

RAJPRUEK^{Club}



September/October 2010

Issue 5

Top Man Talks

Revealing Successful
Tips from the Executives

Tee Off Time

Get a New Experience in
Pakse Golf Course

Inter Club Friendship

2010 A Memoir of a
Friendly Game

Men in Black

How to Look Sharp in Black



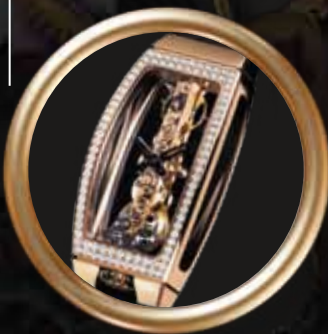
SARCAR #The Twist 17,000,000.-



CARTIER #Rondo Fantaisiste Watch, Libre Collection 2,250,000.-



CORUM #Miss Golden Bridge 1,209,500.-



PIAGET #Limelight Sheika 50,000,000.-



A.LANGE & SÖHNE #Lange 1 Daymatic 1,925,000.-



FRANCK MULLER #Invisible Heart Diamond 30,000,000.-



IWC #Da Vinci Chronograph Ceramic 580,000.-



Central International WATCH FAIR

Salon Mondial de Haute Horlogerie 2010, Bangkok

Southeast Asia's Most Prestigious Watch Fair

1 10-50% off regularly priced items at The Watches Dept.

2 5% The 1 On-Top card Discount Coupon with point redemption (One coupon for 1 - 10,000.- purchase)

3 10% On-Top Discount with reward point redemption

4 Up to 12% On-Top Discount

5 0% interest, 10-month installments with min. 5,000.- from major credit cards

6 FREE from major credit cards

7 The 1 card 100.- FREE with every 800 points redemption

6 Sep – 5 Oct '10

ZENITH #El Primero Tourbillon 2,256,000.-



BREITLING #Blackbird Blacksteel 286,800.-



OMEGA #Constellation Double Eagle 4-Counters 830,000.-



TAG HEUER #Silverstone Calibre 11 245,000.-



AUDEMARS PIGUET #Jules Audemars
Repeater Tourbillon 19,530,000.-



BLANCPAIN
#500 Fathoms GMT 948,000.-



PARMIGIANI #Tondagraph 43
Tourbillon - Chronograph 11,687,500.-



MAÎTRES DU TEMPS
#Chapter One Round
18,800,000.-



8 Valuable Gifts, high-tech gadgetry... tempting gifts with purchase

FREE Valuable Gifts from Central

- **min. 20,000.- purchase**
FREE Princess Coffee Maker 1,150.- OR 500.- Cash Coupon
- **min. 50,000.- purchase**
FREE Mattress Sanitizing service from De Hygienique 2,990.-
OR 1,500.- Cash Coupon
- **min. 100,000.- purchase**
FREE Jabra Stone White Bluetooth Headset 4,290.-
OR Canon #CP780 Compact Photo Printer 4,990.-
OR 3,500.- Cash Coupon
- **min. 300,000.- purchase**
FREE Samsung 2 Views #ST550 Digital Camera 11,990.-
OR The Tivoli Audio #YY1 14,900.-
OR 11,000.- Cash Coupon
- **min. 700,000.- purchase**
FREE iPhone4 (16GB) (Available for redemption in October)
OR 26,000.- Cash Coupon
- **min. 1,200,000.- purchase**
FREE Toshiba #Libretto Notebook 49,900.-
OR 46,000.- Cash Coupon
- **min. 2,000,000.- purchase**
FREE Sony Bravia LED TV 52" 104,990.-
OR 80,000.- Cash Coupon
- **min. 3,000,000.- purchase**
FREE OSIM #uYogga Massage Chair 219,900.-
OR 150,000.- Cash Coupon



DE HYGIENIQUE
Sanitizing Service & Mattress Liner

See more terms and conditions at sales counter.

The Event Hall, 3rd fl, Central Chidlom
and The Watches Dept., every Central Store

VACHERON CONSTANTIN
#Patrimony Contemporaine - Retrograde
Day and Date 1,524,000.-



GREUBEL FORSEY
#Invention Piece 3 17,382,750.-



B.R.M #Tri-Roter 2,560,250.-



GRAHAM #Chronofighter R.A.C.
"6 Nations Celebration" 304,600.-



RAYMOND WELL #Nabucco VA,
Pensiero 216,500.-



SEIKO GALANTE
#New Galante 158,840.-


Central
www.central.co.th



Top Men Welcome



เรียน ท่านสมาชิก

ในช่วงเดือนที่ผ่านมาฝนได้โปรยปรายลงมาทั่วทุกมุมของ กรุงเทพฯ สร้างความชุ่มชื้นให้กับคนเมือง อย่างไรก็ดี ฤดูฝนคราวนี้ยังมีแสงแดดเจือ เพื่อให้ นักกอล์ฟทุกท่านสามารถออกรอบ อวดวงสวิงกันได้อย่างไม่ติดขัด โดยเฉพาะในวันแข่งขัน Inter Club Friendship 2010 ที่ผ่านไปด้วยดี และเต็มไปด้วยรอยยิ้มแห่งมิตรภาพ แม้ว่าสนามยังไม่สมบูรณ์นัก เนื่องจากอยู่ระหว่างการปรับปรุงก็ตาม

นิตยสารราชพฤกษ์ฉบับนี้ ได้รับเกียรติจากท่านสมาชิกที่เป็นนักธุรกิจและผู้บริหารรุ่นใหม่หลายท่านเป็นพิเศษ และได้รับเกียรติจากคุณหนุ่ม-ฐานันท์ สิริวัฒนภักดี มาขึ้นปกพร้อมให้สัมภาษณ์พิเศษเกี่ยวกับชีวิตการทำงาน เคล็ดลับความสำเร็จ และกิจกรรมยามว่างที่สโมสรราชพฤกษ์ รวมทั้งเนื้อหาต่างๆ ที่น่าสนใจ ตลอดจนโปรโมชั่นอาหารใหม่ที่สโมสร เตรียมไว้สำหรับท่านในช่วง 2 เดือนนี้

ด้วยความปรารถนาดี

นายภคตา บุรณศิริ
ผู้จัดการทั่วไป

Dear Members,

The rain has been pouring down over Bangkok recently, soaking the city and causing the usual traffic problems. However, there is still the odd sunny day for golfers to come out and enjoy a few holes, such as the day when we recently held the Inter Club Friendship 2010, a day filled with smiles and friendship even though the golf course is undergoing improvements.

This issue of Rajpruek Magazine (September/October 2010) is specially made for men. On the cover we have Khun Thapana Siriwanapakdee, with whom we were granted an exclusive interview about his career and the secrets of his success, and also about how he chooses to spend his leisure time here at Rajpruek Club. We follow this with other interesting features and the outlining of the club's new promotions that we have specially prepared for our members. 🌿

ประกาศ

การประชุมใหญ่สมาชิกประจำปี 2554-2555

สโมสรฯ จะจัดให้มีการประชุมใหญ่สมาชิกในวันพฤหัสบดีที่ 25 พฤศจิกายน 2553 เพื่อเลือกตั้งคณะกรรมการสโมสรฯ ประจำปี 2554-2555 จึงขอเรียนเชิญท่านสมาชิกผู้มีสิทธิเข้าประชุมและมีสิทธิออกเสียงเข้าร่วมการประชุมดังกล่าว ทั้งนี้ สโมสรฯ จะจัดส่งหนังสือเชิญประชุมให้ท่านสมาชิกทราบอีกครั้งหนึ่ง

งานเลี้ยงสังสรรค์พนักงานประจำปี 2553

เนื่องด้วย สโมสรฯ จะจัดงานเลี้ยงสังสรรค์พนักงานประจำปี 2553 ในวันอาทิตย์ที่ 26 กันยายน 2553 ในโอกาสนี้ สโมสรฯ ขอให้เรียนท่านสมาชิกทราบว่า สโมสรฯ จะปิดบริการในวันดังกล่าว ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป และปิดทำการในวันจันทร์ที่ 27 กันยายน 2553 โดยจะเปิดให้บริการตามปกติ ในวันอังคารที่ 28 กันยายน 2553

ขออภัยในความไม่สะดวกมา ณ โอกาสนี้

ฝ่ายจัดการสโมสรราชพฤกษ์

NOTICE

THE ANNUAL GENERAL MEETING 2011-2012

In Thursday 25 November, 2010 the Club will arrange the Annual General Meeting to select the board of Governors for the year 2011-2012. Member who are eligible to vote and to attend the meeting please join the meeting.

The Club will soon send out notice with the meeting date and time.

STAFF PARTY 2010

The Club is going to organize its Annual Staff Party on Sunday 26 September, 2010. We would like to inform you that all Club service will be unavailable from 16.00 hours on that day. The Club will be closed on Monday 27, September 2010. The club will be opened for service on Tuesday 28, September 2010.

The Club thank you in advance for your kind understanding and apologise for any inconvenience this may caused.

The Club Management



Building Renovation,
Construction & Decoration
Contractor



Dusit Resort Hua-Hin



Somerset Thonglor



Banyan Tree - Deluxe View Suite



Dental Spa



Intercontinental Hotel Spa

Intercontinental Hotel

Ruja Corporation Co.,Ltd.

Floor 2-6 , Kittra Building 976/6 Soi Sangjam Rama 9 Road Huay Kwang Bangkok 10310 Thailand
Tel : (+66)0 2641 4155 Fax : (+66)0 2641 4154 Website : www.rujacorp.com

rajpruek club section



10



22



22



34



26

10

Social & Events: กิจกรรม
สังสรรค์ และการแข่งขัน
ภายในสโมสรราชพฤกษ์

22

Club Promotion: โปรโมชัน
เด็ด เมนูล่าสุด จากร้าน
อาหารภายในสโมสรฯ

26

Interview: Top Man Talks สัมภาษณ์พิเศษ
คุณฐาปน สิริวัฒนภักดี ทายาทนักธุรกิจ เผย
เคล็ดลับการทำงานและเวลาว่างที่สโมสรฯ

16

Club News: ข่าวสาร
สโมสรราชพฤกษ์

24

Club Calendar:
ปฏิทินกิจกรรม

34

Golf Feature: บันทึกบรรยากาศการ
แข่งขัน Inter Club Friendship 2010

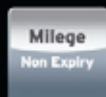
สมัครวันนี้



ซิตี้แบงก์รอยัล ออร์คิด พลัส แพลตตินัมซีเล็คท์
CITIBANK ROYAL ORCHID PLUS PLATINUM SELECT

ฟรี ค่าธรรมเนียมรายปี ปีแรก พร้อมรับ 15 บาท = 1 ไมล์
สำหรับยอดใช้จ่าย 50,000 บาท / เดือน สูงสุด 3 เดือน

Free annual fee for first year and earn equivalent 15 Baht = 1 mile
when spend at 50,000 Baht up to 3 months



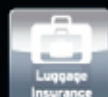
- **คะแนนไมล์สะสม ไม่หมดอายุ**
- **No expiration** Rewards Miles



- **ฟรี** ค่าธรรมเนียมรายปี เมื่อมียอดใช้จ่ายครบ 300,000 บาท/ปี
- **Free** Annual Fee when spend more than Baht 300,000/year



- **ประกันอุบัติเหตุการเดินทาง***
ด้วยวงเงินสูงสุด 25,000,000 บาท
- **Travel Accident Insurance***
coverage up to Baht 25,000,000



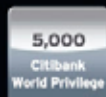
- **รับเงินชดเชย เมื่อกระเป๋าเดินทางสูญหาย***
ด้วยวงเงินสูงสุด 50,000 บาท
- **Maximum Baht 50,000 Insurance***
for Loss of Luggage and Flight Delay



- **รับส่วนลดสูงสุด 10% ****
กับบริการจากหัวรอหรือแหล่ง เพื่อซื้อบริการผ่าน
ซิตี้แบงก์แพลตตินัม ซีเล็คท์ ทราเวล เซอร์วิส
- **Enjoy up to 10% Discount****
for Royal Orchid Holiday Package through
Citibank Platinum Select Travel Service



- **บริการรถลีมูซีน****
จากบ้าน-สนามบิน เมื่อซื้อตั๋วเครื่องบินไป-กลับ ช่วงประเทศ 1 ใน
(บัตรโดยสารผู้ใหญ่) พบซิตี้แบงก์แพลตตินัมซีเล็คท์ ทราเวล เซอร์วิส
- **Limousine Service****
from your residence to the airport when purchase air ticket
return international tickets (adult fare) through Citibank
Platinum Select Travel Service



- **รับส่วนลดและสิทธิพิเศษ**
จากร้านค้าต่างๆทั่วโลก กว่า 5,000 ร้านค้า
กับ Citibank World Privilege Program
- **Year round benefits**
from over 5,000 leading merchants
globally with Citibank World Privileges



- **ส่วนลดสูงสุดถึง 15%**
กับโรงพยาบาลชั้นนำ กว่า 60 แห่ง อาทิ ร.พ. บำรุงราษฎร์,
ร.พ. กรุงเทพ, ร.พ. พญาไท
- **Up to 15% Discount at**
60 Leading Hospital, e.g. Bumrungrad Hospital, Bangkok Hospital,
Phyathai Hospital and etc.

สมัครบัตรฯ วันนี้ ที่ศูนย์บริการบัตรเครดิตซิตี้แบงก์แพลตตินัมซีเล็คท์ โทร. 0-2232-2333



Citi never sleeps



เงื่อนไข : • ผู้สมัครบัตรฯ จะได้รับคะแนนไมล์ 900 ไมล์ ต่อเดือน (สูงสุด 3 เดือนแรก หลังจากได้รับบัตรฯ) ถ้าใช้คะแนนแลกค่าโดยสารจะได้รับที่บัตรสมาชิกการบินไทย ภายใน 45 วัน หลังจากจบบัตร • ส่วนสิทธิในการมอบไมล์ 900 คะแนนเดือน เพราะผู้ที่ไม่เคยมีบัตรเครดิตซิตี้แบงก์ หรือยกเลิกบัตรฯ มาแล้วไม่ต่ำกว่า 12 เดือน
• หักค่าธรรมเนียมรายปีในบัตรไป เมื่อมียอดใช้จ่ายครบ 300,000 บาทต่อปี (ภายใน 12 รอบบัญชี) • ท่านจะได้รับคะแนนซีเล็คท์ รีวอร์ด ทุกครั้งที่ท่านใช้จ่ายผ่านบัตรฯ และสำหรับประเทศใด ๆ จะเป็นกรณีซื้อสินค้าและบริการที่ซื้อสินค้าจากต่างประเทศหรือชำระค่าสมาชิกบัตรฯ ทั้งนี้ไม่ว่าจะมียอดใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากการใช้บริการบัตรเครดิต
บริการบัตรเครดิตของไฟแนนซ์ (Call for Cash On Phone/online) และค่าธรรมเนียมอื่น ๆ เช่น ค่าธรรมเนียมการเปิดบัตรเครดิต ค่าใช้จ่ายการติดตามการขอคืนค่าธรรมเนียม และค่าธรรมเนียม บริการประกันภัยจากการเดินทาง ได้แก่ บริษัท การ์สัน ลอยด์ คอมโบสัน จำกัด คิดค่าธรรมเนียมโดยอัตโนมัติ โทร. 0-2626-2505-06
**บริการรถลีมูซีนเมื่อชำระค่าตั๋วเครื่องบินไป-กลับต่างประเทศ 1 ใบ (บัตรโดยสารผู้ใหญ่) และรับส่วนลด 10% จากหัวรอหรือแหล่ง เมื่อซื้อบริการผ่านซิตี้แบงก์แพลตตินัมซีเล็คท์ ทราเวล เซอร์วิส • ส่วนลด และสิทธิพิเศษที่ศูนย์บริการบัตรเครดิตซิตี้แบงก์แพลตตินัมซีเล็คท์ โทร. 0-2232-2333
Conditions : • Cardmember will get bonus mile at 900 miles every month (up to 3 months) if their spending meet criteria at Royal Orchid Plus member, Thai Airways. This offer is applicable for new basic who have never been a Citibank Cardmember or a person who is in possession of a Citibank Credit Card for more than 6 months/or to persons who have cancelled their Citibank Credit Card membership for more than 12 months. • Free Annual Fee for the next year for members who spend more than Baht 300,000/year (12 billing cycle) • Earn 1 Citi Rewards for every Baht 20 domestic and international spending, spending through mail order and membership fee but excludes cash advance on phone/ on line, other fees e.g. fees for cash advance and expense and collection fee and interest. *Insurance policies arranged through Jardine Lloyd Thompson. For more details please call 0-2626-2505-06 **Free Limousine service for payment of one adult international ticket and enjoy 10% discount for Royal Orchid Holiday Package through Citibank Platinum Select Travel Service • For more information, please contact Citibank Platinum Select Dedicated Line Tel. 0-2232-2333.

The Board of Governors 2009 2010

Chairman: Mr. Pong Sarasin
Pol.Gen. Pongamart Amatayakul
Dr. Chirayu Isarangkul Na Ayuthaya
Mr. Yos Euarchukiati
M.R. Disnadda Diskul
Mr. Sitthichai Chaikreangkrai
M.L. Saksiri Kridakorn
Mr. Panja Senadisai
Mrs. Ladavan Tanatanit
Pol.Lt.Col. Kulthon Prachuabmoh

Founder Members and Board of Advisors

Mr. Pong Sarasin,
Mr. Amorn Asvanunt
Mr. Anand Anantakoon
Mr. Anant Asvabhokhin
Mr. Aswin Kongsiri
Mr. Banyong Lamsam
Mr. Boonsithi Chokwatana
Mr. Chatri Sophonpanich
Dr. Chirayu Isarangkul Na Ayuthaya
Mr. Chird Boonyaratavej
Mr. Chumpol Na Lamlieng
Mr. Dhanin Chearavanont
M.R. Disnadda Diskul
Mrs. Hiroyuki Maruko
Mr. James P. Rooney
Mr. John Hancock
Mr. Katsumi Miyata
Dr. Olarn Chaipravat
Mr. Pornsit Srirathakul
M.R. Pridiyathon Devakula
Mr. Sivavong Changkasiri
Mr. Tarrin Nimmanahaeminda
Gen. Tienchai Sirisamphan
Ms. Vilaiphan Euarchukiati
Mr. Yos Euarchukiati

Magazine Officials

General Manager:
Mr. Pasda Buranasiri
Corporate Executive Administrative Manager:
Ms. Kotchaporn Svasti
Executive Administrative Assistant Manager:
Ms. Kanokwan Eamnoi
Senior PR & Communication Supervisor:
Ms. Sukrawan Kulpat
Public Relation & Communication Officer:
Ms. Napattara Sumano, Mr. Sarngsarn Kongchaniarn

RAJPRUEK CLUB

100 หมู่ 3, ถนนวิภาวดีรังสิต,
แขวงทุ่งสองห้อง, เขตหลักสี่,
กรุงเทพฯ 10210
โทร: 0-2955 0055 (40 สาย)
โทรสาร: 0-2955 0096

100 MOO 3,
VIBHAVADI-RANGSIT ROAD,
THUNG SONG HONG,
LAK SI, BANGKOK 10210,
THAILAND
TEL: 0-2955 0055 (40 LINES)
FAX: 0-2955 0096
www.rajpruek.com

**Rajpruek Club Magazine is published
and produced on behalf of the Rajpruek Club by:**

LIFESTYLE+TRAVEL MEDIA CO., LTD
12/2 Soi Methiniwet, Sukhumvit 24 Rd., Klongton,
Klongtoey, Bangkok 10110 Thailand.
Tel: 0 2204 0310 5, Fax: 0 2204 0316, Email:
info@lifestyleandtravel.com, www.lifestyleandtravel.com

Editorials:

Editorial Director:
Jeerawan Duangnam
Assistant Editor:
Natthawut Saengchuwong
Senior Graphic Designer:
Zurakij Dejpratakchai
Photographer:
Rachaphant Sukrattanachaiyakul
For all editorial enquiries, write to:
jeer@lifestyleandtravel.com

Director of Sales & Marketing:
Amarin Kocharat
mobile: 0 8168 23500
All sales enquiries, please write to:
amarin@lifestyleandtravel.com
Advertising Team
Angsuthon Saengmanee mobile: 0 8181 32355
Ponvipa Klaharn mobile: 0 8609 72887
Vinda Kalyanamitr mobile: 0 8188 97482
Projects Manager:
Tongtakaew Srisaard
Sales & Admin. Supervisor:
Rachanee Pairoj euaanan
Finance & Corporate Affairs Director:
Surachate Tansukasem
Accounting Manager:
Pattamont Thomniap



BANYAN TREE SAMUI NOW OPEN

Soak up the views from the secluded Lamai Beach at Banyan Tree Samui, the private cliff top retreat with spacious pool villas and the island's only hydrotherapy spa.

For more information, visit banyantree.com



BANYAN TREE
— SAMUI —

China – Hangzhou, Lijiang, Sanya, Ringha • **Indonesia** – Ungasan, Bintan • **Maldives** – Madivaru, Vabbinfaru • **Mexico** – Cabo Marqués, Mayakoba • **Seychelles**
Korea – Seoul • **Thailand** – Bangkok, Samui, Phuket • **UAE** – Al Wadi

Upcoming Destinations

China – Beijing, Dali, Dunhuang, Jiuzhaigou, Lhasa, Macau, Shanghai, Tianjin, Yangshuo • **Greece** – Pylos • **India** – Kerala
Morocco – Tamouda Bay • **Oman** – Sifah • **Philippines** – Isla Diwaran • **Portugal** – Alqueva • **Vietnam** – Hue

SOCIAL & EVENTS



Shareholder Meeting

บริษัท อุตสาหกรรมทำเครื่องแก้วไทย จำกัด (มหาชน) จัดการประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2553 โดยมีคุณสิทธิชัย ชัยเกรียงไกร กรรมการบริษัทฯ เป็นประธานในการประชุม เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน 2553 ณ ห้องราชพฤกษ์บอลรูม



For Friendship & Charity

คุณบรรหาร ศิลปอาชา อดีตนายกรัฐมนตรี ให้เกียรติเป็นประธานในการมอบรางวัล ผู้ชนะการแข่งขันกอล์ฟ ของคณะนักศึกษาหลักสูตรผู้บริหารระดับสูง สถาบันวิทยาการตลาดทุน รุ่นที่ 10 (วตท.10) ซึ่งจัดขึ้นเพื่อเชื่อมความสัมพันธ์ และหาทุนสนับสนุนกิจกรรม วตท.10 เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2553 ที่ผ่านมา

TOTAL DETOX PROGRAM

ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตของคนเมือง ด้วยการล้างพิษเต็มรูปแบบ



ด้วยรูปแบบวิถีชีวิตเปลี่ยนไป ชีวิตผูกติดกับเทคโนโลยี มลภาวะ เครื่องครัวยุคใหม่ อาหารที่ด้อยคุณค่าทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกาย จึงไม่ใช่เรื่องแปลก ที่จะต้องใส่ใจและดูแลสุขภาพมากกว่าในอดีต

เพราะคนมักสนใจแต่เรื่องการดูแลสุขภาพเพียงอย่างเดียว อันเป็นเพียงเศษเสี้ยวหนึ่งของผลจากความเสื่อมของร่างกายที่เห็นเพียงภายนอก แท้จริงแล้วความเสียหายสะสมของเซลล์ของร่างกายที่เสื่อมสภาพ สมรรถนะเสื่อมถอย ความแข็งแรงที่ลดน้อยลง การดูแลสุขภาพเพื่อการชะลอวัย จึงเป็นการดูแลสุขภาพที่ลึกถึงระดับเซลล์ เพื่อคงความแข็งแรงสมบูรณ์ของเซลล์จากภายใน ให้ทำงานได้เต็มประสิทธิภาพ เสื่อมถอยน้อยที่สุด เมื่อร่างกายทำงานอย่างสมดุล ท้ายที่สุดก็จะสะท้อนเป็นความอ่อนเยาว์ให้เห็นสู่ภายนอก

ในผู้ที่มีการสะสมของสารพิษในร่างกายแบบเรื้อรัง มักมีอาการของ ท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง ท้องผูก ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ หงุดหงิดง่าย มีไข้ต่ำๆ เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ ปากแห้ง เกิดแผลร้อนในปากเป็นประจำ ปวดเมื่อยตามร่างกาย หน้าตาหมองคล้ำไม่ขาวสดใส ผิวพรรณหยาบกร้าน ผิวแห้งเป็นผื่นคันเรื้อรัง เจ็บป่วยง่ายหายช้า ภูมิคุ้มกันต่ำ เป็นภูมิแพ้ หรือโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น เบาหวาน อัลไซเมอร์ นอกจากนี้การมีสารพิษสะสมในร่างกายระยะยาว ยังเป็นสาเหตุของการเกิดโรคเมรังค์ชนิดต่างๆ เช่น มะเร็งลำไส้ มะเร็งตับ

แม้ร่างกายมีกระบวนการที่สามารถขับสารพิษได้เอง แต่ปัจจัยร่วมอื่น เช่น ความเสื่อมของระบบการขับสารพิษ ซึ่งอาจมีผลมาจากอายุที่เพิ่มมากขึ้น การใช้ชีวิตที่เพิ่มความเสื่อมให้กับร่างกาย เช่น การออกกำลังกายที่ไม่เหมาะสม พักผ่อนไม่เพียงพอ ความเครียด การทำงานที่ขัดต่อระบบนาฬิกาชีวภาพร่างกาย ภาวะทุพโภชนาการ หรือได้รับสารพิษในปริมาณที่สูงเกินกว่าร่างกายจะขับเองได้หมด จนเกิดการสะสมเรื้อรัง จึงอาจมีความจำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูสุขภาพ ด้วยการผสมผสานการขับสารพิษวิธีการต่างๆ เข้าด้วยกัน การฟื้นฟูคุณภาพชีวิตของคนเมือง ด้วยการล้างพิษเต็มรูปแบบ Total Detox Program จาก ศูนย์การเมดิซีน โดย พญ. อัจฉริยา จึงเป็นอีกหนึ่งการดูแลสุขภาพ ที่ช่วยตอบปัญหาสุขภาพของใครหลายคนได้เป็นอย่างดี

1

ล้างพิษด้วยการออกกำลังกาย “Whole Body Vibration” หรือ Fit-Med นวัตกรรมเพื่อการออกกำลังกายของนาซ่าและนักกีฬาโอลิมปิกที่กระตุ้นระบบประสาทกล้ามเนื้อ ออกแบบและวิจัยโดย ศพ. Carmelo Bosco ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

ประเทศอิตาลี ด้วยหลักการกระตุ้นให้เกิดการสั่นทั่วร่างกาย ในช่วงความถี่เฉพาะที่ช่วยควบคุมสมดุลการหลั่งฮอร์โมน เทคนิคดังกล่าวยังเพิ่มระบบไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง ซึ่งเป็นกระบวนการหนึ่งที่ช่วยทำความสะอาดภายในร่างกาย เพิ่มความยืดหยุ่นให้ร่างกาย เสริมสร้างความแข็งแรงกล้ามเนื้อ กระตุ้นและเผาผลาญพลังงาน

2

การขับสารพิษทางเส้นเลือด Intravenous Detoxification

การใช้วิตามินเกลือแร่และสารต้านอนุมูลอิสระหลากหลายชนิด ที่จำเป็นต่อการขับสารพิษ ช่วยฟื้นฟูให้ตับสามารถขจัดสารพิษได้อย่างสมบูรณ์ ช่วยขับสารพิษโลหะหนัก สาเหตุหนึ่งของการอักเสบในหลอดเลือด ภูมิแพ้ หลอดเลือดตีบ อาการปวดตามข้อ ผลแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน เพิ่มภูมิคุ้มกัน บรรเทาอาการของโรคหัวใจ ซึมเศร้า แพ้อากาศ หอบหืด ลมพิษ กล้ามเนื้อกระตุก ความจำเสื่อม ติดเชื้อเฉียบพลัน ไขข้ออักเสบ ลำไส้อักเสบ อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเรื้อรัง (Fibromyalgia) และเหนื่อยล้าเรื้อรังโดยไม่ทราบสาเหตุ (Chronic fatigue Syndrome)

3

การล้างพิษด้วยคลื่นอินฟราเรดระยะไกล Far Infrared Therapy

เป็นการใช้ความร้อนจาก คลื่นอินฟราเรดระยะไกลร่วมกับออกซิเจนไอออน ช่วยในการกำจัดของเสีย โลหะหนัก สารเคมี ที่ละลายในไขมัน ให้ออกมากับเหงื่อ พร้อมกระตุ้นระบบไหลเวียนเลือดและน้ำเหลืองทำให้ระบบหลอดเลือดหัวใจทำงานดีขึ้น ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกัน ลดความตึงเครียด บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ เร่งการเผาผลาญจึงช่วยควบคุมน้ำหนัก



4

การล้างพิษด้วยการลำไส้ใหญ่แบบระบบปิด Colon Cleansing

เพราะลำไส้มีความยาวหลายเมตร ทั้งยังขดตัวไปมา จึงมีโอกาสที่กากอาหาร เซลล์เนื้อเยื่อที่ตายแล้ว พยาธิและน้ำเมือกจะเกาะติดอยู่ตามผนังลำไส้เป็นตะกอนอุจจาระแห้งหมักหมมของเชื้อโรคต่างๆ ต้นเหตุแห่งการเจ็บป่วยต่างๆ การปรับสมดุลลำไส้ด้วยการสวนล้างลำไส้ระบบปิดอย่างถูกวิธีและได้มาตรฐานทางการแพทย์ ภายใต้อาการดูแลของผู้เชี่ยวชาญที่ได้รับการฝึกฝนมาเป็นอย่างดีจึงมีความปลอดภัยสูง ด้วยมีระบบป้องกันติดเชื้อในลำไส้ สามารถควบคุมอุณหภูมิ อัตราการไหลและแรงดันของน้ำเพื่อป้องกันลำไส้ฉีกขาด ลดกลิ่นอับไม่พึงประสงค์ ทำให้การสวนล้างลำไส้สะดวกสบาย ไม่ยุ่งยาก สะอาดและปลอดภัย

หากวันนี้ยังใช้คำว่าไม่เป็นไรกับสุขภาพ ความเสียหายที่เกิดขึ้น อาจไม่ได้ตกแค่เพียงที่ตัวคุณเพราะยังมีครอบครัวและคนที่คุณรัก หลีกห่างการใช้ชีวิตอย่างฟุ่มเฟือย เข้มงวดใส่ใจความเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อยของร่างกาย เพราะเรื่องเล็กน้อยนี้ให้ประโยชน์ต่ออนาคตสุขภาพ...มหาศาลนัก

SOCIAL & EVENTS

A Summer to Remember

สถาบัน V&B Education Service จัดงานเลี้ยงสังสรรค์ให้กับผู้ปกครองและนักเรียน ที่ร่วมเดินทางไปเรียน Summer Course ที่ประเทศอังกฤษ เมื่อช่วงปิดภาคเรียนฤดูร้อนปี 2553 ที่ผ่านมา เพื่อสานสัมพันธ์และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่ได้รับ ณ ห้องยุโรป เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2553



A Friendly Game: Badminton

ชมรมแบดมินตัน สโมสรราชพฤกษ์ จัดการแข่งขันแบดมินตันกระชับมิตร กับทีมสยามกีฬา ผลการแข่งขัน ทีมสยามกีฬาชนะ 61 ต่อ 21 แมตช์ เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม ที่ผ่านมา



Snooker Team

กิจกรรมการแข่งขันสนุกเกอร์ ทีม 7 คน นัดพิเศษ เพื่อเป็นการกระชับมิตร ระหว่างชมรมสนุกเกอร์ และชมรมฟุตบอลสโมสรราชพฤกษ์ ผลการแข่งขัน รางวัลชนะเลิศได้แก่ ทีมชมรมสนุกเกอร์ ชนะ 4 ต่อ 3 แมตช์ เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2553



Together Again

งานสังสรรค์เพื่อนนักศึกษาหลักสูตร
วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักรภาค
รัฐร่วมเอกชน วปรอ.399 สาย 7
ร่วมรำลึกความหลังและความผูกพัน
กันอย่างอบอุ่น ณ ห้องยุโรป
เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2553



Happiness Time

คุณประพนธ์ อัคราวารี ประธานกรรมการ
ผู้อำนวยการใหญ่ บริษัทอีสท์วอเตอร์ ได้
จัดการบรรยายธรรมให้กับพนักงานกลุ่ม
บริษัทฯ ในหัวข้อ “รวมกันเราสุข และ
ชั่วโมงแห่งความคิดดี” โดย พระอาจารย์
มิตซูโอะ คเวสโก เจ้าอาวาสวัดสุทัศน์เทพวราราม
เป็นวิทยากร ณ ห้องราชพฤกษ์บอลรูม
เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2553



Club Car

ตัวแทนจำหน่ายรถกอล์ฟ รถพลังงานไฟฟ้า คุณภาพสูงจากอเมริกา อย่างเป็นทางการแต่เพียงผู้เดียวในประเทศไทย

02-398-7000

Showroom

เปิดทำการ วันจันทร์-เสาร์

Rainnyseason

ECO-Friendly Car

ขนตรกรรมเพื่อ
สิ่งแวดล้อม
ประหยัดพลังงาน
วิ่งได้ไกลถึง 8 บาท/ครั้ง

แถมเปcky

รับชุดแต่ง
ครบเซ็ท!!










IMCC
I'm Club Car

IMCC CORP PUBLIC COMPANY LIMITED

Head Office : Bangna-Trad Rd. KM 2 BANGKOK **02-398-7000**

Website : <http://www.imcc-corp.com> **E-mail :** marketing@imcc-corp.com

Chiangmai :

Tel: +66 (0)53 114-130

Phuket :

Tel: +66 (0)76 617-593, +66 (0)76 272-913

SOCIAL & EVENTS



Snooker SangSom 6 Red Press Challenge

บริษัท แสงโสม ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญกีฬาจากสำนักพิมพ์ต่างๆ จัดการแข่งขันสนุกเกอร์ SangSom 6 Red Press Challenge เพื่อขอบคุณสื่อมวลชนที่ให้การสนับสนุนกิจกรรมของบริษัทด้วยดีเสมอมา เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2553 ณ สโมสรราชพฤกษ์



PGA Tour official Supporter

เครื่องดื่มตราช้าง แลงข่าวการเป็นผู้สนับสนุนด้านเครื่องดื่มอย่างเป็นทางการในรายการแข่งขันกอล์ฟระดับโลก PGA Tour CIMB Asia Pacific Classic ซึ่งเป็นการแข่งขันกอล์ฟ US PGA Tour ครั้งแรกในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยจะจัดขึ้น ณ The Mines Resort & Golf Club ประเทศมาเลเซีย ระหว่างวันที่ 28-31 ตุลาคม 2553



A Golf Visit

คุณปิยวัชร นิยมฤกษ์ รองปลัดกระทรวงการต่างประเทศ เอกอัครราชทูตวิเชียร เจนสวัสดิชัย ที่ปรึกษาสโมสรราชพฤกษ์ พร้อมด้วยคณะบัวแก้วสัญจร ร่วมเดินทางไปเยี่ยมชมสนามกอล์ฟ วิกตอรี อ.เมือง จ.หนองคาย ซึ่งเป็นสนามในเครือเดียวกับสโมสรราชพฤกษ์ เมื่อวันที่ 11-13 กรกฎาคม ที่ผ่านมา



แต่งโต๊ะ...เตรียมพื้นที่...กับวันแห่งรัก

สโมสรราชพฤกษ์ขอร่วมเป็นสักขีพยานแห่งความรัก ด้วยแพคเกจ

แต่งงานในราคาพิเศษเพียง **225,000** บาท*

ท่านจะได้รับอภิเษกนันทนาการอื่นๆ อีกมากมายที่ประทับใจ พร้อมจูงมือ
กันไปฮันนีมูนเป็นเวลา 2 วัน 1 คืน พร้อมอาหารเช้า กับโรงแรมในเครือ
อิมพีเรียล ในบรรยากาศที่แสนโรแมนติก**

- อิมพีเรียลโกลเด้นท์ไทแองเกิ้ล รีสอร์ท เชียงราย
- อิมพีเรียลธารา แม่ฮ่องสอน
- อิมพีเรียลแม่ปิง เชียงใหม่
- อิมพีเรียลภูแก้ว รีสอร์ท เพชรบูรณ์
- อิมพีเรียลห้วยหิน บีช รีสอร์ท

เงื่อนไข

*จัดเป็น Round Table Set สามารถเลือกอาหารได้ทั้งไทยและจีน ราคาสำหรับผู้ร่วมงาน 300 ท่าน หากเกินกว่านี้คิดราคา 7,500 บาท/โต๊ะ

**บัตรที่פקสามารถเลือกได้ทีใดทีหนึ่ง ตามสถานที่ที่ระบุให้เท่านั้น และไม่สามารถใช้ในวันหยุดต่อเนื่องได้

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายขายจัดเลี้ยง สโมสรราชพฤกษ์ โทร. 0-2955 0055 ต่อ 2100, 2103, 2104





Welcome to the Club

สโมสรราชพฤกษ์ ขอต้อนรับสมาชิกใหม่ทุกท่านด้วยความยินดี

Golf Ordinary Members

Mr.Hisashi Kuriyama
Mr.Keita Ishii
Mr.Mark John Arnold
Mr.Ryuji Nishisaki
นายกิตติ แสงวัฒนะ
นายจรัมพร โชติกเสถียร
นายชาลี มาดาน
นายปริญญา เขียววรร
นายมนตรี สดประเสริฐ
นายวรวิทย์ จำปรัตน์
นายสมชาย จงศิริเลิศ

Corporate Ordinary Term Members

Mr.Andrew Paul Cuniah
Mr.Bauke Rouwers
Mr.Jeongkon Seo
Mr.Junichi Nakazato
Mr.Kozo Saito
Mr.Peter Dekkers
Mr.Takashi Wada
Mr.Yukiteru Minowa
นายชัชวาลย์ เจริญนนท์
นายถนอมพงษ์ ปฐมศักดิ์
นายธนา เบญจาทิกุล
นายธาดา ฉายสว่างวงศ์
นายปณณิษฐ์ ศกุนตนาค
นางพจณี ธนวานิช
พล.อ.วินัย ภัททิยกุล
นายวีระชัย เชาว์ชาญกิจ
นายสมควร อินทราวรรณ
นายสุพันธุ์ มงคลสุธี
นายอนุชิต บุญญลักษม์

Sports Ordinary Members

นายกรานต์ ฉายาวิจิตรศิลป์
นายชยกร ผลสุวรรณ
นายธนุ ธนบุญชัย
นายดิษยุตม์ ธนบุญชัย
นางสาวธัญญา จันทร์โอชา
นายธีรพล ผูกเกษร
นางนราพร จันทร์โอชา
นางสาวนิฏฐา จันทร์โอชา
นายปรเมศ ส่องแสงเติม
นายพิษณุพงศ์ จันทโรภาส
นายยศนันท์ ประจักษ์ธรรม
นายรัชฎ วรรณนก
นางสาวลัดดาวัลย์ พิมพ์ลิขิตศักดิ์
นายวิศิษฐ์ บรรพวิจิตร
นางศลิษา พลจันทร์
นายศิไท วัชรไทย์
นางสุวรรณี สิริเวชชะพันธ์
นายอวิรุทธ์ กัมปนาทแสนยากร
นายอาตุลย์ วังสุ

Sports Special Members Term

นายจักรา วีรกุล
นายสมบูรณ์ อารยะสกุล

Art for Kids

สโมสรฯ ร่วมกับ Art for Kids จัดกิจกรรมสอนศิลปะสำหรับเด็ก เพื่อให้
น้องๆ ได้ฝึกฝนสมาธิ ฝึกทักษะการวาดภาพ ระบายสี การใช้มือสัมพันธ์
กับสายตา และสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนๆ ที่เรียนด้วยกัน พร้อม
กับมีผลงานสวยๆ กลับบ้านทุกวัน

รอบแรก วันจันทร์ที่ 4 - วันศุกร์ที่ 15 ตุลาคม 2553

รอบสอง วันจันทร์ที่ 18 - วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2553



Sports Camp

ขอเชิญชวนน้องๆ อายุระหว่าง 5-13 ปี มาสนุกกับกิจกรรมกีฬา
ในช่วงปิดภาคเรียน “สปอร์ต แคมป์” มี 2 รอบ ดังนี้
รอบแรก วันจันทร์ที่ 4 - วันศุกร์ที่ 15 ตุลาคม 2553
รอบสอง วันจันทร์ที่ 18 - วันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม 2553

กีฬาที่เปิดสอนมีดังนี้

- 13.00-14.00 น. แบดมินตัน
- 14.00-15.00 น. เทเบิล เทนนิส
- 15.00-16.00 น. มวยไทย
- 16.00-17.00 น. ว่ายน้ำ
- 17.00-18.00 น. ฟุตบอล

Locker for Rent

ท่านสมาชิกสามารถติดต่อเช่าตู้ล็อกเกอร์ ในห้องเปลี่ยนเครื่อง-
แต่งกายสำหรับชายและหญิง และบริเวณทางเดินภายในอาคาร
กีฬาในร่ม ได้ที่เคาน์เตอร์ประสานงานการกีฬา

Unseeded 2010

ขอเชิญชวนท่านสมาชิก ที่ยังไม่เคยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ได้มีโอกาสร่วมการแข่งขันกีฬามือใหม่ประจำปี 2553 แลกเปลี่ยนมิตรภาพและทดสอบฝีมือ เพื่อชิงถ้วยรางวัลสโมสรราชพฤกษ์ ในกีฬาประเภท แบดมินตัน สควอช และเทนนิส

คุณสมบัติผู้สมัคร

1. เป็นสมาชิกที่ยังคงสถานะภาพสมาชิกของสโมสรราชพฤกษ์
2. สมาชิกที่เคยเข้าร่วมการแข่งขันมาก่อน แต่ต้องไม่ติดอันดับ 1-2 ของการแข่งขันมือใหม่ทุกประเภท
3. สโมสรฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่จัดการแข่งขันหากมีผู้เข้าร่วมน้อยกว่า 8 ท่านหรือ 8 ทีม ในประเภทกีฬานั้น ๆ
4. กรุณาเข้าร่วมการแข่งขันตามกำหนดตารางการแข่งขัน มิฉะนั้นจะถือว่าท่านสละสิทธิ์การแข่งขัน

สมัครและสอบถามรายละเอียดได้ที่ ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ โทร. 0-2955 0055 ต่อ 3109 และ 3111 โดยทางผู้จัดจะแจ้งวันเวลาในการแข่งขันให้ทราบอีกครั้งหนึ่ง



Club Championship 2010

ใกล้เข้ามาทุกทีสำหรับการแข่งขันกีฬามือใหม่ประจำปีของสโมสรราชพฤกษ์ ขอเชิญสมาชิกทุกท่านที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามือใหม่ประจำปี 2553 เพื่อชิงถ้วยรางวัลสโมสรราชพฤกษ์ สอบถามรายละเอียดได้ที่ ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ โทร. 0-2955 0055 ต่อ 3109 และ 3111 แฟกซ์ 0-2955 0076

Meet the Golf Masters



Mr. Gavan Wilson และคุณสมปอง เจริญ

การเปลี่ยนแปลงสภาพสนามกอล์ฟของสโมสรราชพฤกษ์ที่ได้รับมาตั้งแต่กลางปีนั้น มีวัตถุประสงค์ที่จะอำนวยความสะดวกและเพิ่มความเพลิดเพลินแก่สมาชิกทุกท่าน ซึ่งการปรับปรุงอย่างละเอียดรอบคอบนั้นได้เป็นไปตามการวางแผนและควบคุมงานจากมืออาชีพ

แต่เดิมสนามราชพฤกษ์เป็นสนามระดับท็อปของเมืองไทย ซึ่งปัจจุบันที่ผ่านมามีสมาชิกคอมเมนต์ว่าทริคโตรมไปมาก ด้วยสภาพของกรีนที่เก่า เพราะมีอายุถึง 16 ปี ซึ่งทางฝ่ายบริหารก็ไม่นิ่งนอนใจ จึงได้วางแผนทำการปรับปรุงสนามทั้งหมดให้มีสภาพระดับต้นของเมืองไทย คุณสมปอง เจริญ รักษาการณ์ ผู้จัดการฝ่ายบำรุงรักษาสโมสร ได้เล่าถึงรายละเอียดของโครงการปรับปรุงว่า

“เราเริ่มจากการปรับปรุงเรื่องน้ำที่ใช้ในสนามกอล์ฟเป็นน้ำที่มาจากคลองบางตลาดที่มีสารปนเปื้อนเยอะ มีสิ่งสกปรก และเรื่องสภาพของตัวสนามในด้านคุณภาพของหญ้า ซึ่งทริคโตรมเร็วตามการเปลี่ยนแปลงของฤดูกาล ในมุมมองของผู้บริหารคือการปรับปรุงหลายๆ ด้านให้กลับมาอยู่ระดับท็อปอีกครั้งหนึ่ง ซึ่งเริ่มทำตั้งแต่เดือนเมษายน มีการวิเคราะห์ในการดำเนินงานก่อนหลัง ตั้งแต่การเปลี่ยนหญ้าแท่น Tee เปลี่ยนหญ้าบนแฟร์เวย์ ดูนโคลนออกเพื่อเพิ่มคุณภาพน้ำ และทำการเปลี่ยนหญ้าบนกรีน ทั้ง 18 หลุม ในช่วงดำเนินการอาจจะเจอสภาพกรีนสำรองบ้าง แต่หลังจากนี้จะได้สภาพกรีน

ที่สมบูรณ์และสปีดที่เร็ว ทำให้การเล่นสนุกขึ้น หญ้า Tiff Eagle เป็นหญ้าที่แข็งแรง ไม่ทริคโตรมเร็ว สนามราชพฤกษ์มีปัญหาจากน้ำที่เข้าไปอยู่ใต้กรีน คณะผู้บริหารได้ลงความเห็นว่าจะต้องทำทั้งหมด แต่ในขณะเดียวกันใน หลุม 3 และหลุม 15 จะเริ่มกลับมาใช้ได้ ในช่วงเดือนกันยายนนี้ เราเปลี่ยนหญ้าแท่น Tee เกือบหมดแล้ว เหลืออีกเพียงไม่กี่หลุม ส่วนในเรื่องวัชพืชจำนวนมากในสนามนั้น เรากำลังหาทางปรับปรุงส่วนของบังเกอร์ทรายที่ถูกปล่อยทิ้งมานานก็จะปรับปรุงให้ดูดี เพื่อเมื่อถึงเดือนมกราคม จะได้สนามที่สมบูรณ์แบบกลับมาสู่ท่านสมาชิกอีกครั้ง”

นอกจากนี้ทางฝ่ายจัดการยังได้วางแผนงานในการปรับปรุงสนามโดยการติดต่อ มร.กราว์น กรีนมาสเตอร์ชาวออสเตรเลีย มาเป็นที่ปรึกษา เพราะมีความชำนาญในการปรับปรุงสนามชั้นนำในประเทศไทย เช่น สนามบางกอก กอล์ฟ คลับ สนามกอล์ฟฟรนา ซิตี และสนามกอล์ฟแบล็ก เมทเท่น มร.กราว์น ได้มี

โปรแกรมการบำรุงรักษาสถาณกอล์ฟที่ดี รวมทั้งการปรับปรุงกรีนให้ได้มาตรฐานที่ดีที่สุดกับสมาชิก

“What Rajpruek Club is doing, I really feel it's the right thing to do. The fairway program is excellent, there's a few weed issues but it's not a major problem and it's on the way to being solved. We changed the tee grass to Paspalum, which we saw as the obvious choice for the golf course. The actual golf course itself has always been one of the showpieces of Thai Golf for very a long time. The course is ideally situated for golf lovers in Bangkok and it is great for the city to have this facility. Paspalum is a wonderful grass, with which we can actually achieve more than you can with other types of grass.”

“You have to be a little bit patient and also you need to ensure that the members understand that it cannot be overnight, it takes time to implement the program. You have to maintain the program consistently as an ongoing process; you can't just do a thing once and expect it to work just like that. We do program on the golf course which sometimes take years to achieve the results you want. Basically I think what the club and the management and director have decided to do was absolutely correct. The area of the

green, we often had difficulties keeping the natural contour. Yes you can maintain it but it's never going to remain in perfect condition for long. Tiff Eagle is the grass we use here, it's not a natural selection. The problems you have with Bermuda grass is that it can mutate into an unfavourable and poorer quality type, but with Tiff Eagle, it is artificially mutated by using radiation so we get the right variety of grass and we don't have any further problems with it in the future. We planted it in Thailand for the first time in 1998 and there have never been any issues with it. No grass is perfect but Tiff Eagle works very well, it's a very good grass to use. It gives a lot more options with what we can do. You can prepare for a major tournament or a pro tournament. It's the grass that you have a certain regime and program to follow when used. It will take the golf course to a different level. Combining that with slam on the tee, it takes a bit of time.”

“Regarding the weed problem, one of the issues with using Slam and Paspalum is that it can be quite difficult with the limited chemical treatments available to control the weeds. We have though had success on another golf course with this program so hopefully we can implement this program on this one. I don't expect that particular transition to be a long drawn-out process but the longer and trickier process will be the greens and the bunkers. For me, the bunkers are the major issue which needs to be highlighted.”

“Coming in here, I don't feel uncomfortable at all. I haven't seen anything that I have major concerns about. There may be some issues with the members but I am sure they won't be serious and there will be understanding on all sides. Working with the staff, they know what they are doing and are very experienced. I don't think that implementing this program will be a problem. I think it's a matter of just being patient. Hopefully we can show to the members as soon as possible the improved quality of the grass that we will be trying to grow. How good it really can be. It's a challenge because it's such a wonderful golf course.” 🌿

Hole in One

ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกและแขกรับเชิญที่ทำ Hole in One ได้ที่สนามราชพฤกษ์



July 6, 2010
Hole 4 170 Yards
Mr. Somchai Wongwattanasan [2nd from Left]



July 11, 2010
Hole 4 170 Yards
Mr. Kobayashi Yoshikazu [3rd from Left]
Guest of Mr. Kyoza Takeo



July 17, 2010
Hole 11 100 Yards
Mr. Michael Bequette [3rd from Left]
Guest of Mr. Richard William Reynolds



July 26, 2010
Hole 4 175 Yards
Mr. Shinichiro Iwata [Left]



August 21, 2010
Mr. Worapot Singhapanupong
Hole 16 110 Yards
Guest of Mr. Narongchai Chavanssaporn



Delicious Discount

ห้องอาหารเดลิ มอบิลิตี้พิเศษสำหรับท่านสมาชิก ตลอดเดือนกันยายน-ตุลาคม 2553 เมื่อรับประทานอาหาร เครื่องดื่มและเบเกอรี่ โดยมียอดรวมตั้งแต่ 190 บาท ขึ้นไป จะได้รับส่วนลด 10% เมื่อซื้อเค้กขนาด 2 ปอนด์ อาทิ Pandon Cake (ปกติ 400 บาท พิเศษ 360 บาท) Prune Cake (ปกติ 400 บาท พิเศษ 360 บาท) Carrot Cake (ปกติ 480 บาท พิเศษ 432 บาท) และ Black Forest Cake (ปกติ 600 บาท พิเศษ 540 บาท)



Trout Time!

ห้องอาหารไดโนเสาร์ นำเสนอเมนูปลาเทราท์สดๆ อุดมไปด้วยคุณค่ามากมาย มาปรุงในรูปแบบต่างๆ อาทิ ปลาเทราท์ทอดเกลือ ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าปลาเทราท์ และก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊ว ในราคาตั้งแต่ 490-530 บาท



Mushroom Power

เห็ดออริจินมีประโยชน์ต่อร่างกาย โดยมีสารอาหารประเภทวิตามินเอ, บี2, โปรตีน ฯลฯ ช่วยป้องกันโรคกระดูกอ่อน ใช้บำรุงโลหิต บรรเทาอาการหวัด ปวดศีรษะและลดไขมันในเส้นเลือดได้ดี ห้องอาหารคือฟฟี่ซ้อป นำเห็ดออริจินมาปรุงเป็นเมนูเพื่อสุขภาพ เช่น เห็ดออริจินย่างกับปลากระพงขาวซอสน้ำมันมะกอก (ราคา 230++ บาท) ต้มข้าวปลาซอสแต๊ดเดี้ยวกับเห็ดออริจิน เสิร์ฟพร้อมข้าวกล้อง (ราคา 180++ บาท) และส้มตำเห็ดออริจินกับกุ้งแก้ว (ราคา 155++ บาท)



Beverage Highlight

Over the Hedge แอปเปิ้ลเขียวผสมน้ำสับปะรด รสชาติกลมกล่อม มีสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยบำรุงกระดูกและฟัน ป้องกันมะเร็งลำไส้ใหญ่ และลดคอเลสเตอรอล

Freshness Comfort มีส่วนผสมของลิ้นจี่สดกับส้มโอ สร้างรสชาติแปลกใหม่หอมหวาน และยังอุดมไปด้วยแคลเซียม ฟอสฟอรัส และวิตามิน เอ บี ซี เหล็ก และไนอะซิน ที่ช่วยลดไขมันในเส้นเลือด



September

Monday

27th Annual Staff Holiday (Club Closed)

Tuesday

9.30-10.30 Body Bum # 8/8/2010
Body Bum # 9/2/2010
Body Bum # 9/4/2010
Body Bum # 9/6/2010
11.00-12.30 Chi Ball # 2/6/2010
Chi Ball # 2/7/2010
Chi Ball # 2/8/2010
Chi Ball # 3/1/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Wednesday

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Thursday

9.30-10.30 Body Bum # 8/7/2010
Body Bum # 9/1/2010
Body Bum # 9/3/2010
Body Bum # 9/5/2010
Body Bum # 9/7/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Friday

10.00-11.30 Belly Dance 1/3/2010
Belly Dance 1/4/2010
Belly Dance 1/5/2010
Belly Dance 1/6/2010
17.00-19.00 Tennis Group (Fri.) 1/3/2010
Tennis Group (Fri.) 1/4/2010
Tennis Group (Fri.) 1/5/2010
Tennis Group (Fri.) 1/6/2010
18.00-19.00 Badminton Group (A)#3/3/2010
Badminton Group (A)#3/4/2010
Badminton Group (A)#3/5/2010
Badminton Group (A)#3/6/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Saturday

14.30-16.00 Yoga # 5/1/2010
Yoga # 5/2/2010
Yoga # 5/3/2010
Yoga # 5/4/2010
16.00-17.00 Child Care
16.30-18.00 Tennis Group 3/3/2010
Tennis Group 3/4/2010
Tennis Group 3/5/2010
Tennis Group 3/6/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Sunday

26th 16.00 hrs. (Office Closed)

14.30-16.00 Yoga # 4/1/2010
Yoga # 4/2/2010
Yoga # 4/3/2010
Yoga # 4/4/2010

October

Monday

25th In Lieu of Chulalongkorn Memorial Day (Office Closed)

07.00-10.00 Yogilates # 4/4/2010
Yogilates # 4/5/2010
Yogilates # 4/6/2010
Yogilates # 4/7/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Tuesday

9.30-10.30 Body Bum # 9/8/2010
Body Bum # 10/2/2010
Body Bum # 10/4/2010
Body Bum # 10/6/2010
11.00-12.30 Chi Ball # 3/2/2010
Chi Ball # 2/3/2010
Chi Ball # 2/4/2010
Chi Ball # 2/5/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Wednesday

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Thursday

9.30-10.30 Body Bum # 10/1/2010
Body Bum # 10/3/2010
Body Bum # 10/5/2010
Body Bum # 10/7/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Friday

10.00-11.30 Belly Dance 2/1/2010
Belly Dance 2/2/2010
Belly Dance 2/3/2010
Belly Dance 2/4/2010
Belly Dance 2/5/2010
17.00-19.00 Tennis Group (Fri.) 1/7/2010
Tennis Group (Fri.) 2/1/2010
Tennis Group (Fri.) 2/2/2010
Tennis Group (Fri.) 2/3/2010
Tennis Group (Fri.) 2/4/2010
18.00-19.00 Badminton Group (A)#3/7/2010
Badminton Group (A)#3/8/2010
Badminton Group (A)#3/9/2010
Badminton Group (A)#3/10/2010
Badminton Group (A)#4/1/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Saturday

14.30-16.00 Yoga # 5/5/2010
Yoga # 5/6/2010
Yoga # 5/7/2010
Yoga # 5/8/2010
16.00-17.00 Child Care
16.30-18.00 Tennis Group 3/7/2010
Tennis Group 3/8/2010
Tennis Group 3/9/2010
Tennis Group 3/10/2010
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Sunday

14.30-16.00 Yoga # 4/5/2010
Yoga # 4/6/2010
Yoga # 4/7/2010
Yoga # 4/8/2010
Yoga # 5/1/2010
16.00-17.00 Child Care
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class



Yoga Class

กิจกรรม ‘โยคะ’ ศาสตร์แห่งตะวันออก สร้างความสมดุลระหว่างกายและใจ ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อในส่วนต่างๆ ช่วยระบบโลหิตไหลเวียนดี และกระตุ้นต่อมต่างๆ ของร่างกายให้สดชื่นมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างบุคลิกภาพที่ดี ช่วยการเคลื่อนไหวสง่างามทุกท่วงท่า เปิดสอนทุกวันอาทิตย์ เวลา 15.00 – 16.30 น. ณ ห้องสตูดิโอ อาคารกีฬาในร่ม ฝึกสอนโดย คุณทิวา เจริญนาถ

Shall We Dance?

กิจกรรม ‘ระบำหน้าท้อง สไตลอาร์าเบียน’ (Belly Dancing) เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายแนวใหม่ ช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพ กระชับกล้ามเนื้อ และลดไขมัน ส่วนเกินบริเวณต่างๆ บรรเทาอาการปวดท้องของสุภาพสตรี อีกทั้งเป็นการเต้นที่พลิ้วไหว ไม่ต้องใช้แรงกระแทกจึงปลอดภัยต่อการบาดเจ็บข้อต่อต่างๆ ตามร่างกาย เหมาะสำหรับทุกวัย เปิดสอนทุกวันศุกร์ เวลา 10.00 – 11.30 น. ณ ห้องสตูดิโอ อาคารกีฬาในร่ม ฝึกสอนโดย คุณทวรินี ทรงเกียรติธนา (ครูออกัส)

Fight Club

กิจกรรม ‘อรรถยุทธ์’ หลักสูตรพื้นฐานศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวสำหรับบุคคลทั่วไป เพื่อใช้ป้องกันภัยอันตราย อันอาจเกิดขึ้นได้ในชีวิตประจำวัน โดยใช้ร่างกายและสิ่งของใกล้มือมาประยุกต์เป็นอาวุธในการต่อสู้ได้ เปิดสอนทุกวันเสาร์ เวลา 10.00 – 12.00 น. ณ ห้องสตูดิโอ ชั้น 1 อาคารกีฬาในร่ม ฝึกสอนโดย พ.อ.หญิง กนกวรรณ ศรีไชยะ (ครูตุน) และผู้ช่วยครูฝึกชมรมอรรถยุทธ์

PT Alert

ฝ่ายกีฬาและนันทนาการเปิดบริการ Personal Trainer (PT) สำหรับท่านสมาชิกที่ต้องการได้รับคำแนะนำในการออกกำลังกายแบบเป็นส่วนตัว

Come Cook with Me

สโมสรฯ เล็งเห็นความสำคัญของการอนุรักษ์ศิลปะอาหารไทย จึงได้เปิดอบรมหลักสูตรการทำอาหารไทย ‘การเวกสอดสี’ โดย คุณทรงพร สกิตไทย ผู้ทรงคุณวุฒิด้านอาหารไทย และเป็นที่รู้จักในฐานะ ‘แม่ครัวเก่าแก่วะเวสมร’ ในวันอาทิตย์ที่ 7 พฤศจิกายน 2553 ณ ห้องเกม (ค่าใช้จ่าย 500/ท่าน รวมอาหารว่าง) สมัครและสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์ โทร. 0-2955 0055 ต่อ 2239



Power of Pilates

พิลาทีส หรือ Pilates ถือเป็นการบริหารร่างกายที่มีความปลอดภัยสูง เพราะมีการกระแทกน้อย การเคลื่อนไหวเน้นความนุ่มนวล ต่อเนื่อง สั้นไหลเป็นไปอย่างธรรมชาติ ทำทางออกแบบมาโดยเฉพาะกับการบริหารร่างกาย ทั้งระบบการขยับกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ ต้องผสมผสานกับการหายใจเป็นจังหวะตามที่กำหนด โดยหลักของพิลาทีสเน้นให้ศูนย์พลังบริเวณจุดกึ่งกลางของร่างกาย (ตำแหน่งช่องท้อง) เป็นตัวควบคุมการเคลื่อนไหวต่างๆ โดยดึงพลังสัญชาตญาณมาใช้ประโยชน์ อาศัยความตั้งใจและสมาธิเข้าช่วย ซึ่งในที่สุดจะทำให้การเคลื่อนไหวร่างกายในชีวิตประจำวันเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น และเป็นการฝึกฝนจิตใจให้สงบไปด้วยในตัว และสามารถใช้อุปกรณ์เป็นอุปกรณ์ เปิดสอนทุกวันเสาร์ เวลา 16.00 – 17.00 น. ณ ห้องสตูดิโอ อาคารกีฬาในร่ม ฝึกสอนโดย คุณดวงพร ขอเจริญพร (ครูต้อม)

*สนใจสมัคร และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ โทร. 0-2955 0055 ต่อ 3101

Top Man Talks

คุณฐาปน สิริวัฒนภักดี กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) นักธุรกิจหนุ่มรุ่นใหม่ที่กำลังก้าวเข้าสู่วงการธุรกิจด้วยวิสัยทัศน์ และความมุ่งมั่นที่ร้อย ทำให้การขับเคลื่อนของไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) ภายใต้การนำของทายาทตระกูล สิริวัฒนภักดีผู้นี้ เป็นที่น่าจับตามองทั้งในระดับภูมิภาค และระดับโลก



Getting Started

การได้เข้ามาคุมบังเหียนในธุรกิจในส่วนเครื่องดื่มของบริษัทไทยเบฟฯ ตั้งแต่สินค้าประเภทแอลกอฮอล์ไปจนถึงน้ำดื่มตราช้าง ถือเป็นหน้าที่รับผิดชอบอันยิ่งใหญ่ ซึ่งก่อนที่คุณฐาปนจะก้าวขึ้นสู่ตำแหน่งผู้บริหารระดับสูงนั้นก็ได้เรียนรู้งานตั้งแต่ในส่วนฐานของปริมิต “เริ่มต้นจากสายการผลิต ตั้งแต่กะหึงแฉงที่มหาชัย จากนั้นจึงได้รับโอกาสในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ในสายต่างประเทศ แล้วหันเหไปอยู่ที่มกราคมในต่างประเทศ เดินทางรอบๆ ประเทศเพื่อนบ้าน อย่างสิงคโปร์ ฮองกง เพื่อเข้าไปเรียนรู้ ปรับเปลี่ยนโครงสร้างในการรวมธุรกิจเครื่องดื่มทั้งหมด ตั้งแต่ด้านการผลิต จัดจำหน่าย ถึงดูแลผลิตภัณฑ์ รวมทั้งระบบบริหารจัดการวัตถุดิบ เป็นการสร้างธุรกิจอย่างครบวงจร และท้ายที่สุดคือความมุ่งมั่นให้ธุรกิจเครื่องดื่มนี้มีศักยภาพที่จะแข่งขันกับบริษัทต่างประเทศ เราเองก็พัฒนาเป็นสากลมากขึ้น ซึ่งเป็นแนวทางที่เราถือดำเนินมา ซึ่งในปัจจุบันเราก็มีศักยภาพทั้งในเชิงมูลค่า และโอกาสในการขยายตลาดเป็นระดับต้นๆ ในภูมิภาค”

ถึงแม้จะเป็นธุรกิจที่มีมูลค่ามหาศาล แต่ด้วยความที่เป็นธุรกิจของครอบครัว ซึ่งสร้างตั้งแต่รุ่นคุณพ่อ-คุณแม่ (คุณเจริญ และคุณหญิงวรรณา สิริวัฒนภักดี) การทำงานจึงเหมือนเป็นความคุ้นเคย อยู่ในสายเลือด “เป็นความคุ้นเคย รับรู้โดยไม่รู้ตัว คุณพ่อ-คุณแม่ ทำงานทั้งวันเสาร์-อาทิตย์ พวกเราเด็กๆ ก็เล่นกีฬาข้างนอก พอร้อนก็หนีเข้ามาตากแอร์ในบ้าน คุณพ่อก็ชวนมานั่งข้างๆ นั่งฟังสิ่งที่ผู้ใหญ่พูดคุย ถึงแม้มันจะไม่ทราบว่าจะอะไรแต่เหมือนเป็นความคุ้นเคย อีกทั้งยังได้ติดตามไปทำธุระตามทีต่างๆ ไปนั่งรอหน้าห้อง พูดคุยในรถ มันเป็นเรื่องเชื่อมโยงกันโดยที่ไม่ได้รู้ตัวว่านี่คือธุรกิจครอบครัว ที่เราผูกพันมา”

A Remarkable Vision

สำหรับผู้บริหารระดับสูง ‘มุมมอง’ ทางธุรกิจเป็นสิ่งสำคัญในการผลักดันธุรกิจให้ก้าวไปข้างหน้าๆ พร้อมๆ กับการแก้ปัญหาที่อาจเป็นอุปสรรคกับการดำเนินงาน “ปัญหาการบริหารงานนั้น แล้วแต่มุมมองคนที่มองกับเข้ามา ปัญหาไม่ว่าอะไร ซึ่งหากมองอีกด้านถือเป็นโอกาสที่จะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น และมีประสิทธิภาพ ผมคิดว่าทุกองค์กรมีปัญหา แต่อยู่ที่การแก้ ธุรกิจเป็นเรื่องของการแข่งขัน เหมือนการประยุคดีในสิ่งต่างๆ ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ผมโชคดีที่ได้รับโอกาสทำงานร่วมกับผู้บริหารในองค์กร ซึ่งแต่ละท่านมีความสามารถ ความเชี่ยวชาญในสายงานที่รับผิดชอบ ท่วมเทเพื่อพัฒนาการขององค์กร ซึ่งตอนนี้เป็นส่วนของการเปลี่ยนแปลงจากธุรกิจครอบครัวสู่การพัฒนาโครงสร้างให้เป็นมืออาชีพ

มากขึ้น ซึ่งมาจากการร่วมงานกับหลายท่าน จนถึงเวลานี้เรายังเห็นโอกาสที่จะสร้างความเปลี่ยนแปลง และสิ่งที่รออยู่ข้างหน้าถือเป็นความท้าทาย ในฐานะที่เป็นบริษัทของคนไทย ซึ่งหากเราสามารถบริหารหรือนำพาการเติบโตธุรกิจได้ดี เหมือนเป็นการสร้างชื่อของประเทศชาติ สร้างความยอมรับผลิตภัณฑ์ของคนไทยในระดับนานาชาติ”

An International Renown Brand

อย่างก้าวในระดับสากลเป็นสิ่งที่ทำได้ยาก หากแต่บริษัทไทยเบฟฯ ทำได้อย่างสวยงาม และเป็นความสำเร็จในการเข้าไปเป็นผู้สนับสนุนสโมสรฟุตบอลในประเทศอังกฤษ รวมทั้งยังเป็นการผลักดันวงการกีฬาไทยสู่ความเป็นมืออาชีพ “สโมสรเอฟเวอร์ตัน เป็นอีกหนึ่งของพัฒนาการที่บริษัทไทยเบฟฯ ร่วมกับสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย เป็นโครงการฟุตบอลที่อยากเห็นพัฒนาการของฟุตบอลแบบก้าวกระโดด ซึ่งความฝันที่จะเห็น ‘ฟุตบอลไทยไปบอลโลก’ นั้นทุกคนล้วนอยากเห็น แต่กว่าจะไปได้ต้องมีความรู้ความคุ้นเคย ทั้งนักกีฬา วิธีการบริหาร เกมการเล่น มีการเปรียบเทียบ ทำความเข้าใจในความพร้อมและศักยภาพ

ของทีมคู่แข่ง สะท้อนให้เห็นถึงโอกาสของฟุตบอลไทย เราส่งเด็กไทยไปสโมสรเอฟเวอร์ตันถึงสามปี เด็กไทยในทีมเยาวชน ฝึกเท้าและทักษะไม่เป็นรองใคร แต่เมื่อโตขึ้นเราเสียเปรียบเรื่องสรีระ เช่น เกมในพรีเมียร์ลีกมีการปะทะ ซึ่งในปัจจุบันผู้บริหารในวงการฟุตบอลถึงวิทยาศาสตร์การกีฬา แต่ไม่ใช่สิ่งที่เราจะมองเห็นแค่เพียงปีนี้หรือปีหน้า แต่พูดถึงในลักษณะการเตรียมพร้อมในด้านโภชนาการ การพัฒนาการในเชิงระยะยาว วงการกีฬาที่บ้านเรามีการพัฒนามากขึ้นแต่อาจยังไม่เพียงพอ แต่เป็นที่น่ายินดีที่ปัจจุบันมีความตื่นตัวมากขึ้น และจะได้เห็นถึงความคิดที่จะมีเวทีอาชีพเกิดขึ้น”

ปัญหาการบริหารงานนั้น แล้วแต่มุมมอง คนที่จะมองกลับเข้ามา ปัญหามีไว้แก้ไข ซึ่งหากมองอีกด้านถือเป็นโอกาสที่จะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น และมีประสิทธิภาพ



เราเหมือนเด็กรุ่นใหม่ ต้องการความสมดุล ในชีวิต ต่างกับคนรุ่นก่อนที่ทุ่มเทเพื่อความ สำเร็จ

The Diversity in Business

ความหลากหลายในธุรกิจของครอบครัวสิริวัฒนภักดี ที่ล้วนแล้วแต่ ประสบความสำเร็จนั้นไม่ใช่เรื่องบังเอิญ หากแต่เกิดจากวิสัยทัศน์ของ ผู้นำ “ความหลากหลายทางธุรกิจ มาจากวิสัยทัศน์ของคุณเจริญ ที่มองเห็นโอกาส ตั้งแต่ธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งในอดีตอยู่ในรูปแบบ สัมปทาน ส่วนการขยายสู่ธุรกิจสายงานอื่นๆ เช่น อสังหาริมทรัพย์ ซึ่งเป็นเพราะเรามีธุรกิจสัมปทานในสมัยก่อน ซึ่งการลงทุนระยะยาวในเรื่องทรัพย์สินเป็นสิ่งจำเป็น โดยเฉพาะเรื่องหลักทรัพย์ในการกู้ยืม หรือ ข้าราชการ แต่ตอนหลังธุรกิจมีความแข็งแกร่ง ซึ่งทำให้เราสามารถ บริหารในเรื่องทรัพย์สินต่างๆ ในอีกรูปแบบหนึ่ง เช่น การจัดสรรแลนด์ แบงก์ทั้งหมดที่มี โดยคุณพ่อนำมาจัดกลุ่มแยกประเภท เช่น พื้นที่ที่สามารถพัฒนาเป็นอสังหาริมทรัพย์ได้ ก็มีการร่วมทุนกับประเทศ สิงคโปร์ในรูปแบบบริษัท TCC Capital Land ในส่วนที่ดินที่ไม่พร้อมก็เอามาทำด้านการเกษตร เป็นพืชเศรษฐกิจที่ก่อให้เกิดรายได้ ทั้งสวนยาง สวนส้ม ปลูกน้ำมัน ไร่กาแฟที่ประเทศลาว อีกสองกลุ่มก็เป็นการ ลงทุน คือธุรกิจประกันภัย และกลุ่มเบอร์ลี ยุคเกอร์ (Berli Jucker) เน้น Supply Chain ซึ่งทั้งหมดก็มีความเชื่อมโยงกันกับธุรกิจทั้งเครือ ซึ่งเป็นวิสัยทัศน์ทางธุรกิจของคุณพ่อ ในการจัดการให้ลงตัวสำหรับ รุ่นที่สองที่จะเข้ามาบริหารและสืบสาน”

Learning from the Idol

ส่วนหนึ่งในการหล่อหลอมความสำเร็จของนักธุรกิจหนุ่มผู้นี้ คือบุคคล ดั้งเดิมที่เรียกได้ว่าเป็นบุคคลที่ได้รับการยกย่องในวงการธุรกิจระดับโลก “ผมมีคุณพ่อ เป็นบุคคลต้นแบบในการทำงาน เรียกได้ว่าทั้งความ ทุ่มเท ความรับผิดชอบในหน้าที่การงาน วิถีคิด วิถีการเรียนรู้ การปรับตัว ให้เข้ากับเหตุการณ์ตามยุคสมัย โชคดีที่ได้เกิดมาเป็นในครอบครัวนี้ และเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ เป็นโอกาสที่ได้เก็บตกในสิ่งที่คุณพ่อสามารถ ถ่ายทอดให้ ซึ่งท่านเองก็เป็นบุคคลต้นแบบในด้านธุรกิจ ซึ่งรุ่นที่สอง สู้ท่านไม่ได้ เพราะเราเหมือนเด็กรุ่นใหม่ ต้องการความสมดุลในชีวิต ต่างกับคนรุ่นก่อนที่ทุ่มเทเพื่อความสำเร็จ คุณพ่อตื่นเช้าตั้งแต่ตีสี่ครึ่ง สวดมนต์ไหว้พระ ออกกำลังกาย ซึ่งเด็กรุ่นใหม่ก็มีรูปแบบการใช้ชีวิต ที่ต่างไป เช่น ออกไปข้างนอก ซึ่งแตกต่างจากการฝึกฝนแบบคุณพ่อ เพราะการพักผ่อนของท่านคือการเดินทางไปต่างจังหวัด แท้จริง ๆ แล้ว คือการเดินทางไปดูที่ หรือกิจการ ร้านต่างๆ”

Work Hard, Play Harder

ถึงแม้จะมีการกิจ และหน้าที่การงานมากมาย แต่คุณอุปนัก็ไม่มีที่จะ สร้างสมดุลระหว่างเรื่องงาน และการพักผ่อน รวมทั้งยังเป็นแฟมิลี่แมน เต็มตัว “ยามว่าง โดยทั่วไป ผมชอบท่องเที่ยว รักการเดินทาง ซึ่งถือ เป็นการเปลี่ยนบรรยากาศ รับประทานอาหารอร่อยๆ หรืออ่านหนังสือ ที่แปลกแตกต่างไป คุณพ่อเชื่อในโหราศาสตร์ ทำให้ผมหันเหไปทางนี้ โดยไม่รู้ตัว หากดำรับตำรา มีการสะสมของเก่าบ้างซึ่งก็ได้รับการถ่ายทอด มาจากคุณพ่อเช่นกัน หากเสาร์-อาทิตย์ไม่ได้เดินทางไปไหน ก็จะมา เล่นกอล์ฟ ได้เจอเพื่อนๆ ถือโอกาสได้มาเดินบนสนามหญ้า ก็พากอล์ฟ เป็นกีฬาที่สนุก ถือว่าเป็นกีฬาที่เปรียบได้กับการใช้ชีวิตเหมือนกัน กอล์ฟเป็นกีฬาที่ค่าใช้จ่ายสูง ใช้เวลาเยอะ แต่ก็สนุกและท้าทาย จับไม่ เล่นแรกๆ อาจไม่เป็นธรรมชาติก็ต้องฝึกซ้อม แต่ไม่ว่าจะอยู่ในอายุหรือ ช่วงวัยใด ก็สามารถเล่นร่วมกันได้หมด หรือถึงแม้ว่าเราจะอายุมากขึ้น ก็สามารถปรับตัวเราให้เข้ากับความพร้อมของร่างกาย มีแผนดิแคปให้ เล่น หากเล่นกีฬาอื่น เราคงวิ่งรอบคอร์ทได้ไม่เหมือนเดิม อีกทั้งยังจะ



“ได้เจอผู้ใหญ่ในวงการต่างๆ เป็นกีฬาที่ผมชื่นชอบและใช้เวลากับมัน ไม่น้อย”

“หลายคนบอกว่าสนามราชพฤกษ์เป็นสนามที่ไม่ยาว แต่ความท้าทาย อยู่ที่อุปสรรคนกกรีน เช่น โหล่นการพัตต์ หลุม Signature Hole กรีนยก ระดับ มีน้ำล้อมรอบ หลุม 13 พาร์ 3 ดีช็อตจาก Tee off สามารถเข้าไปออนได้ใกล้ๆ เป็นหลุมหนึ่งที่ทำหาย ผมโชคดีมาก ๆ เคยมาออกรอบกับคุณยุ้ย (ภรรยา) แล้วทำ Hole in One ได้ที่หลุม 8 พาร์ 3 ผมว่าเป็นเพราะความโชคดี เพราะปกติมาตียังไม่ออนเลย สมัยก่อนผม จะชวนภรรยามาออกรอบด้วยกันบ่อยครับ”

“เดิมมาคุณพ่อเข้ามาลงทุนในเรื่องธุรกิจสนามกอล์ฟ เรามีทีมผู้บริหาร ที่สนใจเรื่องปรับปรุงสภาพสนามเพื่อความท้าทายในการเล่น เรามี สนามราชพฤกษ์ที่เป็นสนามหลักใจกลางเมือง เลควิว ชะอำ หนองคาย และปากเซ ซึ่งมีความเกี่ยวข้องกับพื้นที่ที่ปากเซ และปากช่อง ซึ่ง อยากเห็นการพัฒนาในเรื่องการท่องเที่ยวในละแวกนั้น จริงๆ แล้วปากเซ อยู่ใกล้ประเทศไทยมาก ข้ามช่องเม็กไปนิดเดียว สนามคาดว่าจะพร้อม สมบูรณ์ ได้อย่างเต็มที่ภายในช่วงเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม เพราะ สนามยังใหม่ จริงๆ แล้วที่สโมสรราชพฤกษ์ เราก็พยายามปรับปรุงสภาพ สนาม เช่น การปรับมาใช้หญ้าพาสพาลัมที่ที่ออฟและแฟร์เวย์ ซึ่งมีความ นิยมสูง แทนหญ้าเบอมีด้า และทำหน้าที่ได้ดีกว่าในเขตร้อน และหญ่้า บนครีนที่กำลังทำการเปลี่ยนเป็น Tiff Eagle เพื่อให้ดีได้ดียิ่งมากขึ้น เพื่อให้ได้สปีดของกรีนเวลาพัตต์ ผมเชื่อว่า การปรับปรุงสนามทำให้ สภาพโดยรวม และความสนุกในการเล่นกอล์ฟมีมากขึ้น ซึ่งคาดว่าจะ เสร็จสมบูรณ์ในช่วงปลายปี ที่อากาศเริ่มดี มีลมหนาวพัดผ่านมา ซึ่งจะ ช่วยสร้างความเพลิดเพลินแก่นักกอล์ฟ”

The Way Forward

ด้วยความคาดหวังที่ดูเหมือนหนักอึ้งในการบริหารธุรกิจของครอบครัว ได้กลายเป็นแรงผลักดันที่ทำให้จุดมุ่งหมายของคุณอุปนัมีความชัดเจน “ทุกวันนี้โดยส่วนตัวก็รับภาระไม่น้อย ภาระที่พูดถึงคือความคาดหวัง ที่ทางคุณพ่อ-คุณแม่ มองกลับมาในรุ่นที่สอง ไม่จำเป็นการรับช่วงงาน การเรียนรู้ การเก็บเกี่ยวประสบการณ์ และสามารถก้าวขึ้นมาแบ่งเบาภาระ ได้ ซึ่งจริงๆ แล้วในตัวองค์กรของบริษัทไทยเบฟฯ ก็มีความท้าทายในตัว ไม่จำเป็นการก้าวสู่ในระดับภูมิภาค ซึ่งในแต่ละปีเรามีเป้าหมายอยู่แล้ว ซึ่งความคาดหวังก็คือการทำหน้าที่ให้ดีที่สุด ผมเชื่อว่าศักยภาพของ คนไทยเราไม่แพ้ใคร ไม่จำเป็นในแง่องค์กรและธุรกิจ เราต้องสามารถ ก้าวแข่งขันตามยุคสมัย ซึ่งเพื่อนบ้านเราได้มีการปรับตัว ความตั้งใจที่ จะทำหน้าที่นี้ได้ดีที่สุด ทั้งสำหรับครอบครัวและประเทศชาติด้วยครับ” 🍀



Meet the Executive

ธุรกิจที่ประสบความสำเร็จ ล้วนแล้วแต่มาจากการรังสรรค์ของนักธุรกิจชั้นยอด ที่มีมุมมองที่กว้างไกล ในการยกระดับความสำเร็จให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป

คุณวรภัค รัตนาวงษ์ (MEMBER SINCE 2004)

รองผู้จัดการใหญ่ กลุ่มธุรกิจขนาดใหญ่ 1
ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)

คุณวรภัค ผู้คร่ำหวอดในสายงานธุรกิจธนาคารมานานกว่า 20 ปี โดยเมื่อจบ MBA จาก University of Missouri เข้าทำงานครั้งแรกเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ที่ IBM แต่มีความชอบเรื่องการเงินจึงเปลี่ยนมาเป็นนักบริหารการเงินให้กับ Bank of America นาน 12 ปี ในตำแหน่งสุดท้ายเป็นผู้จัดการใหญ่ประจำประเทศไทย ก่อนจะย้ายมาร่วมงานกับธนาคารดอยช์แบงก์อีก 3 ปี เพราะมีความเชี่ยวชาญบวกกับประสบการณ์ในธุรกิจธนาคาร จึงไปรับตำแหน่งกรรมการผู้จัดการใหญ่กลุ่มธนาคาร และบริษัทหลักทรัพย์ เจ.พี.มอร์แกน ประเทศไทย ธนาคารที่ให้บริการด้านการเงินระดับโลก และดำเนินธุรกิจกว่า 50 ประเทศทั่วโลก โดยเน้นดูแลด้าน Investment Banking เป็นเวลา 5 ปี จนปัจจุบันนี้ได้พิสูจน์ฝีมือระดับเซียนการเงินให้กับธนาคารไทยพาณิชย์

“ผมเข้ามารับตำแหน่งรองผู้จัดการใหญ่ ธนาคารไทยพาณิชย์ ดูแลกลุ่มลูกค้าธุรกิจขนาดใหญ่ที่มียอดขาย ตั้งแต่ 500-200,000 ล้านบาท ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มลูกค้าที่สำคัญของที่นี่ เป็นการรักษาสัมพันธ์กับลูกค้า ตามสโลแกน ‘ไปด้วยกัน ไปได้ไกล’ เพราะเป็นงานที่ทำหายอย่างมาก ต้องทำงานหนักขึ้น จะเรียกว่าต้องใช้วิทยายุทธอย่างสูงก็ว่าได้ แต่ก็ได้ผลตอบแทนอีก 4 คือ ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา มาเป็นแนวทางในการทำงานให้ประสบความสำเร็จจนถึงปัจจุบัน ซึ่งผมว่านักธุรกิจรุ่นใหม่ ๆ ก็สามารถนำหลักนี้มาใช้ได้ ถ้าคุณอยากประสบความสำเร็จ คุณต้องมีความชอบ ถ้าไม่ชอบก็ไม่ควรทำ ต้องติดตามข่าวสารและรับมือกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นได้ตลอดเวลา มีสายตาที่ดี รู้ว่าธุรกิจเริ่มต้นและลงท้ายที่ใด ประสานความสัมพันธ์กับผู้เกี่ยวข้องในธุรกิจสายนั้น เช่น ลูกค้า หรือ Supplier และหากธุรกิจไหนที่เจ้าของคิดว่าทำเองไม่ไหว ควรหาผู้มีฝีมือมาช่วย เพราะหากยังต้องทำต่อไป อาจทำให้ธุรกิจนั้นล้มเหลวได้” นั่นคือข้อแนะนำที่คุณวรภัคได้มีโอกาสได้เข้าไปดูแลและบริหารการเงินให้กับลูกค้ากลุ่มต่างๆ

สิ่งที่ทำในยามว่าง “ผมจะตีกอล์ฟที่ราชพฤกษ์เป็นส่วนใหญ่ เล่นกีฬาบ้าง หรือไม่ก็อ่านหนังสือ ซึ่งผมเป็นคนอ่านหนังสือเยอะมาก ทั้งของไทยและต่างประเทศ เล่มที่ชอบคือ First Break All the Rules ของ Gallup เป็นเรื่องเกี่ยวกับบทเรียนจากผู้จัดการชั้นยอดขององค์กรธุรกิจทั่วโลก ที่ให้ความสำคัญในการบริหารจัดการด้านบุคลากร และสามารถนำพาองค์กรของตนประสบความสำเร็จ เพราะสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับชีวิตการทำงานในปัจจุบันได้”



คุณสุรพล อุทินทุ

(MEMBER SINCE 1998)

กรรมการผู้จัดการ บริษัท คิง เพาเวอร์ สุวรรณภูมิ
และกรรมการผู้จัดการ บริษัท คิง เพาเวอร์
เอ็นเตอร์เทนเมนต์ จำกัด

คุณสุรพล อุทินทุ หรือคุณโป๊ป ชื่อที่พนักงานในคิง เพาเวอร์คุ้นเคยกันเป็นอย่างดี เพราะที่สนามบินสุวรรณภูมิคุณโป๊ปดูแลพื้นที่กิจกรรมเชิงพาณิชย์ทั้งหมด (ยกเว้นพื้นที่สินค้าปลอดอากร) ซึ่งประกอบไปด้วย ร้านอาหาร ธนาคาร จุดแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศ ร้านหนังสือ บริการและอื่นๆ และในส่วนของบริษัท คิง เพาเวอร์ เอ็นเตอร์เทนเมนต์ จำกัด รับผิดชอบดูแลโรงละคร อักษรา คิง เพาเวอร์ และร้านอาหารรามายณะ ที่คิง เพาเวอร์ คอมเพล็กซ์ ซอยรางน้ำ

คุณโป๊ป จบปริญญาโทวิศวกรรมอุตสาหการ จาก Western Michigan University, USA แต่ผันตัวเองมาดูแลงานด้านบริหาร จึงต้องใช้ความรู้ความสามารถมาผสมผสานกัน “การบริหารงานต้องมีการตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน และหาวิธีการที่จะบรรลุเป้าหมายให้ได้ แต่แน่นอนการทำงานต้องมีปัญหาและอุปสรรค ซึ่งส่วนใหญ่เกิดจากปัจจัยที่เราไม่สามารถควบคุมได้ ดังนั้นการทำงานต้องมีสติ แล้วคิด Worst Case ไว้ตลอดเวลา คือต้องมีแผนสอง แผนสามรองรับไว้ ถึงจะไม่ได้ใช้แล้วอาจจะต้องเหนื่อยเป็นสองสามเท่าก็ตาม การทำธุรกิจมีข้ออ้างไม่ได้ ผลของความสำเร็จเป็นตัวชี้วัดการทำงานของเราเอง”

จุดมุ่งหมายที่คุณโป๊ปคาดหวังจากการทำงานนี้ว่า “คนทำธุรกิจที่ประสบความสำเร็จต้องไม่รู้จักคำว่าพอแล้ว หรือพอใจ เพราะคำว่านี้เป็นตัวกันไม่ให้เราคิดต่อ เราต้องรู้สึกว่าจะยังทำได้ดีกว่านี้อีก ผมว่าชีวิตเราเหมือนปลาว่ายทวนน้ำ ถ้าเราไม่ว่ายก็เหมือนปลาตายลอยไปตามกระแสน้ำ ดังนั้นต้องตั้งเป้าหมายที่สูงขึ้นต่อไปเรื่อยๆ และสำหรับนักธุรกิจรุ่นใหม่ ต้องหาข่าวสารข้อมูลให้มาก ต้องรู้จักและเข้าใจธุรกิจที่ทำอยู่อย่างถ่องแท้ รู้จักคู่แข่ง ธุรกิจสมัยนี้เปลี่ยนเร็วมากตามภาวะเศรษฐกิจโลก เราต้องปรับตัวให้เร็วแล้วตามให้ทันอยู่ตลอดเวลา”

การพักผ่อนเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับชีวิต หลังจากเต็มที่กับการทำงานแล้ว “ช่วงเวลาพักผ่อน ผมจะขอลี้ภัยกับครอบครัว โดยมีคุณจิตติวดี (บุญยเกตุ) น้องญา และน้องนุ่น ไปเล่นกีฬาด้วยกันที่สโมสรราชพฤกษ์ หรือไปดูหนัง อาจมีท่องเที่ยวบ้างตามแต่โอกาส เพราะการอยู่กับครอบครัว และได้ทำกิจกรรมร่วมกัน แค่นี้ก็ถือว่าได้พักผ่อนอย่างมีความสุขแล้วครับ” 🍀



คุณวิรัตน์ พนมชัย

(MEMBER SINCE 2001)

กรรมการผู้จัดการ
บริษัท ไทยผลิตภัณฑ์ยิบซัม จำกัด (มหาชน)

เมื่อกล่าวถึงธุรกิจก่อสร้างที่เกี่ยวกับผนังหรือฝ้าเพดาน ใครๆ ก็ต้องนึกถึงแผ่นยิบซัม ซึ่งในประเทศไทยนั้นเราจะคุ้นหูมานานกับแผ่นยิบซัมตราบ้าน ที่มีเจ้าของเป็นคนไทย ซึ่งปี 2543 ได้ขายธุรกิจให้กับบริษัท BPB ที่อยู่ในประเทศอังกฤษ จนกระทั่งปี 2549 บริษัทข้ามชาติอย่าง Saint-Gobain ที่อยู่ในประเทศฝรั่งเศส เข้ามาซื้อกิจการบริษัท BPB ทั่วโลก และเปลี่ยนแบรนด์เป็น Gyproc ในปัจจุบัน จากวันนั้นถึงวันนี้เป็นเวลากว่า 18 ปีแล้ว ที่คุณวิรัตน์ พนมชัย กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยผลิตภัณฑ์ยิบซัม จำกัด (มหาชน)

ได้ร่วมงานกับบริษัทนี้ “จริงๆ แล้ว ผมจบวิศวกรไฟฟ้าจากพระจอมเกล้า พระนครเหนือ ทำงานเป็นวิศวกรอยู่ 3-4 ปี แล้วไปศึกษาต่อ MBA ที่ NIDA เข้าทำงานกับบริษัท ไทยผลิตภัณฑ์ยิบซัม ในตำแหน่ง Finance Analyst ในส่วนของระบบข้อมูล จากนั้นก็เก็บเกี่ยวประสบการณ์ได้พิสูจน์ฝีมือการทำงานในหลายด้านๆ ตามที่ผู้ใหญ่จะเห็นความสามารถ โดยจะเน้นด้านเทคนิคที่เกี่ยวข้องกับงานขายเป็นหลัก จนมาขึ้นอยู่ในจุดของ MD ทำหน้าที่บริหารงานของบริษัท มีลูกน้องในความดูแลหลากหลาย Style และสัญชาติ ซึ่งผมมีหลักการบริหารงานที่ว่า ถึงแม้จะมีการเปลี่ยนแปลงรอบตัวเราอย่างไร รูปแบบการบริหารก็มีการปรับเปลี่ยนไปตามนั้น แต่เราจะต้องมีหลักการและระบบเหตุผลในการทำงานที่มีความมั่นคง หรือจะเรียกว่าคงเส้นคงวาในการตัดสินใจทุกครั้ง เพราะในเชิงธุรกิจเรามากจะเกี่ยวข้องกับคนหมู่มาก ซึ่งจะมีส่วนได้ส่วนเสียในการตัดสินใจ แม้แต่ผู้ตัดสินใจเอง ดังนั้นต้องอิงผลประโยชน์ของบริษัท อย่างมีเหตุผล แม้บางครั้งอาจมีหลากหลายเหตุผลและผลมาขัดแย้ง ทำให้มีการตัดสินใจที่ยากขึ้นก็ตาม”

คุณวิรัตน์ คาดหวังว่าในอนาคตต้องการให้ยิบซัมไทยเป็นที่รู้จักในต่างประเทศ “ผมอยากให้ประเทศไทยมีการแปรรูปยิบซัมให้เป็นผลิตภัณฑ์มากขึ้น แล้วส่งออกจำหน่ายไปยังต่างประเทศเพื่อนำรายได้กลับมา ทำให้ต่างชาติรู้ว่าคนไทยก็มีความสามารถเช่นกัน ในฐานะผู้บริหารของบริษัทข้ามชาติ ต้องการให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางในการลงทุนของกลุ่มเซนต์-โกเบนต่อไป เพราะจะเป็นประโยชน์กับบริษัทและประเทศไทย”



คุณวิรัตน์ ได้ฝากข้อคิดให้กับนักบริหารรุ่นใหม่ที่มีโอกาสก้าวสู่ระดับผู้บริหารได้นั้น “บริษัทข้ามชาติขนาดใหญ่ เป็นบริษัทที่มีการแข่งขันสูง เน้นการทำงานเป็นระบบ ทุกคนต้องมีความกระตือรือร้น อดทนต่อปัญหาต่างๆ ต้องพิสูจน์ฝีมือการทำงานให้เห็นจริง เพราะผลงานจะเป็นตัวตัดสินในทุกเรื่องที่คุณคาดหวังไว้ และหลักที่สำคัญที่สุดคือความซื่อสัตย์ หากไม่มีตรงนี้ ต่อให้ไปอยู่บริษัทไหนหรือเก่งอย่างไรก็คงไม่ประสบความสำเร็จ ผมอาจเป็นคนไม่ยึดติดกับอะไรมากจนเกินไป คิดว่าทุกอย่างมันเป็นสัจธรรมของชีวิต เราเพียงทำให้ดีที่สุดเท่านั้น อย่าไปผิดหวังกับเรื่องที่ไม่เป็นไปตามที่คิดมากจนเกินไปจะทำให้ชีวิตคุณทั้งส่วนตัวและเรื่องงานแย่ลงไปอีก”

เมื่อเต็มที่กับการทำงานแล้ว จะใช้เวลาพักผ่อนในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ หอมดไปกับการเล่นกีฬาที่ครอบครัวเป็นส่วนใหญ่ “ผมเล่นกีฬามาตั้งแต่ยังเป็นนักเรียนซึ่งจะเล่นกีฬาหลายชนิด ไม่เน้นเป็นอย่างใดอย่างหนึ่ง เพราะสามารถเล่นกับทุกคนในครอบครัวได้ มีตีกอล์ฟกับลูกคำที่สโมสรราชพฤกษ์บ้าง นานๆ ก็อาจจะไปสังสรรค์กับเพื่อนฝูง” สุดท้ายคุณวิรัตน์ได้ฝากข้อคิดไว้ว่า “เราต้องสร้างสมดุลให้กับชีวิตการทำงานและชีวิตครอบครัวไปพร้อมๆ กัน ก็ทำให้เรามีความสุขในทุกๆ วันได้” 🍀

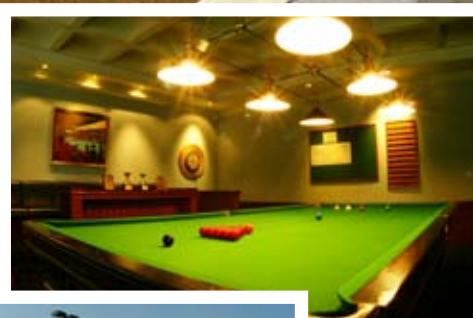


สมัครสมาชิกกีฬาใหม่ในช่วงนี้ ถึง 31 ธันวาคม 2553 เพียง **250,000 บาท**



เลือกรับสิทธิพิเศษทันที*

- บัตร Imperial Club Card จำนวน 2 ใบ พร้อม Voucher เพื่อใช้บริการจากทุกโรงแรมในเครืออิมพีเรียล
- หรือ บัตร Guest Card เพื่อใช้บริการด้านกีฬาในสโมสรราชพฤกษ์ จำนวน 10 ใบ ฟรี
- หรือ รับวงเงินมูลค่า 5,000 บาท ฟรี เพื่อใช้จ่ายในบัญชีสมาชิกสโมสรราชพฤกษ์ ยกเว้น การซื้อสินค้าใน Pro Shop



เงื่อนไขการใช้สิทธิ

*สมาชิกใหม่สามารถเลือกรับสิทธิพิเศษอย่างใดอย่างหนึ่ง เมื่อสมัครภายในเวลาที่กำหนด และขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลง หรือยกเลิกเงื่อนไขโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ฝ่ายขายสมาชิก โทร. 0-2955-0055 กด 2

Inter Club Friendship 2010

Sunday 8 August, 2010, Rajpruek Club

การแข่งขัน Inter Club Friendship 2010 ระหว่างสโมสรราชพฤกษ์กับสนามกอล์ฟอมตะ สปริง คันทรีคลับ จัดขึ้นเมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2553 ณ สโมสรราชพฤกษ์ และได้รับการต้อนรับจากสมาชิกทั้ง 2 สนามเป็นอย่างดี ทำให้มีผู้เข้าร่วมแข่งขันทีมละ 24 ท่าน การแข่งขันผ่านพ้นไปด้วยดี ด้วยสภาพอากาศที่เป็นใจ ไม่ต้องพ่วงกับพายุ พุน้ำคະນອງเหมือนครั้งที่ผ่านๆมา ซึ่งผลการแข่งขันสโมสรราชพฤกษ์ชนะด้วยสกอร์ 9.5 ต่อ 2.5 และเป็นเจ้าภาพเลี้ยงอาหารค่ำอย่างสนุกสนาน



Mr. Phumiphan Bunjamai
Mr. Sanit Ratanavadi

M.L.Saksiri Kridakorn
Mr. Supoj Thammaraks



Mr. Ratthaphol Cheunsomchit
Mr. Mark Walker

Mr. Santi Viriyarungsrit
Mr. Panja Senadisai



Mr. Sarath Ratanavadi
H.E. Eric G. John

Mrs. Luckvilai Simaratana
Mr. Somchai Bencharongkul



Mr. Sombat Saengchati
Mr. Julian J. Fryett

Mr. Montri Wanna
Mr. Tripop Limpapath



Mr. Phadet Asai
Mr. Ek-rit Boonpiti

Capt. Ekthai Chansue
H.E. Vikrom Koombirochana



Mr. Chai Thedratnavong
Mr. Thanakorn Thedratnavong

Mrs. Anna Dahlen
Mr. Gunnar Dahlen



Mr. Prasong Chantayasakorn
Mr. Vichai Thedratnavong

Gen. Chaaw Kongpoolsilpa
Mr. Prinya Nakchudtree



Mr. Sumrit Yipyintum
Mr. Chaiyatat Bunjapamai

Mr. Prakin Nithithanaphat
Mr. Wichai Chaidaroon



Ms. Chirapachtr Chowchavanil
Mr. Sitamon Ratanavadi

Mr. Vanich Nopnirapath
Mr. Rathachat Siripanich



Mr. Rangson Thavarant
Mr. Nate Charanvas

Mr. Karun Laisathit
Mr. Winid Silamongkol



Mr. Sadaei Shida
Mr. Yoshitaka Hosaka

Mr. Hiroshi Yamada
Mr. Yoshiki Maruyama



Mr. Andrew Pitts
Mr. Phuris Bunjapamai

Mr. Pasda Buranasiri
Mr. Chongrak Sripunporn



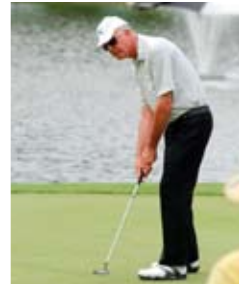
Mr. Santi Viriyarungsrit & Mr. Panja Senadisai



H.E. Eric G. John



Mr. Prakin Nithithanaphat
& Mr. Wichai Chaidaroon



Mr. Gunnar Dahlen

RESULTS

AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. PHUMIPHAN BUNJAPAMAI MR. SANIT RATANAVALDI	5 AND 4	M.L. SAKSIRI KRIDAKORN MR. SUPOJ THAMMARAKS
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. RATTHAPHOL CHEUNSOMCHIT MR. MARK WALKER	2 UP	MR. PANJA SENADISAI MR. SANTI VIRIYARUNGSRIT
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. PHADET ASAI MR. EK RIT BOONPITI	1 UP	H.E. VIKORN KOOMPIROCHANA CAPT. EKTHAI CHANSUE
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. CHAI THEDRATANAVONG MR. THANAKORN THEDRATANAVONG	4 AND 3	MRS. ANNA DAHLEN MR. GUNNAR DAHLEN
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. PRASONG CHANTAYASAKORN MR. VICHAI THEDRATANAVONG	6 AND 5	GEN. CHAAW KONGPOOLSILPA MR. PRINYA NAKCHUDTREE
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. SUMRIT YIPYINTUM MR. CHAIYATAT BANJAPAMAI	AS	MR. WICHAI CHAIDAROON MR. PRAKIN NITHITHANAPHAT
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. SARATH RATANAVALDI H.E. ERIC G. JOHN	5 AND 4	MR. SOMCHAI BENCHARONGKUL MR. LUCKVILAI SIMARATANA
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. JULIAN J. FRYETT MR. SOMBAT SAENGCHAIT	4 AND 3	MR. TRIPOP LIMPAPATH MR. MONTRI WANNA
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. CHIRAPACHTR CHOWCHAVANIL MR. SITAMON RATANAVALDI	5 AND 4	MR. VANICH NOPNIRAPATH MR. RATHACHAT SIRIPANICH
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. RANGSON THAIVARANONT MR. NATE CHARANVAS	2 UP	MR. WINID SILAMONGKOL MR. KARUN LAISATHIT
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. SADAEI SHIDA MR. YOSHITAKA HOSAKA	1 UP	MR. HIROSHI YAMADA MR. YOSHIKI MARUYAMA
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. ANDREW PITTS MR. PHURIS BUNJAPAMAI	2 AND 1	MR. PASDA BURANASIRI MR. CHONGRAK SRIPUNPORN
AMATA SPRING COUNTRY CLUB		RAJPRUEK CLUB
2.5		9.5



Mr. Julian J. Fryett (Right) presents the Trophy to
Mr. Panja Senadisai (Rajpruek team)



H.E. Vikrom Koompirochana



พญ. อัจจิมา มอบรางวัลแก่ผู้ตีไกลธง

ขอขอบคุณ

คุณสมชาย เบญจรงค์กุล และคุณลักษณะวิไล สีมาร์ตัน ร่วมสนับสนุนอาหารในงานเลี้ยง

พ.ญ. อัจจิมา สุวรรณจินดา - ศูนย์การแพทย์ เมดติไซน์ ร่วมสนับสนุนรางวัลตีไกลธง และบริการตรวจเช็คมวลร่างกายพร้อมบริการสปา



38

World Update: เกาะติด
เรื่องราวอัปเดตทั่วโลก

42

Movie: ฮีโร่ร้ายบนแผ่นฟิล์ม
ที่หลายคนแอบหลงรัก



44

Feature: Rise & Fall
ทำเนียบผู้ชายชั้นนำของโลก
กับชีวิตที่มีทั้งขึ้น และลง

46

Travel: พบความท้าทายใหม่
ของการเล่นกอล์ฟ พร้อมวัฒนธรรม
และธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์

50

Shopping Update: หล่อ เนียบ
สไตล์ Men in Black

54

Restaurant: Dining Paradiso
กรุงเทพฯ เมืองสวรรค์ของนักชิม

56

Hotel: The Perfect Sanctuary &
Travel with Hot Deals ท่องเที่ยว
แบบมีสไตล์ในหลากหลาย
เดสทินเนชันสุดฮอต



Chelsea Clinton's Wedding

วันสุดท้ายของเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา สายตาของประชาชนและสื่อมวลชนทั่วสหรัฐอเมริกา รวมถึงทั่วโลก ต่างจับจ้องไปที่พิธีวิวาห์สุดอลังการของ เชลซี คลินตัน ลูกสาววัย 30 ปีของ บิล คลินตัน อดีตประธานาธิบดี และฮิลลารี คลินตัน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงต่างประเทศคนปัจจุบัน ที่สละโสดกับแฟนหนุ่ม มาร์ก เมชวินสกี นายธนาคารด้านการลงทุนวัย 32 ปี ลูกชายของคู่อดีตรัฐมนตรี

พิธีแต่งงานนี้จัดขึ้นอย่างเป็นทางการที่แอสเตอร์ี คอร์ท ในนครนิวยอร์ก ซึ่งแม้จะมีแขกมาร่วมงานเพียง 500 คน รวมทั้งคนดังอย่าง สตีเวน สปิลเบิร์ก, วีรา แวง และเมคเคิลลีน อัลไบรท์ อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศสหรัฐฯ แต่ว่ากันว่าใช้งบประมาณสูงลิ่วเกือบ 5 ล้านเหรียญสหรัฐฯ เลยทีเดียว (แต่เพื่อนสนิทของครอบครัวออกมาปฏิเสธว่าใช้งบไปเพียง 1 ล้านเหรียญสหรัฐฯ)



Top earning Talking Heads

นิตยสารทางการเงินระดับโลกอย่าง Forbes ได้ทำการจัดอันดับพิธีกรผู้ดำเนินรายการ หรือนักพูดที่มีรายได้สูงที่สุดในรอบปีที่ผ่านมา ระหว่างเดือนมิถุนายนปี.ศ.2009 จนถึงเดือนมิถุนายนปี.ศ.2010 ผลปรากฏว่าผู้ที่ครองแชมป์หนีไม่พ้นเจ้าแม่มีเดียอย่าง โอปราห์ วินฟรีย์ ที่มีรายได้สูงถึง 315 ล้านเหรียญสหรัฐฯ โดยเฉพาะจากทอล์กโชว์เรตติ้งสูงอย่าง 'The Oprah Winfrey Show' ขณะที่ตำแหน่งรองแชมป์ตกเป็นของนักวิจารณ์ฝีปากกล้า 'ไซมอน คาร์ล' แห่ง 'The X Factor', 'America's Got Talent' และ 'American Idol' (ที่เขากำลังจะถอนตัวจากการเป็นคณะกรรมการ) ด้วยตัวเลข 80 ล้านเหรียญสหรัฐฯ เสมอกับ ดร.ฟิล แมคครอร์ นักจิตวิทยาชื่อดังเจ้าของรายการโทรทัศน์ 'Dr. Phil' ที่ออกอากาศมานาน 8 ปี



Paul The Octopus To Hit The Screen

แม้ว่าการแข่งขันฟุตบอลโลกครั้งล่าสุดที่แอฟริกาใต้จะจบแล้ว แต่กระแสของเจ้าพอล ปลาหมึกยักษ์จอมทำนายกลับถูกพูดถึงมากกว่าแชมป์โลกอย่าง สเปน หรือนักเตะรางวัลดาวซัลโว โรนัลโด มุลเลอร์ เสียด้วยซ้ำ เมื่อล่าสุดสองบริษัทสร้างหนังจากจีนแผ่นดินใหญ่ กำลังนำเรื่องราวของเจ้าหมึกพอลไปสร้างเป็นหนังชื่อไม่ค่อยเป็นมงคล 'The Murder of Paul the Octopus' ที่พูดถึงการตายพลอันแม่นยำของพอล จนสร้างความโกรธแค้นให้กับแฟนบอล (ซึ่งน่าจะเป็นชาวเยอรมัน) และนำไปสู่การตามเก็บชีวิตเจ้าพอลในท้ายที่สุด งานนี้พอลไม่ได้มารับบทนำในหนังด้วยตัวเอง แต่ทีมงานการันตีว่าได้หานักแสดงแทนที่หน้าตาเหมือนพอลอย่างไม่มีผิดเพี้ยนเลยทีเดียว

Yani Tseng Wins Women's British Open

เจิ้ง หย่าหนี่ นักกอล์ฟสาวหล่อชาวไต้หวัน วัย 21 ปี คว่าแชมป์การแข่งขันกอล์ฟหญิงระดับโลก 'Women's British Open' ประจำปีนี้ที่ประเทศอังกฤษมาครองได้สำเร็จเมื่อต้นเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา โดยเอาชนะคู่แข่งแคเธอรีน ฮัลล์ โปรหญิงจากแดนจิงโจ้ไปเพียง 1 สโตรก ได้รับเงินรางวัลไปกว่า 4 แสนเหรียญสหรัฐฯ ทั้งนี้เจิ้ง หย่าหนี่นับเป็นนักกอล์ฟสาวไต้หวันคนแรกและนักกอล์ฟชาวเอเชียคนที่ 5 ที่ได้รับรางวัลนี้ แถมเมื่อเดือนเมษายนที่ผ่านมา เธอยังสามารถคว้าแชมป์การแข่งขัน 'Kraft Nabisco Championship' มาครองก่อนหน้านี้ ส่งผลให้เจิ้งหย่าหนี่ขึ้นชื่อว่าเป็นนักกอล์ฟคนแรกในประวัติศาสตร์ที่สามารถคว้าแชมป์เมเจอร์ 2 รายการมาครองได้ในปีเดียวกันอีกด้วย



Bangkok Named World's Best City

ถึงกรุงเทพมหานครของเราต้องบอบช้ำจากเหตุการณ์ไม่สงบ แต่ผลการจัดอันดับของนิตยสารท่องเที่ยวชั้นนำอย่าง 'Travel+Leisure' ซึ่งมาจากการโหวตของผู้อ่านพบว่ากรุงเทพฯ ครองอันดับ 1 ในฐานะเมืองท่องเที่ยวที่ดีที่สุดในโลก หรือ World's Best Award ประจำปี.ศ.2010 (ขยับจากอันดับ 3 เมื่อปีก่อน) เฉือนเอาชนะเมืองดังอย่าง ฟลอเรนซ์, ซาน มิเกล, โรม และซิดนีย์ ที่เข้าโผมาตามลำดับ แต่ที่ช่วยให้หายสงสัยก็คือโพลการสำรวจนี้ปิดรับคะแนนไปเมื่อปลายเดือนมีนาคม ซึ่งยังไม่เกิดเหตุการณ์การชุมนุมทางการเมือง



20/20

วันที่-31 ธันวาคม 2553

อากะอาร์ตแกลเลอรี และคิโนะคุนิยะ

www.akkoart.com

เนื่องในโอกาสครบรอบ 20 ปีของ Akko Art Gallery (สุขุมวิทระหว่างซอย 49-51) ได้จัดแสดงผลงานศิลปะร่วมสมัยในรอบ 20 ปีที่ผ่านมา จากฝีมือของศิลปินชาวญี่ปุ่น ไทย และเวียดนามรวม 20 คน โดยรายได้จากการจำหน่ายผลงาน 10 เปอร์เซ็นต์จะมอบให้กับมูลนิธิ ฅนกิตติคุณ ซึ่งมุ่งพัฒนาการบุคลิกพิเศษผ่านดนตรีและศิลปะ จัดแสดงที่อากะอาร์ตแกลเลอรี จนถึงวันที่ 18 กันยายน จากนั้นจะย้ายไปจัดแสดงที่ร้านหนังสือคิโนะคุนิยะ ทั้งที่อิเซตัน เซ็นทรัลเวิลด์ และสยามพารากอน จนถึงสิ้นปี

10-10

11 กันยายน 2553

อิมแพ็ค เอ็กซิบิชั่น ฮอลล์ 1

www.thaiticketmajor.com

โซนี่ มิวสิค ร่วมกับ บริษัท

ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด

(มหาชน) พร้อมฉีกค่าย

พันธมิตรเลิฟ อีส จัดคอนเสิร์ต

สุดพิเศษที่เป็นความร่วมมือกัน

ครั้งแรกของ 10 ศิลปินชาย

คุณภาพรุ่นใหม่ของไทย

10 คน ได้แก่ แดน วรเวช,

โต คัธลิษฐ์, เบน ชลาทิศ,

ตู ภาพร, น้อย วรพู,

แสดมปี อภิวัชร, เฟิร์ส สล๊อต

แมชชีน, คิว วงฟลัว, เมื่อย

วงสครับ และคัตโตะ วงลิปตา



หงส์เหินมังกร เดอะมิวสิคัล

22 กันยายน - 10 ตุลาคม 2553

เมืองไทยรัชดาลัย เธียเตอร์

www.rachadalai.com,

www.thaiticketmajor.com

จากละครโทรทัศน์เรื่องเยี่ยมที่กวาดรางวัลมาแล้วมากมาย สู่ละครเพลงที่จะนำผู้ชมย้อนยุคกลับไปน่ายานชุมชนชาวจีนของกรุงเทพฯ ช่วงปีพ.ศ.2497 ซึ่งใช้ชีวิตอยู่ภายใต้อิทธิพลของเจ้าพ่อและสมาคมอกกฎหมาย พบกับการประชันบทบาททั้งการร้องและการแสดงของ แพท-สุรลีนี พุทธินันท์, แบงค์ วงแคลช และดาวรุ่งดวงใหม่อย่าง โดโน เดอะสตาร์ โดยฝีมือการกำกับของ ถกลเกียรติ วีรวรรณ



Samui International Jazz Music Festival

24-30 กันยายน 2553

www.samuijazzfestival.com

เทศกาลดนตรีที่ยิ่งใหญ่ที่สุดบนเกาะสมุยกลับมาเอาใจคอเพลงแจซอีกครั้งในปีนี้ พร้อมกับการแสดงของศิลปินแจซจากต่างประเทศกว่า 20 คน อาทิ Peter Beets, Renske Taminiau และ Rolf Delfos รวมทั้งศิลปินไทยอย่าง โก๋ มิสเตอร์แซกแมน, Teddy Ska และ Big Daddy เป็นต้น จัดให้ชมอย่างเต็มอิ่มรวม 7 วัน ณ Fisherman Village, Chaweng Beach และ Lamai Beach สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ โทร. 0-7742 7591

PTT

Thailand Open 2010

25 กันยายน - 3 ตุลาคม 2553

อิมแพ็ค อารีนา เมืองทองธานี

www.thailandopen.org

กลับมาอีกครั้งกับการแข่งขันเทนนิสอาชีพชาย (เอทีพี) ที่ก้าวเข้าสู่ปีที่ 8 โดยในปีนี้มีนักเทนนิสระดับโลกกว่า 70 คน เข้าร่วมชิงเงินรางวัลกว่า 608,500 เหรียญสหรัฐ หรือกว่า 20 ล้านบาท โดยนักเทนนิสที่ยืนยันจะมาร่วมลงแข่งในครั้งนี้มีทั้ง ราฟาเอล นาดาล มือวางอันดับ 1 ของโลก รวมทั้ง ฮวน มาร์ติน เดล ปोटโร, เฟอ์นันโด กอนซาเลส และเออร์เนสท์ส กุลบิส





The Royal Visit

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี เสด็จทอดพระเนตร นิทรรศการ โครงการหลวง 41 (Royal Project 41) ของมูลนิธิโครงการหลวง ที่จัดขึ้น ภายใต้แนวคิด ‘มอบความรักจากน้ำพระราชหฤทัยอันเปี่ยมล้น’ ที่มุ่งหวังให้ประชาชนชาวไทย ได้ประจักษ์ถึงน้ำพระทัยอันเปี่ยมด้วยเมตตาธรรม และพระมหากรุณาธิคุณ โดยทรงเลือก ผลผลิตจากโครงการหลวง อาทิ พักทองมีนิ พริกหวานขนาดใหญ่ และยังทรงเสวยหัตถ์ พอร์โทเบลโลอย่างเนยอีกด้วย โดยมีคณะบุคคลเข้ารับเสด็จ ประกอบด้วยหม่อมเจ้าภีศเดช รัชนี ประธานมูลนิธิ โครงการหลวง, มุกดา จิราธิวัฒน์ เอื้อวัฒน์สกุล, กอบชัย จิราธิวัฒน์ และรองศาสตราจารย์วุฒิชัย กปิลกาญจน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ประธาน คณะกรรมการดำเนินงานโครงการหลวง 41 ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า ลาดพร้าว เมื่อเร็วๆ นี้



All About Beauty

ลา โรช-โพเซย์ จัดงานเปิดตัวสุดเก๋ สไตส์ปารีเซียน พร้อมชวน เซเลบริตี้ หนุ่ม-สาว เผยเคล็ดลับ หยุดอายุผิว เพื่อผิวหน้าสวย ‘ไว้รอยวัยในงาน’ ‘Pause Your Age by Redermic [+]’ เปิดตัวชุด ผลิตภัณฑ์ใหม่ ‘รีเดอร์มิก พลัส’ โดยเนรมิตร้านอาหารฝรั่งเศส “บองซูร์” ที่เป็นสถานที่จัดงาน เปิดตัวให้อบอวลด้วยบรรยากาศ ของเมือง ลา โรช-โพเซย์ เมือง เล็กๆ ในเขตมณฑล Vienne ประเทศฝรั่งเศส ภายในงานได้รับ เกียรติจากเซเลบริตี้ที่เป็นแฟน เช่น วิภาวี คอมนันต์, เจนนีส สินธวา-ชีวะ, อภิภาวดี เครือโสภณ, สาวิตรี โรจนพฤกษ์, กัญญารัตน์ พลาคิตย และตระกูล พันทุมเลิศสุจี



Beauty and Beyond

Thann เปิดตัว ผลิตภัณฑ์สปาคอลเล็กชั่นใหม่อย่างเก๋ไม่เหมือนใคร ด้วยกิจกรรม Thann Shiso Collection – Reveal Your Natural Beauty ที่พาเหล่าเอดิตอร์ความงามไปค้นหาเคล็ดลับความงาม ที่ยายย่า รีสอร์ท โดยการเดินทางด้วยรถยนต์ Honda Freed นอกจากนี้จะได้ร่วมทดลองผลิตภัณฑ์ใหม่ Shiso Collection และยังได้ร่วมพูดคุยกับผู้บริหาร และร่วมทำกิจกรรมทั้งโยคะน้ำ และ Cooking Class โดย คุณนก-ชลิตา เถาว์ชาลี เพื่อความสวยครบจากภายในถึงภายนอก



DR.ORAWAN
HOLISTIC INSTITUTE
1988

มอบผลิตภัณฑ์เอกสิทธิ์พิเศษแด่ท่าน
เพียงชื่อคอร์ส Holistic Rejuvenation จาก DOHI รับ
Vital Force Enhancer Exclusive Products
ซึ่งผลิตเป็นการเฉพาะด้วยสารสำคัญต่อพลังชีวิตโดย
Laboratory by Dr.Orawan เอกสิทธิ์เฉพาะสำหรับท่าน

Puangpet
Kuantrakoon

EXCLUSIVE
VITAL FORCE
ENHANCER
REJUVENATIVE
SERUM COMPLEX

Prepared by
DR.ORAWAN
35 ml.

CODE/NOA1A



ไปรคนแสดงโฆษณาชิ้นนี้เพื่อรับสิทธิพิเศษ ตั้งแต่วันที่ถึง 31 ตุลาคม 2553

*PLEASE BRING THIS ADVERTISING PAGE TO RECIEVE THIS SPECIAL OFFER UNTIL 31 OCTOBER 2010

EXCLUSIVE COMPLEMENTARY GIFT FOR OUR MEMBERS, GET SPECIAL EXCLUSIVE PRODUCTS OF YOUR OWN
VITAL FORCE ENHANCER ESPECIALLY PREPARED BY DR.ORAWAN COMBINE WITH 10 ACTIVATED NUTRIENTS
WITH YOUR OWN LABEL FOR EVERY PURCHASING OF THE HOLISTIC REJUVENATION COURSE WORTHS PRICELESS
Sukhumvit 55(Thonglor12) Tel.+662 714 8080 The Avenue Ratchayothin Tel.+662 939 6275
Bangkok Phuket Hospital Tel+667 625 4579 www.drorawan.com E-mail: info@drorawan.com

ANTI HEROES WE LOVE

จากซูเปอร์ฮีโร่กล้ำกลั้วใส่ชุดหนังรัดรูป กระโดดข้ามตึก และปล่อยอาวุธไฮเทคใส่เหล่าวายร้าย อาจดูสนุกเร้าใจก็จริง แต่ความรู้สึกอินกับตัวละครมักจางหายอย่างรวดเร็วต่างจากหนังที่มีเหล่า ‘ฮีโร่ว้างโลก’ (Anti-Hero) ซึ่งเป็นเพียงมนุษย์ปุถุชนธรรมดาที่ไม่ได้เป็นคนดี กว่าสิ่งที่พวกเขาทำนั้นแฝงไว้ด้วยความเจตนาดี ที่สำคัญ ฮีโร่กลุ่มนี้มีชีวิตจิตใจทำให้เราแอบเอาใจช่วย (ให้เขาทำผิด) โดยไม่รู้ตัว

Thomas Crown from ‘The Thomas Crown Affair’ (ค.ศ.1968 และค.ศ.1999)

เรื่องราวของมหาเศรษฐีหนุ่มโหมส คราวน์ ที่มีชีวิตเหมือนจะสุขสบายเกินไปจนต้องสร้างรสชาติด้วยการจารกรรมงานศิลปะของจิตรกรระดับโลกในพิพิธภัณฑ์ จนนักสืบสาวสวยเกิดความสงสัยและพยายามเข้ามาตีสนิท เพื่อหาหลักฐานมัดตัวจนกลายเป็นเกมแมวจับหนูที่ระทึกใจและเซ็กซี่ หนึ่งเวอร์ชันแรกนั้นนำเสนอโดย สตีฟ แม็กควีน และเฟย์ ดันอะเวย์ ก่อนที่จะรีเมกอีกครั้งด้วยฝีมือของ เพียร์ซ บรอสแนน และเรเน่ รัสโซ ซึ่งสนุกไม่แพ้กัน



McMurphy from ‘One Flew Over the Cuckoo’s Nest’ (ค.ศ.1985)

คนไทยอาจคุ้นเคยกับหนังเรื่องนี้ในชื่อ ‘บ้าก็บ้าวะ’ กับเรื่องราวในโรงพยาบาลโรคจิตสุดเข้มงวดแห่งหนึ่ง ซึ่งเกิดการเปลี่ยนแปลงขึ้น เมื่อแมคเมอร์ฟี ผู้ต้องขัง (แก๊งบ้า) ที่ถูกส่งมาเป็นคนไข้รายใหม่ และพยายามปลุกกระดมคนไข้รายอื่นๆ ให้แหกกฎระเบียบที่วางไว้ การจัดขอกันระหว่างแมคเมอร์ฟีกับหัวหน้าพยาบาลหญิงสุดเหี้ยมจึงเกิดขึ้น และนำไปสู่ตอนจบที่ไม่มีวันลืม หนังกวาดออสการ์ไปถึง 5 สาขา รวมทั้งดาราชาย แจ็ก นีโคลสัน ดารานำหญิง หลุยส์ เฟลทเชอร์ และหนังยอดเยี่ยมแห่งปี



Harry Callahan from ‘Dirty Harry’ (ค.ศ.1971) มีอุปราชป็นโทดอย่างจาแฮร์รี่ คือฮีโร่สไตล์เถื่อนที่โดดเด่นคนหนึ่งในโลกภาพยนตร์ โดยภาคต้นฉบับนี้คือภาคที่ดีที่สุดจาก 5 ภาคในหนังชุดนี้ และนับเป็นบทบาทสำคัญของ คลินต์ อีสต์วูด (สมัยยังเป็นหนุ่มผมหนา) ที่ทุกคนจดจำได้ กับคาแรกเตอร์จำจอมโหดผู้มีเพื่อนคู่ใจเป็นปืนแม็กนัม .44 และแก้ไขสถานการณ์ด้วยวิธีที่รุนแรงและอุกอาจ ซึ่งนับเป็นการปฏิวัติหนังแนวตำรวจในยุคหนึ่งที่ผู้พิทักษ์สันติราษฎร์ไม่จำเป็นต้องขาวสะอาดหมดจด



Leon from 'Leon: The Professional' (ค.ศ.1994)

หนังแอ็คชั่นแนบซึ่งจากแดน
น้ำหอมของผู้กำกับ ลูค แบส
ซอง ที่พูดถึงมือปืนรับจ้างซีเหงา
(ฌอง เรโน) ที่บังเอิญได้รู้จักกับ
เด็กสาววัย 12 ปี (นัตาลีพอร์ทแมน)
ในชีวิตของนาตาลี พอร์ทแมน
ที่อาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนต์
เดียวกันและครอบครัวถูกฆาตยา
พวกเขาต่างเติมเต็มส่วนที่ขาด
หายไปให้แก่กันและกัน
ท่ามกลางมิตรภาพที่งดงาม



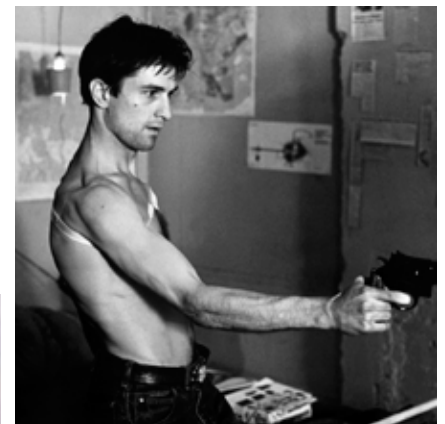
Sonny Wortzik from 'Dog Day

Afternoon' (ค.ศ.1975) หนังดราม่า
คลาสสิกของชิตนีย์ ลูเมท ที่สร้างจาก
เหตุการณ์ปล้นธนาคารตอนกลางวัน
แสงๆ ในบรูคลิน เมื่อปีค.ศ.1972
โดยหนังได้เปลี่ยนชื่อตัวละครเอกเป็น
ซันนี่ (อัล ปาซิโน) ที่บุกเข้าปล้นธนาคาร
ร่วมกับเพื่อนคู่หู เพื่อหาเงินไปให้แฟน
หนุ่มผ่าตัดแปลงเพศเป็นผู้หญิง แต่
ธนาคารที่ไปปล้นกลับไม่มีเงิน หน้าซ้ำ
ยังถูกล้อมด้วยตำรวจ และนำไปสู่การ
ต่อรองกันร่วมสิบชั่วโมง ทว่าสุดท้าย
เขาทั้งคู่กลับกลายเป็นฮีโร่ที่ประชาชน
ร่วมลุ้นเอาใจช่วย



William Foster from 'Falling Down' (ค.ศ.1993)

ไมเคิล ดักลาส รับบทเป็นหนุ่มออฟฟิศพ้อหม้ายที่ต้อง
รีบเดินทางฝ่ารถติดไปบ้านภรรยาเก่า เพื่อไปร่วมงาน
วันเกิดลูก แต่ดันต้องเจอกับวันที่ดวงตก พบแต่เรื่องร้าย
ไม่หยุดหย่อน ซึ่งแต่ละเรื่องล้วนประชันประชันเสียดสี
สังคมเมืองใหญ่ที่เต็มไปด้วยความกดดันและเอารัด
เอาเปรียบอย่างแอลเอ (เช่นเดียวกับเมืองใหญ่ทั่วโลก)
จนเกิดบ้าเลือดหยิบปืนขึ้นมาเป็นเครื่องมือต่อกร จนกลายเป็นผู้ร้าย (บริสุทธิ์) ที่ถูกตำรวจตามจับกุมตัว



Travis Buckle from 'Taxi Driver' (ค.ศ.1976)

ผลงานคลาสสิกของมาร์ติน
สกออร์เซซี และสุดยอดการแสดงที่โลกไม่ลืม
ของ โรเบิร์ต เดอ นีโร กับบทอดีตทหารผ่านศึก
ที่เคยได้รับยกย่องในสนามรบ แต่เมื่อ
สงครามเวียดนามจบลง เทววิสกกลายเป็น
เพียงคนขับแท็กซี่ในตอนกลางคืนที่ถูกสังคม
มองข้าม ทำให้เขาได้สัมผัสกับมุมมืดของ
นครนิวยอร์ก จนเข้าไปพัวพันกับความ
รุนแรง เพื่อกวาดล้างสังคมให้สะอาดและ
ช่วยเหลือโสเภณีเด็กคนหนึ่ง (โจดี้ ฟอสเตอร์
ในวัยแตกสาว) 🍷

RISE & FALL

ดังคติเตือนใจที่ว่า “ทุกสิ่งทุกอย่าง ไม่มีอะไรจีรังยั่งยืน” พูชายคนดังระดับโลก 7 คน ต่อไปนี้ ล้วนขึ้นไปแตะความสำเร็จสูงสุดเบื้องบนกันมาแล้วทั้งสิ้น ทว่าหลายคราในชีวิตของพวกเขา ก็เคยพลัดพลั้งหล่นลงมาเช่นกัน แต่ไม่ว่าจะอยู่ในจุดสูงหรือต่ำ ก็ไม่สำคัญเท่ากับการนำข้อผิดพลาดเหล่านั้นมาเป็นบทเรียนและก้าวเดินต่อไปอย่างระมัดระวัง



David Beckham

อดีตกัปตันทีมชาติอังกฤษและนักเตะระดับซูเปอร์สตาร์จากสโมสรฟุตบอลเอซี มิลาน ที่มีค่าตัวสูงติดอันดับต้นๆ รวมทั้งเป็นไอดอลของนักฟุตบอลเยาวชนทั่วโลก

Fall: ทันทีที่เบ็คแคมบันดอลโทสะกลางสนามจนได้รับใบแดงในการแข่งขันฟุตบอลโลก ปีค.ศ.1998 บรรดาสื่อมวลชนและคนอังกฤษเกือบทั้งประเทศกล่าวหาว่า เขาเป็นต้นเหตุที่ทำให้ทีมชาติอังกฤษต้องพ่ายแพ้ทีมชาติอาร์เจนตินาและตกรอบไป

Rise: เบ็คแคมได้รับเกียรติให้เป็นกัปตันของทีมชาติอังกฤษระหว่างปีค.ศ.2000-2006 และเป็นนักฟุตบอลอังกฤษเพียงคนเดียวที่ทำประตูในการแข่งขันฟุตบอลโลกได้ถึง 3 สมัย

Quote: “If someone had said in 1998 after my sending off in the World Cup that I would be leading my country out within three years I would have laughed in their face.”

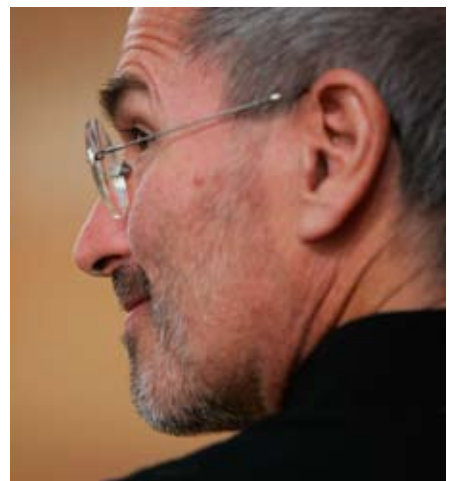
Tiger Woods

ยอดนักกอล์ฟอัจฉริยะหมายเลขหนึ่งของโลกชาวอเมริกัน และนักกีฬาที่มีรายได้สูงสุดในปีค.ศ.2010

Rise: เจ้าของสถิติแชมป์การแข่งขันรายการเมเจอร์กอล์ฟแชมเปียนชิพ 14 รายการ (สูงสุดเป็นอันดับ 2 รองจากแจค นิกลอส) และชนะเลิศการแข่งขันพีจีเอทัวร์ 71 รายการ

Fall: เมื่อปลายปีค.ศ.2009 ไทเกอร์ประสบอุบัติเหตุขับรถชนหัวจ่ายดับเพลิงข้างทาง ขณะรีบออกจากบ้านกลางดึก เนื่องจากทะเลาะกับภรรยาอีลิน ซึ่งนำมาสู่เหตุการณ์ที่บานปลายขึ้นเรื่อยๆ เมื่อเรื่องราวของเขาถูกขุดคุ้ยและพบว่าจุดอ่อนใจภรรยาด้วยการมีกิ๊กเล็กกิ๊กน้อยแบบยกโหล เล่นเอาอนาคตในวงการกอล์ฟของเขาเกือบดับวูบ

Quote: “The only thing you can do is take a learning experience from it, positives and negatives, and apply them to the future.”



Steve Jobs

ผู้ก่อตั้งและซีโอโอของ Apple Computer และ Pixar Animation Studios รวมทั้งเป็นบุคคลสำคัญในอุตสาหกรรมคอมพิวเตอร์และนวัตกรรมใหม่ๆ ในยุคหลัง

Fall: ในปีค.ศ.1985 หนึ่งปีหลังจากที่จ๊อบส์ได้สร้างสรรคคอมพิวเตอร์แมคอินทอชจนโด่งดัง เขาถูกไล่ออกจากบริษัทที่เขาเป็นผู้ก่อตั้งด้วยเหตุที่ไม่ลงรอยกับจอห์น สกัลลีย์ ผู้บริหารในขณะนั้น (ซึ่งจ๊อบส์เป็นผู้ว่าจ้างมาเสียด้วยซ้ำ)

Rise: หลังจากนั้นราวหนึ่งทศวรรษ Apple ได้ซื้อกิจการบริษัท NeXT Computer ที่จ๊อบส์ก่อตั้ง และดึงเขากลับมาสู่อ้อมอกของ Apple อีกครั้ง ซึ่งจ๊อบส์ก็ไม่ทำให้ผิดหวังด้วยการพัฒนาคอมพิวเตอร์ iMac จนถึงการเปิดตัวสินค้าใหม่ๆ อย่าง iPod และ iPhone

Quote: “Sometimes when you innovate, you make mistakes. It is best to admit them quickly, and get on with improving your other innovations.”

Bill Clinton

อดีตประธานาธิบดีสองสมัย จากพรรคเดโมแครต และสามี ฮิลลารี คลินตัน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงต่างประเทศคนปัจจุบัน

Rise: อดีตประธานาธิบดีคนที่ 42 ของสหรัฐอเมริกา ระหว่างค.ศ.1993-2001 ที่ได้รับการขนานนามว่าเป็นประธานาธิบดีของคนรุ่นใหม่โดยแท้ อีกทั้งยังได้รับการยกย่องให้เป็นบุคคลแห่งปีจากนิตยสาร Time ถึงสองครั้ง



Fall: ในปีค.ศ.1998 คลินตันถูกวุฒิสภาทำการไต่สวน จนเกือบถูกถอดถอนจากตำแหน่ง ซึ่งหนึ่งในเรื่องที่ทำให้เขาถูกสอบสวน คือความสัมพันธ์ทางเพศกับ โมนิกา ลูวินสกี นักศึกษาฝึกงานในทำเนียบขาว จนกลายเป็นคดีใหญ่โตและข่าวฉาวไปทั่วโลก ดังที่รู้จักว่า ‘คดีลูวินสกี’

Quote: “If you live long enough, you’ll make mistakes. But if you learn from them, you’ll be a better person. It’s how you handle adversity, not how it affects you. The main thing is never quit, never quit, never quit.”

Roman Polanski

ผู้กำกับ นักเขียนบท และโปรดิวเซอร์ ภาพยนตร์ชาวโปแลนด์ ที่มีฝีมือเป็นที่ยกย่องในวงการแผ่นฟิล์ม ผลงานหลายเรื่องของเขา ขึ้นทำเนียบคลาสสิกเช่น Rosemary’s Baby, Chinatown และ Tess

Fall: ในปีค.ศ.1977 โปแลนด์ถูกจับในคดีข่มขืนเด็กหญิงวัย 13 ปี ในฮอลลีวูด และถูกตัดสินว่ามีความผิดในข้อหาที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้เยาว์ ส่งผลให้เขาต้องกลายเป็นนักโทษลี้ภัยไปอาศัยอยู่ในฝรั่งเศส และไม่สามารถเดินทาง



กลับเข้าสหรัฐอเมริกา หรือประเทศอื่นๆ ที่ทำข้อตกลงการส่งผู้ร้ายข้ามแดนได้อีก

Rise: แม้โปแลนด์จะถูกมองว่าเป็นนักโทษผู้มีคดีติดตัว แต่ผลงานภาพยนตร์ของเขากลับได้รับการชื่นชมเรื่องแล้วเรื่องเล่า นักแสดงหลายคนยินดีที่จะร่วมงานกับเขา แม้ว่าจะต้องเดินทางไปถ่ายทำในยุโรปก็ตาม ภาพยนตร์ในยุคหลังที่สร้างชื่อให้แก่โปแลนด์ก็คือ ‘The Pianist’ ที่ส่งให้เขาได้รับรางวัลออสการ์สาขาผู้กำกับยอดเยี่ยมในปีค.ศ.2003 (ซึ่งแน่นอนว่าเขาไม่มีโอกาสไปรับรางวัลด้วยตัวเอง)

Quote: “Every failure made me more confident. Because I wanted even more to achieve as revenge. To show that I could.”

Russell Crowe

นักแสดงชาวออสเตรเลียที่กลายเป็นดาราในระดับเอลิสต์ของฮอลลีวูด โดยเฉพาะในเรื่องฝีมือการแสดงแบบดราม่าหนักอารมณ์อันเป็นลายเซ็นที่สำคัญของเขา

Rise: หลังจากฝากการแสดงระดับหวั่งๆ ไว้ในหนังเรื่อง ‘The Insider’ โครว์ก็ถูกจับตามองในฐานะนักแสดงฝีมือดี และตอกย้ำด้วยการเข้าชิงรางวัลออสการ์สาขานักแสดงนำ



ชายยอดเยี่ยมสามปีซ้อน (ค.ศ.2000-2002) และชนะไปหนึ่งครั้งจาก ‘Gladiator’

Fall: โครว์ขึ้นชื่อเรื่องอารมณ์ที่เดือดดาลและนิสัยที่อันธพาล ซึ่งนำไปสู่เหตุการณ์ทะเลาะวิวาทหลายครั้งหลายครา โดยครั้งที่เป็นข่าวใหญ่ที่สุดคือในปีค.ศ.2005 เมื่อเขาขว้างโทรศัพท์ใส่และชกหน้าพนักงานโรงแรม เพราะไม่พอใจที่โทรศัพท์ในห้องใช้การไม่ได้ จนถูกตำรวจนิวยอร์กมาจับกุมตัวและปรับด้วยข้อหาทำร้ายร่างกาย

Quote: “The important thing to me is that I’m not driven by people’s praise and I’m not slowed down by people’s criticism. I’m just trying to work at the highest level I can.”



Donald Trump

นักธุรกิจผู้ทรงอิทธิพลในวงการพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ของสหรัฐอเมริกา และติดอันดับมหาเศรษฐีที่ร่ำรวยที่สุดในโลก

Fall: ในช่วงต้นทศวรรษ 1990’s ทรัมป์ได้รับผลกระทบจากสภาวะถดถอยทางเศรษฐกิจ จนเริ่มประสบปัญหาด้านการเงิน กระทั่งถูกธนาคารบังคับให้เขาเป็นผู้ล้มละลายจากหนี้เงินกู้ 2 พันล้านเหรียญสหรัฐฯ

Rise: หลังจากการฟื้นตัวด้านธุรกิจ ทรัมป์ได้สร้างอาคาร Trump Tower ซึ่งเป็นที่ตั้งของ ‘Trump Organization’ บริษัทแม่ของบริษัทพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ทั้งหมดในเครือ รวมทั้งเป็นผู้ก่อตั้งโรงแรมและคาสิโน ‘Trump Entertainment Resorts’ รวมถึงประสบความสำเร็จจากเป็นผู้ผลิตรายการเรียลลิตีโชว์ ‘The Apprentice’ ตลอดจนการประกวด Miss USA และ Miss Universe

Quote: “I try to learn from the past, but I plan for the future by focusing exclusive.”



Tee Off Time

สำหรับนักท่องเที่ยวที่รักการเล่นกอล์ฟเป็นชีวิตจิตใจ การเสาะหาสนามกอล์ฟใหม่ๆ สำหรับดวงลวงสวิง เป็นสิ่งที่น่าตื่นเต้น สุดท้าทาย ไม่แพ้การไปเที่ยวแบบ Adventure เลยทีเดียว

ปากเซ (Pakse หรือ Pakxe) เป็นเมืองเอกที่มีขนาดใหญ่ที่สุดของแขวงจำปาสัก อยู่ห่างใต้ของประเทศลาวริมแม่น้ำโขง จากเมืองไทยเดินทางเข้าทางด้านช่องเม็ก จ.อุบลราชธานี ปากเซมีความสำคัญทางประวัติศาสตร์เพราะอดีตเคยเป็นเมืองหลวงแห่งอาณาจักรลาวแคว้นจำปาสัก ปัจจุบัน การสร้าง ‘สะพานลาว-ญี่ปุ่น’ และการที่ปากเซเป็นประตูสู่ที่ราบสูงโบโลเวน (Bolovens Plateau) แหล่งปลูกกาแฟพันธุ์ดีที่สุดแห่งหนึ่งของโลก ทำให้ปากเซเป็นเมืองสำคัญทางเศรษฐกิจของแขวงจำปาสัก มีหลายชนชาติเข้ามาดำรงชีวิตลงทุนทำธุรกิจในดินแดนอารยธรรมลาวที่งดงาม ธรรมชาติที่สมบูรณ์ของลาวได้แห่งนี้

จุดดึงดูดของปากเซที่ชวนเชิญนักเดินทางที่เป็นนักกอล์ฟเข้าสู่ปากเซ คือ Pakse Golf Course เป็นสนาม 18 หลุมที่มีความยาว 7,014 หลา/พาร์ 72 สนามภูเขาริมแม่น้ำโขงแห่งนี้มีทั้งความสวยงามและความท้าทายเป็นอย่างยิ่ง แตกต่างจากสนามเมืองไทยโดยสิ้นเชิง เลย์เอาต์ของสนามทำให้นักกอล์ฟต้องวางแผนทุกๆหลุม ดีไกลก็ไม่ได้เปรียบหากไม่แม่น จนถึงปัจจุบันยังไม่มีนักกอล์ฟท่านใดตีได้สกอร์ ต่ำกว่าพาร์ 72 ของสนาม รวมทั้งยังเป็นสนามกอล์ฟแห่งแรกของเอเชียที่มีต้นสนแครีเบียน

หลุม 1 (573 หลา พาร์ 5)
เป็นหลุมเริ่มต้นที่ต้องอาศัยทั้งระยะและการวางแผนการเล่น เนื่องจากต้องเล่นขึ้นเนินตลอด ด้านขวาเป็นป่าด้านซ้ายมองเห็นแม่น้ำโขงและสะพานลาว-ญี่ปุ่น อีกทั้ง Fairway 1 และ 2 มีระยะห่างกันพอสมควร ควรตรวจสอบระยะให้ดีก่อนเล่นในแต่ละช็อต บวกกับการพัตต์แม่นยำ ท่านจะทำเบอร์ดีได้ที่หลุมนี้แน่นอน





หลุม 2 (407 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุม พาร์ 4 รูปแบบตรง ที่มีระยะไม่ไกลนัก จากแท่นที่-ออฟสามารถมองเห็นกรีนได้อย่างชัดเจน ซึ่งหลุมนี้จะมีกระแสน้ำพัดขวางแฟร์เวย์ และยังเป็นหลุมที่สามารถเห็นทิวทัศน์ของแม่น้ำโขงและสะพานลาว-ญี่ปุ่นไปตลอดแนวแฟร์เวย์ได้อีกเช่นกัน ผู้เล่นสามารถทำการออนได้ในช็อตที่ 2 แต่จะต้องพบกับอุปสรรคที่ท้าทายของหลุมทรายวางดักอยู่ทั้ง 2 ข้าง

หลุม 3 (75 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุม พาร์ 4 รูปแบบตรงอีกเช่นกัน ความท้าทายอยู่ที่การควบคุมทิศทางในแต่ละช็อตให้ได้ เนื่องจากแฟร์เวย์ค่อนข้างแคบ ผู้เล่นควรมีการวางตัวอย่างระมัดระวัง

หลุม 4 (175 หลา พาร์ 3)

เป็นหลุม พาร์ 3 ระยะเหล็กขนาดกลาง และเน้นการตีแบบขึ้นเนิน ข้างกรีนมีบังเกอร์ทรายประกบทั้งด้านซ้ายและขวา หากผู้เล่นไม่ควบคุมการตีให้ตรง ลูกอาจไปตกในบังเกอร์ทรายได้

หลุม 5 (315 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุมพาร์ 4 ระยะสั้นที่สุดของสนาม สำหรับนักกอล์ฟที่เน้นการเล่นแบบตีระยะไกล ผู้เล่นสามารถลุ้นการทำ 1 ออนได้ จากแท่นที่-ออฟสามารถมองเห็นธงบนกรีนได้อย่าง

ชัดเจน สามารถทำคะแนนได้ไม่ยาก โดยเป็นหลุมที่มีสายของกรีนไม่มากนัก และยังถือได้ว่าเป็นหลุม พาร์ 4 ที่ง่ายในการเล่นอีกด้วย

หลุม 6 (392 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุม พาร์ 4 ที่ไม่ง่ายในการทำแต้ม เนื่องจากมีสายน้ำเป็นอุปสรรคผู้เล่นต้องตีลูกข้ามสายน้ำให้ได้ ลักษณะของกรีนมีการยกเล็กน้อย ต้องเผื่อระยะเหล็กในการเล่นให้ดี หากคำนวณไม่แม่นยำ อาจตีลูกตกลงน้ำได้ และยังเป็นหลุมที่มีภูเขาภูมูะโรงเป็นทิวทัศน์รับด้านหลัง ซึ่งได้รับการขนานนามว่าเป็นภูเขาไฟ พูจียามาแห่งจำปาสัก

หลุม 7 (234 หลา พาร์ 3)

เป็นหลุม Signature Hole ของสนาม ทิวทัศน์จากแท่นที่-ออฟจะสามารถมองเห็นยอดเขาภูเกล้า ซึ่งเป็นจุดเด่นของแขวงจำปาสัก โดยการเล่นในหลุมนี้ จำเป็นต้องขอคำปรึกษาจากแคดดี้ ในการวางตีและวางตัวในช็อตแรก ทั้งนี้ ในช็อตที่ 2 ผู้เล่นจะมองไม่เห็นแฟร์เวย์หรือจุดวางตัวในช็อตที่ 2 เนื่องจากผู้เล่นจะต้องตีลูกข้ามหุบเขาที่มีลำธารขวางดักหน้าก่อนถึงกรีน

หลุม 8 (610 หลา พาร์ 5)

เป็นหลุม พาร์ 5 ที่ต้องวางตัวตั้งแต่ว่าที่-ออฟ ควรต้องวางลูกให้ชิดด้านขวาของแฟร์เวย์ให้ได้มากที่สุด เพื่อการเล่นช็อต 2 ให้ข้าม

ไปยังแฟร์เวย์ที่ 2 ได้ เนื่องจากด้านซ้ายมีต้นไม้ขวางเส้นทางการเล่นอยู่ ผู้เล่นสามารถลุ้นการทำ 3 ออนได้ แต่ก็ไม่ใช่ง่ายนัก

หลุม 9 (410 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุม พาร์ 4 ที่เล่นสนุกหลุมหนึ่ง ผู้เล่นสามารถโชว์พลังกันได้อย่างเต็มที่ในช็อตแรก โดยแท่นที่-ออฟจนถึงกรีนมีลักษณะเป็นเนินลงตลอดทาง ผู้เล่นควรศึกษาทิศทาง และแรงลมด้วย ทั้งนี้ด้านซ้ายมือเป็นเนินแฟร์เวย์ที่แคบ ผู้เล่นควรควบคุมการตีลูกให้ตรงจะสามารถทำพาร์ได้

หลุม 10 (615 หลา พาร์ 5)

เป็นหลุม พาร์ 5 ระยะยาว โดยมีจุดเด่นของหลุมอยู่ที่การตีลูกผ่านอุปสรรคที่เป็นต้นไม้ใหญ่ 2 ต้น ที่ขวางระหว่างแฟร์เวย์ 1 และแฟร์เวย์ 2 ให้ได้ ซึ่งผู้เล่นต้องอาศัยการวางตัวในช็อตที่-ออฟที่ดี เพื่อการเล่นผ่านต้นไม้ทั้งคู่ให้ได้

หลุม 11 (390 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุมที่ได้รับคำชมมากที่สุดในเรื่องของการออกแบบและการวางผังของหลุม ที่มีการออกแบบให้นักกอล์ฟต้องแม่นยำทั้งระยะและทิศทาง โดยผู้เล่นต้องตีลูกจากแท่นที่ไปยังแฟร์เวย์ที่มีพื้นที่จำกัด และยังคงต้องตีลูกจากแฟร์เวย์ให้ขึ้นกรีน ซึ่งหากผู้เล่นตีลูกไม่ตรงอาจตีลูกไปตกในอุปสรรคซึ่งเป็นเหวลึกได้

หลุม 12 (183 หลา พาร์ 3)

เป็นหลุมที่ทำหยาบมากสำหรับนักกอล์ฟมือใหม่ โดยต้องตีลูกข้ามเหวไปยังกรีนที่มีแฟร์เวย์รองรับสำหรับการผิดพลาดเล็กๆ น้อยๆ ในช็อตแรกเท่านั้น แต่สำหรับนักกอล์ฟทั่วไป ถือได้ว่าไม่ยากในการทำพาร์ในหลุมนี้

หลุม 13 (395 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุมที่ผู้เล่นไม่ควรเสียแต้ม เป็นหลุมพาร์ 4 ดอกเล็กแบบขวาล็กน้อย แฟร์เวย์มีลักษณะเรียบ ผู้เล่นต้องไปวัดฝีมือกับบนกรีน ซึ่งลักษณะของกรีนมีสภาพที่เอื้อต่อการพัตต์แบบง่าย ๆ

หลุม 14 (355 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุมที่ถือว่าง่ายที่สุด เป็นหลุมที่ผู้เล่นสามารถอ้อมเอมกับการเก็บวิวทิวทัศน์ของสนามเป็นอย่างยิงโดยเฉพาะบนกรีน ไม่ยากนักที่จะทำแต้มในหลุมนี้

หลุม 15 (418 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุมพาร์ 4 ที่ต้องวางตัว จากที่-ออฟ-ไปยังแฟร์เวย์ในลักษณะการตีแบบลงเขา และจากแฟร์เวย์ไปยังกรีน จะมีลักษณะขึ้นเนินเล็กน้อย เสน่ห์อยู่ที่ต้องวางตัวให้ดี เพื่อทำ Regular-On ให้ได้ และยังเป็นหลุมที่มีลักษณะของกรีนที่อำนวยต่อการทำเบอร์ดีเป็นอย่างมาก

หลุม 16 (174 หลา พาร์ 3)

เป็นหลุม พาร์ 3 หลุมที่สามารถมองเห็นตำแหน่งของธงได้อย่างชัดเจน มีบังเกอร์ประกบทั้งด้านซ้ายและขวา ในการตีนั้น ผู้เล่นต้องเผื่อทิศทางของลมและหาจุดตกบนกรีนให้ดี เนื่องจากสโลปบนกรีนสามารถส่งผลให้ลูกที่ตกลงมาไหลไปยังบังเกอร์ด้านซ้ายมือได้

หลุม 17 (378 หลา พาร์ 4)

เป็นหลุมพาร์ 4 ที่อาจดูเหมือนไม่มีความท้าทาย แต่กลับมีความยากในการตีช็อตขึ้นกรีนของผู้เล่น ซึ่งต้องคำนวณระยะการตกของลูกให้ดี ทั้งนี้ เพื่อให้ลูกไปตกที่หน้ากรีนแล้วให้ลูกริ่งเข้าไปยังหลุม

หลุม 18 (615 หลา พาร์ 5)

เป็นหลุมพาร์ 5 ที่ระยะไม่ถือว่าสั้น ผู้เล่นสามารถลุ้นการทำ 2 อ่อนได้ แต่ยังคงมีอุปสรรคสำหรับหลุมทรายดักหน้ากรีน

สนามปากเซกอล์ฟ

บ้านพวนหลัก 7 แขวงจำปาสัก สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
โทร. 030 534 8280 และ 030 534 8281 อีเมลล์ info@paksegolf.com, www.paksegolf.com

PAKSE SIDE TRIP

นอกจากจะมีสนามกอล์ฟแล้ว ปากเซยังเพียบพร้อมไปด้วยสถานที่ท่องเที่ยวอันสำคัญ ที่ผสมผสานทั้งร่องรอยของอารยธรรมในอดีตอันเก่าแก่ เช่น ปราสาทวัดพู มรดกโลกแห่งที่ 2 ของลาวตอนใต้ นอกเหนือจากหลวงพระบาง โดยได้รับการรับรองและขึ้นทะเบียนจาก UNESCO ตัวปราสาทคล้ายกับเทวสถาน เชื่อว่าเก่าแก่กว่านครวัด เพราะสร้างขึ้นราวพุทธศตวรรษที่ 12 ในสมัยพระเจ้ามหันทรวรรมี และความงามจากธรรมชาติ เช่น น้ำตกคอนพะเพ็ง หรือตาดคอน น้ำตกที่ถือเป็นไฮไลท์ของเมือง ความน่าตื่นตาตื่นใจของน้ำตกแห่งนี้คือขนาดของชั้นที่ไหลเชี่ยว ลดหลั่นกันเป็น

ชั้นๆ ซึ่งชื่อของน้ำตกนี้ได้จากการกระทบของหลายๆ เกาะ (มหานทีสีคอน) นอกจากนี้ยังรู้จักกันดีในฉายาน้ำตกในแอ่งการา แห่งเอเชีย น้ำตกตาดพาน ได้ชื่อว่าเป็นน้ำตกที่สูงที่สุดของประเทศลาว ด้วยความสูงประมาณ 200 เมตร ทำให้ภูมิประเทศในแถบนี้มีสภาพภูมิอากาศที่หนาวเย็นตลอดปี รอบๆ น้ำตกยังอุดมไปด้วยป่าไม้ สัตว์ป่า และธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ น้ำตกหลี่ผี ที่ความน่าสนใจของน้ำตกชื่อนี้ก็คือ เป็นน้ำตกที่ไหลผ่านกลางแม่น้ำโขง จนเกิดเป็นเกาะแก่ง และผาสูง ทำให้เกิดกระแสน้ำเชี่ยวซึ่งเกิดจากแรงกระทบของสายน้ำ



ACCOMMODATIONS

ในเมืองปากเซ ที่ซึ่งมีโรงแรม และที่พักให้เลือกสรรอย่างมากมาย อาทิ โรงแรมจำปาสักแกรนด์ โรงแรมเอราวัณ ฯลฯ

HOW TO GET THERE

การเดินทางไปยังสนามกอล์ฟปากเซนั้นสามารถทำได้โดยการเดินทางด้วยรถยนต์ไปยังด่านช่องเม็ก จ.อุบลราชธานี ข้ามสะพานลาว-ญี่ปุ่น แล้วเดินทางต่อด้วยรถยนต์ไปยังสนามกอล์ฟอีกประมาณ 6 กิโลเมตร นอกจากนี้แล้วยังสามารถเดินทางได้ด้วยเครื่องบิน โดยไปลง ณ สนามบินนานาชาติ จ.อุบลราชธานี แล้วเดินทางต่อด้วยรถยนต์ไปยังปากเซ ได้อีกเช่นกัน ซึ่งสนามกอล์ฟอยู่ห่างจากสนามบินเมืองปากเซ เพียง 20 นาทีเท่านั้น 🍹

TOYOTA ALPHARD

The luxury vehicle with ultimate quality and service
imported by Toyota Motor Thailand Co., Ltd.,
Available only at Authorized Toyota Distributor in Thailand.



Excellent... in supreme luxury and comfort



Twin Moon Roof



7-inch touch-screen LCD monitor and a DVD/CD/MP3 Player with an intelligent Navigator system



10.2-inch LCD monitor



Electronic seven-spot massaging system on the mid-row seats



Electronically controlled rear door

Standard specification of 2.4 V model

Complete... with the full range of models to choose from



3.5 Q



3.5 V



2.4 V

Ensured... with the high-quality service of Toyota



- All parts come with a **3-year, or a 100,000 km warranty** (whichever comes first).
- Peace of mind is ensured wherever you go with a nationwide network of **over 300 Authorized Toyota Service Centers.**

MEN IN BLACK

นับแต่อดีตถึงปัจจุบัน ‘ผู้ชาย’ กับ ‘สีดำ’ พுகมีตรกันมาตลอด โดยเฉพาะเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย ที่หากเป็นโทนสีดำแล้ว ไม่ว่าจะหยิบจับชิ้นใดมาแมตช์กับชิ้นใดก็ดูดีอยู่วันยังค่ำ



น้ำหอมบุรุษกลิ่นเข้มข้น ‘Musc Collection for Him EDP’ จาก Narciso Rodriguez มอบความหอมหวานหลงใหลที่ยาวนานตลอดวัน ด้วยโน้ตหลักจากมัสก์ ผสานกับดอกไอริส และเบอรรี่สีชมพู (50 มล. 3,000 บาท)

แว่นกันแดดคอลเล็กชั่น Fall/Winter 2010 จาก Prada (สอบถามราคาได้ที่ร้าน หรือโทร. 0-2656 1022)



เน็กไทผ้าไหมทวิลล์ รุ่น ‘Galligramme’ ขนาดกว้าง 7 เซนติเมตร จาก Hermes (8,300 บาท)



น้ำหอมบุรุษกลิ่นล้ำสุด ‘BLEU de Chanel EDT’ จาก Chanel ที่เกิดจากส่วนผสมหลักของเปลือกไม้ซีดาร์ ผสานกับรากหญ้าแฝก แพรนคินเซนส์ และมอส กลายเป็นกลิ่นหอมที่เน้นความอิสระและร่วมสมัย (50 มล. 2,160 บาท)



กระเป๋าเดินทางรุ่นล่าสุด ‘2Tone’ จาก Mandarina Duck โดดเด่นด้วยการเล่นสีสองสีและใช้วัสดุสองชนิด (พื้นผิวโพลีคาร์บอเนตติดกับขอบยาง) มอบความเบา ความจุ ความทนทาน และความเท่เฉียบให้กับทุกการเดินทาง (12,200-18,300 บาท)



กระเป๋าเอกสารหนังลูกวัว ‘Manhattan Bag’ คอลเล็กชั่น ‘4810 Westside Black Mystery’ จาก Montblanc ผลิตแบบจำนวนจำกัด (สอบถามราคาได้ที่ร้าน หรือโทร. 0-2260 7180)



นาฬิการุ่น ‘El Primero Tourbillon’ จาก Zenith โดดเด่นด้วยการเจาะช่องทูลรูปของไว้ในตำแหน่ง 11 นาฬิกา เพื่อเผยการทำงานของระบบอัตโนมัติประกอบขึ้นจากชิ้นส่วนทั้งหมด 325 ชิ้น พร้อมทับทิมกันสีกหρο 35 เม็ด (สอบถามราคาได้ที่ร้าน หรือโทร. 0-2254 8371-3)

รองเท้าสไตส์ Derby รุ่น ‘Belfast’ ทำจากหนังวัวแท้ ประดับสายเข็มขัด จาก Hermes (สอบถามราคาได้ที่ร้าน หรือโทร. 0-2129 4800-1)





SUMMIT WINDMILL
GOLF RESIDENCE
BANGKOK



Surrounded by greenery and nature to make you feel relax and peaceful in every minute of your stay

by *The Unique Residences*

www.summitwindmillgolfresidence.com, info@summitwindmillgolfresidence.com, +66 (0) 2 317 1717
www.theuniquecollection.com, info@theuniquecollection.com, +66 (0) 2 250 4526-9

Retreat Yourself

ไลฟ์สไตล์ที่ดำเนินไปอย่างรวดเร็วในโลกยุคใหม่ ทำให้ช่องว่างระหว่างพืชาย กับสปาบำบัดและผลิตภัณฑ์บำรุงผิวลดน้อยลง เพราะนอกจากผิวพรรณที่ต้องปรนนิบัติให้ดูดีอยู่เสมอแล้ว ยังเป็นการชำระล้างร่างกายและจิตใจให้สบาย เพื่อพร้อมกลับมารับมือกับวันหน้าๆ ต่อไป

Deeply Moisturized

'THANN' สปาชั้นนำและสปาโปรดักต์แบรนด์ดังได้นำวิทยาการทันสมัยอย่างนาโนเทคโนโลยี มาใช้ในกลุ่มผลิตภัณฑ์คอลเล็กชันล่าสุด 'THANN Shiso Collection' ที่โดดเด่นด้วยชิโซ่ พืชที่อุดมด้วยคุณค่าสารอาหารหลากหลายชนิด สามารถมีชีวิตท่ามกลางสภาพอากาศที่แห้งแล้ง อีกทั้งยังช่วยส่งผ่านความชุ่มชื้นให้แก่พืชที่อยู่ล้อมรอบเจริญเติบโตได้พร้อมๆ กัน พร้อมช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระด้วยส่วนผสมของวิตามินหลากหลายชนิด เมื่อประกอบกับนาโนเทคโนโลยี ทำให้ได้อนุภาคขนาดเล็กที่สามารถแทรกซึมเข้าสู่ผิวหนังชั้นหนังแท้และออกฤทธิ์ได้ยาวนาน 4-6 ชั่วโมง ช่วยให้ผิวอ่อนนุ่ม ลดการระคายเคือง และซึมซาบเข้าบำรุงได้อย่างล้ำลึก ประกอบด้วยผลิตภัณฑ์บำรุงผิวหน้า ผิวกาย และเส้นผม สอบถามรายละเอียด โทร. 0-2714 3239-46



Back to Nature

จากประสบการณ์ของการเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านสปาและเป็นที่ปรึกษาให้กับสปาชื่อดังหลายแห่งในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มานานหลายปี นำมาสู่สปาโปรดักต์แบรนด์ใหม่ภายใต้ชื่อ 'Varaya Lifestyle' ที่โดดเด่นด้วยส่วนผสมที่สกัดจากธรรมชาติตั้งแต่ 94-100 เปอร์เซ็นต์ ปราศจากสารเคมีปรุงแต่ง ด้วยแรงบันดาลใจจากการกลับคืนสู่ธรรมชาติอันบริสุทธิ์ เพื่อปลดปล่อยอารมณ์สู่ความสบายและมอบความงามให้แก่ผิวกาย มีผลิตภัณฑ์ให้เลือกตั้งแต่ คลีนเซอร์อาบน้ำ มอยเจอร์ไรเซอร์บำรุงผิว สครับขัดผิวกาย และน้ำมันนวด กลิ่นบำบัด มีจำหน่ายที่ Sivara Spa โทร. 0-2539 1023



Body Detoxify

'TRIA' (ตรียา) สถาบันการแพทย์ผสมผสาน เชิญคุณร่วมจัดสัปดาห์เพื่อชำระล้างปลดปล่อยความเครียด คืนความสมดุลให้แก่ผิวพรรณและร่างกาย ส่งผลให้ผิวพรรณผ่องใส สดชื่น และมีชีวิตชีวา ด้วยโปรแกรม 'Detoxify' มีทรีตเมนต์ให้เลือกตั้งแต่ 'TRIA Sea Salt Body Polish - Body Scrub' (45 นาที) ช่วยเพิ่มระบบการไหลเวียนของโลหิตและกระตุ้นกลไกตามธรรมชาติในการขับน้ำมันที่ผิว นำความชุ่มชื้นกลับคืนสู่ผิว ซึ่งเหมาะสำหรับผิวของผู้ชาย 'Marma Point Abhyanga' (75 นาที) เป็นการหยอดน้ำมันสมุนไพรอุ่นและนวด สร้างความสมดุลให้แก่จุดมารมาในร่างกาย 'Seaweed Thalasso - Detoxifying Bath' (45 นาที) ชำระล้างสารพิษและกระตุ้นระบบเผาผลาญอาหาร รวมถึงแช่ตัวด้วยสาหร่ายทะเล และ 'Endermologie' (60 นาที) ทรีตเมนต์ที่กำจัดเซลลูไลท์ กระตุ้นการจัดเรียงโครงสร้างของเนื้อเยื่อที่ผิวหนึ่ง โดยตั้งแต่ 1-30 กันยายน 2553 ทุกทรีตเมนต์ลดพิเศษ 20% (Endermologie ชื้อ 5 ครั้ง แก้ม 5 ครั้ง) สอบถามรายละเอียดหรือนัดเวลาล่วงหน้า โทร. 0-2660 2600 และ 0-2660 2602



Say "Goodbye" to three putts forever.
It's patented. It's Proven.
It's the best way to lower your scores. Period.

สำหรับนักกอล์ฟทั้งหลาย ที่มีพื้นที่
และงบประมาณ ที่จำกัด

TourLink Pre-packaged



คุณสามารถเลือกออกแบบได้ตามความต้องการ



ประกอบ และติดตั้ง ง่าย ภายใน15นาที

PROGREEN
Made In USA

PGN Tournament



Green K-14515
ABG-P14



ติดตั้งได้ทั้งภายใน และภายนอกของอาคาร



จัดจำหน่ายโดย : About golf & grass

32/19 Udomsuk 60, Sukhumvit 103, Nongbon, Pravat Bkk.
Tel.089-790-6039, 086320-0880 Fax.02-3985087

Email: jasmine_aui@hotmail.com

Dining Paradiso

บรรยากาศที่โดดเด่น และอาหารที่รังสรรค์อย่างพิถีพิถันจากเชฟมากฝีมือ คือสิ่งสำคัญ ในการสร้างมือคำให้ป็นมือที่สุดแสนประทับใจไม่ว่าจะเป็นดินเนอร์กับคู่รัก หรือเพื่อนฝูง

Annually Delicious

สำหรับนักชิมในเมืองกรุง ต้องพลาด ไม่ได้กับเทศกาลอาหารและไวน์ระดับโลก (World Gourmet & Wine 2010) ที่จัดเป็นประจำทุกปี โดยในปีนั้นนี้ กำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 6 - 12 กันยายน ซึ่งเหมือนเช่นเคย เชฟชื่อดัง ที่ได้รับรางวัลรับรองฝีมือและรสชาติ อาหารในระดับสากล บินตรงมาจาก ทุกทวีป ทั่วโลกเพื่อมาปรุงอาหารจานเด่น เคียงคู่กับไวน์รสเลิศให้ได้ชิมกันอย่าง สุดฝีมือตลอดเวลา 1 สัปดาห์เต็ม

นอกจากนี้บรรดาเชฟยังได้เตรียมเคล็ดลับการปรุงอาหารจานเด่นมาร่วม แบ่งปันประสบการณ์ในชั้นเรียนอาหารในแต่ละวันอีกด้วย เช่น เชฟแดเนียล แซมมิง ห้องอาหาร เลอ ปอง เดอ โอ อูซี ประเทศฝรั่งเศส (ได้รับรางวัล One Michelin Star) เชฟแอนโตนี ดีเมทรี ห้องอาหาร ไวน์ ฮันนี และ อาบูทัส ประเทศอังกฤษ (ทั้ง 2 แห่ง ได้รับรางวัล One Michelin Star) เชฟ อเร็นโด ดีจิโดโอ ห้องอาหาร เลอ วีเนอเรีย เดอ โบลิวาร์ ประเทศอาร์เจนตินา เชฟอาวิน เหลือง ห้องอาหาร โบ อินโนเวชั่นส์ ประเทศฮ่องกง (ได้รับรางวัล One Michelin Star และอีกมากมาย)



Let's celebrate

เพื่อฉลอง 9 ปีแห่งความสำเร็จ ห้องอาหารนิวยอร์ก สเต็กเฮาส์ นำเสนอ เมนูพิเศษด้วยเมนูชุดอาหารค่ำ ที่รวมเอาเมนูยอดนิยมประจำร้านมาไว้ด้วยกัน เริ่มที่เมนูเรียกน้ำย่อยที่สามารถเลือกได้จาก ตับห่านย่างกะทะ หรือชีซาร์สลัดสไตล์นิวยอร์ก ตามด้วยซูปรันปู และซูปรนื้อสมุนไพรรสส่วนอาหารจานหลักก็เป็นเมนูขึ้นชื่อไม่ว่าจะเป็น ฟิเลมยองเลิฟพร้อม ตับห่านและขนมอบ และเนื้อวากิวจากออสเตรเลีย หรือหากชื่นชอบ อาหารทะเลก็สามารถเลือกเป็นเมนู ปลาจาระเม็ดเคียวเหล้าองุ่นขาว และมิซึรุริลล์ทะเล ที่มีทั้งอเมริกันลอบสเตอร์ หอยเชลล์ หอยแมลงภู่ และกุ้งลายเสือ ก่อนจบท้ายอาหารมื้อค่ำสุดพิเศษนี้ด้วยขนมหวานชั้นเลิศอย่าง ช็อกโกแลตตริ้ม ที่จะเสิร์ฟมาพร้อมกับชาร้อน หรือกาแฟร้อน เมนูครบรอบ 9 ปีนี้ เริ่มให้บริการตั้งแต่วันที่ - วันที่ 30 กันยายน 2553 ในราคา 9,999 บาท (สำหรับสองท่าน) พร้อมไวน์สำหรับ 3 คอร์ส ที่มีให้เลือกกว่า 10 รายการ เช่น Beringer Chardonnay ปี 2007 Chateau St. Jean Pinot Noir ปี 2006 และ Beringer Cabernet Sauvignon ปี 2006

New York Steak House

โรงแรม เจ ดับบลิว แมริออท กรุงเทพฯ
โทร. 0-2656 7700 ต่อ 4240

Four Seasons Hotel Bangkok

โทร. 0-2126 8866

อีเมล reservations.bangkok@fourseasons.com,
wgf.bangkok@fourseasons.com

Mooncake Mania

ในเทศกาลไหว้พระจันทร์ที่กำลังจะมาถึง หมายถึงคืนพระจันทร์เต็มดวงพร้อมกับสมาชิกในครอบครัวที่ได้กลับมาพร้อมหน้ากันอีกครั้ง เพื่อเฉลิมฉลองโอกาสอันเป็นมงคลนี้ร่วมกัน ซึ่งในโอกาสนี้ แสงพาเลซ โรงแรมแซงกรี-ลา กรุงเทพฯ ได้จัดเตรียมขนมไหว้พระจันทร์ ทั้งไส้ทุเรียน ไส้ทุเรียน ไส้ลูกบัว ไส้ถั่วแดง ไส้ครีมล้วน และไส้ครีม รังนกเปลือกหิมะ สอบถามรายละเอียดและสั่งจองได้ที่ โทร. 0-2206 8605 หรือ 0-2236 7777



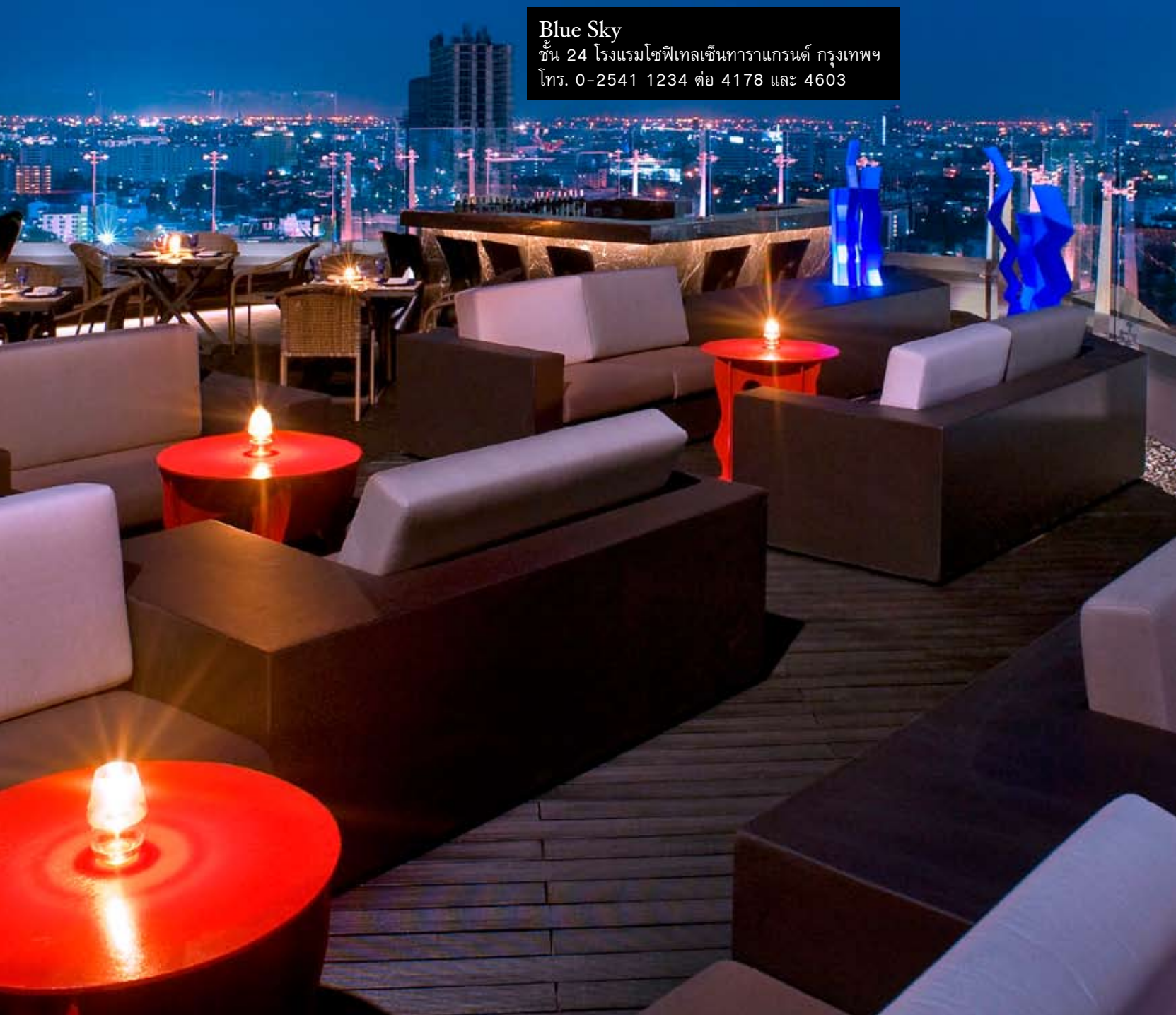
Sky is the Limit

บลู สกาย (Blue Sky) จุดนัดพบสุดแสนโรแมนติกแห่งใหม่ใจกลางกรุงเทพฯ ด้วยวิวมุมสูงจากชั้น 24 ซึ่งเป็นชั้นบนสุดของโรงแรมโซฟิเทลเซ็นทาราแกรนด์ กรุงเทพฯ ที่ถูกแปลงโฉมจากดาดฟ้าเป็นสถานที่ชิลล์เอ๊าต์ สบายๆ แบบ Bar and Dining ตกแต่งเรียบง่ายแต่แฝงไว้ด้วยกลิ่นอายความทันสมัย คูมโตนด้วยสีฟ้า น้ำเงิน และดำ ล้อมรอบด้วยบรรยากาศเมืองกรุงยามค่ำคืนแบบ 360 องศา สามารถเลือกที่นั่งได้ทั้งด้านในเพื่อความเป็นส่วนตัว หรือเลือกชมวิวด้านนอกท่ามกลางหมู่ดาวยามค่ำคืน เมนูแนะนำคืออาหารเรียกน้ำย่อยหน้าตาดี Japanese Roll โรลแบบญี่ปุ่นที่รู้สึกได้ถึง

ความสดของปลาที่เข้ากันได้ดีกับแผ่นแป้งโรยงา Aged Grain Fed Tenderloin of Beef, Grilled Spiny Lobster Tail, Crushed Potato Olive and Balsamic Bacon Sauce เนื้อนุ่ม ชื่นโตเข้ากันได้ดีกับซอสบัลซามิกหอม กลิ่นเบคอน หรือเลือก Bouride of Roasted Snow Fish, Garlic Confit สำหรับเลดี้คนสวยด้วยเมนูปลาหิมะ เนื้อนุ่มความหอมของกระเทียม ก่อนตบท้ายด้วยค็อกเทลสูตรเฉพาะ และไวน์ลิสต์มากมายสำหรับคอไวน์ได้เพลิดเพลินไปกับการจับจิบอาหารเพื่อเติมเต็มรสชาติได้อย่างครบครัน

Blue Sky

ชั้น 24 โรงแรมโซฟิเทลเซ็นทาราแกรนด์ กรุงเทพฯ
โทร. 0-2541 1234 ต่อ 4178 และ 4603



The Perfect Sanctuary

หากมีวันหยุดสักสามวันสองคืน และต้องการไปพักผ่อนริมหาดทรายขาว ท่ามกลางธรรมชาติที่เงียบสงบ หนึ่งในเกาะสวยที่อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพฯ เดินทางสะดวก และยังเป็นทางเลือกยอดนิยมของทั้งชาวไทยและนักท่องเที่ยวต่างชาติเห็นจะหนีไม่พ้น ‘เกาะช้าง’ เกาะที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในจำนวนหมู่เกาะทั้ง 52 เกาะของวนอุทยานแห่งชาติ

‘Amari Emerald Cove Resort & Spa’ คือรีสอร์ทหรูระดับห้าดาวเพียงไม่กี่แห่งบนเกาะช้างที่สามารถตอบโจทย์ทริปพักผ่อนของคุณได้อย่างสมบูรณ์แบบ นับตั้งแต่ห้องพักจำนวน 165 ห้อง ที่มีให้เลือกทั้งห้องซูพีเรีย ห้องดีลักซ์ และห้องสวีท ซึ่งทุกห้องใช้เฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากไม้เนื้อดี เพิ่มความสวยงามตามแบบคลาสสิก ผสานการตกแต่งภายในแบบไทยร่วมสมัยอันประณีต ที่สำคัญยังมีระเบียงส่วนตัวให้ได้ชื่นชมกับทัศนียภาพของทะเลอ่าวไทยและทิวเขาเขียวขจี อีกทั้งยังสร้างความประทับใจให้กับผู้เข้าพักด้วยการมอบช็อกโกแลตที่ประดับอยู่บนหลังช้างไม้แกะสลักขนาดเล็กได้อย่างน่ารักจนแทบไม่อยากหยิบเข้าปาก นอกจากนี้ยังมีตัวอย่างของสปาโปรดักส์หลายชนิดจาก Sivara Spa สำหรับทดลองใช้ในห้องพัก ช่วยเพิ่มความสบายอารมณ์และความสดชื่นให้แก่ผิวพรรณ

เมื่อก้าวออกนอกประตูห้องพัก มีกิจกรรมมากมายหลายอย่างให้คุณได้เลือกทำ นับตั้งแต่การว่ายน้ำในสระว่ายน้ำยาว 50 เมตร ที่ตั้งหน้าชายหาดและสนามหญ้าอันร่มรื่น ซึ่งติดๆ กันยังมีสระว่ายน้ำขนาดเล็กสำหรับเด็กที่มีระบบจากูซซี่ให้ผู้ใหญ่ลงไปนั่งสบายตัวได้เช่นกัน สำหรับใครที่ไม่กลัวแดด ก็สามารถนอนอ่านหนังสือบนเตียงอาบแดดนุ่มๆ ได้เงาร่ม หรือพักผ่อนด้วยการนอนชมวิวดูทะเลสวยพร้อมฟังเสียงคลื่นกระทบหาดทรายขาวสะอาด แต่หากอยากฟิตร่างกายอย่างจริงจังก็ยังมีห้องฟิตเนสพร้อมเครื่องออกกำลังกายที่อยู่ไม่ไกลจากสระว่ายน้ำ หลังจากนั้นอาจยืดสายคลายเส้นอย่างเต็มที่ ด้วยทรีดเมนต่างๆ มากมายที่รอปรณับที่คุณอยู่ที่ Sivara Spa ซึ่งตั้งอยู่บริเวณเดียวกัน มีให้เลือกตั้งแต่การนวดตัว ขัดตัว ประคบผิวหน้า ตลอดจนดูแลเส้นผม

ความเหนื่อยล้าได้รับการบรรเทาแล้ว ความหิวก็ค่อยๆ เข้ามาแทนที่ รีสอร์ทแห่งนี้มีห้องอาหารให้เลือก 3 แห่ง 3 สไตล์ ทั้ง The Cove Terrace ที่ให้บริการอาหารแบบ a la carte ตลอดวัน มีให้เลือกอร่อยทั้งแบบไทยและนานาชาติ หรือจะเป็น Just Thai ที่หลากหลายด้วยอาหารไทยและอาหารทะเลเลิศรส ขณะที่คุณรออาหารก็เพลิดเพลินต้อง



ไม่พลาดเมนูเด็ดๆ ที่ Sassi ถ้าหลังจากมือคินเนอร์แล้วยังไม่่วง ก็ขอเชิญไปนั่งจิบค็อกเทลสารพัดชนิด แก้มการแสดงดนตรีสดที่ Breezes Bar ก่อนจะกล่าวคำวาระตรีสวัสดิ์

มาเกาะช้างทั้งที ถ้าไม่ได้สัมผัสกับช้างตัวเป็นๆ อาจเรียกว่ามาไม่ถึง หากมีเวลาว่างสักครึ่งวันควรออกไปเปิดประสบการณ์น่าประทับใจที่แคมป์ช้าง ซึ่งมีให้เลือกไปเยือนหลายแห่งบนเกาะช้าง แต่เราขอแนะนำบ้านควาญช้าง ที่อยู่บริเวณบ้านคลองสน (โทร. 08-1919 3995) ซึ่งเต็มไปด้วยความเป็นธรรมชาติ ไม่ปรุงแต่ง มีกิจกรรมให้คุณทำตั้งแต่อาบน้ำให้ช้างในคลองริมน้ำตก นั่งบนประทุนหลังช้าง ป้อนอาหารช้าง จนถึงการขี่ช้างแบบนั่งบนคอช้างและจับที่ใบหู ซึ่งเราขอแนะนำให้ลองสักครั้ง เพราะเป็นประสบการณ์ที่คุณจะไม่มีวันลืมจริงๆ อีกทั้งยังไม่น่ากลัวอย่างที่คิด เพราะทุกขั้นตอนมีความรู้ช้างคอยดูแลและแนะนำอยู่ตลอด ที่สำคัญยังมีค่าใช้จ่ายที่นับว่าถูกมาก และเป็นเสมือนการบริจาคเงินช่วยเหลือควาญช้าง เพื่อนำเงินมาดูแลชีวิตช้างเหล่านี้ ซึ่งส่วนหนึ่งเป็นช้างนำส่งสารที่เคยเดินพ่นพ้านอยู่ในเมืองหลวงนั่นเอง

หากยังมีเวลาเหลือก็สามารถใช้ให้หมดไปกิจกรรมอีกสารพัดอย่าง ไม่ว่าจะเป็นปีนเขา เทียวป่า เล่นน้ำตก เล่นเรือใบ ดำน้ำดูปะการังทั้งแบบน้ำตื้นและน้ำลึก หรือจะไปเยี่ยมชมหมู่บ้านชาวประมงบางเบ้า ที่บ่งบอกวิถีชีวิตของชุมชนชาวประมงบนเกาะช้างได้อย่างน่าสนใจ แถมยังอาจได้อาหารทะเลสดๆ ราคาถูกกลับบ้านมาอีกด้วย 🍹

Amari Emerald Cove Resort & Spa
88/8 หมู่ 4 ต.เกาะช้าง อ.เกาะช้าง จ.ตราด 23170
โทร. 0-3955 2000 สำรองห้องพัก โทร. 0-2255 3960
www.amari.com



Travel with Hot Deals

เริ่มต้นการเดินทาง ด้วยหลากหลายโปรโมชั่นสุดคุ้ม
จากโรงแรมและรีสอร์ทสุดหรูในเดสทินेशनสุดฮอต

Chiang Mai

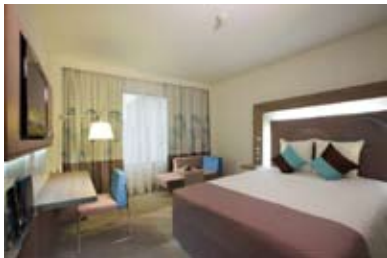
เชียงใหม่ในช่วงปลายฝนต้นหนาว ให้มนต์เสน่ห์ในแบบที่ต่างออกไปด้วยการผสมผสานกันอย่างสวยงามและกลมกลืนของศิลปะ ประเพณี ประวัติศาสตร์ และความเป็นอยู่ที่ทันสมัย โรงแรมดุสิตดีทู เชียงใหม่ (Dusit d2, Chiang Mai) แนะนำแพ็คเกจห้องพัก 'Stay More - Receive More' สำหรับการท่องเที่ยวและพักผ่อนอย่างชิวบ้านตามสไตล์ของดุสิตดีทู ใจกลางเชียงใหม่ เมืองแห่งความมีชีวิตชีวาและวัฒนธรรมอันรุ่งเรือง ซึ่งสามารถสำรองห้องพักตั้งแต่วันที่ - 31 ตุลาคม 2553 ในอัตรา Dusit Best Rate ตั้งแต่ 2 คืนติดต่อกันขึ้นไป รับส่วนลดทันที 35% พร้อมอภิสิทธิ์ทานอาหารเช้าสำหรับห้องพักเตียงเดี่ยวและเตียงคู่ โดยสามารถใช้สิทธิเข้าพักได้จนถึง 22 ธันวาคม 2553

Dusit d2, Chiang Mai

โทร. 0-5399 9999

อีเมลล์ d2cm@dusit.com

http://dusitd2chiangmai.dusit.com



Bangkok

โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพฯ สยามสแควร์ (Novotel Bangkok) ยกระดับการพักผ่อน และการเดินทาง ด้วยห้องพักใหม่ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทันสมัย กับ 'พรีเมียร์ฟลอร์' ทั้งห้องพักแบบธรรมดาไปจนถึงห้องสูทในสไตล์ คอน-เท็มโพรารี ในโทนสีอ่อนนุ่มและทันสมัย ด้วยเฟอร์นิเจอร์ที่ให้ความสะดวกสบาย อย่างลงตัว เพื่อตอบสนองให้ตรงกับความต้องการของลูกค้าทั้งที่กลุ่มนักธุรกิจ และนักท่องเที่ยว พร้อมโปรโมชั่นอัปเดตห้องพักโดยจ่ายเพิ่มเพียง 700 บาท เท่านั้น

Novotel Bangkok

โทร. 0-2209 8888

อีเมลล์ hotel@novotelbkk.com



Hua Hin

วี วิลล่า หัวหิน (V Villa, Hua Hin) มอบความเป็นส่วนตัวด้วยพูล วิลล่า สุดโก้ เรียบหรู และเงียบสงบในบรรยากาศแบบเอเชียร่วมสมัย ผสานแนวโมเดิร์น นอกจากนี้ยังมี กิจกรรมยามเย็นที่ช่วยผ่อนคลาย พร้อมทำความรู้จักกับไวน์หลากชนิด และเพื่อนใหม่ กับกิจกรรม 'ไวน์ ปาร์ตี้ แอนด์ เทสต์' ที่ห้องอาหาร วิลลาซโซ (Villazzo Restaurant) ในวันที่ 23 ตุลาคม และ 20 พฤศจิกายน 2553

V Villa, Hua Hin

โทร. 0-3261 6039

อีเมลล์ info@villashuahin.com,
reservation@villashuahin.com
www.accorhotels.com,
www.v-villashuahin.com

Phuket

เวลาแห่งความสุขและการพักผ่อนเปรียบดังของขวัญแห่งชีวิต เพื่อตัวคุณและคนที่คุณรัก เดอะ เรสซิเดนซ์ ภูเก็ต บาย แลน-เทอร์น โฮเต็ล แอนด์ รีสอร์ท (The Residence Phuket by Lantern Hotels & Resorts) รีสอร์ทหรูไม่ไกลจากหาดบางเทา หาดทรายขาวที่ทอดยาวถึง 6 กิโลเมตร เสนอโปรโมชั่นพิเศษ 'Stay More Pay Less' เมื่อสำรองห้องพักตั้งแต่ 4 คืน เป็นต้นไป รับส่วนลด 25% จากห้องพักราคาปกติ เริ่มต้นที่ 8,000 บาท ต่อคืน สำหรับห้องพักแบบ ดูเพล็กซ์ พูล วิลล่าแบบสองห้องนอน (รวมอาหารเช้า บริการ Wi-Fi อินเทอร์เน็ต และบาร์เครื่องดื่มไร้แอลกอฮอล์ภายในห้องพัก) สำรองห้องพักได้ตั้งแต่วันที่ ถึง 31 ตุลาคม 2554

The Residence Phuket by Lantern Hotels & Resorts

โทร. 0-7627 1650-5

อีเมลล์ rsvn.phuket@lanternhotelsresorts.com,
www.lanternhotelsresorts.com

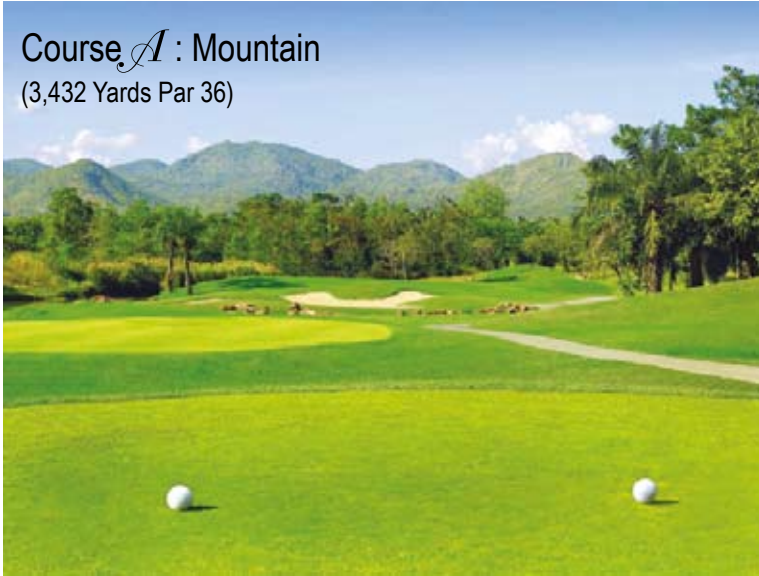


โปรโมชั่นสุดพิเศษ

The
IMPERIAL
LAKE VIEW HOTEL & GOLF CLUB | CHA AM

ตั้งแต่บัดนี้ - ตุลาคม 2553 เท่านั้น

Course *A* : Mountain
(3,432 Yards Par 36)



Course *C* : Desert
(3,417 Yards Par 36)



Course *B* : Lake
(3,483 Yards Par 36)



Course *D* : Desert
(3,859 Yards Par 36)



จันทร์ - พฤหัสบดี @ 1,234

บาท / ท่าน / 36 หลุม

พร้อมข้อเสนอ...

1. กรีนฟี + ห้องพักพร้อมอาหารเช้า (พักคู่)
2. พักเดี่ยว : 600 บาท / ห้อง / คืน
3. ออกรอบต่อวันที่ 2 : 500 บาท / ท่าน / 18 หลุม
4. โปรโมชันนี้ ไม่สามารถใช้ได้สำหรับวันหยุดต่อเนื่องและวันหยุดนักขัตฤกษ์

ศุกร์ - อาทิตย์ @ 1,800

บาท / ท่าน / 18 หลุม

พร้อมรับข้อเสนอ....

1. กรีนฟี + ห้องพักพร้อมอาหารเช้า (พักคู่)
2. พักเดี่ยว : 1,000 บาท / ห้อง / คืน
3. ออกรอบต่อวันที่ 2 : 800 บาท / ท่าน / 18 หลุม
4. วันหยุดต่อเนื่อง และวันหยุดนักขัตฤกษ์ : 500 บาท / ห้อง / คืน

* อัตรานี้ไม่รวมค่าแคดดี้และค่าเช่ารถกอล์ฟ * อัตรานี้ได้รวมภาษีมูลค่าเพิ่มและค่าบริการไว้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว * อัตรานี้สำหรับชาวไทยและชาวต่างชาติที่มีถิ่นพำนักในประเทศไทยเท่านั้น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ

ดี อิมพีเรียล เลควิว โฮเทล แอนด์ กอล์ฟ คลับ จำกัด

80 หมู่ 4 ต.หุบกระพง-ปราณบุรี

ต.สามพระยา อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี 76120

โทรศัพท์ : 032 456 233 - 40 โทรสาร : 032 456 241

สำนักงานขายกรุงเทพ

โรงแรม อิมพีเรียล ควีนส์ ปาร์ค (ชั้น 7)

โทรศัพท์ : 02 261 9000 ต่อ ฝ่ายขายเลควิว

หรือ 081 934 1142, 081 934 1169

www.imperialhotels.com/lakeview

E-mail : lakeview@imperialhotels.com



Breathtaking.

Oris BC3 Sportsman
Day Date
www.oris.ch



ORIS
Swiss Made Watches
Since  1904



TROCADERO GROUP

Call Reception: 0-2677-4500
www.trocaderotime.com

Central International Watch Fair 2010, 3rd Floor Central Chidlom, 6th September - 5th October 2010