

# RAJPRUEK Club

July/August 2010  
Issue 4

## Bangkok Calling

A Great Come Back of a City We Love

### Golf Features

Team Match Play Championship 2010  
Interclub Friendship

Dine, Stay and Spa  
in the City

### City Slicker

with Thai Fashion Designers



*Exclusively At*

SINGAPORE

KUALA LUMPUR

JAKARTA

BANGKOK

PARAGON | t: (65) 6333 6663 . 6333 6668

STARHILL GALLERY | t: (603) 2141 3131 . 2142 3131

GALLERIA GRAND HYATT | t: (6221) 3983 8810 . 3983 8811

SIAM PARAGON | t: (662) 610 9883 . 610 9882

[WWW.YAFRIRO.COM](http://WWW.YAFRIRO.COM)

# PARMIGIANI

HAUTE HORLOGERIE AUTHENTIQUE



## HEMISPHERES

Second time zone with adjustable hours and minutes

Synchronisation of both time zones or totally independent adjustment

Exclusive disengaging system

Simplified time zone adjustment system with two separate crowns

Movement entirely manufactured by Parmigiani Fleurier

[WWW.PARMIGIANI.COM](http://WWW.PARMIGIANI.COM)

**YAFRIRO**  
Célébrer Le Temps

# A Brand New Start

## เรียน ท่านสมาชิก

ผมรู้สึกยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่มีโอกาสเข้ามารับตำแหน่ง ผู้จัดการทั่วไปของสโมสรราชพฤกษ์แห่งนี้ ซึ่งผมมีความตั้งใจที่จะเร่งปรับปรุงส่วนต่างๆ ของสโมสรฯ ให้มีความพร้อมมากที่สุด เพื่อรองรับการใช้บริการของสมาชิกทุกท่าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการเปลี่ยนพันธุ์หญ้าหรือการปรับปรุงกรีนในสนามกอล์ฟ การปรับโฉมห้องจัดเลี้ยงใหม่ที่พร้อมรับจัดงานได้ทุกประเภท การจัดกิจกรรมกีฬาต่างๆ เพื่อมุ่งเน้นการออกกำลังกาย และเชื่อมความสัมพันธ์ของสมาชิก รวมทั้งการปรับปรุงคุณภาพและความหลากหลายของอาหารที่ห้องอาหารกอล์ฟไดโนเสาร์ คอฟฟี่ช็อป และเดลิช็อป



หากท่านสมาชิกมีความประสงค์จะชี้แนะหรือติชมเรื่องใด กรุณาแจ้งมาโดยตรงได้ที่ผม หรือ [pasda.b@rajpruek.com](mailto:pasda.b@rajpruek.com) ผมยินดีรับฟังทุกข้อคิดเห็นของท่าน

ด้วยความปรารถนาดี



นายภคตา บุรณศิริ  
ผู้จัดการทั่วไป

Dear Members,

I am delighted and honoured to be taking the General Manager's position at Rajpruek Club. I am determined to improve every element of the club and be ready to serve all our members. Our new improvements include relaying of the grass on the golf course, green improvements, and work on the F&B function room, which is there to cater for any events, sporting activities, exercise purposes and for various meetings and social events for members, as well as increasing the variety of food and beverage options on offer at the Golf Dining, Coffee Shop and Deli Shop.

If you wish to give us any advice or comments please contact me directly at [pasda.b@rajpruek.com](mailto:pasda.b@rajpruek.com). I'm more than happy to answer any questions and assist in any way. 🍷



Building Renovation,  
Construction & Decoration  
Contractor

*Cinema*



*57X Cinema Pattaya*

*Intercontinental Bangkok Hotel*

## **Ruja Corporation Co.,Ltd.**

Floor 2-6 , Kittra Building 976/6 Soi Sangjam Rama 9 Road Huay Kwang Bangkok 10310 Thailand

Tel : (+66)0 2641 4155 Fax : (+66)0 2641 4154 Website : [www.rujacrop.co.th](http://www.rujacrop.co.th)

# rajpruek club section



10



17



21



26



30

10

Social & Events: กิจกรรมสังสรรค์ และการแข่งขันภายในสโมสรราชพฤกษ์

21

Club Promotion: โปรโมชันเด็ด เมนูล่าสุด จากร้านอาหารภายในสโมสรฯ

26

Golf Features: เก็บตกบรรยากาศการแข่งขันกอล์ฟ Team Match Play Championship 2010 พร้อมบทสัมภาษณ์ผู้ชนะเลิศ และการแข่งขัน Interclub Friendship

18

Club News: ข่าวสารสโมสรราชพฤกษ์

24

Club Calendar: ปฏิทินกิจกรรม

34

Vox Pop: หลากความคิดเห็นของสมาชิกสโมสรราชพฤกษ์ ว่าทำไมคุณถึงรักกรุงเทพมหานคร

# Fly to Johannesburg – Gateway to Africa



## Feel the rhythm of Africa four times weekly with THAI.

Stylish safaris, spectacular scenery, the Big Five wildlife, and now a global football phenomenon, all set against the vibrant backdrop of Africa. Fly THAI to Johannesburg non-stop four times weekly, conveniently scheduled to allow smooth connections. Indulge in our legendary service and earn Royal Orchid Plus miles as you discover Africa with THAI.



*Bangkok*  
*Johannesburg*

### Bangkok - Johannesburg

Days	Departure	Arrival	Flight
Mon, Wed, Fri, Sat	01.15	07.30	TG 703

### Johannesburg - Bangkok

Days	Departure	Arrival	Flight
Mon, Wed, Fri, Sat	13.40	05.55*	TG 704

\*Following day *Commencing 2<sup>nd</sup> June 2010*



## The Board of Governors 2009 2010

**Chairman:** Mr. Pong Sarasin  
Pol.Gen. Pongamart Amatayakul  
Dr. Chirayu Isarangkul Na Ayuthaya  
Mr. Yos Euarchukiati  
M.R. Disnadda Diskul  
Mr. Sitthichai Chaikreangkrai  
M.L Saksiri Kridakorn  
Mr. Panja Senadisai  
Mrs. Ladavan Tanatanit  
Pol.Lt.Col. Kulthon Prachuabmoh

## Founder Members and Board of Advisors

Mr. Pong Sarasin,  
Mr. Amorn Asvanunt  
Mr. Anand Anantakoon  
Mr. Anant Asvabhokhin  
Mr. Aswin Kongsiri  
Mr. Banyong Lamsam  
Mr. Boonsithi Chokwatana  
Mr. Chatri Sophonpanich  
Dr. Chirayu Isarangkul Na Ayuthaya  
Mr. Chird Boonyaratavej  
Mr. Chumpol Na Lamlieng  
Mr. Dhanin Chearavanont  
M.R. Disnadda Diskul  
Mrs. Hiroyuki Maruko  
Mr. James P. Rooney  
Mr. John Hancock  
Mr. Katsumi Miyata  
Dr. Olarn Chaipravat  
Mr. Pornsit Srirathaikul  
M.R. Pridiyathon Devakula  
Mr. Sivavong Changkasiri  
Mr. Tarrin Nimmanahaeminda  
Gen. Tienchai Sirisamphan  
Ms. Vilaiphan Euarchukiati  
Mr. Yos Euarchukiati

## Magazine Officials

**General Manager:**  
Mr. Pasda Buranasiri  
**Corporate Executive Administrative Manager:**  
Ms. Kotchaporn Svasti  
**Executive Administrative Assistant Manager:**  
Ms. Kanokwan Eamnoi  
**Senior PR & Communication Supervisor:**  
Ms. Sukrawan Kulpat  
**Public Relation & Communication Officer:**  
Ms. Napattara Sumano, Mr. Sarngsarn Kongchaniarn

ขอภัยในความผิดพลาดของการจัดพิมพ์ชื่อท่านสมาชิก ในฉบับเดือน  
พฤษภาคม-มิถุนายน 2553 จึงขอแก้ไขชื่อและนามสกุลที่ถูกต้องดังนี้  
หน้า 32  
คุณพีรภูมิ ปราบอริพ่าย คุณรัฐนันท์ วิไลลักษณ์  
หน้า 38  
คุณประพาศน์ รัชตะสัมฤทธิ์ คุณชาติชาย พุคยาภรณ์ คุณอภิชาติ อัครเทววิษ

## RAJPRUEK CLUB

100 หมู่ 3, ถนนวิภาวดีรังสิต,  
แขวงทุ่งสองห้อง, เขตหลักสี่,  
กรุงเทพฯ 10210  
โทร: 0-2955 0055 (40 สาย)  
โทรสาร: 0-2955 0096

100 MOO 3,  
VIBHAVADI-RANGSIT ROAD,  
THUNG SONG HONG,  
LAK SI, BANGKOK 10210,  
THAILAND  
TEL: 0-2955 0055 (40 LINES)  
FAX: 0-2955 0096  
www.rajpruek.com

**Rajpruek Club Magazine is published  
and produced on behalf of the Rajpruek Club by:**

LIFESTYLE+TRAVEL MEDIA CO., LTD  
12/2 Soi Methiniwet, Sukhumvit 24 Rd., Klongton,  
Klongtoey, Bangkok 10110 Thailand.  
Tel: 0 2204 0310 5, Fax: 0 2204 0316, Email:  
[info@lifestyleandtravel.com](mailto:info@lifestyleandtravel.com), [www.lifestyleandtravel.com](http://www.lifestyleandtravel.com)

### Editorials:

Editorial Director:  
Jeerawan Duangnam  
Assistant Editor:  
Natthawut Saengchuwong  
Senior Graphic Designer:  
Zurakij Dejpratakchai  
Photographer:  
Rachaphant Sukrattanachaiyakul  
For all editorial enquiries, write to:  
[jeer@lifestyleandtravel.com](mailto:jeer@lifestyleandtravel.com)

### Director of Sales & Marketing:

Amarin Kocharat  
mobile: 0 8168 23500  
All sales enquiries, please write to:  
[amarin@lifestyleandtravel.com](mailto:amarin@lifestyleandtravel.com)  
Advertising Team  
Angsuthon Saengmanee mobile: 0 8181 32355  
Ponvipa Klaharn mobile: 0 8609 72887  
Vinda Kalyanamitr mobile: 0 8188 97482  
Projects Manager:  
Tongtakaew Srisa ard  
Sales & Admin. Supervisor:  
Rachanee Pairoj euaanan  
Finance & Corporate Affairs Director:  
Surachate Tansukasem  
Accounting Manager:  
Pattamont Thomniap





# YOUR CHRONIC DISEASES ARE *What You Eat*

Many have learnt to live with their allergies and resulting health problems. With the new IgG Food Allergy Test, which screens for up to 220 different food allergies, there is no longer any reason why they have to.



different food allergies, determining within 90 minutes which food the patient should be eating, and which he should either be cutting down on or completely doing without.

The test works with only a few drops of blood from the patient (acquired from a finger prick on the tip of the finger), following zero fasting. The only thing left to do is to wait, as the laboratory processes those three drops of blood, and screens them with the most common food allergies, garlic, rice, ginger, tomato or mushroom, to the most unusual. In all, the patient does not have to wait longer than two hours to get the results back.

Once the problem food is taken from the patient's diet, it usually takes from a few days to a few weeks before between 60 to 70 percent of patients are completely free of the chronic illness they initially complained of. Clients suffering formerly from Atopic Dermatitis, Psoriasis, Migraines, joints pain, obesity and IBS are usually symptom free following a short period of stop taking the food identified as causing the allergy. For more persistent problems, patients may have to take diet without the food for up to three months, allowing time for all traces IgG of the food to disappear from the system. Sometimes, patients might be able to resume the food in only small quantities in the future.

The test is also far more accurate and sensitive than any previous tests on the market.

Over the last few years, DOHI and ORAWANA have had to send patients' blood to the UK for this kind of test, with clients having to wait for between three to four weeks for the results. Nowadays, however, the entire treatment is available at both clinics, while the treatment costs only half the price it used to.

Taking the test provides patients with an accurate picture on which foods to take and which to avoid, allowing them to take more responsibility for their own health, in a longer-lasting and more holistic way.

For those without symptoms, the test is simply a good way to check. You are investing in a life of good health, prior to the onset of possible future problems. However, for those suffering from any of the listed ailments above (or other persistent conditions), it is a very likely way of getting the answers and of decreasing or eliminating the problem.

Choose good health today.

**For more information please contact:  
DR. ORAWAN HOLISTIC INSTITUTE 1988  
264/1 Soi Sukhumvit 55 (Thonglor 12)  
Sukhumvit Rd., Wattana, Bangkok 10110  
Tel. +662 714 8080**

**Bangkok Phuket Hospital  
2<sup>nd</sup> Floor, 2/1 Hongyokeutid Rd., Talardyai  
Tel. +667 625 4579**



**W**e've all heard the words 'you are what you eat' from very young - from our parents, teachers and doctors, and later, from all manner of TV documentaries and textbooks on diet and health. But how much attention do we really pay to this simple piece of advice, until something goes badly wrong.

Those with careers in health or medicine cannot stress the importance of the statement enough. They realize it is true, because they have seen it first-hand. Food is the basis of all aspects of our well-being, and eating a healthy diet, with sufficient variety, sufficient nutrition and vitamins, and always with an emphasis on fresh fruit, vegetables and grains is a sensible investment in a life of good health( but with this test sometime the fresh organic fruit or vegetable which we could not believe that it is the cause of our chronic illness via the IgG immune system).

We are all familiar to the all manner of the food allergic acute symptoms as diarrhea, rashes, palpitations, numbness, tingling, and even know that the bad diet can cause premature aging and cancer. But now we found that many chronic diseases of unknown origin derived from another manner of IgG food allergy that cause immune complex and mild inflammation to organs.

As for the list of IgG immune complex allergic reactions to food that does not suit our bodies, it is endless, from such chronic conditions as Atopic Dermatitis, Asthma, Respiratory System Disease and Urticaria, to Psoriasis, Migraine, Depressive Disorder, Chronic Fatigue Syndrome, Chronic Mydglia, Rheumatic Arthritis, Obesity and Irritable Bowel Syndrome (IBS). Perhaps more seriously, allergic reactions can also result in Coronary Heart Disease and Diabetes, along with many other diseases caused by allergies that are not always easily identified. Many, many people seek medical help on the onset of a variety of chronic symptoms, often starting a search that could take months or years and still could not identify the cause or answers or treatment because this kind of IgG food allergy comes insidiously and you could notice nothing except one day you come with an unknown etiology disease such as migraine, multiple joints pain, rash or chronic disease.

While in the past, the search to find exactly which food or ingredient was causing the allergy was rather useless by detecting the ig E, today recently developed medical solutions provide for easy, quick, painless and accurate allergy testing. In fact, the latest IgG. (Immunoglobulin G) test means that patients can be screened for up to 220

# SOCIAL & EVENTS



## Golf Charity Match

คุณเฉลิมชัย บุญรักษา รองผู้อำนวยการการกีฬาแห่งประเทศไทย ให้เกียรติร่วมแข่งขันกอล์ฟการกุศล 120 ปี กรมบัญชีกลาง ซึ่งด้วยเกียรติยศ นายพงษ์ภาณุ เศวตรุนทร์ อธิบดีกรมบัญชีกลาง เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม 2553



## The Winners

ผู้ชนะการแข่งขันกอล์ฟการกุศล จัดโดยมูลนิธิศิษย์เก่าศุลการักษ์ ณ สโมสรราชพฤกษ์ เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2553

# SOCIAL & EVENTS



## Tennis Friendly Match

การแข่งขันเทนนิสกระชับมิตร กับสโมสรปิยมรย์  
ณ สนามสโมสรปิยมรย์ เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2553  
ผลการแข่งขันทีมสโมสรราชพฤกษ์ ชนะ 10 ต่อ 4 แมตช์



## Tennis Friendly Match

บรรยากาศการแข่งขันเทนนิสกระชับมิตร กับทีมเยาวชนจังหวัดสมุทรสาคร  
ณ สโมสรราชพฤกษ์ เมื่อวันที่ 4 เมษายน 2553  
ผลการแข่งขัน ทีมเยาวชนสโมสรราชพฤกษ์ ชนะ 33 ต่อ 16 แมตช์

# SOCIAL & EVENTS



## For Men Only

รายการแข่งขันเทนนิส Men's Inter Club  
ระหว่างวันที่ 5-6 มิถุนายน 2553  
ณ สนามเทนนิสเมืองทองธานี ผลการ  
แข่งขันสโมสรราชพฤกษ์ได้อันดับที่ 6  
จาก 10 ทีมแข่งขัน



## Art for All Volume 2

กลับมาอีกครั้งกับกิจกรรมที่เสริมสร้างทักษะ  
และจินตนาการกับหลักสูตรต่อเนื่อง “เทคนิค  
วาดภาพสีน้ำ 2” ซึ่งผู้เรียนได้เทคนิคและวิธี  
การวาดภาพสีน้ำเพิ่มเติมจากหลักสูตรแรก  
กับศิลปินอารมณ์ดี อ.นภดล เนตรดี จาก  
วิทยาลัยเพาะช่างพระนคร โดยกิจกรรมจัด  
ขึ้นตลอดเดือน กรกฎาคม-กันยายน 2553  
จำนวน 30 ชั่วโมง ติดตามกิจกรรมต่อไปที่นี้  
เร็วๆ นี้



# The Better Life *You Can Design...*



พญ.อัจจิมา สุวรรณจินดา  
American Board of Laser Surgery  
Cert. in Anti-Aging Medicine, USA.

ด้วยเพราะชอบเรื่องความสวยความงามเป็นทุนเดิมอยู่แล้วจึงเป็นแรงบรรดาลใจให้ พญ. อัจจิมา สุวรรณจินดา ตัดสินใจเลือกเรียนเกี่ยวกับการผ่าตัดเสริมความงามและเลเซอร์ผิวหนังโดยได้ทำงานวิจัยและเรียนรู้เรื่องการผ่าตัดมะเร็งผิวหนังโดยเฉพาะ ที่มหาวิทยาลัยบอสตัน ประเทศสหรัฐอเมริกา และกลับมาเป็นผู้ช่วยอาจารย์หมอและอาจารย์พิเศษที่ รพ.รามธิบดี กว่า 14 ปี ที่สร้างสมประสบการณ์การผ่าตัดมะเร็งผิวหนังด้วยเลเซอร์ รวมถึงความชำนาญในด้านการรักษาโรคผิวหนังชนิดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นกลุ่มเนื้องอก ปัญหาเม็ดสี ผื่น กระจับปวยดำ ปานแดง ปานดำ ลิวเรื้อรัง รวมถึงเลเซอร์ผิวหนังเพื่อความงาม จึงไม่น่าแปลกใจที่บรรดากลุ่มเพื่อนในวงการการแพทย์ทั้งในและต่างประเทศ พากันตั้งสมญานามให้ว่าเป็น “เจ้าแม่เลเซอร์” ปัจจุบันคุณหมอยังดำรงตำแหน่งเป็นผู้อำนวยการศูนย์การแพทย์เมดิไซน์ ศูนย์สุขภาพและความงามแบบองค์รวมครบวงจรพร้อมด้วยทีมแพทย์และบุคลากรผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ เทคโนโลยีที่ครบครันและทันสมัย ในสถานที่อันโอ้อ่า เป็นส่วนตัว สะดวกสบาย ตั้งอยู่ใกล้ๆ กับโครงการนอร์ธปาร์คฯ จึงมีนักกอล์ฟหลายๆ ท่านให้ความไว้วางใจให้คุณหมอดูแลทั้งสุขภาพร่างกายและผิวหนัง

คุณหมอได้ให้คำแนะนำแก่นักกอล์ฟรวมถึงนักกีฬาทั้งหลายว่า

“หลายคนอาจคิดว่าการดูแลสุขภาพโดยเน้นการออกกำลังกายเป็นหลัก น่าจะเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการดูแลรักษาสุขภาพให้ห่างไกลจากโรคภัยต่างๆ แต่บางครั้งการออกกำลังกายที่ไม่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคลซึ่งมีความแตกต่างกัน ตามวิธีการดำเนินชีวิต สภาพแวดล้อม ตลอดจนพันธุกรรม อาจเป็นสาเหตุให้เกิดผลเสียแก่ร่างกายมากกว่าที่จะเกิดประโยชน์ได้เช่นกัน เพราะการออกกำลังกายเป็นปัจจัยหนึ่งที่เร่งการผลิตสารอนุมูลอิสระในร่างกายให้มากขึ้น แม้ว่าร่างกายมีกลไกที่สามารถทำลายสารอนุมูลอิสระก็ตาม แต่ถ้ามีมากเกินไปที่ร่างกายจะสามารถกำจัดให้หมดไปได้ สารอนุมูลอิสระที่ตกค้างนี้ก็อาจย้อนกลับมาทำร้ายสุขภาพเราเอง โดยเฉพาะในกลุ่มคนที่ใช้ชีวิตในเมืองใหญ่ ยังมีปัจจัยส่งผลต่อระบบต้านอนุมูลอิสระให้ทำงานด้อยลง และผลร้ายจากการออกกำลังกายที่ไม่เหมาะสมยังทำให้เราแก่เร็วขึ้นจากความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ นำไปสู่โรคเกี่ยวกับระบบภูมิคุ้มกัน หลอดเลือดตีบตัน ความจำเสื่อม สมองเสื่อม รวมถึงโรคร้ายอย่างมะเร็งอีกด้วย ดังนั้นเราควรดูแลสุขภาพร่างกายให้สมดุลรับประทานอาหารที่ดีพักผ่อนอย่างเพียงพอ บริหารอารมณ์ให้แจ่มใส และรู้จักความสามารถในการออกกำลังกายของตัวเอง ซึ่งนวัตกรรมทางการแพทย์สมัยใหม่สามารถช่วยตรวจเช็คระดับอนุมูลอิสระเพื่อเป็นแนวทางปรับสมดุลร่างกาย ลดโอกาสการเกิดและให้ร่างกายสามารถต่อสู้กับอนุมูลอิสระได้ดีขึ้น”



คุณหมออัจจิมายังแนะนำถึงการดูแลรักษาผิวเบื้องต้น เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพและผิวหนังในอนาคตให้แก่กอล์ฟว่า ควรเลือกใช้ครีมกันแดดชนิดกันน้ำ สะท้อนแสงได้ที่มีค่า SPF 50

ขึ้นไป การเลือกสวมเสื้อผ้าและหมวกที่มีความสามารถในการกันแดดและระบายอากาศได้ดียิ่งช่วยลดปัญหาผิวหนังรวมถึงลดความเสี่ยงการเกิดมะเร็งผิวหนัง นอกจากนี้ ควรหมั่นดูแลและใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว หรืออาจเลือกทำทรีทเมนท์หลังการออกกำลังกายเพื่อรักษาและลดปัญหาผิวแดง แสบไหม้ ตาคล้ำ ผื่นแพ้ ผื่น กระจับปวย รอยก่อนวัย ได้รับคำแนะนำดีตัวอย่างนี้ จึงไม่น่าแปลกใจเลยที่นักกอล์ฟหลายท่านมอบความไว้วางใจให้คุณหมอดูแล ทั้งสุขภาพและผิวหนังด้วยโปรแกรมการรักษาที่หลากหลายแบบเฉพาะบุคคล เพราะการมีสุขภาพดี สมองเฉียบคม รูปร่างสมสัดส่วนผิวหนังอ่อนเยาว์ คือสิ่งเราสามารถดีไซน์ได้



# SOCIAL & EVENTS



## One Frame Knock Out

สโมสรราชพฤกษ์ ร่วมกับชมรมสนุกเกอร์ จัดกิจกรรมการแข่งขันสนุกเกอร์เฟรมเดียวน็อคเอาท์ (One Frame Knock-Out) 15 ลูกแดง เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2553 โดยได้รับเกียรติจาก ต๋อง ศิษย์ฉ่อย (รัชพล ภูโอบอ้อม) พร้อมด้วยนักกีฬาทีมชาติ แมน นครปฐม (ชนวัฒน์ ธิรพงศ์ไพบูลย์) มาสาธิตการเล่นและมอบคิวส่วนตัวให้เป็นที่ระลึกกับชมรมสนุกเกอร์ราชพฤกษ์ โดยมี คุณศักดิ์ รัตนสุบรรณ อุปนายก สมาคมกีฬาบิลเลียดแห่งประเทศไทย เป็นผู้บรรยาย ผลการแข่งขัน รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ คุณปริญญา สุพรประดิษฐ์ชัย และรองชนะเลิศ ได้แก่ คุณณิรัชย์ วุฒิธรรม

# Hole in One

ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกและแขกที่รับเชิญที่ได้ Hole in One



April 17, 2010  
Hole 4 214 Yards  
Mr. Krit Kulsuppaisarn [3rd from Left]



May 21, 2010  
Hole 4 170 Yards  
Mr. Yukio Sakaguchi [Middle]



May 15, 2010  
Hole 16 162 Yards  
Mr. Pliu Mangkornkanok



April 24, 2010  
Hole 8 160 Yards  
Mr. Yasushi Aoki [3rd from Left]

เพิ่มสมรรถภาพกล้ามเนื้อด้วย  
เครื่องออกกำลังกายกล้ามเนื้อ  
ด้วยคลื่นไฟฟ้า

ULTRATONE  
FUTURA  
PLUS



อัลตราโทน รุ่น ฟิวเจอร์ พลัส  
สำหรับนักกีฬา หรือผู้ที่ต้องการ  
การออกกำลังกายโดยไม่ต้องเสียเหงื่อ!!

อีจอร์ยี่แห่งเครื่องออกกำลังกาย เพื่อ  
เรื่อร่างโรโยมันส่วนเกินสำหรับนักกีฬา  
หรือผู้ที่ต้องการออกกำลังกายโดยไม่ต้อง  
เสียเหงื่อด้วยเทคโนโลยีที่สามารถเลือก  
โปรแกรมในตลับคาสเซ็ทเพื่อการดูแลรูปร่าง  
เช่น เน้นกลุ่มกล้ามเนื้อ ในการเล่นกีฬา  
กอล์ฟเลือกคาสเซ็ทชุด Power Golf  
กลุ่มต้องการกระชับกล้ามเนื้อหน้าท้อง  
เลือกคาสเซ็ท Work Out For Men และ  
ยังมีอีกหลากหลายโปรแกรม เช่น โปรแกรม  
ยกกระชับผิวหน้า โปรแกรมเพื่อการ  
ผ่อนคลาย โปรแกรมบำบัดด้วยการกดจุด  
พังเข็ม โปรแกรมกายภาพบำบัด โปรแกรม  
ลดไขมัน



TIGER EYES  
Offers Only The Best

สนใจสั่งซื้อ หรือ ทดลองเครื่องฟรีที่ ....  
โทร. 0 2714 0910 - 4 แฟกซ์ 0 2391 6010  
E mail : info@tigereyes.co.th www.tiger-eyes.com

# SOCIAL & EVENTS

## Badminton Friendly Game

มิตรภาพจากการแข่งขันแบดมินตันกระชับมิตร กับ อสมท.  
เมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2553 ผลการแข่งขัน อสมท. ชนะ  
38 ต่อ 34 แมตช์



## Badminton Friendly Game

บรรยากาศการแข่งขันแบดมินตันกระชับมิตร กับ สपोर्टติซิติ  
เมื่อวันที่ 24 เมษายน 2553 ผลการแข่งขัน สपोर्टติซิติ  
ชนะ 46 ต่อ 24 แมตช์



## Badminton Friendly Game

บรรยากาศการแข่งขันแบดมินตันกระชับมิตร กับ เอสไอ  
ณ สนามสโมสรพนักงานเอสไอ จังหวัดชลบุรี เมื่อวันที่  
5-6 มิถุนายน 2553 ผลการแข่งขันที่มพนักงานเอสไอ  
ชนะที่สโมสรราชพฤกษ์ 30 ต่อ 28 แมตช์





# SOCIAL & EVENTS



## Reunion Night

เหล่าเพื่อนๆ หลักรัฐการป้องกันราชอาณาจักรภาครัฐร่วม  
เอกชน สังสรรค์ รวมรุ่น วปรอ.4515 หมู่วัวและปิยะมิตร นำโดย  
มรว. ศุภดิศ ดิศกุล คุณฉัตรชัย หิรัญเซาวิวัฒน์ พล.อ.สมเกียรติ  
สุทธิไวยกิจ ณ ห้องสปอร์ตบาร์ เมื่อวันที่ 4 มิถุนายน 2553



## The Scientist

ดร.ประสิทธิ์ ทิมพุดดี ประธานสภามன்றิ  
สภามาคมิวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่ง  
ประเทศไทย (สสวทท) พร้อมคณะ ร่วม  
ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2552 ณ ห้อง  
กอล์ฟฟิงก์ชั้น เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2553

# Welcome to the Club

## สโมสรราชพฤกษ์ ขอต้อนรับสมาชิกใหม่ทุกท่านด้วยความยินดี

### Golf Ordinary Members

Mr.Noriaki Isa  
นายคเนศ ขาวจันทร์  
นายชาญ เลิศประเสริฐภากร  
นายปริญญา ธีรภาควุฒิ  
นายพรศักดิ์ แต่มคงคา  
นายพีเชียร คุณสมิทธิ์  
นายสมบัติ เลหาพงศ์ชนะ  
นายสุขุม ธรรมมณีวงศ์

### Corporate Ordinary Term Members

Mr.Alex Te-Heng Ho  
Mr.Frank Currier Cassulo  
Mr.James Ray Cummnis  
Mr.Jun Shibata  
Mr.Masayuki Nakanishi  
Mr.Sueo Hori  
Mr.Yasuyoshi Inoue  
Mr.Yutaka Senoo  
นายทวีพันธ์ เรืองผกา

นายคมธัสต์ ปทุมวระเศรษฐ์  
นายจักรกริช วหาวิศาล  
นางสาวจันทนา วานิชวิสุทธิกุล  
นางชนิสสา ชูติภักดิ์  
ดร.ชาญวุฒิ นิติกิจไพบูลย์  
นายชาตรี สิริวิธชา  
พล.อ.เดชาพนธ์ สุขะหุด  
ม.ล.ทองมกุฏ ทองใหญ่  
นายชนศักดิ์ วหาวิศาล  
นายประวิทย์ มนต์เสรีนุสรณ์  
นายไพโรจน์ กวียานันท์  
นายมัญญู สรรค์คุณากร  
นายวรัช กุลกลมไฉย  
นายศศิศ มนต์เสรีนุสรณ์  
นายสุทธิวงศ์ คงสิริ  
นายสุเทพ วงศ์วรเศรษฐ์  
นายสุรพงศ์ สุระวัฒนาพงศ์  
นายอภิชัย แสงศศิ  
นายอัครพล เตชะรัตนประเสริฐ

### Sports Ordinary Members

นายเกรียงไกร พุคยาภรณ์  
นายคฤทธิ์ ชูธรรมสถิตย์  
นายชุตินทร ปักเข็ม  
นายพสุวัตร ยาทิพย์  
นางศัจฉร กุลธรรม  
นายศักดิ์ชัย ยอดวานิช  
นายสราวุธ บัวมะกุล  
นายสุทธิศักดิ์ จันทรวงษ์  
นายสุพชัย เปี้ยแก้ว  
นายอัษฎาวุธ กังสนันท์

### Sports Special Member Term 1 Year

Mr.Minh Huu Duc Nguyen



## Green Maintenance

สโมสรฯ กำลังดำเนินการเก็บระดับพื้นที่กรีนและกำหนดขอบเขตกรีนใหม่ที่กรีน หลุม 3 และ 15 โดยการนำทรายและกรวดที่เป็นโครงสร้างเดิมออก เนื่องจากรากไม้เข้าไปอุดตันภายในท่อระบายน้ำและระบบระบายน้ำของกรีน และวางท่อระบายน้ำและเปลี่ยนหญ้าใหม่



## Landscape Improving

สโมสรฯ ได้ทำการตัดแต่งไม้ประดับ และปลูกต้นไม้เพิ่มเติม เพื่อให้สนามกอล์ฟมีทัศนียภาพและบรรยากาศที่สวยงาม

## Lake Cleaning

เมื่อเดือนพฤษภาคมที่ผ่านมา สโมสรฯ ได้ดำเนินการขุดลอก Lake 4 (หลุม 17) โดยวิธีการดูดโคลน ส่งผลให้คุณภาพน้ำในเลคสะอาดขึ้น และยังสามารถนำไปใช้รดหญ้าในสนาม เพื่อให้หญ้าบนกรีนและแฟร์เวย์มีสภาพสมบูรณ์

## Sports Maintenance

สโมสรฯ ได้ดำเนินการติดตั้งเครื่องกรองน้ำ หรือ ระบบ Filter Tank ของสระว่ายน้ำ 50 เมตร เรียบร้อยแล้ว ซึ่งจะทำให้ระบบบำบัดน้ำมีประสิทธิภาพดีขึ้น และได้ปรับปรุงห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายเด็กชายและเด็กหญิง ซึ่งพร้อมเปิดให้บริการแล้วตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

## Club Championship 2010

ถึงเวลาของการแข่งขันกีฬาสุดยิ่งใหญ่ประจำปีของสโมสรราชพฤกษ์ ขอเชิญสมาชิกทุกท่านเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาประจำปี 2553 ซึ่งจะจัดขึ้นระหว่างเดือนตุลาคม-พฤศจิกายน 2553 เพื่อชิงถ้วยรางวัลสโมสรราชพฤกษ์สมัครได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป สอบถามรายละเอียดได้ที่ ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ หรือ โทร. 0-2955 0055 ต่อ 3109, 3111 แฟกซ์ 0-2955 0076



## Unseeded 2010 Tournament

การแข่งขันกีฬามือใหม่ประจำปี 2553 (Unseeded 2010) ขอเชิญชวนท่านสมาชิก ที่ยังไม่เคยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ได้มีโอกาสร่วมสนุก แลกเปลี่ยนมิตรภาพ และทดสอบฝีมือ เพื่อชิงถ้วยรางวัลสโมสรราชพฤกษ์ ในกีฬาประเภทแบดมินตัน สควอช และเทนนิส

สมัครและสอบถามรายละเอียดได้ที่ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ โทร. 0-2955 0055 ต่อ 3109 และ 3111 โดยทางฝ่ายกีฬาจะแจ้งวันเวลาในการแข่งขันให้ทราบอีกครั้ง

### คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. เป็นสมาชิกที่ยังคงสถานะภาพสมาชิกของสโมสรราชพฤกษ์
2. สมาชิกที่เคยเข้าร่วมการแข่งขันมาก่อน โดยไม่ติดอันดับ 1-2 ของการแข่งขันมือใหม่ทุกประเภท
3. สโมสรฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่จัดการแข่งขัน หากมีผู้เข้าร่วมน้อยกว่า 8 ท่านหรือ 8 ทีม ในประเภทกีฬานั้น ๆ
4. กรุณาเข้าร่วมการแข่งขันตามกำหนดตารางการแข่งขัน มิฉะนั้นจะถือว่าท่านสละสิทธิ์การแข่งขัน

# Food Promotions July August 2010

## Fish Lover

ช่วงเวลาแห่งความสุขสำหรับคนรักปลาอย่างแท้จริงที่ Golf Dining, Coffee Shop และ Deli Shop กับปลาคุณภาพดีที่คัดสรรโดยเชฟมากประสบการณ์ ทั้งปลาจระ-เมียดตำเตี้ย ปลาทิมทิม ปลาซาบะ นำมาปรุงอาหารอย่างพิถีพิถันในหลากหลายสไตล์ เพื่อเอาใจคนรักสุขภาพ ในราคาเริ่มต้นที่ 190++ บาท



## Special Menu Set

กอล์ฟไดเนอร์นิ่งได้จัดเตรียม Menu Set เพื่อเพิ่มพลังงานให้กับท่านนักกอล์ฟก่อนออกรอบด้วย Pro Splash + Whole Wheat Crepe with Spinach ในราคา 170++ บาท



## Drinking in the Rain

ดื่มด่ำกับน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพต้อนรับสายฝนเย็นฉ่ำ กับ Pro Splash (Whole Ripe Banana, Orange Juice, Honey) ที่อุดมไปด้วยโพแทสเซียม แคลเซียม ฟอสฟอรัส วิตามิน A B C สังกะสี โฟลิก และเพคติน มีประโยชน์ ช่วยบำรุงสายตา กระดูก ฟัน ช่วยย่อย บำรุงโลหิต และป้องกันโรคโลหิตจาง และ Berry Smoothies (Rambutan, Mixed Berry Yogurt) ประกอบด้วย แคลเซียม ฟอสฟอรัส วิตามิน B และ C ไอโอดีน อุดมด้วย จุลินทรีย์ ซึ่งมีประโยชน์ในการช่วยย่อย แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ป้องกันอัลไซเมอร์ ป้องกันโรคกระดูกพรุน ยับยั้งเซลล์มะเร็ง ช่วยชะลอแบคทีเรีย นอกจากนี้ยังมีรสชาติอร่อย ดื่มแล้วให้ความรู้สึกสดชื่น



# Letter from Member

....ไม่ได้แวะไปใช้บริการของห้องอาหารที่สโมสรฯ นานพอสมควร เมื่อสองวันก่อนนัดคุยธุรกิจแถวหลักสี่ มองหาที่พาลูกค้าไปเลี้ยงอาหารกลางวัน นึกถึงห้องอาหารสโมสรราชพฤกษ์ขึ้นมาว่าไม่ได้มาอุดหนุนนานแล้ว เลยพาลูกค้ามา ต้องขอชมตรงที่ว่าบุฟเฟ่ต์ดูแปลกตาไปมาก มีอาหารหลากหลายมากขึ้น อาหารไทยก็ได้รสชาติที่เป็นไทยจริงๆ ยังติดใจรสชาติที่ใช้ของดีมีคุณภาพและรสชาติจัดจ้านได้ใจอย่างแรง แม่ครัวปรุงรสได้ตามต้องการ ก๋วยเตี๋ยวเปิดก็อร่อยเหมือนเดิม เนื้อเป็ดนุ่ม น้ำซุปรหอมอร่อย แทบไม่ต้องปรุง อาหารในส่วนบุฟเฟ่ต์ก็ล้วนน่ากิน แม้กระทั่งอาหารธรรมดาๆ อย่างน้ำพริกผักจิ้ม เห็นแล้วอดใจไม่ได้จริงๆ พวกอาหารฝรั่งก็น่ารับประทานไปหมด ทั้งพิซซ่า สปาเก็ตตี้สั่งได้ตามที่เราต้องการ เทป็นยากก็เจ๋งสุดๆ นึกไม่ถึงว่าด้วยราคาแค่คนละ 200++ บาท จะได้ทั้งอาหารดีๆ มากมาย แล้วยังอร่อยอีกด้วย ลูกค้าน่าประทับใจมาก เพราะนอกจากอาหารดี ราคาถูก เหลือเชื่อ บรรยากาศก็ยังเป็นส่วนตัว วันหลังจะพาเพื่อนกลุ่มต่างๆ มาสังสรรค์กันที่นี่ดีกว่า ดีใจจังที่เป็นสมาชิกสโมสรฯ ทำให้ได้มีทางเลือกดีๆ เสมอในการเลี้ยงสังสรรค์ 🍷





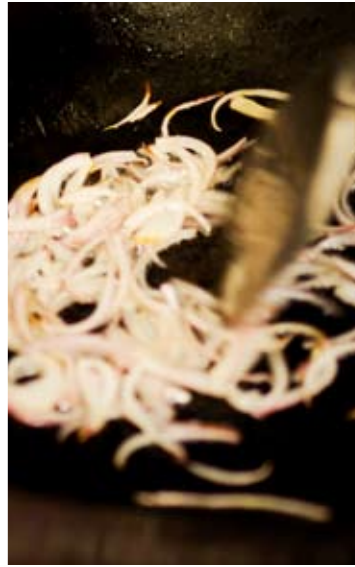
## July

<b>Monday</b>	
26th 07.00-10.00	Asarnha Bucha Day (Office Closed) Yogilates # 3/2/2010 Yogilates # 3/3/2010 Yogilates # 3/4/2010 Yogilates # 3/5/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Tuesday</b>	
9.30-10.30	Body Bum # 6/7/2010 Body Bum # 7/1/2010 Body Bum # 7/3/2010 Body Bum # 7/5/2010
11.00-12.30	Chi Ball # 3/4/2010 Chi Ball # 3/5/2010 Chi Ball # 3/6/2009 Chi Ball # 3/7/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Wednesday</b>	
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Thursday</b>	
9.30-10.30	Body Bum # 6/6/2009 Body Bum # 6/8/2010 Body Bum # 7/2/2010 Body Bum # 7/4/2010 Body Bum # 7/6/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Friday</b>	
18.00-19.00	Badminton Group (A)#2/8/2010 Badminton Group (A)#2/9/2010 Badminton Group (A)#2/10/2010 Badminton Group (A)#3/1/2010 Badminton Group (A)#3/2/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Saturday</b>	
14.30-16.00	Yoga # 3/8/2010 Yoga # 4/1/2010 Yoga # 4/2/2010 Yoga # 4/3/2010 Yoga # 4/4/2010
16.00-17.00	Child Care
16.30-18.00	Tennis Group 2/9/2010 Tennis Group 2/10/2010 Tennis Group 3/1/2010 Tennis Group 3/2/2010 Tennis Group 3/3/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Sunday</b>	
14.30-16.00	Yoga # 3/3/2010 Yoga # 3/4/2010 Yoga # 3/5/2010 Yoga # 3/6/2010
16.00-17.00	Child Care Activities
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class

## August

<b>Monday</b>	
07.00-10.00	Yogilates # 3/6/2010 Yogilates # 3/7/2010 Yogilates # 3/8/2010 Yogilates # 4/1/2010 Yogilates # 4/2/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Tuesday</b>	
9.30-10.30	Body Bum # 7/7/2010 Body Bum # 8/1/2010 Body Bum # 8/3/2010 Body Bum # 8/5/2010 Body Bum # 8/7/2010
11.00-12.30	Chi Ball # 3/7/2010 Chi Ball # 2/4/2010 Chi Ball # 2/5/2010 Chi Ball # 2/6/2010 Chi Ball # 2/7/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Wednesday</b>	
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Thursday</b>	
12th 9.30-10.30	H.M. the Queen's Birthday (Office Closed) Body Bum # 7/8/2010 Body Bum # 8/2/2010 Body Bum # 8/4/2010 Body Bum # 8/6/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Friday</b>	
18.00-19.00	Badminton Group (A)# 3/3/2010 Badminton Group (A)# 3/4/2010 Badminton Group (A)# 3/5/2010 Badminton Group (A)# 3/6/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Saturday</b>	
8th	Interclub Friendly Match Amata vs Rajpruek at Rajpruek Club
14.30-16.00	Yoga # 4/5/2010 Yoga # 4/6/2010 Yoga # 4/7/2010 Yoga # 4/8/2010
16.00-17.00	Child Care
16.30-18.00	Tennis Group 3/3/2010 Tennis Group 2/2/2010 Tennis Group 2/3/2010 Tennis Group 2/4/2010
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class
<b>Sunday</b>	
14.30-16.00	Yoga # 3/7/2010 Yoga # 3/8/2010 Yoga # 4/1/2010 Yoga # 4/2/2010 Yoga # 4/3/2010
16.00-17.00	Child Care Activities
18.00-19.00	Aerobics Daily Evening Class





## Thai Cooking Class

อาหารไทยเป็นหนึ่งในศาสตร์อาหารชั้นสูงเพราะมีการคัดสรรวัตถุดิบและมีขั้นตอนการปรุงอย่างประณีต สโมสรรฯ เปิดอบรมหลักสูตรการทำอาหารไทย “พระจันทร์กระต่าย” โดยได้รับเกียรติจาก คุณทรงพร สถิตไทย ผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านอาหารไทย และเป็นที่รู้จักในฐานะ “แม่ครัวแก้ววิงเทวะเวสมี” ในวันอาทิตย์ที่ 5 กันยายน 2553 ณ ห้องเกม (ค่าใช้จ่าย 500/ท่าน รวมอาหารว่าง)

สมัครและสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์  
โทร.0-2955 0055 ต่อ 2211-2214, 2239

**Charoen**  
CHAROEN DECOR INTERNATIONAL

Exclusive Interior Fabrics, Wallcovering, Trimmings and Accessories  
65 Sukhumvit 42 Rd. Kluaynamihai Klongtoey Bangkok 10110  
[www.charoendecor.com](http://www.charoendecor.com)  
Tel : 02-712-2551-6 Fax : 02-712-2558  
e-mail : [info@charoendecor.com](mailto:info@charoendecor.com)

# A Destined Champion

ชัยชนะในเกมกีฬาอันเกิดจากฝีมือหรือโชคชะตา เป็นสิ่งที่ยากในการอธิบาย หากแต่คุณชัยวัฒน์ โควาวิสาริธ คู่หู คุณจงรัก ศรีพันธ์พร แห่งทีม CC TOP กับตำแหน่งชนะเลิศ Rajpruek Golf Team Match Play สามารถการันตีได้ถึงฝีมือและดวงดวงใจได้เป็นอย่างดี

## เหตุผลในการเข้าแข่งขัน Rajpruek Golf Team Match Play

“Last Minute ผมเป็นตัวสำรองของคุณจงรัก ที่จริงวันนั้นมันดอยอย่างอื่น แต่นัดนั้นล้มจึงมาตีกอล์ฟแทน คุณจงรักอยากจะแข่ง ไปอยู่ออสเตรเลียมา 5 ปี พอกลับมาก็อยากแข่ง เราก็ก่อนสมัครเข้าแข่งขันเป็นที่ 17”

## ก่อนหน้านั้นเคยเข้าร่วมการแข่งขันอะไรมาก่อนบ้าง

“ผมเล่นกอล์ฟมานาน ตั้งแต่ปีค.ศ. 1993 แต่ไม่ได้ตีซึกก็ พอตีผมเรียนที่ AIT ที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ด้วย วางไม่มีอะไรทำก็เลยตีกอล์ฟ ผมเคยเข้าแข่งขันประเภทบุคคลที่สโมสรราชพฤกษ์เมื่อปลายปี เป็นประเภทมาบ้างไม่มาบ้าง แต่อย่าง Rajpruek Golf Team Match Play ผมมาเข้าร่วมการแข่งขันเป็นครั้งแรกครับ”

## ความยากง่าย เปรียบกับการแข่งขันเดี่ยว

“การแข่งขันเดี่ยว มันเป็นตัวของตัวเอง เราแข่งครั้งเดียวก็จบ วัดดวงไปเลย แต่การแข่ง Team Match Play เป็นอีกบรรยากาศหนึ่งเพราะเป็นการแข่งแบบแพ้คัดออก พอเข้ารอบลึกๆ ก็เพิ่มความกดดันมากขึ้น จนวันสุดท้ายก็มีความกดดันต่างกันไปอีก เพราะเป็นรอบชิงชนะเลิศ จริงๆ มันไม่ต่างจากกีฬาที่เล่นคู่ประเภทอื่นเท่าไรนัก ผมรู้จักกับคุณจงรักมาเป็น 10 ปี ตีกอล์ฟด้วยกันมาพอสมควร บังเอิญจังหวะพอดีด้วยที่ช่วงแรกผมเครื่องร้อนก่อน พอหลังๆ ผมหมดแรง คุณจงรักก็เครื่องร้อนพอดี เป็นการประสานกันดีพอสมควร”

## การแก้ไขสถานการณ์เฉพาะหน้า

คุณจงรัก ทำคะแนน 2 วันหลังได้ดี เพราะตอนที่อยู่ออสเตรเลียนั้นหลงแข่งทุกสัปดาห์ จึงรับความกดดันได้ดีที่สุด เรามีประสบการณ์แข่งน้อยไป ไม่อย่างนั้นคงรับมือได้ดีกว่านี้ ในวันแข่ง ผมว่าการจะหลุมบนกรีนยากมาก โดยเฉพาะหลุมที่ 15 ที่เหมือนน้อยอยู่ดอยดอย พัตต์สั้นก็ไหลกลับ พัตต์ยาวก็จะไหลออก ที่ราชพฤกษ์วัดกันที่พัตต์เป็นหลัก”

## การวิเคราะห์คู่แข่ง

“วันสุดท้ายบีบและกดดันมากเพราะแข่งกับแชมป์เก่า (คุณสันติกับคุณบุญจะ) แข่งไป 4 หลุม 4 ตวน คุณบุญจะเปิดมา 3 พาร์ 1 เบอร์ดี แข่ง 4 หลุมเราแพ้ไป 4 หลุม หลุมที่ 5 กลับมายันเสมอได้ สู้ติดตามกันจนมาปลดได้ที่หลุม 15 ที่คุณจงรักพัตต์ยาว จนเราขึ้นนำได้ครั้งแรกที่หลุม 16”

## ได้อะไรจากการเล่นกอล์ฟ

“เวลาเล่นกอล์ฟ เราต้องคงความสม่ำเสมอให้ได้ทั้ง 18 หลุม ซึ่ง 3-4 ชั่วโมงตรงนั้นต้องมีความเจียนและมีความสม่ำเสมอ การทำได้ 18 หลุมถือว่ายากแล้ว แต่ Team Match Play ไม่ใช่แค่ 18 หลุม แข่งกัน 5 วัน คำนวนดูก็เหมือนตี 90 หลุม ต้องควบคุมอารมณ์ เป็นกีฬาที่ยากแต่สนุก ตีลูกบอลเล็กๆ ลูกหนึ่ง 7,000 กว่าหลา ให้ลงในหลุมขนาดไม่กี่นิ้ว ต้องการทั้งกำลังและความแม่นยำ”



## เป้าหมายต่อไป

“ต้องทำให้ดีกว่านี้ เพราะแฮนด์แคปเยอะเหลือเกิน ได้แชมป์แต่อายุเค้า (หัวเราะ) ปีหน้าจะมาแข่งอีกครับ การรักษามาแชมป์ยากยิ่งกว่า เพราะแต่ละปีแชมป์ไม่ซ้ำหน้ากัน ผมไม่เคยมาแข่ง พอมาแข่งก็รู้สึกดี ประทับใจ ได้ประสบการณ์อีกอย่างหนึ่ง ในวันสุดท้ายจริงๆ ออกมาให้ทั้ง 16 ทีมมารับประทานอาหารร่วมกันเป็นพิธีจบ หากมีโอกาสน่าจะมาลองแข่งดูครับ ไม่เหมือนแข่งแบบ Club Member การแข่งขันแบบแพ้คัดออก ทำให้เราเห็นความก้าวหน้าขึ้นไปแต่ละวัน”



# Rajpruek Golf Team Match Play

การแข่งขัน Rajpruek Golf Team Match Play ทัวรนาเมนต์สำคัญของสโมสรราชพฤกษ์ ระหว่างวันที่ 15-23 พฤษภาคม 2553 ที่ผ่านมา ได้เริ่มแข่งรอบคัดเลือกในวันเสาร์ที่ 15 พฤษภาคม มีทีมที่เข้าร่วมแข่งขันทั้งหมดจำนวน 17 ทีม โดยคัดเลือกผู้เข้ารอบเพียง 16 ทีม มาจับคู่แบ่งสายตามกฎกอล์ฟ R&A ถึงแม้ว่าการแข่งขันในปีนี้จะมียุทธวิธีที่น้อยกว่าปีก่อน แต่ก็ไม่ได้ทำให้ความตื่นเต้นของการแข่งขันลดน้อยลงแต่อย่างใด ประกอบกับสายฝนที่โปรยปรายมาเป็นระยะๆ สร้างเสน่ห์ให้กับการแข่งขันไม่น้อยเลยทีเดียว เพราะฝนที่ตกลงมาถือเป็นอุปสรรคและเป็นการวัดใจผู้แข่งขันได้เป็นอย่างดี

การแข่งขันดำเนินต่อเนื่องตลอด 1 สัปดาห์ ทีมที่แพ้จะถูกคัดออก จนถึงวันสุดท้ายของการแข่งขัน (วันที่ 23 พฤษภาคม 2553) เหลือเพียง 2 ทีม ที่ฝ่าด่านสุดท้ายมาได้ คือ ทีมไต้ฝุ่น คุณสนธิ วิริยะรังษฤษฎ์ และคุณปัญญา เสนาดิสัย กับทีม CC TOP คุณจงรัก ศรีพันธ์พร และคุณชัยวัฒน์ โค้ววิสารัช ซึ่งทั้งสองทีมนั้นทำคะแนนได้ดีตั้งแต่รอบแรก และถูกวางเป็นทีมตัวเก็งด้วยกันทั้งคู่ การแข่งขันเป็นไป

อย่างตื่นเต้น โดยการออกตัวช่วงแรก ทีม CC TOP โดนนำไปก่อนถึง 4 UP และเมื่อผ่าน 9 หลุมแรก สกอร์กลับมา All Square แต่สุดท้ายทีม CC TOP เบียดชนะไปอย่างเฉียดฉิวในหลุม 18 และปิดการแข่งขันได้สุดประทับใจ ด้วยการเปิดแชมเปญฉลอง โดยคุณนิตยา จุฑามาศย์ กรรมการผู้จัดการ ให้เกียรติมอบถ้วยรางวัลและรางวัลพิเศษแก่ทีมชนะเลิศ และรองชนะเลิศอีกด้วย

Rajpruek Golf team Match Play is an important competition for the club and its members. It was recently held up at Rajpruek Club during 15-23 May 2010. The first day of the tournament started on 15th May 2010. There were 17 teams participating and 16 teams qualified for the next round of play at this competition played according to R&A standard rules. Even though the number of participating teams was fewer than last year, there was no decrease in the volume of excitement during the competition. Also the rain that

poured down proved to be a massive obstacle which tested all the players.

The competition continued for a week. Teams were eliminated until the last day of the competition (23rd May 2010) and there were 2 teams which fought through a tough competition to get to the final. Typhoon (Khun Santiviriya Rungarit and Khun Panja Senadisai) and CC Top (Khun Chongrak Sripunporn and Khun Chaiwat Kovavisarach) had been doing well since the first round and ended up being the two top ranked teams. The final started excitingly when Typhoon Team took a 4 up lead but after the first 9 holes CC Top had pulled the score back to all square and it remained that way until CC Top finally forced victory on the 18th hole. The competition had an impressive finale, with champagne all round and Khun Nittaya Juthamas, MD. presented trophies to the winner and the runner up. 🍷

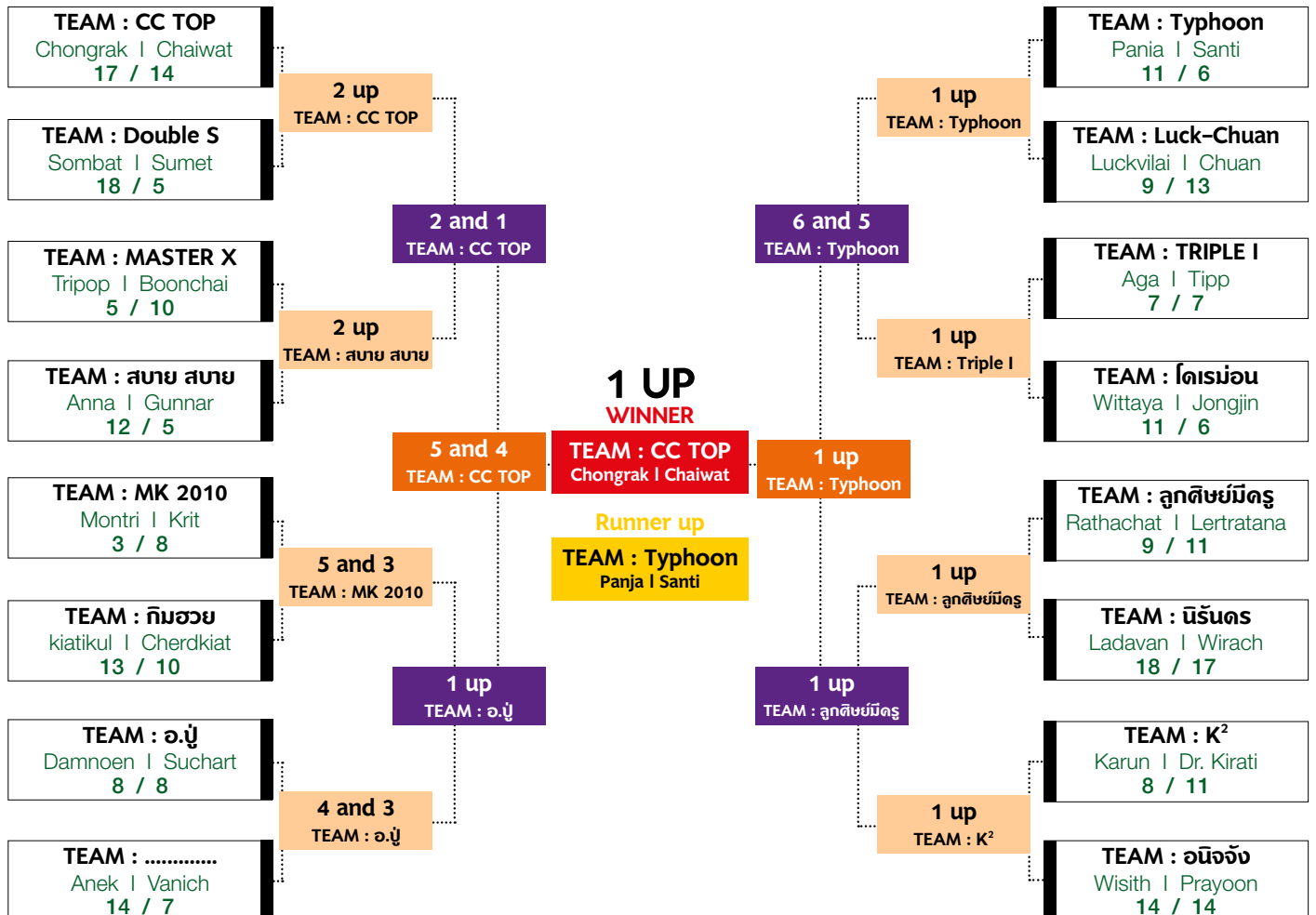








# Team Match Play Championship 2010



# Interclub Friendship 2010: Rajpruek Club Vs Royal Gems

การแข่งขัน Interclub Friendship 2010 ได้ดำเนินมาเป็นปีที่ 5 และได้จัดแข่งขันกระชับมิตรแรกของปี เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2553 ที่ผ่านมา โดยในพิธีสโมสรราชพฤกษ์เป็นเจ้าภาพ ซึ่งมักจะเป็นฝ่ายของทีมนรอยัล เจมส์ (Royal Gems) เพราะการแข่งขันที่สนามราชพฤกษ์ในปีที่ผ่านมา สโมสรราชพฤกษ์ชนะ 9.5 ต่อ 0.5 ทำให้ในครั้งนี้ พลสิทธิ์ ศรีอรทัยกุล ประธานของทีม Royal Gems ต้องเตรียมทีมมาให้พร้อมที่สุดเป็นพิเศษ ถึงแม้ระหว่างการแข่งขันจะมีฝนตกหนักมากกว่า 1 ชั่วโมง แต่ด้วยสภาพของสนามที่มีการระบายน้ำที่ดี จึงทำให้การแข่งขันสามารถดำเนินต่อไปได้จนจบ และท้ายที่สุดผลการแข่งขันจบลงเหมือนเมื่อปีที่ผ่านมา สโมสรราชพฤกษ์ชนะด้วยสกอร์ 6.5 ต่อ 3.5 ทำให้ทีมนรอยัลเจมส์ต้องเชิญสโมสรฯ ไปเยือนที่สนามรอยัลเจมส์บ้าง เพื่อแข่งขันดวลตากันต่อไป

แต่ถึงแม้จะแพ้บ้างชนะบ้างสลับกัน แต่สุดท้ายทั้งสองทีม ก็จบลงด้วยมิตรภาพอันดี และอาหารค่ำที่สนุกสนานกันทุกครั้งไป

2010 is the 5th anniversary of the Interclub Friendship tournament. The first match of this year's competition was held recently on 6th June 2010, hosted this year by Rajpruek Club. The Royal Gems team may have feared the worst, as last year Rajpruek Club team won 9.5 to 0.5 at the same venue. This year however, Khun Pornsit Sriorathaiikul, the President of Royal Gems, has sought to specially prepare his strongest side. Conditions weren't pleasant as it rained for hours but with the ground remaining in good condition, the game was still able to be completed. Finally, the result

ended up similar to last years as Rajpruek Club won comfortably by 6.5 to 3.5 so now the Royal Gems team have to invite Rajpruek Club to their home ground for their next clash.

There is victory and defeat repetitively, but friendship remains and the night always end up with a nice dinner and a laugh. 🍷

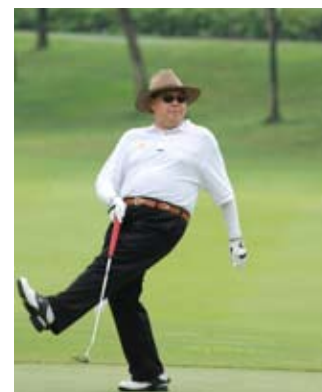






## RESULT

THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. HUNTONG SAE BAE MR. RAPHIRATH THAMKONGKA	1 UP	M.L. SAKSIRI KRIDAKORN MR. SUPOJ THAMMARAKS
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. PORNSIT SRIORATHAIKUL MR. SAMART IYAVARAKUL	4 AND 3	MR. SOMCHAI BENCHARONGKUL MRS. LUCKVILAI SIMARATANA
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. WAROT UDOMSITTIKUL MR. SONGWUT UDOMSITTIKUL	4 AND 3	MR. WITTAYA LAKSAWUT MR. THALERNGCHAI SUWANNAMAI
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. SUPOJ SITTHANON MR. CHATREE SITTHANON	5 AND 3	MR. RATHACHAT SIRIPANICH MR. BOONCHAI LEERAPHANTE
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. ANAN PUAKPIBOON MR. SAKAI MISAO	AS	MR. HIROSHI YAMADA MR. KARUN LAISATHIT
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. TANES HONGSUCHON MR. CHAKRAPHAN YOMCHINDA	7 AND 5	MR. TRIPOP LIMPAPATH MR. MONTRI WANNA
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. PITIPAT MEANTHONGCHIN MR. TANAN SORAJ	2 UP	MRS. ANNA DAHLEN MR. GUNNAR DAHLEN
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. SUTHIPONG SUKHAKUL MR. SURAPHON ASSADAMONGKOL	1 UP	MR. DAMNOEN KAEWTHAWEE MR. VANICH NOPNIRAPATH
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. TAWATCHAI DECHOPOLCHAI MR. VORANGKORN ANUARKROONGROJ	3 AND 1	MR. PANJA SENADISAI CAPT. EKTHAI CHANSUE
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
MR. CHAROEN KONGCHAROENKITKUL MR. SOMSAK HEMVIRIYAPORN	3 AND 2	MR. KRIT KULSUPPAISARN MR. SUCHART MANOMAYANGOON
THE ROYAL GEMS GOLF & SPORTS CLUB		RAJPRUEK CLUB
3·5		6·5



# Bangkok in Love

ถึงแม้จะมีเหตุการณ์วุ่นวายเกิดขึ้นในเมืองอันเป็นที่รักของเรา แต่กรุงเทพมหานคร ยังเป็นเมืองฟ้าอมรที่ใครๆ ก็รักอยู่เสมอ



**คุณกฤทธิ์ ชูธรรมสถิตย์**  
(Member since 2004)

“สวนจตุจักร” มีของขายเยอะดี เจาก๊วยอร่อย ไก่บ้านอยากได้อะไรก็หาได้ที่นั่น (ใครๆ ก็น่าจะรู้จัก)

**คุณสุดจิต สุริย์จามร**  
(Member since 2008)

“วัดพระแก้ว” สถาปัตยกรรมสวยงามมาก ไปนมัสการพระแก้วมรกตจะเป็นมงคลยิ่งต่อชีวิต

**คุณสุเมธ นิมไพบูลย์วัฒน์**  
(Member since 2005)

“สโมสรราชพฤกษ์” นับเป็นบ้านหลังที่ 2 และมีพี่ๆ น้องๆ เสมือนครอบครัวหนึ่ง

**คุณภาวิศ สุเมากิจ**  
(Member since 2000)

“Central ลาดพร้าว” ชอบไปเดินดูของที่ Supersports ครับ

**คุณวสุตม์ วสุธาร**  
(Member since 2007)

“Millennium Hilton Bangkok” สเต็กอร่อยรสชาติดี

**คุณปราชญ์ เสมรวณิช**  
(Member since 2003)

“Siam Square” เป็นที่ที่ตัวผมและเพื่อนๆ ไปเที่ยวกันเป็นประจำ

**คุณวิชัย เสมรวณิช**  
(Member since 2003)

“วัดพระแก้ว” มีสถาปัตยกรรมและศิลปะที่มีเอกลักษณ์และสวยงาม

**คุณสนั่น อังอุบลกุล**  
(Member since 1994)

“สโมสรราชพฤกษ์” ประทับใจในบริการที่นี่ ตรงต่อเวลา รับผิดชอบดี โดยเฉพาะพนักงานต้อนรับ

**Mr.Toshinari Tokoi**  
(Member since 2008)

“ทองหล่อ” มีร้านอาหารทั้งไทย ญี่ปุ่น ที่อร่อยและให้เลือกลากหลาย มีสถานที่ท่องเที่ยวกลางคืนที่มีชื่อเสียง

**คุณชาติชาย รุ่งโรจน์ธนกุล**  
(Member since 1994)

“สนามกอล์ฟ สโมสรราชพฤกษ์” ชีวิตประจำวันไม่ได้ไปไหน นอกจากบ้านออฟฟิศ และสนามกอล์ฟครับ



36

World Update: เกาะติด  
เรื่องราวอัปเดตทั่วโลก



44

Cover Story: Bangkok in  
Motion เมืองหลวงที่ไม่เคย  
หยุดนิ่ง

48

Shopping Update: สวย เท่สไตล์  
ไทย กับเหล่าดีไซเนอร์แดนสยาม



42

Movie: สถานที่ต่างๆ ในกรุงเทพฯ  
ที่รอดโคมบนแผ่นฟิล์มนานาชาติ



50

Restaurant: Delicious Bangkok  
สุดยอดความอร่อยในเมืองกรุง

54

Hotel: Comfortable Bangkok  
โรงแรมแสนสบาย หลากดีไซน์

56

Spa: Well-being Bangkok ไม่มีสปา  
ใดในโลกที่มหัศจรรย์เท่าสปาไทย





## Vienna Tops Quality of Living List

เวียนนา เมืองหลวงของประเทศออสเตรีย ได้รับการจัดอันดับให้เป็นมหานครที่น่าอยู่ที่สุดในโลกประจำปีค.ศ.2010 โดยบริษัทที่ปรึกษาระดับโลก เมอร์เซอร์ ที่ทำการประเมินคุณภาพชีวิตของ 221 เมืองใหญ่ทั่วโลก ด้วยการใช้นครนิวยอร์กเป็นมาตรฐานในการวัด โดยมีคะแนนพื้นฐานอยู่ที่ 100 ผลปรากฏว่าเวียนนาครองอันดับ 1 ไปด้วย 108.6 คะแนน ซึ่งนับเป็นปีที่ 2 ติดต่อกัน ขณะที่สวิตเซอร์แลนด์และเยอรมนีต่างมีเมืองติดอันดับในท็อปเท็นประเทศละ 3 เมืองเลยทีเดียว ส่วนทวีปเอเชียนั้น มีสิงคโปร์ติดอันดับสูงสุดที่ 28 ตามด้วยโตเกียว โกเบ และโยโกฮามา ของญี่ปุ่น

## Apichatpong Wins Palme d'Or at Cannes

ผู้กำกับหนังอินดี้ฝีมือดี อภิชาติพงศ์ วีระเศรษฐกุล สร้างประวัติศาสตร์หน้าใหม่ให้แก่วงการหนังไทย ด้วยการคว้ารางวัลปาล์มทองคำ ซึ่งถือเป็นรางวัลใหญ่จากเทศกาลภาพยนตร์เมืองคานส์ ครั้งที่ 63 มาครองได้จากผลงานเรื่อง “ลุงบุญมีกลับมาเกิด” (Uncle Boonmee Who Can Recall His Past Lives) นับเป็นภาพยนตร์ไทยเรื่องแรกที่ได้รับเกียรติอันสูงสุดนี้ โดยก่อนหน้านี้อภิชาติพงศ์เคยได้รับรางวัล Jury Prize จากเรื่อง “สัตว์ประหลาด” เมื่อปีค.ศ.2004 และรางวัล Un Certain Regard จากเรื่อง “สุดเสนหา” เมื่อปีค.ศ.2002



## Harry Potter Theme Park

ในที่สุดสวนสนุกแฮร์รี่ พอตเตอร์ หรือชื่ออย่างเป็นทางการว่า The Wizarding World of Harry Potter ที่บรรดาสาวกพ่อมดน้อยรอดคอยก็ได้ฤกษ์เปิดตัวเป็นทางการที่สวนสนุกยูนิเวอร์แซล ออร์แลนโด รีสอร์ท ในเมืองออร์แลนโด รัฐฟลอริดา เมื่อเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา โดยมีนักแสดงหลายคนจากภาพยนตร์มาร่วมพิธีเปิดครั้งนี้ด้วย สวนสนุกแห่งนี้ใช้ทุนสร้างราว 300 ล้านดอลลาร์สหรัฐ มีพื้นที่ 81,000 ตร.กม. ประกอบด้วยเครื่องเล่น 3 ชนิด รวมทั้งการจำลองปราสาทฮอกวอตส์ หมู่บ้านฮอกส์มิด กระถ่อมแอกริด และสถานที่สำคัญอื่นๆ ในเรื่องอีกมากมาย ทางยูนิเวอร์แซล ออร์แลนโด คาดการณ์ว่าสวนสนุกแฮร์รี่ พอตเตอร์ จะช่วยเพิ่มจำนวนนักท่องเที่ยวได้มากขึ้น หลังจากที่เศรษฐกิจของสหรัฐฯ ชบเซาจากวิกฤติแฮมเบอร์เกอร์ในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา



## Harrods Sold to Qatar Holding

แฮร์รอดส์ ห้างสรรพสินค้าสุดหรูชื่อดังแห่งกรุงลอนดอน ที่บริหารงานโดย โมฮัมหมัด อัล ฟายเอ็ด มหาเศรษฐีชาวอียิปต์ มานานถึง 25 ปี ได้ถูกขายกิจการให้แก่บริษัทกาตาร์ โฮลดิ้งไปเรียบร้อยแล้ว ด้วยมูลค่า 1,500 ล้านปอนด์ (ราว 77,000 ล้านบาท) โดยเป็นการทำข้อตกลงซื้อขายกันระหว่าง อัล ฟายเอ็ด แฟมิลี ทรัสต์ กับหน่วยงานลงทุนของพระราชวงศ์กาตาร์ ด้วยเหตุที่นายอัล ฟายเอ็ด วัย 81 ปี ต้องการเกษียณตัวเองจากการทำงานและใช้เวลาพักผ่อนกับครอบครัวอย่างเต็มที่

ต้องยอมรับว่าทุกวันนี้พบหน้ากันอดไม่ได้ที่จะระบายความรู้สึกว่า “เครียดจนเจ”  
ทำให้ทุกคนต่างพยายามหาทางออกให้กับตัวเองมีไม่น้อย ที่เลือกมาผ่อนคลายด้วยการ  
นวดสปา ซึ่งถือเป็นทางเลือกที่เหมาะสมกับสภาวะบ้านเมืองเช่นนี้อย่างยิ่ง

- **เบลลซ่า สปา** ให้ข้อมูลที่น่าสนใจว่าท่ามกลางวิกฤตการณ์อย่างนี้พบว่าลูกค้านิยม  
มาใช้บริการหนาแน่นขึ้น ประกอบกับทำเลที่ตั้ง **เบลลซ่า สปา** ทั้ง 3 สาขาอยู่ชานเมือง  
ทำให้ลูกค้าเลือกที่จะหลีกเลี่ยงความวุ่นวายใน เมืองมาทำสปาแถบชานเมืองแทน แต่เชื่อว่า  
สปาทุกที่จะตอบสนองความต้องการลูกค้าได้เหมือนกันเพราะทุกวันนี้สปาไม่ใช่สิ่งใหม่  
อีกต่อไปแล้ว กว่าสิบปีที่ลูกค้าโดยเฉพาะคนไทยได้เรียนรู้ และสัมผัสกับสปาหลากหลาย  
รูปแบบมาแล้ว จนกระทั่งพบคำตอบชัดเจนแล้วว่า สปาไหนใช่ สปาไหนไม่ใช่
- กว่า 8 ปี ของ **เบลลซ่า สปา** ได้ยินหยั้ดรับใช้ลูกค้าหลากหลายกลุ่ม ด้วยคุณภาพ  
มาตรฐาน คุ้มราคา กับการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จนถือได้ว่ามีโปรแกรมที่ครอบคลุม  
ทุกกลุ่มลูกค้าตั้งแต่เด็กไปจนถึงผู้สูงอายุ ทำให้บริการของ **เบลลซ่า สปา** เป็นที่ประทับใจ  
ลูกค้าทุกราย อาทิ Spa For Tech Treatment (การนวดไทยร่วมกับการนวดน้ำมัน  
หอม พร้อมประคบสมุนไพรสดเพื่อลดการอักเสบบวมกล้ามเนื้อหลัง, ไหล่, สะบัก)  
Bellezza Foot Reflexology การนวดเท้าโดยใช้นิ้วกดจุดสะท้อน 62 จุด ร่วม  
กับการประคบสมุนไพรสด เพื่อปรับสมดุลของร่างกาย และการนวดโดยใช้ Hot  
Volcanic Stone (หินภูเขาไฟร้อน) โดยนำมาเรียงสลับเป็นโปรแกรมนวดตัว, นวดหน้า,  
และนวดฝ่าเท้า เพื่อช่วยขับสารพิษ กระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ทำให้ร่างกายเกิดสมดุล,  
 อีกทั้งโปรแกรมนวดหน้าด้วยเครื่องสำอางนำเข้าจากสวีเดน พาสานเทคนิคการนวด  
กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตตั้งแต่ศีรษะ, ต้นคอ, ไหล่ อันจะทำให้ลูกค้าได้ผ่อนคลาย  
อย่างแท้จริง



สอบถามรายละเอียดการใช้บริการได้ที่  
สาขาเซ็นทรัลพลาซ่าทิวลิป โทร. 0-2969-7533-5  
สาขาไฮโปปรัสพาพุกซ์ โทร. 0-2423-3273-4  
สาขาเดอะเวนิวเจ็ททาวน์ โทร. 0-2573-6845-6  
โรงเรียนส่งเสริมวิชาชีพสุขภาพเบลลซ่า โทร. 0-2969-7533-5  
[www.bellezzathaispa.com](http://www.bellezzathaispa.com)  
e-mail: [bellezza@bellezzathaispa.com](mailto:bellezza@bellezzathaispa.com)



สำหรับสมาชิกนอร์ธปาร์ค (พร้อม guest)  
แสดงบัตรสมาชิกนอร์ธปาร์คเพื่อรับสิทธิ์ลด 50%  
สำหรับการใช้บริการครั้งแรกทุกสปาโปรแกรม





### 7 Divos

21-22 สิงหาคม 2553

รอยัล พารากอน ฮอลล์ สยามพารากอน

[www.thaiticketmajor.com](http://www.thaiticketmajor.com)

พบกับความประทับใจอีกครั้งใน Green Concert ครั้งที่ 13 กับการรวมตัวกันของนักร้องชายคุณภาพแห่งวงการเพลงไทย 7 คนบนเวทีเดียวกัน ได้แก่ ก้อง สหรัถ, กบ ทรงสิทธิ์, ป๊อ โมเดิร์นด็อก, เบน ชลาทิศ, อีฟ ปองศักดิ์, ป๊อป แคลอรี่ บลา บลา และว่าน ธนกฤต ที่นอกจากความสุขและความสนุกที่จะได้รับแล้ว ยังได้ร่วมแบ่งปันและส่งต่อพลังความรักให้กับผู้ชมที่มีหัวใจพิเศษอีก 7 คนด้วย



### คุณพระช่วยสำแดงสด 2

12-14 สิงหาคม 2553 (5 รอบการแสดง)

โรงละครอักษรฯ คิง เพาเวอร์

[www.thaiticketmajor.com](http://www.thaiticketmajor.com)

กลับมาอีกครั้งกับคอนเสิร์ตเต็มรูปแบบของรายการคุณพระช่วย ที่นำเสนอแนววัฒนธรรมทางดนตรีไทยมาผสมผสานกับดนตรีสากลออกมาอย่างเป็นเอกลักษณ์ พร้อมด้วยการแสดงตระการตาในแบบคุณพระโชว์และฟังบทเพลงทรงคุณค่าจากนักร้องคุณภาพ ดำเนินรายการโดย 3 พิธีกรอารมณ์ดี ธงชัย ประสงค์สันติ, เท่ง เกิดเทิง และทอด้ ทองดี ฟังด้วยเพลงฉ่อยจากน้ำโย่ง, น้ำพวง และน้ำนาง ที่จะกลับมาสร้างความสนุกสนานอีกครั้ง (บัตรทุกที่นั่ง รวมบุฟเฟต์ที่ห้องอาหารรามายณะ)

### Icons of French Design

10 กรกฎาคม - 22 สิงหาคม 2553

หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพฯ ชั้น 7 นิทรรศการรวบรวมผลงานการออกแบบฝรั่งเศสในศตวรรษที่ 20 ของศิลปินชื่อดังกว่า 30 ชิ้น อาทิ ฟิลลิป สตาร์ค, ฌอง พรูเว่, ปีแยร์ โปแลง, โรนอง บูรูเลค และเลอ กอร์บูซีเย มีตั้งแต่รถยนต์ DS Citroen, เครื่องบิน Concorde จนถึงเก้าอี้ยาว LC4 โดยนิทรรศการนี้เคยจัดแสดงที่ประเทศบราซิลและอินเดียมาแล้ว (เข้าชมฟรี ปิดวันจันทร์)



**9th Amarin Book Fair**  
 28 กรกฎาคม - 1 สิงหาคม 2553  
 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์  
 โทร. 0-2422 9999

พบกับหนังสือดีมีคุณภาพหลากหลายประเภทกว่า 2,000 รายการจาก 14 สำนักพิมพ์คุณภาพในเครืออมรินทร์และสำนักพิมพ์พันธมิตรกว่า 30 สำนักพิมพ์ อาทิ แจ่มใส, เนชั่น, Bliss, A Book, นานมีบุ๊คส์, ทีวีบูรพา, DMG, โยใหม่ ฯลฯ ในราคาลดพิเศษ 15-90 เปอร์เซ็นต์ พร้อมพบกิจกรรมที่น่าสนใจสำหรับผู้รักการอ่านอีกมากมายภายในงาน

**มหัศจรรย์แห่งการอ่าน**



### Imagine Peace

25 มิถุนายน - 22 สิงหาคม 2553

หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร ชั้น 9 [www.bacc.or.th](http://www.bacc.or.th)

นิทรรศการศิลปะร่วมสมัย อันเป็นการรวมพลังจากศิลปินหลากหลายแขนง ร่วมสร้างสรรค์ผลงานภายใต้แนวคิดในการเยียวยาจิตใจ กอบกู้ภาพลักษณ์ และฟื้นฟูประเทศจากเหตุการณ์ความขัดแย้งทางการเมือง ผ่านการนำเสนอจินตนาการจากศิลปินผ่านผลงานทางความคิดในเชิงสันติ นำเสนอภาพลักษณ์ในเชิงบวกให้กับสังคมในมุมกว้าง (เข้าชมฟรี ปิดวันจันทร์)

# ABT<sup>®</sup>

## ABT ISC SHOCK

โช๊คอัพ เพื่อความนุ่มนวล สมาย ทุกการเดินทาง



### ABT SPORTSLINE

ถ่ายทอดเทคโนโลยีจากสนามแข่งสู่ระบบช่วงล่างที่ตอบรับการใช้งานในชีวิตประจำวัน  
ABT ISC SHOCK โช๊คอัพที่ให้ความนุ่มนวล ได้รับการพัฒนาและปรับแต่งสมรรถนะ  
ของโช๊คอัพหลังให้ทำงานสอดคล้องกับระบบคูดซับแรงสั่นสะเทือน ช่วยให้ระบบช่วงล่าง  
ของ Volkswagen Caravelle นุ่มนวล สมาย ทุกการเดินทาง



MADE IN GERMANY



**ABT T5** ระบบช่วงล่างเอบีที ให้ความนุ่มนวล  
เพื่อไฟล์คส์วากน คาราเวล คันพิเศษของคุณ

บริษัท เอบีที สปอร์ตไลน์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้แทนจำหน่ายแต่เพียงผู้เดียวในประเทศไทย  
339 หมู่ 9 ชั้น 3 อาคารไฟล์คส์วากน ถ. รามอินทรา 14 (แยกเบญจลักษ์)  
แขวงท่าแร้ง เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10230 โทร. 02-943-7111 แฟกซ์ 02-943-7199

[www.abt-thailand.com](http://www.abt-thailand.com) [info@abt-thailand.com](mailto:info@abt-thailand.com)



### Beautiful Bangkok

Club 21 ประเทศไทย ขอเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสรรค์กรุงเทพมหานครให้กลับมาสวยและน่าอยู่อีกครั้งด้วยโครงการ 'Club 21 Loves to Play and Stay in Beautiful Bangkok' ด้วยการออกแบบเสื้อยืดลายพิเศษ 3 ลวดลาย ได้แก่ Love Beautiful BKK, Stay Beautiful BKK และ Play Beautiful BKK โดยรายได้หลังจากหักค่าใช้จ่ายจะมอบให้กับโครงการ 'ร่วมสร้างกรุงเทพฯ รวมกันเราทำได้' (Together We Can) ที่จัดตั้งขึ้นโดยกรุงเทพมหานคร เพื่อนำรายได้ไปบูรณะและฟื้นฟูให้กรุงเทพฯ กลับมาสดใสสวยงามเหมือนเดิม



### A New Project

คุณณัฐพล จูพวงกูร กรรมการบริหาร บริษัท ชัมมิต วินด์มิลล์ กอล์ฟ คลับ จำกัด และคุณปีเตอร์ แคลลี CEO บริษัท ดิยูนิค คอลเลคชั่น (ไทยแลนด์) จำกัด ร่วมลงนามในสัญญาบริหาร โรงแรมชัมมิต วินด์มิลล์ กอล์ฟ เรซิเดนส์ โครงการหมู่บ้านพื้นที่กว่า 500 ไร่ พร้อมด้วยคลับเฮาส์ สระว่ายน้ำ ห้องอาหาร ท่ามกลางบรรยากาศที่อบอุ่นไปด้วยความเชี่ยวชาญของสนามหญ้า ในสนามกอล์ฟ ชัมมิต วินด์มิลล์ ถ.บางนา-ตราด กม.10.5 เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2553



### Going Forward

ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์จัดกิจกรรม 'หนึ่งคน หนึ่งข้อความ ล้ำกำลังใจ ให้เซ็นทรัลเวิลด์' โดยเปิดพื้นที่ให้ประชาชนชาวกรุงเทพมหานครร่วมเขียนหนึ่งข้อความ เพื่อร่วมกันเป็นกำลังใจ กอบกู้พัฒนาศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ให้กลับมาสร้างความสุขให้ชาวกรุงเทพฯ และเป็นความภูมิใจกลางมหานครอีกครั้ง โดยได้รับเกียรติจากตัวแทนของหลากหลายอาชีพ หลายองค์กรร่วมงานด้วย อาทิ คุณหญิงจันทน์ ธนะรักษ์ รองราชเลขาธิการสำนักพระราชวัง คุณนฤพร ปันยารชุน ประธานร้านจิตรลดา สาขาศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ และเหล่าคนดังในแวดวงสังคมอีกมากมายมาร่วมเขียนข้อความลงบนกำแพงตุ๊กตาไม้ 'I LOVE CW' ที่จับมือเรียงต่อกัน 30 ตัว



## The REAL Swiss Made

‘EBEL’ แบรินด์นาฬิกาชั้นนำของสวิตเซอร์แลนด์ เปิดตัวเรือนเวลารุ่นพิเศษใหม่ล่าสุด ‘1911 TEKTON Real Madrid Chronograph’ ซึ่งสถาปนิกแห่งกาลเวลาได้นำอุตสาหกรรมแห่งเครื่องบอกเวลาผสมผสานเข้าไปในดินแดนของวงการลูกหนังได้อย่างสวยมีรสนิยม รวมทั้งมีการออกแบบฟังก์ชันพิเศษเพื่อใช้จับเวลาการแข่งขันฟุตบอลโดยเฉพาะ คอลเล็กชันนี้ผลิตจำนวนจำกัดเพียง 500 เรือนเท่านั้น และได้มอบให้กับ Mr.Jorge Valdano ผู้อำนวยการทีม Real Madrid ไว้เพื่อเป็นที่ระลึกรับมหกรรมฟุตบอลโลก 2010 ณ สนามกีฬา Estadio Santiago Bernabeu ของสโมสร Real Madrid



## Together We Can

แม้เหตุการณ์บ้านเมืองอันไม่สงบที่ผ่านมาได้ส่งผลให้กรุงเทพฯ บอบช้ำ แต่เป็นเรื่องน่ายินดีที่มีผู้คนมากมายพร้อมใจกันออกมาทำความสะอาดอาคาร สิ่งก่อสร้าง และท้องถนนในกรุงเทพฯ ให้กลับมาเป็นเมืองที่น่าอยู่อีกครั้ง รวมทั้งเหล่าเซเลบริตี้คันทันจากหลายวงการก็ร่วมใจกันสละส้นสูงและกระเป๋าสตางค์แบรนด์เนม อาสาบำบัดฝุ่น เช็ดโต๊ะ และทำความสะอาดโรงแรมไพรซ์ซีซั่น ที่ย่านราชประสงค์ที่ปิดชั่วคราว แต่ยาวนานนับเดือน เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการเปิดทำการครั้งใหม่



## Nemo Goes Home

ดุสิตดีทู บาร์คูดำ พัทยา ร่วมกับไดฟ์คาเฟ้ดีอเทเนท ฉลองวันอนุรักษ์ทะเลโลก ที่ประกาศโดยองค์การสหประชาชาติ (UN) จัดกิจกรรมสุดเก๋ ‘ปล่อยปลาการ์ตูนน้อยสู่บ้านดอกไม้ทะเล’ ที่สันทัน นำทีมทำความดีโดย เสริม เพ็ญชาติ พร้อมเหล่าเซเลบริตี้ และช่างภาพได้นำชื่อเสียงของไทยมากมาย เช่น วาม จีรศักดิ์ สุวรรณภาพ, หนึ่ง เกียรติกร จากวง Friday, เพลินนี้ วงไทเทเนียม, ทรงพล อำนาจสิงห์, นักสมุนหเดมิย์, ดวงดาว สุวรรณรังษี และนักดำน้ำอาสาสมัครอีกกว่า 20 คน



## Pop Til You Drop

บาร์สุดเก๋ของเมืองกรุงอย่าง Met Bar โรงแรมเมโทรโพลีแทน กรุงเทพฯ จัดปาร์ตี้สุดเปรี้ยว ‘Studio Pop’ ซึ่งได้ตีเจบีอ็อป แห่งคลื่น 106.5 FM ดีเจรับเชิญมาสร้างความสนุกสนานกับดนตรีเพลงแนวอ็อปที่กำลังเป็นที่นิยม รวมไปถึงเพลงสากลยุค 70’s, 80’s และ 90’s ที่คันทัน โดยมีเหล่าเซเลบริตี้คันทันตาตบเท้ามาปาร์ตี้กันอย่างเนืองแน่น เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน ที่ผ่านมา

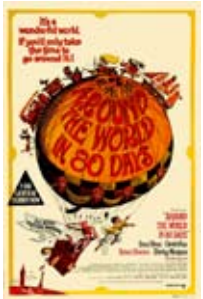


# BANGKOK ON SCREEN

แม้ว่าบางกอกของเราจะถูกสมมติให้เป็นเวียดนามบ้าง ฮองกงบ้าง อัฟกานิสถานบ้าง... แต่จะไปสนใจอะไร ในเมื่อธุรกิจการถ่ายทำหนังต่างประเทศในไทยนำรายได้เข้าสู่บ้านเราปีละมหาศาลทีเดียว เหล่านี้คือส่วนหนึ่งของหนังที่เราจะได้เห็นภาพกรุงเทพฯ ปรากฏอยู่บนจอ

## Around the World in 80 Days (ค.ศ.1956)

นี่คือหนังฮอลลีวูดเรื่องแรกๆ ที่เดินทางมาถ่ายทำในบ้านเรา ภาพอันงดงามของกระบวนพยุหยาตราทางชลมารคที่มีมาแต่โบราณ ขณะกำลังเคลื่อนขบวนผ่านพระบรมมหาราชวังและวัดพระแก้ว ถูกถ่ายทอดสู่สายตาชาวโลกในหนัง



คลาสสิก “80 วันรอบโลก” ของผู้กำกับไมเคิล แอนเดอร์สัน ที่ชนะ 5 รางวัลออสการ์ รวมทั้งสาขาภาพยนตร์ยอดเยี่ยม ในฉากที่พระเอก ฟิเลียส ฟ็อกซ์ (เดวิด เนเวน) เดินทางมาถึงประเทศสยาม

อย่าหลงไปดูเวอร์ชันปีค.ศ.2004 ของเฉินหลง ที่แม้จะมีการมาถ่ายทำที่ภูเก็ต กระบี่ และธนบุรี แต่ก็ไม่มีอะไรน่าจดจำเท่าฉบับดั้งเดิม

## The Deer Hunter (ค.ศ.1978)

หนังสงครามเวียดนามที่คว้า 5 รางวัลออสการ์รวมทั้งสาขาภาพยนตร์ยอดเยี่ยมมาครองได้เช่นกัน เล่าเรื่องราวของกลุ่มเพื่อนคนงานถลุงเหล็กชาวอเมริกันเชื้อสายรัสเซียที่เข้าร่วมรบในสงครามเวียดนาม โดยเน้นการตีแผ่สภาพจิตใจอันเจ็บปวดของเหล่าทหารผ่านศึก หลายฉากในหนังเรื่องนี้ถ่ายทำในประเทศไทย รวมทั้งกรุงเทพฯ ซึ่งถูกจำลองให้เป็นเมืองไซ่ง่อนของเวียดนาม ไม่ว่าจะ



เป็นการเปลี่ยนบนถนนพัฒนาพงศ์ ให้เป็นย่านคอมแดงในไซ่ง่อน การใช้โรงเรียนเซนต์คาเบรียล เป็นสถานทูตสหรัฐฯ ในไซ่ง่อน เป็นต้น รวมทั้งฉากการเล่นรัสเซียเชียนรูเล็ตต์สุดสะเทือนขวัญ

ที่ขึ้นหิ้งจากคลาสสิกในโลกภาพยนตร์ก็ถ่ายทำในกรุงเทพฯ เช่นกัน โดยมีนักแสดงไทยตกอาวุธ ไป เป้าปี ร่วมเข้าฉากกับดารารุ่นเดอะอย่าง โรเบิร์ต เดอ นีโร และคริสโตเฟอร์ วอลเคน

## Rambo III (ค.ศ.1988)

หนังแอ็กชั่นภาคต่อของซิลเวสเตอร์ สตอลโลน (สมัยยังหนุ่มแน่น) ที่สร้างพลีตให้วีรบุรุษนักรบ จอห์น แรมโบ้ ต้องเดินทางไปร่วมภารกิจช่วยเหลือสหายเก่าที่ถูกลักพาตัวในอัฟกานิสถาน ทว่าโลกชั้นที่ใช้ถ่ายทำกลับเป็นประเทศไทยและอิสราเอล ที่สมมติให้เป็นอัฟกานิสถาน โดยในไทยนั้น นอกจากฉากวัดต่างๆ ในเชียงใหม่



แล้ว ยังมีการถ่ายทำในกรุงเทพฯ อยู่หลายฉาก และดูท่าทางสตอลโลนจะติดใจเมืองไทยเป็นพิเศษ จึงกลับมาถ่ายทำภาคต่อ “Rambo 4” อีกครั้งในปีค.ศ.2008 (สานต่อจากตอนจบของภาค 3 ที่แรมโบ้ตัดสินใจใช้ชีวิตอยู่ในประเทศไทย) แต่ปักหลักถ่ายทำอยู่ที่เชียงใหม่แทบทั้งหมด

## Tomorrow Never Dies (ค.ศ.1997)

หลังจากที่เจมส์ บอนด์ รุ่นพี่อย่าง โรเจอร์ มัวร์ ทำให้เกาะตะปู จ.พังงา เป็นที่รู้จักไปทั่วโลกจาก “The Man with the Golden Gun” ในยุค 1970’s หนุ่มเพียร์ซ บรอสแนน กลับมาเยือนเมืองไทยอีกครั้งในหนังเจมส์ บอนด์ ภาคที่ 18 ด้วยการสร้างฉากให้เป็นประเทศเวียดนาม ซึ่งนอกจากการถ่ายอ่าวพังงาให้เป็นอ่าวฮาลองแล้ว หลายส่วนในกรุงเทพฯ ยังถูกแปลงโฉมให้เป็นนครโฮจิมินห์ โดยเฉพาะฉากแอ็กชั่นไฮไลต์ที่บรอสแนน พามิเชลล์ ไทว ซีมอเตอร์ไซด์ วิบาก ไล่ไปจนถึงฉากที่ทั้งคู่โรยตัวลงมาจาก



หลังคาตึกของอาคารสินสาทร ทาวเวอร์ ซึ่งถูกสมมติให้เป็นออฟฟิศของตัวร้ายในเวียดนาม

**In the Mood For Love (ค.ศ.2000)**

นอกจากมุกเก๋และนครวัดแล้ว ผู้กำกับ หว่อง คาไว ยังใช้เวลาถ่ายทำหนังโรแมนติกดราม่าเรื่องนี้ในกรุงเทพฯ นานกว่าหนึ่งปี โดยสาเหตุที่เขาเลือกกรุงเทพฯ เป็นโลเคชั่นหลักก็เพราะมองว่ามีบางส่วนที่คล้ายกับฮ่องกงในยุค 1960's ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่เกิดขึ้นในหนัง ฉากที่ถ่ายทำในกรุงเทพฯ ส่วนใหญ่จะเป็นเหตุการณ์ภายในห้องพัก ด้านนอกโรงแรมและตึกกรมบ้านช่องที่เน้นอารมณ์คลาสสิกของวันวาน โดยเฉพาะการเนรมิตถนนเจริญกรุงและสถานีดับเพลิงบางรักที่เต็มไปด้วยกำแพงเก่าๆ และผนังอิฐที่แตกร้าว สะท้อนความสัมพันธ์ที่ปวดร้าวของสองตัวละครหลัก เหลียงเฉาเหว่ย และจางมันอวี่ ผ่านการถ่ายภาพที่สวยงามจับจืดของ คริสโตเฟอร์ ดอยล์



**Bridget Jones: The Edge of Reason (ค.ศ.2004)**

ภาคต่อของหนังโรแมนติกคอมเมดี้ชื่อดังที่สร้างจากนิยายขายดี โดยส่วนหนึ่งของเรื่องราวในภาคนี้ เกิดขึ้นที่ประเทศไทยตามต้นฉบับที่เฮเลน ฟิลดิงเขียนไว้ในหนังสือ เมื่อบริดเจ็ต โจนส์ (เรเน่ เซลเวเกอร์) เดินทางมาท่องเที่ยวเมืองไทยและโดนจับข้อหาชนยาเสพติดด้วยความเข้าใจผิด แต่ในฉบับหนังเปลี่ยนให้บริดเจ็ตมาถ่ายทำสารคดีท่องเที่ยวเมืองไทยและยึดตัวละครแดนเนียบล คลีฟเวอร์ (ฮิว แกรนท์) ให้เดินทางมาด้วย แม้โลเคชั่นหลักจะอยู่ที่ชายทะเลภูเก็ต และเกาะปันหยีหรือหมู่บ้านกลางน้ำในพังงา แต่ก็มีส่วนที่ทีมงานยกกองมาถ่ายทำในกรุงเทพฯ อย่างเช่นที่ซอยควาบอย ย่านอโศก รวมทั้งบริเวณนอกพระปฐมเจดีย์ และตลาดสด จ.นครปฐม ที่เราได้เห็นเรเน่ เซลเวเกอร์ สวมชุดไทยและใส่อบ โดยมีดาราทายอย่างจรรุณี สุขสวัสดิ์ ร่วมเข้าฉากด้วย

**Bangkok Dangerous (ค.ศ.2008)**

หนังแอ็กชันดราม่าที่สองพี่น้องผู้กำกับชาวฮ่องกง อี๋กชิต และแดนนี่ เปง รีเมกจากหนังไทยชื่อเดียวกันของพวกเขาเอง แต่ยกระดับโปรเจกต์ให้ใหญ่ระดับฮอลลีวูด ด้วยการได้ซูเปอร์สตาร์ นิโคลัส เคจ มารับบทนำประกบกับดาราทายอย่าง ชาคริต แย้มนามแน่นอนว่าในเมื่อชื่อเรื่องพูดถึงบางกอก การถ่ายทำในหนังเรื่องนี้จึงเกิดขึ้นในกรุงเทพฯ

และจังหวัดใกล้เคียงแทบทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นสนามบินสุวรรณภูมิ ย่านราตรีในซอยควาบอย ฉากขับเรือไล่ล่าในตลาดน้ำดำเนินสะดวก ฉากให้อาหารช้างบนถนนจนถึงการราบไหว้พระที่วัดเขาหลวง จ.เพชรบุรี นาเสียดายที่หนังซึ่งนำเสนอภาพลักษณ์ของนครกรุงเทพฯ ได้อย่างโดดเด่นกลับคว้าไม่เป็นท่า ทั้งทางด้านรายได้และคำวิจารณ์



**Elephant White (ค.ศ.2011)** เมื่อช่วงเดือนเมษายนที่ผ่านมา ท่ามกลางสถานการณ์ทางการเมืองที่ตึงเครียด ยังมีทีมงานหนังเรื่องใหม่ของมิลเลนเนียมฟิล์มจากสหรัฐอเมริกา เดินทางเข้ามาถ่ายทำในกรุงเทพฯ และคงเป็นเรื่องธรรมดา หากนักแสดงนำของหนังเรื่องนี้ไม่ใช่ดาราฮอลลีวูดฝีมือดีอย่าง เควิน เบคอน และดจิมอน ฮันซู แต่ที่น่าภูมิใจกว่านั้นคือชื่อของ ปรัชญา ปิ่นแก้ว กับตำแหน่งผู้กำกับหนังเรื่องนี้ได้อย่างเต็มตัว หนังแอ็กชันทริลเลอร์เรื่องนี้พูดถึงอดีตทหารรับจ้างที่เดินทางมากวาดล้างแก๊งผิดกฎหมายในกรุงเทพฯ โดยมีกำหนดถ่ายทำในกรุงเทพฯ ตลอดทั้งเรื่อง และวางโปรแกรมฉายไว้ในปีนี้หน้า

# Bangkok in Motion

เรื่อง: จีรวรรณ ตังนาม ภาพ: รัชพันธ์ สุขรัตน์ไชยกุล

กรุงเทพฯ คือเมืองสวรรค์ที่นักเดินทางทั่วโลกรู้จักเป็นอย่างดี ไม่ว่าจะ  
เป็นความงดงามของศิลปะ: เช่น วัดพระศรีรัตนศาสดาราม ที่เปรียบ  
เสมือนไอคอนสุดคลาสสิก ในขณะที่ใจกลางเมืองนั้นเป็นศูนย์กลาง  
เศรษฐกิจ การลงทุน แหล่งช้อปปิ้ง โรงแรมห้าดาว และร้านอาหารสุด  
Chic และมีความเปลี่ยนแปลงที่ไม่หยุดนิ่ง แต่ย่านบูมเบนต่างๆ ในกรุงก็  
ยังคงหลงเหลือเสน่ห์บางกอกแบบเก่า เพื่อรอการมาเยือน เหมือนเป็น  
สวรรค์ใกล้ๆ ที่เหล่านักเดินทางรวมทั้งคนไทยสามารถใช้เวลาช่วงวัน  
หยุดสุดสัปดาห์ กลับมาค้นหาความทรงจำวัยเด็ก หรือแง่มุมทาง  
ประวัติศาสตร์ที่มีให้ตามรอย รวมทั้งชมวิถีชีวิตริมแม่น้ำเจ้าพระยา ที่  
ยังคงดำเนินไปไม่ว่าโลกแห่งทุนนิยมจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร



มุมหนึ่งในเมืองที่ไม่เคยหยุดนิ่ง ไม่ว่าจะเป็นการจราจรที่คับคั่งตลอดวัน การเคลื่อนไหวของนักท่องเที่ยว การจราจรแบบไร้รถสาธารณะของนักท่องเที่ยว รวมไปถึงการเดินทางด้วยรถไฟฟ้าที่เป็นสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับคนกรุงอย่างยอดเยี่ยม





ความหลากหลายในวัฒนธรรม เป็นสิ่งที่สร้างมิติให้กับเมือง ทั้งในด้านศิลปะ สถาปัตยกรรม หรือแม้กระทั่งอาหารการกิน ซึ่งไม่ว่าจะต่างชาติหรือต่างภาษา อย่างไร ก็สามารถอยู่รวมกัน ในเมืองใหญ่แห่งนี้ได้อย่างกลมกลืน





วิถีชีวิตของชุมชนชาวบางกอก เป็นเสน่ห์หนึ่งที่ทำให้กรุงเทพฯ เป็นเมืองที่มีชีวิตชีวา และน่าค้นหา ภาพของตึกที่เรียงรายขนบแม่น้ำเจ้าพระยา เป็นสิ่งที่บ่งชี้ของความเจริญทางวัตถุ ในขณะที่เดียวกับความคลาสสิกของตึกกรม ยังเป็นเครื่องเตือนใจว่าถึงแม้จะก้าวผ่านความเปลี่ยนแปลงอย่างไร กรุงเทพฯ ยังคงยืนหยัด ในฐานะเมืองอันเป็นที่รักอย่างไม่เสื่อมคลาย 🐝



# MADE IN THAI HAND

การผลักดันให้กรุงเทพฯ กลายเป็นเมืองแฟชั่น อาจต้องใช้เวลาอีกสักกระยะหนึ่ง แต่ ณ บัดนี้คงปฏิเสธไม่ได้ว่าฝีมือของดีไซเนอร์ชาวไทยไม่เป็นรองแบรนด์ดังระดับโลกเลยก็ด้วย ทั้งการสร้างสรรค์สไตล์ใหม่ๆ และฝีมือการตัดเย็บ โดยเฉพาะแบรนด์ไทยเจเนอเรชั่นใหม่ที่ไม่ได้มีชื่อเฉพาะในไทย แต่ยังคงดังไปไกลในหลายประเทศ



**Disaya** เสื้อผ้าสตรีแบรนด์ดังขวัญใจสาว ๆ แฟชั่นนิस्ताของดีไซเนอร์ ดิษยา สรไกรกิติกุล หยิบความหลงใหลในรอยผ่าและรอยฉีกขาดของเสื้อผ้าตลอดจนการเล่นซิป สายคาด มาผนวกกับความน่ารักไร้เดียงสาของงานดีไซน์อันเป็นเอกลักษณ์ของแบรนด์ ในคอลเล็กชั่น 'S/S 2010' พร้อมด้วยจิวเวลรีขนาด Oversize ที่ได้แรงบันดาลใจจากอะไหล่เครื่องจักรกล (ชั้น L ศูนย์การค้าเกษร โทร. 0-2656 1388, ชั้น 1 สยามพารากอน, ชั้น 1 ดี เอ็ม โฟรียม)



**Sretsis** แบรนด์สุดเก๋ของสามพี่น้องสุระหุด ที่ตั้งถึงชั้นดาราฮอลลีวูด ใส่ออกงาน สร้างความสดใสประหนึ่งอยู่ท่ามกลางสวนดอกไม้ในฤดูร้อนในคอลเล็กชั่น 'Make My Heart Melt' ด้วยสีเสื้อผ้าแนวเอิร์ธโทน รวมถึงแว่นกันแดดลายดอกไม้สวยหวาน และเครื่องประดับที่ห่อหุ้มมีชั้นเชิงของ Martina Amanita for Sretsis (สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม Sretsis โทร. 0-2656 1125, Matina Amanita โทร. 0-2656 1319)

**Issue** แบรนด์แฟชั่นแนวหน้าของดีไซเนอร์ โรจน์ สิงห์กุล ที่มีสไตล์การออกแบบเป็นเอกลักษณ์ ถ่ายทอดอารยธรรมเก่าแก่อันสร้างสรรค์กว่า 7 หมื่นปีก่อนคริสตศักราชบนลายผ้าสีสันสดใสในคอลเล็กชั่น 'Lemuria' ไม่ว่าจะเป็นเดรสซีฟอง ยีนส์ จนถึงแอคเซสเซอรี่อย่างรองเท้าและกระเป๋าที่เต็มไปด้วยลายทางสีสันโดดเด่น (ชั้น 1 สยามพารากอน โทร. 0-2610 7862, ชั้น 2 ศูนย์การค้าเกษร โทร. 0-2656 1358, สยามสแควร์ ซอย 3 โทร. 0-2658 4416)







**Kloset Red Carpet** แขนงแฟชั่นสวยหวานของดีไซเนอร์สาวไทย มลลิกา เรืองกฤตยา ที่โดดเด่นในเรื่องดีเทล กับคอลเล็กชั่น 'Rustic Elegance' ด้วยการเติมแต่งสไตล์ Country Chic ให้ดูทันสมัยมากขึ้น แต่ยังคงรักษาความหวานเรียบด้วยสีหลักอย่างเทา เบจ ขาว เหลือง และม่วงไล่แลด รวมทั้งใช้ดอกเดซี่มาเป็นลวดลายหลัก (ชั้น 3 สยามเซ็นเตอร์ โทร. 0-2658 1729, ชั้น 1 สยามพารากอน โทร. 0-2610 7907, เซ็นทรัลชิดลม โทร. 0-2793 7777)



**27Nov.** แขนงน้องของ 27Friday ที่น่าจับตามองไม่แพ้รุ่นพี่ โดยฝีมือของดีไซเนอร์ ชนะชัย จริยะธนา เอาใจหนุ่มวัยรุ่นที่ชอบแหวกแนวด้วยคอลเล็กชั่น 'The 27 Family' ที่ได้แรงบันดาลใจจากหนัง 'The Addams Family' ด้วยเสื้อผ้าโทนสีดำ เทา แดง และขาว ที่มีกลิ่นอายของ Gothic Schoolboy (ชั้น 3 สยามเซ็นเตอร์ โทร. 0-2658 1179)



**Painkiller** เสื้อผ้าแบรนด์ไทยสำหรับผู้ชายอารมณ์ศิลปิน ที่ดังไปไกลถึงฝรั่งเศส นำเสนอผ้าพันคอผืนใหญ่เนื้อบางเบา พิมพ์ลวดลายที่สื่อถึงกรุงเทพฯ ในคอลเล็กชั่น 'Wear Your Love Like Heaven' (ชั้น 3 สยามเซ็นเตอร์ โทร. 0-2658 1145)



**Headquarter** เสื้อผ้าแฟชั่นแนวสตรีทแวร์สำหรับหนุ่มผู้รักการแต่งตัวอย่างมีสไตล์ ที่รวม 3 แขนงที่ตั้งไว้ด้วยกัน ได้แก่ Realistic Situation กับคอลเล็กชั่น 'S/S 2010' ที่นำแพทเทิร์นเสื้อผ้าแบบกราฟิกมาผสมกับความทันสมัยแบบสตรีท-แวร์, Sunshine กับคอลเล็กชั่น 'Catch Me If You Can' ที่มีเสื้อแจ็กเก็ตแบบนักบินเป็นชิ้นเด่น และ Chai กับคอลเล็กชั่น 'The Naturalist' ที่ได้แรงบันดาลใจจากต้นไม้และสัตว์ป่า (ชั้น 3 สยามเซ็นเตอร์ โทร. 0-2658 1048)

# Delicious Bangkok

กรุงเทพฯ ไม่ได้เป็นเพียงสวรรค์ของนักท่องเที่ยว หรือนักช้อปปิ้งเท่านั้น หากแต่ยังเป็นดินแดนที่นักชิมทั่วโลกสามารถเพลิดเพลินไปกับอาหารหลากหลายรสชาติในบรรยากาศสุดพิเศษ



## Four Seasons Bangkok

การได้มารับประทานอาหารที่โรงแรมโฟร์ซีซั่นส์ กรุงเทพฯ เปรียบเสมือนการได้ท่องเที่ยวไปในโลกแห่งอาหารนานาชาติ ตั้งแต่ สเต็กสไตล์แมนฮัตตันสุดคลาสสิก ที่แมดิสัน (Madison) หรือจะดื่มด่ำกับอาหารญี่ปุ่นแนวใหม่ที่เติมไปด้วยจินตนาการที่ชินทาโร (Shintaro) หรือลิ้มลองอาหารอิตาเลียนรสดั้งเดิม ที่ผ่านการปรุงและคัดสรรวัตถุดิบจากเซฟดานิโล ที่บิสคอตติ (Biscotti) และพิเศษสุดสำหรับนักธุรกิจที่ไม่ละเลยความสำคัญของมื้ออาหารกับเมนูเซตกลางวัน ราคา 690++ บาท (สำหรับอาหารสองคอร์สต่อท่าน) และ 740++ บาท (สำหรับอาหารสามคอร์สต่อท่าน) ที่ห้องแมดิสัน และบิสคอตติ โดยเชฟอัญชลีและเซฟดานิโล ได้สร้างสรรค์เมนูกลางวันที่มีทั้งสลัดเพื่อสุขภาพ เมนคอร์สที่มีให้เลือกมากมาย และของหวาน นอกจากความอร่อยที่เป็นหัวใจหลักของเซตเมนูแล้ว ยังรวมถึงความรวดเร็วในการเสิร์ฟและการให้บริการตลอดมือ เพื่อจะได้อิ่มเอมไปกับอาหารอร่อยภายในเวลาอันเร่งรีบได้อย่างลงตัว

Four Seasons Hotel, Bangkok  
 โทร. 0-2250 1000 ต่อ 1229 or 1231  
 อีเมลล์ dining.bangkok@fourseasons.com  
 www.fourseasons.com/bangkok

## Banyantree Bangkok

ถึงแม้จะเปิดตัวครั้งแรกไปตั้งแต่ปีพ.ศ.2545 แต่จวบจนปัจจุบัน Vertigo & Moon Bar บนชั้นที่ 61 ของโรงแรมบันยันทรี กรุงเทพฯ ยังคงตำแหน่งห้องอาหารในดวงใจของคนกรุงและนักเดินทางทั่วโลก ด้วยวิวของเมืองกรุงที่ความสูงเกือบ 200 เมตรเหนือน้ำทะเล และทัศนียภาพแบบ 360 องศา ซึ่งในวันฟ้าเปิด สามารถมองได้ไกลถึงพระบรมมหาราชวังเลยทีเดียว นอกจากชมวิวแล้ว ต้องลองชิมอาหารโดยมิโฮลด์จานเด็ดอย่าง ปลาทูน่าปรุงรสเสิร์ฟพร้อมไข่ปลาแซลมอน ขาแกะย่างกลิ้งโรสแมรี่ และกุ้งลิบสเตอร์ย่าง หรือจะเลือกดินเนอร์แบบคอร์สก็มิให้เลือกจับคู่กับไวน์ลิสต์ชั้นดี หากสามารถจัดสรรเวลาได้ ที่นั่งริมคาดฟ้าเป็นที่นั่งสุดป๊อปปูลาร์เพราะจะได้เห็นวิวพระอาทิตย์อัสดงที่ตีที่สุด

Banyantree Bangkok  
 โทร. 0-2679 1200  
 www.banyantree.com/bangkok





## JW Marriott Bangkok

เป็นที่ทราบกันดีว่า ล็อบสเตอร์จากจังหวัดภูเก็ตนั้น เป็นที่เลื่องลือในรสชาติที่หวานและเนื้อแน่น ถือเป็น วัตถุดิบระดับพรีเมียมที่เชฟฝีมือดีต่างปรารถนานำมา ประกอบอาหารสุดเลิศรส รวมถึงเซฟอาภิ หิวหน้า พ่อครัวชาวญี่ปุ่นแห่งห้องอาหารนามิ ที่หลงใหลในการปรุงล็อบสเตอร์ ได้นำเสนอเมนูพิเศษ “ภูเกิด ล็อบสเตอร์” ในรูปแบบเทป็นยากิ อาทิ ล็อบสเตอร์ และบร็อกโคลี่ผัดเนย หรือจะเป็นล็อบสเตอร์เฟรมเบ้ ผัดน้ำมันงา โดยจะเสิร์ฟพร้อมสลัด ซุป อาหารว่าง ข้าวสวยร้อนๆ และของหวานดับท้ายในราคา 2,000 บาท ต่อคอร์ส นอกจากนี้ที่ ห้องอาหาร นามิ เทป็นยากิ สตี๊กเฮาส์ บริการอาหารญี่ปุ่นแบบ เทป็นยากิ บนกระทะร้อนให้บริการโดยพ่อครัวฝีมือ เยี่ยม บริการทั้งอาหารทะเลสดๆ และเนื้อวัวนำเข้า ชั้นดีให้เลือกชิมด้วย

JW Marriott

โทร. 0-2656 7700 ต่อ 4811

[www.marriott.com/bkkdt](http://www.marriott.com/bkkdt)

## Grand Hyatt Erawan Bangkok

เทเบิลส์ (Tables) ร้านอาหารยุโรปสไตล์คลาสสิก โรงแรมแกรนด์ ไฮแอท เอราวัณ กรุงเทพฯ เต็มไปด้วยจินตนาการแบบ Once Upon a Time หรือกาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว โดยได้แรงบันดาลใจมาจากความคลาสสิกของวัฒนธรรมการรับประทานอาหารในยุโรปที่มีเซฟมาปรุงอาหารถึงขอบโต๊ะ โดยได้ Tony Chi นักออกแบบตกแต่งระดับโลก เป็นผู้รังสรรค์งานดีไซน์ให้สอดคล้องกับเมนูอาหารที่ปรุงตามแบบฉบับดั้งเดิม มีลูกเล่นคือ Chef Table สำหรับเซฟได้ปรุงอาหาร เมนูเด่นคือ ชาร์โต-บริญองด์ (Chateaubriand) ที่ใช้เนื้อวากิว Blackmore's marble score 9+ เลื่องลือในคุณภาพ รวมทั้งของหวานสูตรคลาสสิกอย่าง เครปซูแซตต์เสิร์ฟพร้อมไอศกรีมวานิลลา และมะนาวเคลือบคาราเมล (Crepe Suzette, Vanilla Bean Ice Cream, Citrus) และพิเศษสุด เมื่อรับประทานอาหารครบทุก 500 บาท (ไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม และค่าบริการ) รับบัตรกำนัลมูลค่า 100 บาท สำหรับมืออาหารต่อไป ณ ห้องอาหารเทเบิลส์ ห้องอาหารไทยเอราวัณ ที่ รุม ห้องอาหารอิตาเลียนสปาโซ่ และห้องอาหารบุฟเฟ่ต์นานาชาติ เดอะ ไดนิ่ง รุม ตั้งแต่วันที่ ถึง 31 กรกฎาคม 2553 🍷

Grand Hyatt Erawan Bangkok

โทร. 0-2254 1234

อีเมล [hotel.bangh@hyatt.com](mailto:hotel.bangh@hyatt.com)

[www.bangkok.grand.hyatt.com](http://www.bangkok.grand.hyatt.com)



# Comfortable Bangkok

บางครั้ง การหลีกเลี่ยงความจำใจไม่จำเป็นต้องจบลงที่การแพ็คกระเป๋า แล้วมุ่งหน้าขึ้นเหนือหรือล่องใต้ไปทะเล แต่การเที่ยวกรุงเทพฯ และล่องเข้าพักโรงแรม ก็มีให้เลือกตั้งแต่ทรูหราไปจนถึงแบบโมเดิร์น หรือบูติกที่เปี่ยมไปด้วยคอนเซ็ปต์ต่างๆ และดีไซน์ที่แตกต่าง ก็ทำให้วันหยุดสุดสัปดาห์ไม่จำใจอีกต่อไป

## Imm Fusion Sukhumvit

ท่ามกลางโรงแรมเก๋ๆ ในกรุงเทพฯ อิมมีฟิวชั่น สุขุมวิท มีความโดดเด่นที่ดีไซน์เรียบง่ายแต่มีเอกลักษณ์ไม่ว่าจะอยู่มุมใดของโรงแรม ด้วยการตกแต่งที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวโดยการผสมผสานศิลปะวัฒนธรรมเอเชียและโมร็อกโก โดยเฉพาะในส่วนสระว่ายน้ำที่ใช้สีและแสงในการตกแต่งอย่างลงตัว อิมมีฟิวชั่น สุขุมวิท เป็นโรงแรมขนาด 168 ห้องพัก มีให้เลือก 3 รูปแบบคือ ห้องสแตนดาร์ด ห้องซูพีเรีย และห้องดีลักซ์ พร้อมไปด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกครบครันภายในห้อง รวมทั้งบริการสปา และห้องอาหาร Fusion@50 บริการอาหารแบบไทยฟิวชั่น อาหารฝรั่ง และบาร์เครื่องดื่มสุดชิล



**Imm Fusion Sukhumvit**  
โทร. 0-2331 5555  
อีเมลล์ rsvn.fusion@immhotel.com  
www.immhotel.com



## Grand Millennium Sukhumvit

แยกอโศกมนตรี นอกจากจะเป็นย่านเศรษฐกิจแห่งหนึ่งของกรุงเทพมหานครแล้ว ยังเป็นย่านที่มีโรงแรมห้าดาวหลายแห่งอยู่ในบริเวณเดียวกัน โรงแรมแกรนด์ มิลเลนเนียม สุขุมวิท โดดเด่นด้วยตึกรูปทรงเรือใบ ท่ามกลางหมู่ตึกมากมายในย่านนั้น นำเสนอแพ็คเกจ “เอ็กซ์คิวทีฟ คลับ โปรโมชัน” สัมผัสกับความหรูหราในใจกลางเมือง กับห้องเอ็กซ์คิวทีฟ คลับ ในราคาเพียง 3,780++ บาท พร้อมสิทธิพิเศษอื่นๆ เช่น บริการเช็คอิน-เช็คเอาท์ส่วนตัวที่ เอ็กซ์คิวทีฟคลับเลาจน์ ชั้น 24 บริการเครื่องดื่มค็อกเทลฟรี ตั้งแต่เวลา 18.00-20.00 น. บริการนวดไทย 30 นาที ที่ ดี แอนทิโด สปา ตั้งแต่ วันนี้ - 31 สิงหาคม 2553

**Grand Millennium Sukhumvit**  
โทร. 0-2204 4111  
อีเมลล์ rsvn@grandmillenniumskv.com  
www.grandmillenniumskv.com



## Metropolitan Bangkok

โรงแรมเมโทรโพลิแทน คือหนึ่งในโรงแรมสุดโมเดิร์นของกรุงเทพมหานครด้วยการออกแบบสไตล์เรียบหรู สำหรับนักเดินทางสุดซิกที่ต้องการปาร์ตี้ที่ Met Bar แล้วไม่อยากจะรีบกลับบ้าน ด้วยแพ็คเกจห้องพัก “Bangkok Bouncing Back” ในราคาเริ่มต้นเพียง 2,800-3,200++ บาท ต่อห้องต่อคืน พร้อมอภิเหันทนาการและสิ่งอำนวยความสะดวกความสะดวกครบครัน เช่น ฟิตเนสเซ็นเตอร์ ห้องอบไอน้ำ อ่างจากชงชี่ สระว่ายน้ำกลางแจ้ง และคลาสเรียนโยคะ ตั้งแต่วันที่ จนถึง 31 กรกฎาคม 2553

### Metropolitan Bangkok

โทร. 0-2625 3322

อีเมลล์ res.bkk@metropolitan.com.bz

## InterContinental Bangkok

ประเทศไทยมีหลายสิ่งให้หลงรักมากมาย ไม่ว่าจะเป็นย่านธุรกิจอันคึกคัก แหล่งศูนย์การค้าและย่านช้อปปิ้ง วัฒนธรรมอันโดดเด่น และเหนือสิ่งใดคือรอยยิ้มอันเป็นมิตรของคนไทย “Love the Smiles” โปรโมชันสุดพิเศษที่ใช้ได้ที่โรงแรมเครืออินเตอร์คอนติเนนตัล ไฮเต็ลส์ กรุ๊ป ทั่วประเทศไทย รวมทั้งสามโรงแรมใหญ่ในกรุงเทพฯ ทั้ง อินเตอร์คอนติเนนตัล กรุงเทพฯ, ฮอลิเดย์ อินน์ กรุงเทพฯ และฮอลิเดย์ อินน์ สีลม กรุงเทพฯ กับห้องพักราคาพิเศษเริ่มต้นตั้งแต่ 1,600 บาทถ้วน รวมอาหารเช้าสำหรับ 2 ท่าน ตั้งแต่วันที่ จนถึง 30 กันยายน 2553 (สำหรับชาวไทยและชาวต่างชาติที่มีใบอนุญาตทำงานในประเทศไทยเท่านั้น)

### InterContinental Bangkok

โทร. 02 656 0444

อีเมลล์ rsvnic@ihgbangkok.com



## Courtyard by Marriott

ต้อนรับการกลับมาของโรงแรมคอร์ทยาร์ด โดย แมริออท กรุงเทพฯ สถานที่พักผ่อนสุดชิปใจกลางเมืองย่านราชประสงค์ ห้อมล้อมไปด้วยห้างสรรพสินค้าและแหล่งช้อปปิ้ง พร้อมข้อเสนอพิเศษด้วย “Reincarnation Rate” เพื่อวันพักผ่อนสุดประทับใจ ในราคาเพียง 2,700 บาทต่อคืน ตั้งแต่วันที่ เป็นต้นไป

### Courtyard by Marriott

โทร. 0-2656 7707

อีเมลล์ bookmarriott@marriott-hotels.com

www.marriottthailand.com

# Stay and be Inspired

เรื่อง: จีวรรรณ ด้วงนาม  
ภาพ: สุรกิจ เดชประทีปชัย

การเข้าเช็กอินโรงแรมหรู อาจจะไม่ได้ออกไปด้วยความผ่อนคลายจากการพักผ่อนเพียงอย่างเดียว หากแต่ยังได้เก็บเกี่ยวแรงบันดาลใจไว้เป็นแรงใจต่อไปจนกว่าจะถึงฮอลิเดย์ครั้งต่อไป

โรงแรม เลอ เมอริเดียน สุรวงศ์ เป็นอะไรที่มากกว่าโรงแรมทั่วไป ด้วยดีเทลเก๋ๆ รั้งสรรค์ ตามคอนเซ็ปต์ LM100 TM กับผลงานของดีไซเนอร์ชื่อดังหลากหลาย เช่น Jean-Georges Vongerichten เซฟตีกรีมิชลินสตาร์, Andrea Illy เจ้าพ่อกาแฟชาวอิตาลี และอีกมากมาย มาสรรค์สร้างรสชาติการเดินทางแบบใหม่ให้ครบรส ไม่ว่าจะเป็นผลงานการออกแบบ ตกแต่งภายใน พร้อมชาวดังทั้งในตัวอาคารและลิฟต์โดยสาร อาหารสไตล์คอนเทมโพรารี ไปจนถึงห้องพักผ่อนแบบที่มีเอกลักษณ์โดดเด่นเฉพาะตัวที่เติมเต็มประสบการณ์ของนักเดินทางได้อย่างน่าจดจำ

เมื่ออย่างก้าวผ่านประตูเข้ามา มีภาพพอร์ตเทรตสีขาวดำ A Man with a Puddle ของ Ralph Gibson สกรีนไว้ที่ประตูบานใหญ่ เปรียบเสมือนการเริ่มต้นการเดินทางครั้งใหม่ สำหรับนักเดินทางช่างสังเกตจะได้เพลิดเพลินไปกับไอเท็มตกแต่งต่างๆ ในส่วนล็อบบี้ที่สร้างความน่าตื่นตาตื่นใจ รวมทั้งคาเฟ่เล็กๆ ที่บริการกาแฟอิลลี่ (illy) และเบเกอรี่ระหว่างที่รอเช็กอิน ก่อนที่จะเพลิดเพลินไปกับเสียงดนตรีที่ถูกออกแบบมาอย่างดียามเมื่อเดินทางไปยังห้องพัก ซึ่งในจำนวนห้องพักทั้งหมด 282 นั้น ห้อง Circular Room มีความโดดเด่นด้วยเตียงแบบวงกลม และห้องที่จัดได้อย่างเป็นสัดส่วนเป็นส่วน รวมทั้งยังมีวิวกรุงเทพฯ ไม่ว่าจะอยู่ที่ห้องนั่งเล่น หรือห้องนอน อีกหนึ่งองค์ประกอบที่อดกล่าวดึงไม่ได้ คือกลิ่นหอมสุนทรภู่บนหัวเตียง ความไพเราะของบทกลอนเหมือนจะช่วยขับกล่อมให้นอนฝันดี

เมื่อมาเยือน เลอ เมอริเดียนแห่งนี้แล้ว อีกหนึ่งการเดินทางที่พลาดไม่ได้คือการได้ลิ้มรสอาหาร ที่มีให้เลือกตามรสนิยม ทั้ง Latest Recipe ที่เสิร์ฟเบรกฟาสต์ดีไซน์โดยเชฟมิชลินสตาร์ ผมง จอร์จ นอกจากนี้ยังเป็นห้องอาหารแบบ All Day Dining รวบรวมจานเด็ดนานาชาติ ทั้งพิซซ่า สปาเก็ตตี้ ซาซิมิ และเทปายากิไอศกรีม ที่เลือกที่อบปิ้งได้แบบไม่อัน ส่วนห้องอาหาร Bamboo Chic ดูสวยอลังการดูจัดโรงละคร กับเวทีปรุงอาหารแบบครัวเปิด เสิร์ฟเมนูอาหารจีน และญี่ปุ่น แบบโมเดิร์น เลือกได้ทั้งแบบบุฟเฟต์ และ A la Carte ที่เข้ากับเมนูค็อกเทลมาร์ตินี่แบบเอเชียและเสียงบีทซ์ๆ จากบูธดีเจ ที่ปิดฉากค่ำคืนแห่งการค้นหาแรงบันดาลใจได้อย่างดี

**Le Meridien Bangkok**

โทร. 0- 2232 8888

[www.lemeridien.com/bangkoksurawong](http://www.lemeridien.com/bangkoksurawong)

[www.lemeridienhotelbangkok.com](http://www.lemeridienhotelbangkok.com)





# Well being Bangkok

ถึงแม้ว่า สปา และศาสตร์แห่งการบำบัด จะไม่ได้มีต้นกำเนิดที่เมืองไทยโดยตรง แต่ด้วยเหตุที่ประเทศเรามีความสมบูรณ์ของพืชพรรณ และสมุนไพร รวมถึงศาสตร์การนวดที่สืบทอดกันมาตั้งแต่โบราณ อีกทั้งอริยาศยที่งดงาม นับเป็นองค์ประกอบหลักที่ทำให้สปาไทยก้าวสู่มาตรฐานระดับโลก



## Spa Athenee

สปา แอทธีเน่ ณ โรงแรม พลาซ่า แอทธีเน่ รอยัล เมอริเดียน ผสมผสานการดูแลสุขภาพและความงามตามธรรมชาติแบบเอเชียโบราณให้สอดคล้องกับการเสริมความงามและสปาสมัยใหม่ ตามสูตรลับเฉพาะของชาวตะวันออก อันอุดมไปด้วยประเพณีและวัฒนธรรมดั้งเดิม ด้วยกลิ่นไอของการผสมผสานกันอย่างลงตัวตามแบบฉบับของบาหลีไทย และจีน สัมผัสที่ได้ภายหลังการทำทรีตเมนต์ จึงเบาสบายผ่อนคลาย นำความสดชื่นสู่ผิวจากภายใน เปรียบเสมือนวิมานสวรรค์บนดิน รวมทั้งความหลากหลายของแพ็คเกจที่มีให้เลือกสรร เช่น Platinum

แพ็คเกจ ราคา 100,000 บาท เลือกทำทรีตเมนต์ ที่สปาแอทธีเน่ ในมูลค่า 200,000 บาท สามารถเลือกทำได้ทุกทรีตเมนต์ที่มีอยู่ในเมนู รวมถึงสามารถใช้ร่วมกับทุกการทำ Elemis ทรีตเมนต์ หรือแพ็คเกจราคา 50,000 บาท สามารถเลือกทำสปาทรีตเมนต์ ในมูลค่า 100,000 บาท โดยเลือกทำได้ทุกทรีตเมนต์ที่มีอยู่ในเมนู รวมถึงสามารถ

ใช้ร่วมกับทุกการทำ Elemis ทรีตเมนต์ และ Gold แพ็คเกจ ราคา 30,000 บาท ที่เลือกทำสปาทรีตเมนต์ ในมูลค่า 50,000 เลือกทำได้ทุกทรีตเมนต์ที่มีอยู่ในเมนู รวมถึงสามารถใช้ร่วมกับทุกการทำ Elemis ทรีตเมนต์ รวมทั้งนวดน้ำมัน 60 นาที พร้อมนวดประคบ 30 นาที ในราคาพิเศษ 2,200++ บาท

### Plaza Athenee Bangkok

A Royal Meridien

โทร. 0-2650 8800 [www.l meridien.com/bangkokplazaathenee](http://www.l meridien.com/bangkokplazaathenee)



# Devarana Spa

อีกหนึ่งสปาคุณภาพมาตรฐานสากล เทวารันย์ สปา กรุงเทพฯ กับ  
 สมนาคุณพิเศษ รับประทานทรีตเมนต์เพิ่ม 30 นาทีทันที เมื่อจองสปาทรีตเมนต์  
 2 ชั่วโมงขึ้นไป โดยมีทรีตเมนต์ที่ช่วยเพิ่มความกระปรี้กระเปร่าและ  
 บรรเทาอาการเมื่อยล้า เช่น ทรีตเมนต์ผิวหน้า นวดศีรษะ นวดฝ่าเท้า  
 นวดหลัง เพื่อพักกายและใจ พร้อมผ่อนคลายความตึงเครียดไปกับ  
 บรรยากาศในอุทยานสวรรค์แห่งนี้ ตั้งแต่วันที่ 31 กรกฎาคม 2553

## Dusit Thani Hotel Bangkok

โทร. 0-2636 3596

อีเมลล์ bangkok@devaranaspa.com

www.devaranaspa.com



# i.sawan Residential Spa and Club

ไอเอสอาร์ เรสซิเดนซ์เซี่ยล สปา แอนด์ คลับ  
 ขอต้อนรับนักเล่นสปา ด้วยประสบการณ์สปาที่มี  
 ระดับพร้อมรางวัลนานาชาติรับรอง ด้วยข้อเสนอ  
 สุดพิเศษ กับแกรนด์ เอ็กซ์พีเรียนซ์ (Grand  
 Experience) ที่ให้ได้เพลิดเพลินกับสิทธิส่วนลด  
 50% สำหรับสปาทรีตเมนต์ และทรีตเมนต์ดูแล  
 เล็บ และสิทธิส่วนลด 20% สำหรับสปาแพ็คเกจ  
 ในบรรยากาศอันสุขสงบบริเวณชั้น 5 ของโรงแรม  
 แกรนด์ ไฮแอท เอราวัณ กรุงเทพฯ ท่ามกลาง  
 พฤษภานานาพันธุ์ที่ช่วยให้ผ่อนคลายจากความ  
 ตึงเครียดของชีวิตประจำวัน ตั้งแต่วันที่ 31  
 กรกฎาคม 2553

## Grand Hyatt Erawan Bangkok

โทร. 0-2254 1234

www.bangkok.grand.hyatt.com

# Spa Cenvaree

สปาเซ็นวารี โดยโรงแรมและรีสอร์ทใน  
 เครือเซ็นทารา นำความหอมหวาน ชุ่มฉ่ำ  
 ไปด้วยคุณค่าแห่งการบำรุงเพื่อการดูแล  
 ผิวพรรณ ต้อนรับฤดูร้อนที่กำลังมาเยือน  
 ด้วยทรีตเมนต์ Strawberry Rush ซึ่งเริ่มต้น  
 ขั้นตอนการขัดผิวเพื่อความอ่อนโยนนุ่ม  
 ด้วยส่วนผสมของเมล็ดสตรอว์เบอร์รี่สด  
 อ่อนนุ่มไปด้วยวิตามินซี น้ำผึ้ง และเกลือ  
 ทะเลบริสุทธิ์ เพิ่มการปกป้องพร้อมการ  
 บำรุงด้วยครีมนวดจากส่วนผสมของ  
 ช็อกโกแลตและสตรอว์เบอร์รี่เข้มข้นที่ให้  
 สัมผัสอันนุ่มนวลล้ำลึก พร้อมผ่อนคลาย  
 ด้วยการนวดแบบอะโรมา เพิ่มความ  
 สดชื่นครบสูตรตบท้ายด้วย Strawberry  
 Mocktail ให้ได้ลิ้มลองหลังทรีตเมนต์  
 ราคาเริ่มต้นที่ 1,890++ บาท ถึง  
 3,800++ บาท ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน  
 ถึง 31 กรกฎาคม 2553

## Spa Cenvaree

โทร. 0-2100 1234 ต่อ 6545

อีเมลล์ spacenvaree@chr.co.th

www.spacenvaree.com



# Women Secret

ค้นพบประสบการณ์ใหม่เพื่อผิวสวย un  
 พิสูจน์สู่ผิวสวยเนียนเรียบน่าสัมผัส กับกา  
 รกำจัดขนอย่างปลอดภัยแบบมืออาชีพ ด้วย  
 ผลิตภัณฑ์กำจัดขนนำเข้าจากอเมริกา

Gigi Strip Free Microwave Formula เมื่ออุ่น  
 ในเตาไมโครเวฟแล้ว หลังการป้ายเนื้อแว็กซ์  
 จะเซตตัวเป็นแผ่นยางนุ่มๆ แต่จับขนได้  
 เหนียวแน่น เพียงสะกิดปลายและกระชาก  
 ย้อนแนวขน จะกำจัดขนได้อย่างอ่อนโยนและ  
 มีประสิทธิภาพ Gigi Brazilian Bikini Hard  
 Wax Microwave Formula สำหรับกำจัด  
 ขนเส้นใหญ่และหยาบบริเวณบิกินีโดยเฉพาะ  
 เนื้อแว็กซ์เป็นครีมเนียนนุ่มสีเขียวย กล้วยได้  
 ง่ายดาย และ Mosse Hair Remover สำหรับ  
 กำจัดขน บริเวณแขน ขา และลำตัว เพียงฉีด  
 มูสบนพื้นผิวในบริเวณที่ต้องการ ทิ้งไว้ 7  
 นาที แล้วใช้ผ้าขี้หนู เช็ดออกอย่างนุ่มนวล  
 ก็สามารถกำจัดขนได้อย่างอ่อนโยนและมี  
 ประสิทธิภาพ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม  
 บริษัท ไทเกอร์ อายส์ เทรดิง (ประเทศ  
 ไทย) จำกัด โทร. 0-2714 0910-4  
 แฟกซ์ 0-2391 6010  
 อีเมลล์ info@tigereyes.co.th  
 เว็บไซต์ www.tiger-eyes.com

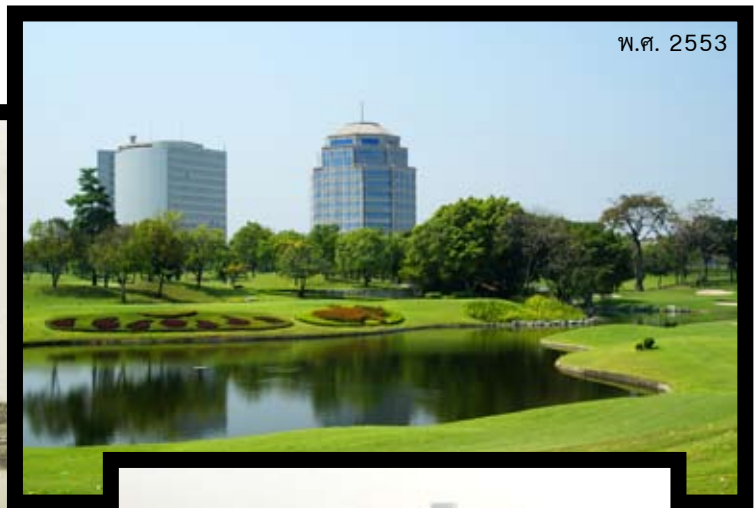


# Oasis in the City

เพราะที่ดินในเมืองกรุงมีค่ายิ่งกว่าทอง โครงการที่ใช้พื้นที่มาก จึงมักออกมาในรูปอสังหาริมทรัพย์ที่จะแปรประโยชน์จากที่ดินผืนใหญ่ได้มากที่สุด จึงไม่แปลกใจเลยว่าโครงการสนามกอล์ฟมักตั้งอยู่แถบชานเมือง

ทว่าสโมสรราชพฤกษ์ ที่ตั้งอยู่ในโครงการนอร์ธปาร์ค กลับผุดขึ้นกลางใจเมือง พร้อมกับสร้างเสียงฮือฮาให้กับเพื่อนบ้านรอบๆ บริเวณพื้นที่ทุ่งสองห้องแห่งนี้ รวมทั้งนักหวดวงสวิงมากมาย ด้วยแนวคิดโครงการ “เมืองธุรกิจในอุทยาน” ซึ่งไม่มีสนามกอล์ฟใดสร้างในเมืองเช่นนี้มาก่อน ด้วยพื้นที่ขนาด 355 ไร่ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ทั้งในส่วนสนามกอล์ฟ สปอร์ตคลับ ห้องประชุม ห้องจัดเลี้ยง และห้องอาหาร ในบรรยากาศร่มรื่น อบอุ่นไปด้วยธรรมชาติ ต้นไม้สีเขียว เปรียบได้ดั่งโอเอซิสกลางเมือง

คุณรู้หรือไม่ว่า จากวันนั้นถึงวันนี้ โครงการนอร์ธปาร์คมีอายุ 16 ปีแล้ว ซึ่งในปัจจุบันภายในโครงการฯ ยังคงรายล้อมไปด้วยธรรมชาติและอาคารสำนักงานขนาดใหญ่หลายบริษัท และมีผู้คนจำนวนมากไม่น้อยยังแวะเวียนมาสัมผัสที่แห่งนี้อยู่เสมอ 🌿



The  
**IMPERIAL**  
LAKE VIEW HOTEL & GOLF CLUB | CHA AM

# The 9<sup>th</sup> Hua Hin / Cha-am *Golf Festival 2010*

The festival for golf lovers at the heavenly  
Seaside resorts of Hua Hin / Cha-am, Thailand

*Golf Tournament on Sunday 1<sup>st</sup> Aug. 2010*

**Tournament fee 1,400 ฿ (Green Fee / Caddies + Dinner)**

**August & September : Green Fee 800 ฿**

**800\***  
Baht



*The Imperial  
Lake View Hotel & Golf Club*

*The 36 holes in 4 styles golf course*

**Tel.+66 3245-6233-40 Fax +66 3245-6241**

**E-mail : [lakeview@imperialhotels.com](mailto:lakeview@imperialhotels.com)**

*9 different courses ... 9 different challenges*

*Fixed green fees at 9 championship courses (exclude caddies and golf buggies)\* daily throughout August – September 2010*

# ISSEY MIYAKE

# TO

automatic

**Tokujin Yoshioka  
ISSEY MIYAKE**



**TROCADERO GROUP**

**Call Reception:**

02 677 4500, 02 610 9521-2

[www.trocaderotime.com](http://www.trocaderotime.com)

**Available at:**

**Trocadero Time Shop:**

Siam Paragon, Lardprao

Central: Chaengwattana, Chidlom,

Bangna, Pinklao, Pattaya, Zen