

RAJPRUEK *Club*

march/april 2010
issue 2

ISLAND hopping in Maldives

CAN YOU KEEP A SECRET?
discover secret beaches in Thailand

SPA FROM THE SEA
DINING WITH A VIEW
& SUMMER SPECIAL MENU
...and all the latest summer buys

SUMMER GREETINGS

เรียน ท่านสมาชิก

ผมมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้ต้อนรับสมาชิกทุกท่านอีกครั้ง กับโฉมใหม่ของนิตยสารราชพฤกษ์ คลับ ในเล่มที่สองนี้ที่เราได้ปรับปรุงทั้งเนื้อหาทั่วไปและข่าวสารของทางสโมสรฯ ซึ่งถือเป็นสื่อกลางอันดีในการสื่อสารระหว่างคณะกรรมการสโมสรฯ กับท่านสมาชิก

สำหรับในปีนี้ ทางสโมสรฯ ยังคงดำเนินการปรับปรุงสภาพสนามกอล์ฟอย่างต่อเนื่อง โดยได้เริ่มตั้งแต่การปรับปรุงสนามหญ้าและบังเกอร์ รวมทั้งติดตั้งระบบระบายน้ำใต้แฟร์เวย์และพื้นที่ขึ้นและต่ง ๆ รวมถึงการบำบัดน้ำในทะเลสาบในสนามกอล์ฟและโดยรอบ และปรับปรุงสถานที่และบริการต่าง ๆ ในส่วนสนามกอล์ฟและสปอร์ตคลับให้ได้มาตรฐานสูงสุด โดยมุ่งหวังที่จะเป็นหนึ่งในสปอร์ตคลับส่วนบุคคลที่ดีที่สุดในภูมิภาค ซึ่งผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการปรับปรุงพัฒนาสโมสรฯ ในครั้งนี้ จะทำให้ท่านสมาชิกมั่นใจได้ว่าเราตั้งใจที่จะมอบแต่สิ่งดี ๆ ให้แก่สมาชิก ทางสโมสรฯ จะพยายามให้การปรับปรุงภูมิทัศน์ครั้งนี้รบกวนท่านน้อยที่สุด โดยทางเราจะทำการแจ้งความคืบหน้าเป็นระยะ ๆ

และสำหรับหน้าร้อนนี้ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ จัดกิจกรรมสปอร์ตแคมป์ และแคมป์ผจญภัย สำหรับคุณหนู ๆ ได้ร่วมกิจกรรมช่วงหน้าร้อนที่จังหวัดชลบุรีปลายเดือนมีนาคม นอกจากนี้

ฝ่ายอาหารและเครื่องดื่มยังได้จัดเตรียมเมนูพิเศษสำหรับคลายร้อน คือ ข้าวแช่ และ ข้าวเหนียวมะม่วง ไว้บริการที่ห้องอาหารค็อฟฟี่ช็อป อีกด้วย

สุดท้ายนี้ ผมขอกล่าวต้อนรับสมาชิกใหม่สู่สโมสรฯ และหวังว่าท่านสมาชิกจะได้รับความเพลิดเพลินในการใช้บริการทั้งในส่วนสนามกอล์ฟและสปอร์ตคลับ ผมขอขอบคุณทุกท่านสำหรับการสนับสนุนที่ดีเสมอมา และหวังว่าท่านจะได้รับความพอใจเป็นอย่างยิ่งในการเป็นสมาชิกของสโมสรราชพฤกษ์แห่งนี้

ด้วยความปรารถนาดี
รจจิพรรณ มลิณฑุภตต์
ผู้จัดการทั่วไป สโมสรราชพฤกษ์



Dear Members,

It is my great pleasure to welcome you to the second edition of new images of Rajpruek Magazine improvements have been seen both the general content and in the news coverage of the club. As well as the overall quality of magazine. Rajpruek Magazine is seen as succeeding as a medium for the club committee to communicate with members.

For this coming year, the club will be continuing to develop and maintain the golf course conditions. Following the renovation of several greens and tees and bunkers, the installations of a new drainage system under fairways and roughs area, including the improvement and treatment of both lakes, course land scaping. As well as to maintain and improve facilities and services of both the golf and sports clubhouse to meet the high standard of one of the utmost exclusive private membership club in the region. I hope this will be assured you that we are doing everything we can for interest of our members, we will always strive to minimize any possible disruptions in order to the essential renovations and we will continue to update information of the latest developments.

As the summer started, Sports and Recreation Department has organized sports camp 10, and adventure camp activities for your children during this summer school break at Chonburi in late March 2010. Moreover, the Food and Beverage Department has prepared special summer soothing menu traditional Khao Chae and "Delicious mangoes with sticky rice" at the Coffee Shop.

Finally, I would also like to welcome all our new members and for the members to become acquainted and enjoy the both golf course and sports facilities, I wish to thank you all of you for support and hope that you will take pleasure in your membership at Rajpruek Club.



12



36



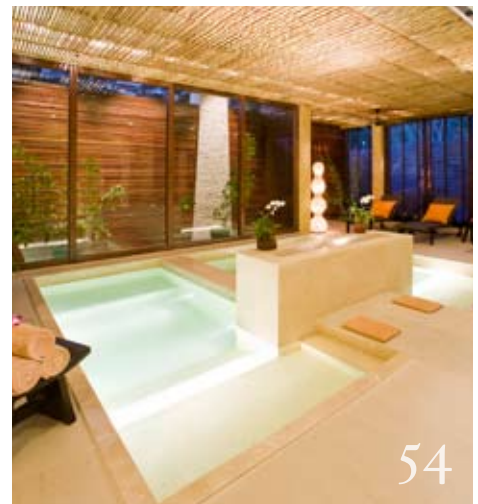
24



32



51



54

12 World Update: เกาะติด
เรื่องราวอัปเดตจากทั่วโลก

I4 Domestic Update: ปฏิทินข่าว
เมืองไทย

I6 Social & Events: กิจกรรม
สังสรรค์ การแข่งขัน และข่าว
ในแวดวงสังคม

24 Interview: One Fine Day
เกาะติดหนุ่มสาวในวันว่าง
ที่สโมสรราชพฤกษ์

26 Club News: ข่าวสาร
สโมสรราชพฤกษ์

32 Food Promotion: ลิ้มรสข้าว
แช่และเหล้าโปรโมชันอาหาร
ล่าสุด

36 Travel: Maldives
เที่ยวท่องเกาะสวรรค์
แห่งมหาสมุทรอินเดีย

42 Vox Pop: My Favourite Beach
ทะเลในดวงใจของเหล่าสมาชิก

44 Shopping Update: Summer
Secrets ไขความลับแฟชั่นสุด
ร้อน ต้อนรับซัมเมอร์

51 Villa Living: ที่พักแบบ Pool Villa
ที่สุดแห่งความเป็นส่วนตัว

54 Spa from the Sea: ทรีตเมนต์
จากทะเล

56 Entertainment: Soak Up Cinema
เพลิดเพลินกับหนังพร้อมบรรยากาศ
ชายหาด

58 Club Secret: เรื่อง(ไม่)ลับ
ในสโมสรราชพฤกษ์

The Board of Governors 2009 2010

Chairman: Mr. Pong Sarasin
Pol.Gen. Pongamart Amatayakul
Dr. Chirayu Isarangkul Na Ayuthaya
Mr. Yos Euarchukiati
M.R. Disnadda Diskul
Mr. Sitthichai Chaikreangkrai
M.L. Saksiri Kridakorn
Mr. Panja Senadisai
Mrs. Ladavan Tanatanit
Pol.Lt.Col. Kulthon Prachuabmoh

Founder Members and Board of Advisors

Mr. Pong Sarasin,
Mr. Amorn Asvanunt
Mr. Anand Anantakoon
Mr. Anant Asvabhokhin
Mr. Aswin Kongsiri
Mr. Banyong Lamsam
Mr. Boonsithi Chokwatana
Mr. Chatri Sophonpanich
Dr. Chirayu Isarangkul Na Ayuthaya
Mr. Chird Boonyaratavej
Mr. Chumpol Na Lamlieng
Mr. Dhanin Chearavanont
M.R. Disnadda Diskul
Mrs. Hiroyuki Maruko
Mr. James P. Rooney
Mr. John Hancock
Mr. Katsumi Miyata
Dr. Olarn Chaipravat
Mr. Pornsit Srirathaikul
M.R. Pridiyathon Devakula
Mr. Sivavong Changkasiri
Mr. Tarrin Nimmanahaeminda
Gen. Tienchai Sirisamphan
Ms. Vilaiphan Euarchukiati
Mr. Yos Euarchukiati

Magazine Officials

General Manager:

Mr. Rujiphan Milintakupt

Corporate Executive Administrative Manager:

Ms. Kotchaporn Svasti

Executive Administrative Assistant Manager:

Ms. Kanokwan Eamnoi

Secretary to General Manager:

Ms. Sukrawan Kulpat

Public Relation & Communication Officer:

Ms. Napattara Sumano, Mr. Sarngsarn Kongchaniarn

ขอแก้ไขข้อความคอลัมน์ Social Events หน้า 28 ฉบับเดือน
ม.ค.-ก.พ. 2553 เป็น “งานเลี้ยงเนื่องในโอกาสที่ศูนย์ สอดส่อง
เข้าดำรง ตำแหน่งรองปลัดกระทรวงยุติธรรม เมื่อวันที่ 13
ตุลาคม 2552”

RAJPRUEK CLUB

100 หมู่ 3, ถนนวิภาวดีรังสิต,
แขวงทุ่งสองห้อง, เขตหลักสี่,
กรุงเทพฯ 10210
โทร: 0-2955 0055 (40 สาย)
โทรสาร: 0-2955 0096

100 MOO 3,
VIBHAVADI-RANGSIT ROAD,
THUNG SONG HONG,
LAK SI, BANGKOK 10210,
THAILAND
TEL: 0-2955 0055 (40 LINES)
FAX: 0-2955 0096
www.rajpruek.com

**Rajpruek Club Magazine is published
and produced on behalf of the Rajpruek Club by:**

LIFESTYLE+TRAVEL MEDIA CO., LTD
12/2 Soi Methiniwet, Sukhumvit 24 Rd., Klongton,
Klongtoey, Bangkok 10110 Thailand.
Tel: 0 2204 0310 5, Fax: 0 2204 0316, Email:
info@lifestyleandtravel.com, www.lifestyleandtravel.com

Editorials:

Jeerawan Duangnam
Ravikarn Jeackjuntr
Contributing Writer:
Nattawut Saengchuwong,
Senior Graphic Designer:
Zurakij Dejpratakchai,
Photographer:
Rachaphant Sukrattanachaiyakul,
For all editorial enquiries, write to:
jeer@lifestyleandtravel.com

Director of Sales & Marketing:

Amarin Kocharat

mobile: 0 8168 23500

All sales enquiries, please write to:

amarin@lifestyleandtravel.com

Advertising Team

Angsuthon Saengmanee mobile: 0 8181 32355

Ponvipa Klaharn mobile: 0 8609 72887

Vinda Kalyanamitr mobile: 0 8188 97482

Projects Manager:

Tongtakaew Srisa ard

Sales & Admin. Supervisor:

Rachanee Pairoj euaanan

Finance & Corporate Affairs Director:

Surachate Tansukasem

Senior Accounting Manager:

Pattamont Thomniap

It's a Journey

Louis Vuitton ได้ชื่อว่าเป็นพี่ใหญ่ในวงการแฟชั่น จะลงมือทำอะไรทั้งที่รับรองต้องมีวิว กับแคมเปญโฆษณาล่าสุดปี 2010 ที่ได้ แอนน์ เลโบริตซ์ ช่างภาพพอร์เทรตมือวางอันดับหนึ่งของโลก สละกล้อง เลนส์ และ หัวไฟ มาเป็นแบบกิตติมศักดิ์ คู่กับนักแสดงร่ายละคราม Mikhail Baryshnikov (แฟน ๆ ของ Sex and The City คงจำกันได้กับบทแฟนหนุ่มใหญ่ ของ แครรี่ แบรดชอว์) เห็นโพสแบบมืออาชีพของคุณป้าแอนน์แล้ว นางแบบหลายคนคงหนาว ๆ ร้อน ๆ กลั้วตักงานกันเป็นทิวแถว

www.louisvuittonjourneys.com



Out of Africa

ดุสิต อินเตอร์เนชั่นแนล ประกาศเปิด โรงแรม ดุสิตธานี เลควิว ไคโร ที่ประเทศอียิปต์อย่างเป็นทางการ โดยเป็นโรงแรมในเครือดุสิตแห่งแรกในทวีปแอฟริกา โรงแรม ดุสิตธานี เลควิว ไคโร เป็นหนึ่งในโรงแรมที่สมบูรณ์แบบที่สุดบนใจกลางเมืองไคโร ด้วยเนื้อที่กว่า 95,000 ตารางเมตร แบ่งเป็นห้องพัก 203 ห้อง ซึ่งทั้งห้องพัก ขนาด 52 ตรม. และห้องสวีทพร้อมระเบียง ถือเป็นห้องพักขนาดใหญ่ ที่สุดในไคโร ตกแต่งงดงามแบบไทย โดยตั้งอยู่ที่ นิวไคโร (New Cairo) ซึ่งใกล้กับถนนหลักของเมือง และสามารถเดินทางสู่สถานที่สำคัญรวมทั้งแหล่งท่องเที่ยวต่างๆ เช่น ปิระมิด, สฟิงซ์ (Sphinx), ป้อมปราการของเมือง, โอลด์ ไคโร (Old Cairo) และ พิพิธภัณฑ์อียิปต์ ได้อย่างสะดวก นอกจากนี้ โรงแรม ดุสิตธานี เลควิว ไคโร ยังตั้งอยู่ใกล้กับบริเวณศูนย์การค้าชั้นนำที่รวบรวมสินค้าต่างๆ ที่โดดเด่นจากแบรนด์ดังระดับโลกมากมาย โดยศูนย์การค้าหลายแห่งนี้ กำลังจะเสร็จสมบูรณ์ และเปิดให้บริการเร็วๆ นี้ www.dusitthanilakeviewcairo.dusit.com



Long Way Round

ใครที่ได้อ่านการผจญภัยไล่ล่าตะวันของนักแสดงหนุ่ม ยวน แมคเกรเกอร์ ในหนังสือ Long Way Round คงฝันที่จะเป็นเจ้าของมอเตอร์ไซค์บีเอ็ม ดีดับเบิลยู แล้วออกเดินทางรอบโลก และคงจะดีไม่น้อยหากจะได้เพื่อนร่วมทางเป็นบีเอ็มดับเบิลยู HP2 Sport รถจักรยานยนต์ที่มีความเป็นสปอร์ตที่สุด มีพลังที่สุด และมีน้ำหนักเบาที่สุดในรถจักรยานยนต์บิ๊กเชอร์ โดย HP2 Sport นี้เป็นรถจักรยานยนต์รุ่นที่ 3 ของรถจักรยานยนต์ตระกูล HP ซึ่งได้ถูกออกแบบมาสำหรับผู้รักการขับขี่รถจักรยานยนต์ โดยได้มีการเพิ่มเติมรายละเอียดซึ่งก่อนหน้านี้ได้ถูกจำกัดไว้เฉพาะรถจักรยานยนต์ที่ใช้ในการแข่งขันเท่านั้น

HP2 Sport นั้นมีปริมาตรกระบอกสูบขนาด 1,170 ซี.ซี. 133 แรงม้า รวมถึงชิ้นส่วนของเฟรมที่ผลิตจากวัสดุคาร์บอนไฟเบอร์ทั้งหมด ทำให้ Hp2 Sport นี้มีน้ำหนักเบา ซึ่งเป็นวัสดุชนิดเดียวกับที่ใช้ในรถแข่ง MotoGP พร้อมชุดเกียร์ที่ปรับอัตราทดแบบสปอร์ต ซึ่งสามารถสร้างความเร็วรอบสูงสุดได้ถึง 9,500 รอบ/นาที และสามารถทำความเร็วได้มากกว่า 200 กิโลเมตร/ชม. โดยยังคงมีระบบเบรค ABS เป็นอุปกรณ์มาตรฐาน สำหรับหนุ่มนักบิดในประเทศไทย จะมีรถจักรยานยนต์รุ่นนี้น้ำเข้าเพียง 10 คัน เท่านั้น

www.bmw.co.th

Spa on the Rock

Thermes Marins Bali ของโรงแรม AYANA Resort and Spa Bali (โรงแรม Ritz Carlton Bali เดิม) ได้รับรางวัลสปายอดเยี่ยมอันดับหนึ่งจากนิตยสารท่องเที่ยวชื่อดัง Conde Nast Traveller Reader's Spa Award 2010 ส่วนตัวโรงแรม AYANA เองนั้นก็ได้รับรางวัล Favourite Hotel Spa in Asia and Indian Sub-continent เช่นกัน Thermes Marins Bali เป็นสปาแห่งแรกของ Thermes Marins ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยมีศาลาที่ร่มรื่นสำหรับ Spa on the Rock ตั้งอยู่บนโขดหินริมทะเล และวิวทะเลแบบ infinity เมนุสปาทำให้เลือกมากมายโดยเป็นการผสมผสานระหว่างศาสตร์โบราณของตะวันออกกับเทคโนโลยีสมัยใหม่แบบตะวันตก โดยใช้ผลิตภัณฑ์คุณภาพเยี่ยม เช่น La Mer, Thermes Marins, Guinoyt และ Decleor เป็นต้น www.ayanaresort.com



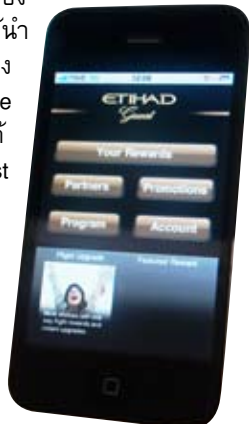
The Day Before, Fendi

ดูเหมือนกระแสนี้จะถึงสัปดาห์ที่จะเป็นที่นิยมในวงการแฟชั่น ตั้งแต่ The September Issue ไต่เรียงมาจนถึง The Day Before แฟชั่นซีรีส์ที่กำกับโดย Loic Prigent ผู้กำกับหนังสารคดีแนวแฟชั่นชื่อดังของวงการ ซึ่งได้นำออกฉายเป็นครั้งแรกในเทศกาลหนัง Sundance Channel ที่สหรัฐอเมริกา เมื่อเดือนกันยายนปีที่แล้ว และได้รับการกล่าวขวัญจนได้กลับมาฉายอีกครั้งที่ฝรั่งเศสและเยอรมนี ซึ่ง Loic ผู้กำกับนั้น เคยพาผู้ชมท่องเข้าไปในโลกแฟชั่นในสารคดีชิ้นก่อนๆ ของเขามาแล้ว ทั้ง Louis Vuitton, Marc Jacobs, Chanel และ Fendi คือแบรนด์ล่าสุดที่เขาไปตามติดเหตุการณ์ 36 ชั่วโมง ก่อนโชว์จะเริ่ม พร้อม Fashion Icon ระดับครีมของวงการต่างตอบคำถามให้ลั่นครบครัน www.fendi.com



Click to Fly

เอทิฮัด แอร์เวย์ส สายการบินแห่งชาติของสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ ก้าวสู่ความเป็นผู้นำในการอำนวยความสะดวกแก่นักเดินทางด้วยแอปพลิเคชันใหม่บนโทรศัพท์ iPhone สำหรับสมาชิก Loyalty Programme ได้เช็คแต้มใน Account ของ Etihad Guest เพื่อใช้แลกของขวัญที่มีให้เลือกกว่า 1,700 ชิ้นจาก Etihad Reward Shop รับข่าวสารหรือโปรโมชั่นต่างๆ ได้อย่างทันทั่วทั้งที่ โดยสามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชันนี้ได้จากเว็บไซต์หรือที่ร้านแอปเปิ้ล www.etihad.com



Cherry Blossom Spotting

ร่วมเฉลิมฉลองครบรอบห้าปีของโรงแรมแมนดาริน โอเรียนเต็ล โตเกียว พร้อมชมประเพณีการแสดง เกอิชา และดนตรี Shamisen ในช่วงเทศกาลดอกซากุระบาน โดยในวันที่ 4 เมษายน ทางโรงแรมจะจัด Nihonbashi Gala Spring Performance โดยคณะเกอิชาจาก Yoshi-cho ซึ่งถือว่าเป็นย่านเกอิชาดั้งเดิมของกรุงโตเกียว โดยมี อาจารย์อิตะทากะ ฮอนโจ นักประพันธ์เพลงชื่อดังร่วมบรรเลงบทเพลงจากเครื่องดนตรี ซามิเซ็ง สำรองที่นั่งและรายละเอียดแพ็คเกจที่พักได้ที่เว็บไซต์ www.mandarinoriental.com/tokyo

EAT, DRINK & MORE

Starwood Hotels เปิดตัวเว็บไซต์ Eat Drink & More ที่รวบรวมเหล่าร้านอาหาร บาร์ และ บริการต่าง ๆ ในเครือของ Starwood Hotels ทั่วทุกมุมโลกทั้งหมดไว้ด้วยกัน รวมทั้งโปรโมชั่นล่าสุด และ ระบบการจองที่ทันสมัยและสะดวกสบายเพียงแค่ปลายนิ้วคลิก www.eatdrinkandmore.com



Bangkok Jazz Festival

9-14 มีนาคม 2553

เซ็นทรัลเวิลด์ สแควร์ ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัลเวิลด์

โทร. 0-2262 3456, www.bangkokjazzfestival.com

บัตรราคา 1,000-2,000 บาท

คอแจ๊สพลาดไม่ได้สำหรับเทศกาล Bangkok Jazz Festival ที่รวบรวมศิลปินชื่อดังจากหลากหลายประเทศมาประชันฝีมือในงานนี้ งานดีว อาทิ Christian McBride & Inside Straight (อเมริกา), Annekei (เดนมาร์ก), Chiel Minucci กับวง Special EFX, Inger Marie (นอร์เวย์) กับนักกีตาร์ระดับโลก Ulf Wakenius, Melody Gardot, Jazz Kamikaze (สแกนดิเนเวีย), Tokyo Blue, Yuan San Nah, Bill Evans, Mariko Endo, Steve Weingart, Steve Lukather, Rodney Holmes, Randy Brecker, Robben Ford, Darryl Jones และวง Asian Fourplay (Bob James, Nathan East, Lewis Pragasam, Jack Lee)

Berryz Kobo First Live in Bangkok

27 มีนาคม 2553

อินดอร์สเตเดียมหัวหมาก ถนนรามคำแหง

โทร. 0-2262 3456, www.berryzkobobangkok.com

บัตรราคา 900-4,000 บาท

Berryz Kobo โรงงานที่ผลิต 7 สาวสุดใส่น่ารักจากญี่ปุ่น เจ้าของรางวัล Asia New Comer Award 2008 จากงาน Asia Song Festival 2008 ประเทศเกาหลี เป็นวง J-Pop วงเดียวที่สามารถฝ่ากระแส K-Pop เข้าไปอยู่ในใจหนุ่มและสาวทั่วเอเชีย จะมาเปิดการแสดงเต็มรูปแบบเป็นครั้งแรกในประเทศไทย หลังจากที่ไม่มีศิลปินชาวอาทิตย์อุทัยมาเปิดคอนเสิร์ตในบ้านเรานานหลายปีแล้ว



Japanese Bamboo: Tracing the legend of Beppu craftsmanship

วันนี้ - 25 เมษายน 2553

TCDC ชั้น 6 ดิ เอ็มโพเรียม ซอยปิ้ง คอมเพล็กซ์

เปิดวันอังคาร - วันอาทิตย์ (หยุดวันจันทร์) 10:30 - 21:00 น.

ช่างหัตถกรรมไม้ไผ่ระดับท้องถิ่นสามารถสร้างเอกลักษณ์จากภูมิปัญญาและการรักษามรดกทางวัฒนธรรมที่ถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่น ให้กลายเป็นสินค้าระดับโลกสร้างรายได้หลักล้านผ่านงานนิทรรศการหัตถศิลป์ไม้ไผ่ชั้นเอกของ “โซโนะ โซนโซ” ศิลปินแห่งชาติสาขางานหัตถศิลป์ไม้ไผ่คนแรกของญี่ปุ่น พร้อมชมนิทรรศการ “ต่อยอดไม้ไผ่” จากเมืองเบปปุ

F Fashion Coming to Town

เอฟ แฟชั่น (F Fashion) เสื้อผ้าแบรนด์ดังจากประเทศฝรั่งเศส ฉลองเปิดแฟล็กชิป สโตร์แห่งแรกในเมืองไทย ที่ชั้น 1 โซนอีเดน ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ภายในงานได้จำลองเบื้องหลังแคทวอล์ก ให้ผู้ร่วมงานสัมผัสกับโลกของแฟชั่นแบบใกล้ชิดในสไตล์ แฟชั่น ทวี (FTV) นำเสนอคอลเลคชั่นล่าสุดด้วยการมิกซ์ แอนด์ แมทช์เสื้อผ้า และเครื่องประดับ ให้แก่นางแบบรับเชิญ อาทิ ม.ร.ว.จันทลดา ยุคล, คุณมัทหมี่-พิมพ์ดาว พานิชสมัย, คุณแพร์-พิมพ์ศลา จิราธิวัฒน์ โดย 6 แฟชั่นกูรูชั้นนำของเมืองไทย คุณหนู่ม-อภิวัฒน์ ยศประพันธ์, คุณหนู-พัลลภ อัคระประภา, คุณชาลิสา วีรวรรณ, คุณดวง-วรรณพร โปษยานนท์, คุณบอย-วรรณศิริ คงมัน และคุณรี-พัชกร ภัคดีบุตร โดยธีมเสื้อผ้าคอลเลคชั่นฤดูใบไม้ร่วง/ฤดูหนาว ปี 2009 แบ่งออกเป็น 5 สไตล์ ได้แก่ “Party” เน้นการใช้ลายเสือและสีทอง “Tailor Mix” ชุดงานกลางวันสามารถแต่งไปทำงานได้ แต่แฝงความสนุกสนาน เซ็กซี่และทันสมัย “Punk Couture” ได้แรงบันดาลใจจากดนตรีพังค์ร็อก โดยได้เทคนิคการปักหมุด โลหะ โซ่ โดยเน้นสีหลักดำ ขาว เทา และแดง “F Sport” สวมใส่สบาย สบายๆ แต่ทันสมัย ใช้โทนสีหลักคือชมพู-ขาว และสุดท้าย “Must Have” เป็นชุดที่ทุกคนต้องมีติดตู้เสื้อผ้า เช่น เสื้อยืด เสื้อเชิ้ต กางเกงยีน กระโปรงสั้น เป็นต้น



ปล่อยให้ ฟอว์เฟเวอร์ เทนตี วัน (XXI Forever) ครองใจวัยรุ่นไทยมานาน ถึงคราว Gap เสื้อผ้าแนวสตรีทแวร์แบบเรียบๆ แต่เท่ จากซานฟรานซิสโก มาดูดเงินในกระเป๋าหนุ่มสาวกรุงเทพฯ เพราะแว่วว่าจะนำเข้าทั้งเสื้อผ้าผู้หญิงผู้ชาย และเด็กแบบครบไลน์ ซึ่งถือว่าเป็นแฟล็กชิป สโตร์แห่งแรกในเมืองไทยที่ชั้น 1 ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์



Pucci Lounge

Emilio Pucci เปิดตัวโปรเจกต์ Pucci Lounge ที่ Aqua ณ โรงแรม โพรซีซั่นส์ ไปเมื่อวันที่ 14 มกราคม ที่ผ่านมา โดยมีไฮไลต์อยู่ที่แฟชั่นโชว์คอลเลคชั่นสปริง-ซัมเมอร์ 2010 ซึ่งได้รับเกียรติจากเซเลบริตีคนดังมาร่วมเดินแบบ อาทิ คุณวรรณพร โปษยานนท์, คุณพลอยพรรณ ศรีสอาน, คุณอรอาภา พุนทรัพย์มณี และ คุณอภิษฐา เลหาหงศ์ชนะ เป็นต้น บรรยายากศภายในงาน ตกแต่งด้วยเครื่องดื่มสุดหรูอย่าง Moët & Chandon และ Ketel One Vodka ที่เสิร์ฟแบบจุ่ม ไม่มีอื่น



SOCIAL & EVENTS



The 4th Musical and Cultural Exchange in Beijing

ศาสตราจารย์ ดร. สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ทรงเสด็จไปทรงเครื่องดนตรีทุ้เจิ้งในงานแลกเปลี่ยนดนตรีและวัฒนธรรม “สายสัมพันธ์สองแผ่นดิน” ครั้งที่ 4 ณ สาธารณรัฐประชาชนจีน ระหว่างวันที่ 12-25 ธันวาคม 2552 ใน 3 เมืองใหญ่ของจีน ได้แก่ กรุงปักกิ่ง เซี่ยงไฮ้ และตงกวาง ตามคำกราบทูลเชิญของกระทรวงวัฒนธรรมประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อกระชับความสัมพันธ์ให้แน่นแฟ้นระหว่างประเทศไทยและประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน โดยพระองค์ได้เสด็จไปทรงซ้อมร่วมกับวงดุริยางค์จีนด้วย นอกจากนี้ยังทรงนำการแสดงจากกรมศิลปากรไปร่วมแสดง เพื่อเป็นการเผยแพร่ศิลปวัฒนธรรมอันงดงามของไทย



SOCIAL & EVENTS



Basketball 3 on 3

คุณศตยา ศรีอ่อน มอบรางวัลแก่ทีมที่ชนะเลิศการแข่งขัน บาสเก็ตบอล 3 on 3 ประเภททีม 3 คน เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2552 ที่ผ่านมา สรุปผลการแข่งขันดังนี้

ชนะเลิศ อันดับ 1

คุณรุณนที ศรีรอด, คุณศุภกัญญ์ สุทธิพิณีธรรม และ คุณบวรสิทธิ์ รัฐประเสริฐ

รองชนะเลิศ อันดับ 2

คุณจุฑา ศรีอ่อน, คุณพงษ์ธร ธรรมวัฒน์, นพ.อาร์ สนิธิศิริกฤตย์ และ คุณธนธรณ สุวรรณมัย

อันดับ 3

คุณมงคลนิมิต เอื้อเชิดกุล, คุณพชร เอื้อเชิดกุล และ คุณภูมิ เอื้อเชิดกุล



Badminton

ชมรมแบดมินตันสโมสรราชพฤกษ์ จัดการแข่งขัน แบดมินตัน “ศึกเหลืองปะทะเขียว” เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2553 ที่ผ่านมา เพื่อสร้างความสัมพันธ์ ระหว่างสมาชิกที่ชื่นชอบกีฬาแบดมินตัน บรรยากาศ เป็นไปอย่างสนุกสนาน สรุปผลการแข่งขันเสมอกันทั้งสองทีม

SOCIAL & EVENTS



Foot Reflexology

อาจารย์ วิวิธพล ศรีหามาศย์ เลขานุการมูลนิธิ
พัฒนาศาสตร์การกดจุดสะท้อนเท้า มาบรรยาย
พิเศษเรื่องกดจุดสะท้อนเท้าวินิจฉัยโรค (FOOT
REFLEXOLOGY) เพื่อแนะนำและสาธิตวิธีการกดจุด
ที่ถูกต้องให้กับสมาชิกและแขกรับเชิญ ณ ห้องอินทนิล
เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม ที่ผ่านมา



SOCIAL & EVENTS



New Year Party

ดร.ปราจิน เอี่ยมลำเนา ประธานกรรมการบริหาร บ.กรังด์ปรีซ์ อินเตอร์เนชั่นแนล จก. เป็นประธานในการแข่งขันกีฬาภายในและงานเลี้ยงสังสรรค์ปีใหม่ของพนักงานที่สโมสรราชพฤกษ์ เมื่อวันที่ 29 ธันวาคม 2552



Event

คุณยุทธพงษ์ ตีประเสริฐ ผู้จัดการผลิตภัณฑ์เบียร์ บริษัท ไทยเบฟเวอเรจ มาร์เก็ตติ้ง จำกัด มอบ Gift Set เบียร์ช้างและสติ๊กเกอร์ติดรถยนต์เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ช่าง...คนไทยหัวใจเดียวกัน” ให้กับคุณรุจิพรรณ มลิณฑกุลต์ ผู้จัดการทั่วไป สโมสรราชพฤกษ์ เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2552



New Year Greetings

คุณรุจิพรรณ มลิณฑกุลต์ ผู้จัดการทั่วไป สโมสรราชพฤกษ์ เป็นผู้แทนรับมอบของขวัญในโอกาสขึ้นปีใหม่ จากการประปา นครหลวง เมื่อวันที่ 6 มกราคม 2553

SOCIAL & EVENTS



Golf Charity SPF PRO AM 2010

บริษัท สิงห์ คอร์पोเรชั่น จำกัด ได้จัดการแข่งขันกอล์ฟการกุศล “SPF PRO AM 2010” โดยมีนักกอล์ฟระดับซูเปอร์สตาร์จากทีมสิงห์พัฒนา อาทิ บุญชู เรืองกิจ, ประหยัด มากแสง, เชาวลิต ผลาผล, วิสุทธิ์ อรรถนาวัดน์, ถาวร วิรัตน์จันทร์, ขวัญชัย แท่นนิล และนักกอล์ฟสมัครเล่นกิตติมศักดิ์ เข้าร่วมการแข่งขันกันอย่างคับคั่ง รายได้นำไปสมทบทุนมูลนิธิ เสม พริ้งพวงแก้ว ที่สนามกอล์ฟสโมสรราชพฤกษ์ เมื่อวันที่ 5 มกราคม 2553

AD NORTH PARK

SOCIAL & EVENTS



Kids Day

กิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ 2010 เมื่อวันเสาร์ที่ 9 มกราคม 2553 ที่ผ่านมา คุณหนูๆ ต่างแปลงโฉมเป็นดารา นักฟุตบอลเพื่อต้อนรับกระแสฟุตบอลโลกฟีเวอร์ "World Cup 2010" ซึ่งบรรดากองเชียร์ทีมฟุตบอลรุ่นจิ๋วต่างสนุกสนานไปกับเกมท้าทายความสามารถ พร้อมอาหารว่างมากมาย นอกจากนี้ยังมีการแสดงบนเวทีแสนน่ารัก จาก ด.ช.กันตชิน พยุงวาทเศรษฐ์ และการแสดงดนตรีจากวง Carbonara นำโดย ด.ช.ธนัช วิจิตรธนสาร, ด.ช.นวิทย์ ธ.พรหมมี, ด.ช.ธฤตชน กาญจนโฆษย์, ด.ช.วัศพล ส้ารวลพันธ์ และนักร้องรับเชิญ ด.ญ.จิรศิริ เตชะชลปน์รัมย์



SOCIAL & EVENTS



Friendly Golf Match

คุณสุเทพ เทือกสุบรรณ รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานมอบรางวัล ในงานแข่งกอล์ฟ
สามสัมพันธ์ ระหว่างวุฒิสภา พรรคร่วมรัฐบาล พรรคร่วมฝ่ายค้าน และสื่อนวชน ณ
สโมสรราชพฤกษ์ เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2553

Friendly Golf Match

คุณวรรณรัตน์ ชาญนุกูล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพลังงาน ร่วมเล่นกอล์ฟกระชับมิตร ที่จัด
โดยบริษัท ผลิตไฟฟ้า จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ บริษัท ซีแอลพี (ประเทศไทย) จำกัด และ
ในช่วงค่ำมีการเลี้ยงสังสรรค์ในโอกาสที่คุณสมบัติ ศานติจารี ผู้ว่าการการไฟฟ้าฝ่ายผลิต
แห่งประเทศไทย (กฟผ.) เกษียณอายุ ณ ห้องกอล์ฟฟังก์ชั่น เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2553



One Fine Day

ตามติดสองหนุ่มสาว กับกิจกรรมสุดโปรดในวันว่างที่สโมสรราชพฤกษ์ และของใช้ส่วนตัวที่ขาดไม่ได้



คุณโอภาสเล่าให้เราฟังว่าเนื่องจากคุณแม่เป็นสมาชิก เขาจึงไปสโมสรราชพฤกษ์ตั้งแต่มัธยมยังไม่สามารถเข้าห้องฟิตเนสได้ (เพราะจำกัดอายุมากกว่า 11 ปีขึ้นไป) กีฬาที่ชอบเล่นและเล่นเป็นประจำ คือ สควอช ซึ่งตอนนี้กำลังเอาใจจริงเอาใจกับการฝึกกับคุณครูของสโมสรซึ่งมีฝีมือระดับทีมชาติ ถ้าวันไหนไปถึงก่อนเวลาเรียนก็จะกินข้าว ดิด iPod ไปฟัง อ่านหนังสือ ซึ่งหนังสือที่กำลังอ่าน คือ หนังสือซุนวู กับ หนังสือ Lateral Thinking (คิดแนวข้าง) ของ Edward de Bono หรือเชคินิตยสารใหม่ๆ ที่ยังไม่ได้อ่าน ส่วนในวันว่างที่ไม่มีเรียนสควอชก็จะเข้าฟิตเนสไปยกน้ำหนัก วิ่งบนลู่วิ่ง หรือเข้าห้องซาวน่า ซึ่งหลังจากเสียเหงื่อ คุณแม่สุดที่รักก็จะสั่งน้ำผลไม้สูตรพิเศษมาให้ซึ่งมีรสชาติและสีสันทันแปลกๆ แต่อร่อยถูกใจ

สำหรับความประทับใจ คุณโอภาสบอกว่าเขาชอบรับประทานอาหารที่สโมสร ซึ่ง “สุกี้แห้งไก่” กับ “เซฟสลัดเนื้อย่าง” เป็นสองเมนูโปรดที่ชอบและรับประทานประจำสลับกันอย่างนี้มากกว่าสิบปีแล้ว และที่สำคัญคือความผูกพันต่อพนักงานของสโมสรซึ่งเป็นคนเก่าแก่ที่เขาคุ้นหน้าเป็นอย่างดีตั้งแต่ยังได้แค่วิ่งเล่นอยู่ที่หน้าห้องฟิตเนส

Opas Kittithanarak (25 years old) has been a member of Rajpruek Club since he was a student. He likes to play squash and is currently undergoing a training programme with the club's instructor. When he isn't playing squash, he likes to go to the fitness centre or sauna. "I also enjoy the food at the Rajapruek Club," he tells us, where chicken sukiyai and chef salad with grilled beef have been amongst his favourite menu items for years. 🍷

สมาชิก : คุณโอภาส กิตติธนากรักษ์ (อายุ 25 ปี)

บุตรคุณผกาทิพย์ กิตติธนากรักษ์

ปัจจุบันกำลังศึกษาหลักสูตร “การบริหารความเสี่ยงสำหรับผู้บริหาร” คณะเศรษฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (Principle of Risk Management) และดำรงตำแหน่ง Project Coordinator บริษัท ชี้อตรงกรุป จำกัด

In My Car

อุปกรณ์กีฬาที่คุณโอภาสต้องมีติดรถไว้เสมอ



In My Bag

ของใช้กระจุกกระจิกในกระเป๋าของหญิงสาว

สมาชิก: คุณกฤตกมล วุฒิธรรม (อายุ 18 ปี)
บุตรคุณธีรชัย วุฒิธรรม
 กำลังศึกษาอยู่ที่คณะนิติศาสตร์ ปี 1
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



น้อง “ฟีฟ่า” เด็กสาวสดใสเล่าให้เราฟังว่า ได้ซื้อนี้เพราะคุณพ่อทำงานเกี่ยวกับฟุตบอลและชอบฟุตบอล บนโต๊ะอาหารคุณพ่อมักจะเปิดช่องรายการกีฬาไปด้วย แม้ว่าเธอจะเล่นฟุตบอลไม่เป็น แต่ก็ทำให้รู้จักทีมและนักฟุตบอลทีมต่างๆ โดยมีนักฟุตบอลที่ชื่นชอบ คือ เฟอร์นันโด ตอร์เรส

น้องฟีฟ่าเพิ่งสมัครเป็นสมาชิกที่สโมสรราชพฤกษ์ 1-2 ปีนี้เอง ส่วนใหญ่เวลามาที่นี่ก็จะมาว่ายน้ำอาทิตย์ละครั้ง เพราะชอบว่ายน้ำกับเล่นแบดมินตัน และเล่นฟิตเนส นอกจากนั้นยังชอบห้องหนังสือ เพราะมาอ่านหนังสือที่นี่บ่อยมาก เมื่ออ่านหนังสือเสร็จ หากตอนเย็นอากาศไม่ร้อนมากก็จะว่ายน้ำ เนื่องจากเป็นสระมาตรฐานโอลิมปิกทำให้เวลาว่ายน้ำก็เหนื่อยมาก แต่เวลาว่ายน้ำกับคุณแม่จะแพ้คุณแม่ตลอดเพราะคุณแม่เป็นแอร์โฮสเตส จึงว่ายน้ำเก่ง ส่วนคุณพ่อกับน้องชาย 2 คน (ชื่อพี่ล่ำกับมาเฟีย) จะมาที่สโมสรทุกอาทิตย์มาเล่นสนุกเกอร์ และฟุตบอล ที่นี่เป็นสถานที่ๆ อยู่ได้ทั้งวันจริงๆ

สิ่งที่ต้องพกมาด้วยเวลาออกมาออกกำลังกายที่สโมสรคือครีมล้างเครื่องสำอาง น้ำหอม ครีมกันแดด ครีมทาผิว แล้วก็พวกอุปกรณ์ว่ายน้ำเพราะที่นี่บังคับให้ใส่หมวกว่ายน้ำ แว่นตากันน้ำของ Speedo ซึ่งซื้อที่ Sport Shop ราชพฤกษ์ ชอบสีของแว่นก็เลยพยายามใส่ของเด็กให้ได้ นอกจากนั้นก็เป็นพวกกระเป๋าใส่ต่าง iPod แว่นตากันแดดเพราะว่าเป็นคนแพ้แสง และมีถือซึ่งขาดไม่ได้จริงๆ

Kritkamol Wutthitham (18 years old) or FIFA has just become a member at the club. As a new member, she likes to spend time at the swimming pool, badminton court and fitness centre. She also likes the reading room, where she says she enjoys the peace and quiet. Her family likes to come here every week for sports activities, such as snooker and football. 🌸



Welcome to the Club

สโมสรราชพฤกษ์ ขอต้อนรับสมาชิกใหม่
ทุกท่านด้วยความยินดี

Golf Ordinary Member

นางสาว วรรณวิมล โชติพีช

Corporate Ordinary Term Members

Mr. Graeme Paul Harlow

Mr. Kyoza Takeo

Mr. Masahide Tada

Mr. Masahiro Nagasawa

Mr. Masaya Endo

Mr. Yasuji Yamamoto

Mr. Yasushi Nei

นาย กิติเมธี มนต์เสรีนุสรณ์

น.อ. ชาญฤทธิ์ พลิกานนท์

นาย ปิยะวัตร มหาเปารยะ

นาย ปลื้มใจ สินอากร

นาง พิกุล ศรีศาสตรา

นาย ไพบุลย์ นลินทรางกูร

ดร. มนต์ชัย หนูสง

นาง วิภารัตน์ มีสิทธิ์สกุล

นางสาว วีรวรรณ ขอไพบุลย์

นาย วีรวัฒน์ ขอไพบุลย์

นาง ศรีสุวรรณ ขอไพบุลย์

นาย สมบุญ พันธ์โสภาคย์

นาย สุรพล เทวอักษร

นาย อภิศักดิ์ นาฬิกาวิท

Sports Ordinary Members

นาง ชลธาร ญาณารณพ

นาย ธนวัฒน์ พานิชเกษม

ศ.นพ. ประเสริฐ เอื้อวรากุล

นาย ไพรัชร์ แย้มสะอาด

นาย ยรรยง ตันติวิโรฒานนท์

นาง สายใจ คีตสิน

นาง อนินทิศา เหล่าบุญชัย

Sports Special Members

นางสาว จิตต์วลี สิทธิอาภากิจ

ด.ช. ภาคภูมิ รอดผึ้ง

ด.ช. สิทธิชัย ทะนงค์

ด.ญ. อักษรภาค ธานี

สโมสรฯ ขอเรียนให้ท่านสมาชิกทราบว่า เคา์เตอร์
แผนกประชาสัมพันธ์อาคารสโมสรกีฬา จะเปลี่ยนแปลง
เวลาการให้บริการจากเดิมเวลา 06.00-22.00 น.
เป็นเวลา 06.00-21.00 น. ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน
2553 เป็นต้นไป

สำหรับในส่วนบริการกีฬาและห้องอาหาร Coffee Shop
ยังเปิดให้บริการตามปกติ จนกระทั่งถึงเวลา 22.00 น.
ทั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อ กับเจ้าหน้าที่ประสานงานฝ่าย
กีฬา และห้องอาหาร หรือติดต่อ Duty Manager ประจำ
วันนั้นๆ เพื่ออำนวยความสะดวก ตามที่ได้ติดประกาศ
ไว้ที่บอร์ดประชาสัมพันธ์ภายในสโมสร

Rajapreuk Club would like to inform the members
that the information counter will change the
service time from 6am-10pm to 6am to 9pm
from April 1, 2010 onwards.

The sports facilities and the Coffee Shop
restaurant will still be open until 10pm. The Club
requests that if the members have any inquiries,
please contact the staff or the sports co-
ordinator, restaurant or the duty manager. 🌸

Grass Work

สโมสรฯ ได้ดำเนินการเปลี่ยนหญ้าบริเวณแท่น
Tee Off ตามหลุมต่างๆ ในสนาม จากหญ้า
เบอร์มิวด้า 419 มาเป็น Paspalum เพื่อให้
สภาพหญ้าบริเวณดังกล่าวมีความพร้อม
สำหรับท่านนักกอล์ฟมากยิ่งขึ้น

Having recently completed some upgrades
on the landscaping at various golf courses
and tee areas, Rajapreuk Club has also
improved the condition of the grass at the
419 Bermuda. The club expects that the
improvements will provide golfers with
more convenience.





Adventure and Nature Camp 2010

กลับมาอีกครั้งกับกิจกรรมออกค่ายพักแรมนอกสถานที่สุดมันส์ต้อนรับการปิดเทอมภาคฤดูร้อน สำหรับสมาชิกอายุระหว่าง 6-12 ปี เด็กๆ จะได้รับทั้งความสนุกสนาน ได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกัน การช่วยเหลือแบ่งปัน ฝึกความอดทน กล้าหาญ มีระเบียบวินัย และมีมิตรภาพจากเพื่อนๆ พี่ๆ รวมทั้งปลูกจิตสำนึก ในการอนุรักษ์ธรรมชาติ

สำหรับผู้ที่มีสมัครเข้าร่วมกิจกรรมนี้ จะมีการปฐมนิเทศเพื่อแนะนำสถานที่และกิจกรรมต่างๆ รวมทั้งแลกเปลี่ยนข้อมูลและสร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้นำค่ายและผู้ออกค่ายก่อนเดินทาง ในวันอาทิตย์ที่ 21 มีนาคม 2553 เวลา 14.00 - 16.00 น. ณ ห้องไขนา ชั้น 2 อาคารสโมสร

สมัครและสอบถามละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายกีฬาและนันทนาการ โทร.0-2955 0055 ต่อ 3111 ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 7 มีนาคม 2553



Hole in One

ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกและแขกรับเชิญที่ได้ Hole in One ประจำเดือน มีนาคม - เมษายน 2553



January 3, 2010
Khun Nanoka Machida, [Middle]
Guest of Mr. Shigeru Kobori
Hole 13 150 Yards



December 9, 2009
Pol.Lt.Gen. Rapeepat Palawongse [3rd from Left]
Hole 11 112 Yards



January 1, 2010
Mr. Devin Neilson [Left]
Guest of Mr. Gregory Scott Poulson
Hole 11 150 Yards

March

Monday

1st, Makha Bucha Compensatory Day
(Office Closed)

07.00-10.00 Yogilates # 1/6/2010
Yogilates # 1/7/2010
Yogilates # 1/8/2010
Yogilates # 2/1/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Tuesday

9.30-10.30 Body Bum # 2/7/2010
Body Bum # 3/1/2010
Body Bum # 3/3/2010
Body Bum # 3/5/2010
Body Bum # 3/7/2010

11.00-12.30 Chi Ball # 1/3/2010
Chi Ball # 1/4/2010
Chi Ball # 1/5/2009
Chi Ball # 1/6/2010
Chi Ball # 1/7/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Wednesday

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Thursday

9.30-10.30 Body Bum # 13/4/2009
Body Bum # 3/2/2010
Body Bum # 3/4/2010
Body Bum # 3/6/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Friday

18.00-19.00 Badminton Group (A)#1/2/2010
Badminton Group (A)#1/3/2010
Badminton Group (A)#1/4/2010
Badminton Group (A)#1/5/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Saturday

14.30-16.00 Yoga # 1/2/2010
Yoga # 1/3/2010
Yoga # 1/4/2010
Yoga # 1/5/2010

16.00-17.00 Child Care

16.30-18.00 Tennis Group 1/1/2010
Tennis Group 1/2/2010
Tennis Group 1/3/2010
Tennis Group 1/4/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Sunday

14.30-16.00 Yoga # 1/6/2010
Yoga # 1/7/2010
Yoga # 1/8/2010
Yoga # 2/1/2010

16.00-17.00 Child Care

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

April

Monday

07.00-10.00 Yogilates # 2/2/2010
Yogilates # 2/3/2010
Yogilates # 2/4/2010
Yogilates # 2/5/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Tuesday

6th, Chakri Memorial Day (Office Closed)
13rd, Songkran Festival Day (Office Closed)

9.30-10.30 Body Bum # 4/1/2010
Body Bum # 4/3/2010
Body Bum # 4/5/2010
Body Bum # 4/7/2010

11.00-12.30 Chi Ball # 1/8/2010
Chi Ball # 2/1/2010
Chi Ball # 2/2/2010
Chi Ball # 2/3/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Wednesday

14th, Songkran Festival Day (Office Closed)

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Thursday

15th, Songkran Festival Day (Office Closed)

9.30-10.30 Body Bum # 3/8/2010
Body Bum # 4/2/2010
Body Bum # 4/4/2010
Body Bum # 4/6/2010
Body Bum # 4/8/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Friday

18.00-19.00 Badminton Group (A)#1/6/2010
Badminton Group(A)#1/7/2010
Badminton Group(A)#1/8/2010
Badminton Group (A)#1/9/2010
Badminton Group(A)#1/10/2010

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Saturday

14.30-16.00 Yoga # 1/6/2010
Yoga # 1/7/2010
Yoga # 1/8/2010
Yoga # 1/9/2010
Yoga # 1/10/2010

16.00-17.00 Child Care

16.30-18.00 Tennis Group 1/5/2010
Tennis Group 1/6/2010
Tennis Group 1/7/2010
Tennis Group 1/8/2010
Tennis Group 1/9/2010

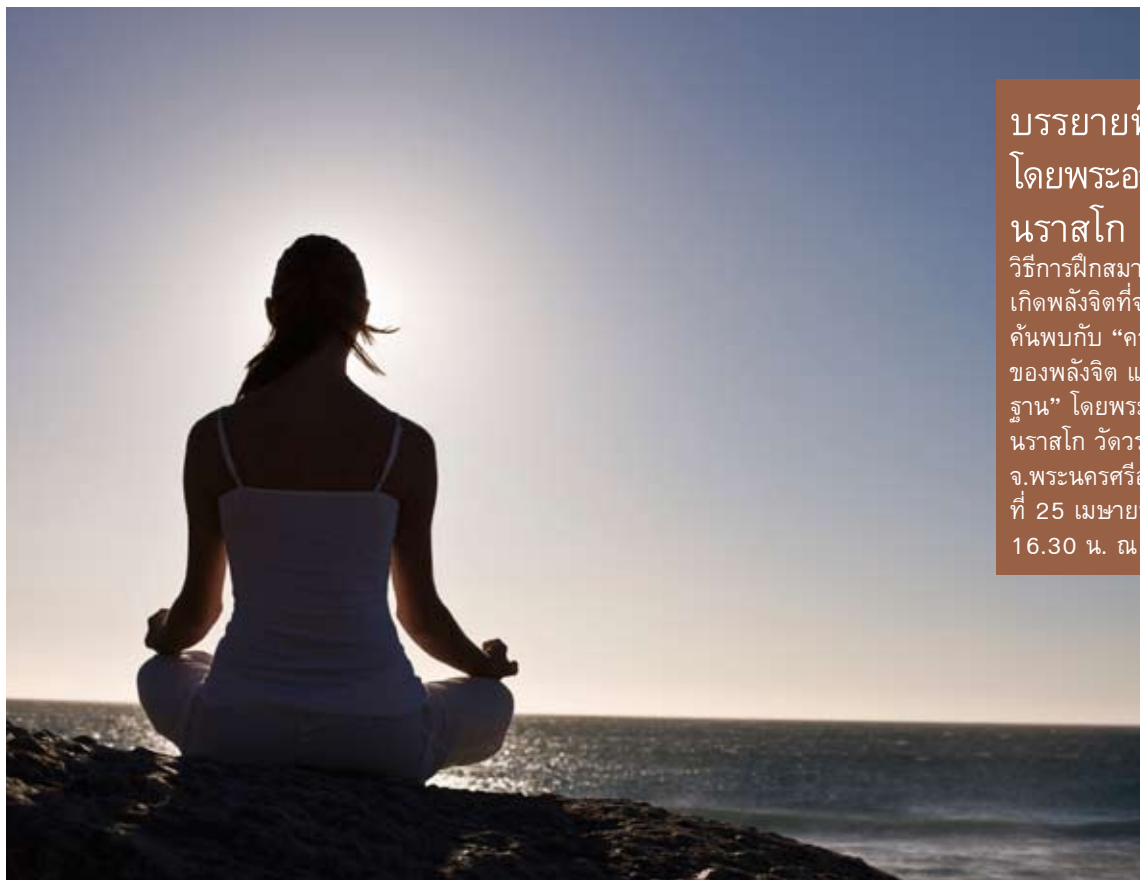
18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class

Sunday

14.30-16.00 Yoga # 2/2/2010
Yoga # 2/3/2010
Yoga # 2/4/2010
Yoga # 2/5/2010

16.00-17.00 Child Care

18.00-19.00 Aerobics Daily Evening Class



เดือนเมษายน

บรรยายพิเศษ โดยพระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน นราสโก

วิธีการฝึกสมาธิที่ถูกต้องนำไปสู่การ
เกิดพลังจิตที่จะรักษาโรคได้อย่างไร
ค้นพบกับ “ความมหัศจรรย์
ของพลังจิต และการฝึกสมาธิขั้นพื้น
ฐาน” โดยพระอาจารย์ ดร.สิงห์ทน
นราสโก วัดวรเชษฐ์ (นอกเกาะ)
จ.พระนครศรีอยุธยา ในวันอาทิตย์
ที่ 25 เมษายน 2553 เวลา 14.00-
16.30 น. ณ ห้องยุโรป อาคารสโมสร

เดือนมีนาคม



บรรยายพิเศษ โดยคุณณิศร ไวยาษา

ขอเชิญร่วมค้นหาความหมายของ “ความ
มหัศจรรย์ของดนตรีกับมนุษยชาติ” โดยมี
คุณณิศร ไวยาษา (ครูต๋น) อดีตสมาชิก
วงฟังก์แบนด์ เป็นวิทยากรให้ความรู้
เกี่ยวกับดนตรี ซึ่งนอกจากดนตรีจะสร้าง
ความสุนทรีย์ให้กับผู้ฟังแล้ว ยังมีส่วนใน
การช่วยบำบัดโรคร้าย โดยเฉพาะความเจ็บ
ป่วยทางใจได้เช่นกัน โดยจะจัดขึ้นในวัน
อาทิตย์ที่ 28 มีนาคม 2553 ตั้งแต่เวลา
14.00-17.00 น. ณ ห้องยุโรป อาคาร
สโมสร

Food Promotions March April 2010

เฟลิตเฟลิตไปกับโปรโมชั่นอาหาร ที่ได้รับการคัดสรรสำหรับหน้าร้อนนี้

กรุณากลับข้าวแช่

เมษายน เดือนที่ร้อนที่สุดแห่งปี เดือนแห่งการขึ้นปีใหม่ไทย “สงกรานต์” มีประเพณีปฏิบัติมากมาย อาทิ การสงฆ์พระพุทธรูป ภิภษุ และสามเณร เพื่อความเป็นสิริมงคลในโอกาสขึ้นปีใหม่ การรดน้ำ ผู้ใหญ่ เพื่อแสดงความเคารพ และขอพรปีใหม่ และอีกหนึ่งกิจกรรม สำคัญที่ถือเป็นสัญลักษณ์ของปีใหม่แบบไทยๆ คือ การสาดน้ำ ไม่ว่าจะเป็น น้ำสะอาด น้ำผสมน้ำอบ น้ำหอม หรือแป้งหอม สิ่งเหล่านี้สืบทอด กันมารุ่นต่อรุ่น จนถึงปัจจุบัน แต่จะมีใครรู้หรือไม่ว่าปีใหม่ไทยในเดือน แสงร้อนนี้มีอาหารประจำเทศกาล ซึ่งเป็นที่รู้จักกันดีอยู่แล้วในชื่อ “ข้าวแช่” ข้าวแช่ไม่ได้เป็นมรดกของไทยโดยตรง แต่มาจากชาวมอญตั้งแต่สมัย รัชกาลที่ 1 และเป็นที่ยอมรับหลายมากในสมัยรัชกาลที่ 4 จวบจน สมัยรัชกาลที่ 5 ว่ากันว่าข้าวแช่เป็นอาหารในวังในวังไม่อาจหาซื้อ รับประทานที่ไหนได้ง่ายๆ เป็นอาหารที่ต้นเครื่องในวังเตรียมถวาย เฉพาะในช่วงหน้าร้อนหรือครั้งเสด็จประพาสต้นในช่วงหน้าร้อนเท่านั้น จึงเป็นอาหารที่ชาวบ้านไม่มีโอกาสได้ลิ้มรส

ข้าวแช่ของจังหวัดเพชรบุรี ที่คนส่วนใหญ่เข้าใจว่าเป็นต้นตำรับนั้น กล่าวกันว่า เมื่อครั้งพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 4 เสด็จแปรพระราชฐานในช่วงหน้าร้อนระหว่างทรงสร้างพระนครคีรี ห่อง เครื่องทำข้าวแช่ให้กับข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ในท้องถิ่น จนเกิดการจดจำ สูตรไปปรุงกันอย่างแพร่หลาย จนกลายเป็น “ตำรับชาวบ้าน” ประจำ จังหวัดเพชรบุรีไปในที่สุด ซึ่งข้าวแช่ตำรับชาวบ้านจะมีกับข้าวไม่ครบ เครื่องเพราะบางอย่างเช่น หอมทอด และพริกหยวกทอดได้ มีกระบวนการ ขั้นตอนการปรุงที่ซับซ้อนยุ่งยากและใช้เวลามาก

ข้าวแช่ชาววัง รสชาติดั้งเดิมจากวงศ์โชทัย สดชื่น กับข้าวหอมมะลิ หุง อบหอมกรุ่น พร้อมเครื่องเคียงปรุงพิเศษ เช่น ลูกกะปิทอด พริกหยวก สดใส หัวไชโป้วผัดหวาน เนื้อฝอยหรือหมูฝอย สำหรับเคล็ดลับในการ รับประทานข้าวแช่ให้ได้รรถรสนั้น ขอแนะนำ ให้รับประทานเครื่อง เคียงเป็นคำก่อน แล้วจึงตักข้าวพร้อมน้ำรับประทานตามหลัง ท่านจะได้ รู้ถึงรสอร่อยกลมกล่อม ของข้าวแช่ บวกกับความหอมของน้ำอบมะลิ เย็นชื่นใจ ในราคาเพียงชุดละ 260 บาท ที่ห้องอาหารค็อฟฟี่ช็อป



Authentic Thai Food

Coffee Shop นำเสนอพาเหรดเมนูอาหารไทยคลายร้อน เพื่อ ต้อนรับเดือนที่ร้อนที่สุดของปี ด้วยข้าวแช่ชาววัง (260++บาท) ข้าวเหนียวมูลกับมะม่วงน้ำดอกไม้ (110++ บาท) ไอศกรีม พร้อมเครื่องครบครัน (60++บาท) และ น้ำแข็งใส ใส่ข้าวหวาน พร้อมเครื่องหลากหลาย (45++บาท)

Deli Shop “Summertime”

ต้อนรับปิดเทอม ผ่อนคลายไปกับบรรยากาศที่ร่มรื่นของ Deli Shop กับเมนูพิเศษที่เตรียมไว้สำหรับคุณหนูและท่านสมาชิกที่ชื่นชอบอาหารสไตล์อิตาเลียน ด้วยวัตถุดิบที่คัดสรรมาอย่างดี เสิร์ฟพร้อมน้ำแดงโม่ปั่น เมนูมีให้เลือกตั้งแต่ สปาเก็ตตี้ครีมซอสกับไข่กุ้ง (120++บาท) สปาเก็ตตี้ครีมซอสกับเบคอน (170++บาท) สปาเก็ตตี้หมีถั่วดำผัดน้ำมันมะกอกกุ้งสดใบโหระพา (180++บาท) สปาเก็ตตี้หมีถั่วดำผัดทะเลใบโหระพา (195++บาท) พาสต้าผัดซอสเพสโตปลาเค็มทอดกรอบ (95++บาท) และ พาสต้าผัดกับซอสเพสโตกุ้งเซียงทอดกรอบ (95++บาท)



Cantonese Food

เสน่ห์ของอาหารจีนนอกจากจะเน้นที่รสชาติแล้ว ยังรวมถึงคุณประโยชน์ที่ได้จากการผสมผสานเครื่องปรุงกับส่วนผสมของสมุนไพรจีนกับเครื่องยาจีนที่มีคุณสมบัติในการรักษาโรค Golf Dining Room นำเสนอเมนูจาก ปลิงทะเล ซึ่งมีสรรพคุณในการทำให้อายุยืน นำมาปรุงอย่างพิถีพิถัน นอกจากนี้ยังมีอาหารจีนเลิศรสไว้บริการท่านสมาชิกอีกหลากหลายเมนู 🌿



Wedding Ceremony Package

สโมสรราชพฤกษ์ บริการสถานที่จัดงานมงคลสมรส ด้วย
บรรยากาศท่ามกลางธรรมชาติ แมกไม้เขียวขจี ภายในห้องจัด
เลี้ยงที่ได้รับการตกแต่งอย่างพิถีพิถัน ในสไตล์คลาสสิก
สำหรับ งานเลี้ยงฉลอง หรือแบบไทยร่วมสมัย

พิธีสงฆ์

เลี้ยงพระ 9 รูป
นิมนต์พระ พร้อมรถรับ ส่ง และ เจ้าหน้าที่อาราธนาศีลคู่และห้วงพิธี
ชุดโต๊ะหมู่บูชาและดอกไม้รูปเทียน
จัดเตรียมอาหารใส่บาตร + ดอกไม้รูปเทียนถวายพระ 9 ชุด
อาหารถวายพระฉันเช้า หรือ ฉันเพล 1 มื้อ

พิธีขันหมาก

จัดเตรียมชุดขันหมาก เช่น พานขันหมาก, พานสินสอด, พานแหวน, พานเทียนแพ
พานเชิญขันหมาก, ขนมนมกล 1 คู่, ผลไม้ กัลยัมภ์ ส้มโอ มะพร้าว 1 คู่, ดั่งกล้วย ดั่งอ้อย
จัดตั้งขบวนขันหมากตามประเพณี
เจ้าหน้าที่แนะนำพิธีการทุกขั้นตอน
พิธีรดน้ำสังข์ / พิธีหมั้น / พิธียกน้ำชา / รับไหว้
ชุดพิธีรดน้ำสังข์พร้อมตั้ง และพานรับน้ำสังข์
ชุดโซฟาพิธีหมั้น
ชุดโซฟา และอุปกรณ์สำหรับพิธียกน้ำชา / รับไหว้
มาลัยป่าว-สาว 1 คู่, สายมงคลคู่, แป้งเจิม

อภิเษกนาค

อาหารเช้าประเภท อาหารว่าง พร้อมชา, กาแฟ หรือ อาหารกลางวัน 1 มื้อ
ดอกไม้สดตกแต่งสถานที่ / อักษรโคมประติมากรรมคู่ คู่ป่าว-สาว
ห้องแต่งตัวสำหรับคู่ป่าว สาว และเจ้าภาพ
เครื่องเสียง, ไมโครโฟน, เปิดเพลงบรรเลง

แนะนำรายการพิเศษ หรือ สั่งเพิ่มเติม

อาหารถวายพระ ราคาชุดละ 350.-บาท
อาหารกลางวัน (บุฟเฟต์ / อาหารชุด) ราคาท่านละ 400.-บาท
อาหารเช้าประเภทชา ,กาแฟ ,โอวัลติน พร้อมของว่าง ราคาท่านละ 300.-บาท
เครื่องดื่มประเภท น้ำอัดลม หรือ เครื่องดื่มสมุนไพร ราคาท่านละ 50.-บาท (เสิร์ฟ
ตลอดงาน)



ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ แผนกขายจัดเลี้ยง

โทร: 0-2955 0055 # 2100, 2103, 2104 แฟกซ์: 0-2955 0801 Email: banquet@rajpruek.com



Ceremony



Wedding



Package

MY KIND OF Blue

เรื่องและภาพ: จีรพรรณ ตั้งนาม

ความมืดเฝ้ามุมมหาสมุทรอินเดียดุจดั่งฟ้าก้ำมะหยี่พื้นใหญ่ ดวงจันทร์ส่องแสงสีนวลจางๆ ไล่ไปกับพื้นน้ำทะเล ดวงดาวนับล้านปรากฏตัวแข่งกับความมืด สปิดโอบกั้นเส้นฟ้ากระแสน้ำข้ามผ่าน คลื่น ลุกแล้วลुकเล่า โดยมีเพียง GPS คอยนำทางในความมืดมิด เพราะที่มัลดีฟส์มีกฎหมายห้ามเรือต่างๆ ใช้ไฟนำทางในยามค่ำคืนเนื่องจากการรบกวนสัตว์ใต้ทะเล เพราะชาวมัลดีเวียนรู้ดีว่า ถ้าระบบนิเวศถูกทำลายจะส่งผลกระทบต่อประเทศอย่างไร

สตีกเกอร์ “Work is for those who don't go fishing” ที่สะท้อนแสงวาบอยู่บนพื้นเรือ เหมือนจะบอกเป็นนัยว่า การทำประมงเคยเป็นอาชีพหลักมาก่อนที่ประชากรมากกว่าสามแสนคน จะหันไปประกอบธุรกิจการท่องเที่ยว เพราะในปัจจุบันหมู่เกาะที่เคยปล่อยร้างต่างๆ ได้ถูกจับจองโดยรีสอร์ตระดับห้าดาว ที่เนรมิตหาดทรายขาวละเอียดให้เป็นที่พักหลุมหลบภัยเล่ห์ฟ้าครามสำหรับนักดำน้ำและคู่ฮันนีมูนกระเป๋าทันทีจากทั่วทุกมุมโลก

เกาะ Kanifinholu เป็นที่ตั้งของคลับเมดคานี (www.clubmed.com/kani) ห่างจาก “มาเล่” ซึ่งเป็นเมืองหลวงไปทางทิศเหนือ 20 กิโลเมตร มีบ้านพักแบบบังกะโลติดหาดกับวิลล่าสไตล์โพลีเนเซียนที่ยื่นออกไปในทะเลแบ่งปีกออกเป็น 6 ด้าน รีสอร์ตแห่งนี้เหมาะสำหรับคนชอบทำกิจกรรมเพราะที่นี่มีกิจกรรมกีฬาให้เลือกมากมาย ทั้งดำน้ำ วอลเลย์บอลชายหาด ยานยนต์ วินด์เซิร์ฟ หรือเพียงแค่นั่งนิ่งๆ ชมใบต้นปาล์มพลิ้วลมเข้ากันกับภาพของฟ้าใสกับน้ำทะเลสีฟ้าก็มีความสุขมากแล้ว

อาหารมื้อเช้าของวันเริ่มขึ้นที่ห้องอาหาร The Velhi ซึ่งเปิดบริการทั้งวัน หลายคนอาจจะนั่งเพลินอยู่ที่นี้ตั้งแต่มื้อเช้าไปจนถึงมื้อต่อไปโดยไม่ทันรู้ตัว ก่อนที่จะนั่งเรือไปที่ Blue Lagoon สันทนาการกลางทะเลที่เหมาะสำหรับคู่รักมาปิกนิกหรือดินเนอร์หรูแบบส่วนตัว แล้วดำน้ำชมปะการังหรือถ่ายรูปเก็บความประทับใจ ที่สำคัญตอนนั่งเรือกลับอาจดวงดีเจอเหล่าปลาโลมาว่ายขนาบส่งถึงรีสอร์ตก็เป็นได้ และเมื่อค่ำคืนมาถึง ลมรักโรแมนติกเริ่มพัดผ่านทั่วรีสอร์ต คู่รักทั้งหลายนั่งจิบค็อกเทล พลังดื่มด่ำกับภาพพระอาทิตย์ที่ค่อยๆ จมลงสู่ทะเลสีแดงฉาน จากนั้นจึงย้ายมาโรแมนติคต่อที่ Kandu Restaurant กับวิวลากูนยามค่ำคืน นั่งมองลูกจลามวยน้ำได้แสงจากสปอตไลท์ ส่วนเหล่าคนโสดมักแยกไปที่ Iru Bar และเดินร่ำโต้ดวงดาวนับพัน

นอกจากดำน้ำและอาบแดดที่ดูเหมือนจะเป็นกิจกรรมหลัก มัลดีฟส์ยังมีอะไรให้ค้นหา หมู่บ้านประมง (Fisherman Village) ซึ่งเปรียบเสมือนสัญลักษณ์ที่ยืนยันว่าการทำประมงก็ยังคงมีความ

Maldives to Go

ข้อมูลจำเป็น

- สำหรับคนไทยไม่ต้องขอวีซ่า เมื่อเดินทางไปมัลดีฟส์จะได้ประทับตราวีซ่าท่องเที่ยว 30 วัน
- ภาษามัลดีเวียนเป็นภาษาราชการ แต่คนส่วนใหญ่สามารถพูดภาษาอังกฤษได้



รูปบน: เรือแบบดั้งเดิมที่ทำเรือมาเล่, ปลาทะเลที่เตรียมขาย และ บ้านเรือนสีฟ้าสด

สำคัญต่อมัลดีฟส์ไม่แพ้อุตสาหกรรมท่องเที่ยว เพราะนอกเหนือจากการกระจายผลผลิตที่ได้จากทะเลไปตามรีสอร์ตต่างๆ แล้ว ส่วนหนึ่งยังคงนำไปหล่อเลี้ยงและบริโภคในชุมชน นอกจากนี้ หมู่บ้านชาวประมงยังเป็นร่องรอยแห่งอดีตของชาวมัลดีฟส์ ถึงแม้จะไม่ทราบที่มาที่แน่ชัด แต่ที่นี่เคยเป็นเมืองทำการค้าขายระหว่าง ชาวประมงกับพ่อค้าจากเอเชียตะวันออกเฉียใต้ อัฟริกา และตะวันออกกลาง ในหมู่บ้านชาวประมงแห่งนี้สะท้อนชีวิตและความ เป็นอยู่ของชาวบ้านแบบดั้งเดิม ก่อนที่รีสอร์ต ข้ามชาติจะเข้ามามีบทบาท ต่อความเป็นอยู่ของ ประเทศหมู่เกาะเล็กๆ แห่งนี้ บ้านเรือนส่วนใหญ่ฉาบด้วยสีสันสดใสสะท้อนกับแสงอาทิตย์เจิดจ้า และสิ่งที่เป็นเอกลักษณ์ อันโดดเด่นที่

How to get there

- สายการบินบางกอกแอร์เวย์บริการเที่ยวบินตรงจากกรุงเทพฯ – มาเล่ โดยใช้เวลาบินเพียง 4 ชั่วโมง www.bangkokair.com

ยังหลงเหลืออยู่คือกำแพงแบบ มัลดีเวียน ที่ก่อด้วยเศษซากปะการัง เป็นกำแพงล้อมรอบเมืองเพื่อช่วยปกป้องรักษาเกาะ นอกจากนี้คุณยังสามารถหาซื้อของฝากและของที่ระลึกโดยเฉพาะน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์ได้จากหมู่บ้านนี้อีกด้วย ในขณะที่เดียวกันเมืองหลวงขนาดเล็กอย่าง “มาเล่” (Male) มักจะถูกนักท่องเที่ยวส่วนใหญ่มองข้าม เพราะต่างก็มุ่งหน้า ไปยังเกาะสวาทหาดสวรรค์ หากมองลงมาจากเครื่องบินน้ำเหนือ่านฟ้า มาเล่ดูโดดเด่นขึ้นมา



หน้านี้: วิลล่าสวยกลางทะเลที่
Centara Maldives
หน้าถัดไป: เรือบนหาดขาว
ละเอียดที่ Soneva Gili, รอยยิ้ม
เป็นมิตรของหนุ่มมัลดีเวียน และ
ธรรมชาติใต้ท้องทะเล

จากมหาสมุทร ตูกล้ายกับป้อมปราการที่ถูกล้อมรอบไปด้วยกำแพงทะเล นอกจากจะเป็นศูนย์กลางบริหารของประเทศแล้ว เมืองหลวงแห่งนี้ยังคงมีสถาปัตยกรรมไม้แบบดั้งเดิมโดยผสมผสานไปกับบ้านเรือนสมัยใหม่ แบบตะวันตก จุดรวมใจทางวัฒนธรรมของเมืองนี้อยู่ที่มัสยิด-อัล-สุลต่านโมฮัมหมัด ทากูรฟาานู-อัล-อาซาม (Masjid-al-Sultan Mohammed Thakurafaanu-al-A'zam) ที่เจียบสงบ หากอยากรู้จักกับวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมของชาวมัลดีฟส์จริงๆ ควรมาเยี่ยมเยือนที่นี่สักครั้ง

ห่างจากที่ว่าการรัฐไปไม่กี่ช่วงตึกคือตลาดปลาที่คึกคัก ชาวประมงจะนำปลาที่จับมาได้ (ซึ่งส่วนใหญ่เป็นปลาทู) มากองเรียงรายเพื่อส่งมอบให้กับลูกค้า ทั้งแบบประจำและชาวจร และถัดไปไม่กี่ไกลกันมีตลาดสดที่เป็นศูนย์กลางของสินค้า นานาชนิดตั้งแต่กล้วยหลากหลายพันธุ์ที่แขวนอยู่เรียงราย สลับกับกองผักผลไม้ น้ำมันมะพร้าว ผลปาล์ม และน้ำตาลที่ทำจากต้นปาล์ม รวมถึงปลาแห้งกับปลารมควันก็มีให้เลือกซื้อ และสำหรับนักช้อปปิ้งชาวสยามไม่ควรพลาดถนน Majeedhee Magu ที่เต็มไปด้วยร้านค้าสำหรับนักท่องเที่ยวโดยเฉพาะ เพราะมีชาหลากหลายชนิด (ที่ส่วนใหญ่อิมพอร์ต จากศรีลังกา) มาให้เลือกตั้งแต่กลิ่นมะม่วง วานิลลา พีช ไปจนถึงกุหลาบ ส่วนงานหัตถกรรมไม้ ก็เป็นที่นิยมเช่นกัน น่าจะถูกใจนักช้อปปิ้งสาวที่ชอบต่อรองราคา สามารถต่อรองมารารอนกันได้ตั้งแต่ช่วงเย็นไปจนถึงราวๆ ห้าทุ่ม หรืออาจจะเลือกนั่งจิบกาแฟในร้านกาแฟน่ารักๆ ริมหาด เขียนโปสการ์ด พร้อมชมพระอาทิตย์ตกยามเย็น ก่อนตระเตรียมเดินทางกลับ

...ขณะที่เครื่องบินกำลังไต่ระดับและมุ่งหน้าสู่กรุงเทพฯ ฟ้ามูรเกาะสวรรค์ค่อยๆ ลับหายไปจากสายตาทีละน้อย วินาทีนั้นเองที่ตระหนักว่าไม่จำเป็นต้องอินเลิฟถึงจะไปเกาะสวรรค์ แต่เป็นมัลดีฟส์เองต่างหากที่ทำให้ใครหลายต่อหลายคนตกหลุมรัก....

“Work is for those who don’t go fishing.” The phrase is plastered across a grounded fishing boat in a country whose territory is predominantly ocean. Before the tourists came, the Maldives was a sparsely populated group of idyllic desert islands where fishing was practically the only industry. Today the population has swelled to number over 300,000, with most of the jobs serving the country’s ever-burgeoning tourism industry,

Did you know?

- ชุดว่ายน้ำเป็นสิ่งที่ไม่ได้ พอๆ กับเสื้อผ้าบางเบาอย่างสายเดี่ยวกับกางเกงขาสั้น
- ที่มัลดีฟส์แดดแรงกว่าแดดที่กรุงเทพฯ หลายเท่า ครีมกันแดดที่มีค่า SPF สูง จำเป็นมาก หมวกฟางเก๋ๆ กับแว่นตากันแดด ก็พลาดไม่ได้เช่นกัน
- ประชากรส่วนใหญ่ในมัลดีฟส์นับถือศาสนาอิสลาม ถ้าออกไปนอกรีสอร์ทควรแต่งตัวให้มิดชิดเรียบร้อย
- ของฝากที่ทำจากกระดองเต่า ปะการังสีแดง ปะการังสีดำ และไข่มุกเป็นสินค้าต้องห้าม

which can treble the population in the high season.

Nevertheless, fishing remains important, though now the majority of the catch ends up on the plates of tourists. The Fisherman's Village is a monument to the Maldivian past. Although its origins are still uncertain, it was most likely founded as a pit stop for fishermen and traders from South East Asia, Africa and the Arabian Gulf. The key attraction is the Maldivian Wall. Made from fragments of reef weaved together and held firm with cement, it is a tribute to the boundless corals that support and protect the islands. In the village itself you are able to glimpse what life was like before grand resorts altered the country's fortunes and changed island living beyond all recognition. Houses are awash with colour and refract the light of the sun creating a dazzling kaleidoscopic mirage. It's here that you can find locally made souvenirs, all of which pay tribute to the sea.

From the air, Male, the capital city, rises out of the ocean like a fortress hemmed in by a protective sea wall. Aside from

being the administrative centre of the country, Male gives the visitor an opportunity to see some of the traditional wooden Maldivian architecture that sits proudly alongside Western-style cement buildings. The cultural heart of the city is the Mohammed Thakurufaanu-al-A'z'am that silences the city with its muezzin call.

Not far from the hub of the government offices along the main street is the bustling Fish Market where merchants trade their catch. Tourists can often be found snapping stalls piled high with yellowfin tuna. A few blocks away lies the Local Market. Although there is no official sign for the market, stalls hung with bananas and stocked with exotic fruit and vegetables are a giveaway.

Here Maldivian staples such as coconut oil, palm nuts and palm sugar are sold, along with a dazzling array of dried and smoked fish.

Those deficient in retail therapy will find solace in the famous Majeedhee Magu, a street lined with shops catering to the tourism market. Boxes of tea are a particular favourite, coming in a variety of flavours from mango to rose and these are sold alongside traditional woodcrafts from the atolls. It's the perfect place to pick up your postcards before nestling in one of the cafes to write. Haggling is the name of the game and it's not uncommon to bring the prices down significantly. The Majeedhee Magu is usually busy in the evening and opens until 11pm. 🌿

Maldives To Go

Visa: 30-day tourist visas are issued upon arrival.

Language: Maldivian, though English is widely spoken.

Money: Maldivian Rufiyaa (MVR)

How to get there

Bangkok Airways flies to Maldives daily. Visit www.bangkokair.com for the schedule and flight promotions.

Fast Facts

Bringing your favourite swimwear is a must while other clothes should be light and simple. The sun is incredibly strong so it's wise to pack sun cream with high SPF, a brimmed hat and sunglasses. As the Maldives is a Muslim country, when going outside the resort it's necessary to dress respectfully. When shopping for souvenirs note that the export of products made from turtle shell, black coral, pearl oyster shell and red coral is prohibited.



Can You Keep the Secret?

ในหนังเรื่อง The Beach เหล่าตัวละครต่างพูดถึงเกาะที่เป็นเหมือนสวรรค์และยังไม่ถูกทำลาย
หน้าร้อนนี้ ใครหลายคนคงฝันที่จะไปเฝ้าดูซาก
เกาะสวรรค์ที่ยังไม่บอบช้ำจากควมศิวิไลซ์

เกาะไผ่ จ.กระบี่

เกาะเล็กๆ ในทะเลอันดามันแห่งนี้ โอบล้อมด้วยผืนน้ำสีฟ้า Turquoise และหาดทรายละเอียดดุจแป้ง สวยไม่แพ้มัลดีฟส์ แต่เพราะเป็นเกาะขนาดเล็กจึงไม่ได้เป็นจุดสนใจของนักท่องเที่ยวสักเท่าไร ยกเว้นคนที่ชอบอาบแดดและว่ายน้ำ เพราะไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกอื่นใดเลย นอกจากเพียงขายของชำเล็กๆ และห้องน้ำสาธารณะ ไม่ไกลจากเกาะไผ่สักเป็นจุดที่สามารถดำผิวน้ำ ชมปะการังและปลาที่สวยงามหลากพันธุ์ นอกจากนี้ยังสามารถต่อเรือไปที่เกาะอื่นๆ ที่ใกล้เคียงได้เช่น เกาะไก่ และ เกาะปอดะ เพื่อชมทะเลแหวก

เกาะกระดาน จ.ตรัง

อยู่ทางทิศตะวันตกของเกาะมุกและลิบง และได้ชื่อว่าเป็นเกาะที่มีชายหาดสวยที่สุดของทะเลตรัง เพราะหาดทรายขาวเนียนละเอียด และทะเลสีฟ้าใส นอกจากนี้ที่เกาะกระดานยังเป็นที่จัดงานวิวาห์ใต้สมุทรของจังหวัดตรังอีกด้วยเพราะมีแนวปะการังทอดตัวเป็นแนวยาวทั้งปะการังสมอง ปะการังเขากวาง ปะการังอ่อนหนามแดง และปลาสีสันต่างๆ

หมู่เกาะอาดัง ราวี จ.สตูล

เกาะอาดังชื่อจำยากแห่งนี้ มาจากภาษามลายู ซึ่งแปลว่า กุ้ง เพราะที่แห่งนี้เคยอุดมสมบูรณ์ไปด้วยกุ้งทะเล หมู่เกาะอาดัง-ราวี ห่างจากเกาะตะรุเตาไปทางตะวันตกเฉียงใต้ประมาณ 40 กิโลเมตร และห่างจากตัวเมืองสตูลประมาณ 60 กิโลเมตร ถือว่าต้องใช้ความพยายามในการเดินทาง แต่คุ้มค่าเพราะเป็นเกาะที่สวยงามอีกแห่งหนึ่งของทะเลอันดามัน มีชายหาดขาวเนียน รอบๆ เกาะมีเกาะบริวารหลายเกาะเช่นเกาะราวี เกาะหลีเป๊ะ เกาะดง เกาะหินงาม และ เกาะยาง นอกจากนี้ที่นี่ยังเหมาะสำหรับการดำน้ำตื้น



MY FAVORITE BEACH

ดร.ลักขณา รุ่งเรือง (คุณก๊วก)

Member since 2009

ถ้าเป็นในประเทศไทย ชอบภูเก็ต (เกาะไม้ท่อน) เพราะสวย สงบ เงียบ และอาหารอร่อยมาก สำหรับทะเลในต่างประเทศ ชอบ ฮาวาย (Maui) เพราะสีน้ำสวย มาก



คุณวิทย์สร้อย สุวัฒนาศิริ (คุณเต๋)

Member since 1994

ทะเลดูไบ น้ำใส มีหาดทราย 7 สี ช่วงที่ไปอากาศไม่ร้อนมาก บรรยากาศผ่อนคลาย เหมาะกับการพักผ่อนอย่างแท้จริง



คุณชนันภรณ์ มิตรเอน (คุณต๊าก)

Member since 2001

เคยไปสิมิลัน จดจำกับภาพน้ำสีฟ้าใส หาดทรายขาวสะอาด และปลาสีส้มสวยงาม ประกอบกับความเงียบสงบทำให้ประทับใจไม่รู้ลืม

คุณวรรณภา อัสวเทววิธ (คุณอู๋)

Member since 1994

ประทับใจในทะเล จ.กระบี่ เพราะธรรมชาติยังคงสวยงาม อุดมสมบูรณ์ไปทั้งปลา ปะการัง และมีกิจกรรมให้ทำหลายอย่าง ใครได้ไปสัมผัสรับรองไม่มีเบื่อ

Mr. Gunnar Dahlen

Member since 2007

ประทับใจ : หาดสุรินทร์ จ.ภูเก็ต เพราะทรายขาว ทะเลสีฟ้าใส ท้องฟ้าสีคราม

Mr. Robert Fitts

Member since 2009

ประทับใจ ไรเล่ ใกล้อ่าวนาง จ.กระบี่ เพราะเป็นสถานที่ที่เงียบสงบ คนไม่พลุกพล่าน สถานที่โรแมนติกและเป็นหาดที่มีหินเป็นปูนล้อมรอบหาดและคนที่อาศัยอยู่ที่หาดค่อนข้างเป็นคนพื้นบ้าน ใช้ชีวิตเรียบง่ายเป็นกันเอง

คุณกรัณย์ ไหลสาธิต

Member since 2007

เกาะไข่ว.ภูเก็ต เป็นเกาะที่สวยงาม บรรยากาศดี ชอบพารอบครัวไปพักผ่อนเป็นประจำ

คุณยุพพงศ์ ลีวลักษณ์ (คุณน้อง)

Member since 1994

เกาะเสม็ด ด้วยนิยามสั้นๆ น้ำใส ทรายขาว อาหารอร่อย

คุณแคทลียา กิจสำเร็จ (คุณแคท)

Member since 2000

ชอบทะเลหัวหิน เพราะหาดทอดตัวยาวไปไกล สามารถทำกิจกรรมริมทะเลได้หลายอย่าง ยิ่งได้มองพระอาทิตย์ขึ้นในตอนเช้า ยิ่งมีความสุขมาก แม้เวลาจะผ่านไป 40-50 ปีแล้ว แต่หัวหินก็ยังคงมีความคลาสสิกไม่เคยเปลี่ยน



คุณพริมา ธรรมมาร์กซ์ (คุณพริม)

Member since 2007

ประทับใจเกาะลันตา หาดคลองดาว จ.กระบี่ เพราะ มีบรรยากาศดี หาดทรายเป็นสีขาว เหมาะกับการเล่นน้ำและไปพักผ่อนกับครอบครัว มีความสะดวกสบาย ใกล้ชุมชน แต่คนไม่พลุกพล่าน คิดว่าที่นี่สวยมากกว่าหาดอื่นๆที่เคยไปมา

Summer Secret

ต้อนรับความร้อนแรงของแสงอาทิตย์ ด้วย Summer Collection จากเหล่าแบรนด์ดัง เมคอัพสีสดใส และ น้ำหอมหลากหลายกลิ่น ที่พาเรดกันมาสรรสร้างความมีชีวิตชีวาของหน้าร้อนนี้



กระเป๋า **Folly Beach**

(ราคา 15,600 บาท) และ **Edgartown**

(ราคา 22,800 บาท) จาก kate spade

แว่นตา จาก **kate spade**
(ราคา 11,500 บาท)



รองเท้า **Rose Flat Sandal**

จาก Coach (ราคา 7,900 บาท)



Pretty in Print

สาว ๆ ปุชชี เตรียมพร้อมไปกับคอลเลกชันหน้าร้อนของ Emilio Pucci ที่ได้แรงบันดาลใจมาจากความงามของทะเลสีคราม และโจรสลัด จนมาเป็นลายพิมพ์บนเดรสพลิ้วไหวสวยงาม www.emiliopucci.com

Be Happy

เปล่งประกายสาวสุขภาพดี ด้วย Juiced Up Colour Spring 2010 จาก Clinique โดยมีดาวเด่นคือ Limited Edition: Fresh Picked Allover Colour (ราคา 1,200 บาท) ซึ่งประกอบไปด้วย บลัชออนสามเฉดสี รูปลูกเบอร์รี่ บรรจุในตลับเงินทั้งเฉดสีนวล เพิ่มความเปล่งประกาย รวมถึงเฉดสีที่ช่วยเพิ่มความสว่าง กระ้างใส และ Fresh Picked Eye Shadow (ราคา 700 บาท) อายแชโดว์สองสีหวานลวดลายผลเบอร์รี่และลูกแพร์ ตกท้ายด้วยน้องใหม่จากตระกูล Happy น้ำหอมที่ครองใจหญิงสาว ด้วย Clinique Happy In Bloom (ขนาด 30 มล. ราคา 1,250 บาท และ ขนาด 50 มล. ราคา 1,950 บาท) เพื่อความหอมสดชื่นของฤดูใบไม้ผลิ



เครื่องประดับ **Cruise Collection** จาก Louis Vuitton
(สอบถามราคาได้ที่ร้าน)





Nature Calling

CHANEL เปิดตัวคอลเลกชัน Spring-Summer 2010 สดุดีการด้วยการแปลงโฉม Grand Palais ให้เป็นบ้านไร่ปลายนา สวยแบบไม่คาดคิด ตามความตั้งใจ ของ Karl Lagerfeld ดีไซน์เนอร์หัวเรือใหญ่ของชาแนลที่ว่า “คุณได้ยืนกันมานานมากเรื่องสิ่งแวดล้อมและผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์ในปัจจุบัน ผมจึงคิดว่าคงน่าจะสนุกถ้านำมาใส่ไว้ในการแสดงแฟชั่นบ้าง” คอลเลกชันนี้จึงเปรียบเหมือนการกลับสู่ธรรมชาติที่เรียบง่าย แต่หรูหราและมากด้วยดีเทลตามแบบฉบับชาแนล ด้วยชิ้นงานเด่นคือ หมวกฟางปีกกว้าง ผูกด้วยผ้าทูลผสมไหม ซึ่งเหมือนกับหมวกที่ Gabrielle Chanel ออกแบบก่อนที่จะมาเป็น Coco Chanel

www.chanel.com



Ettusais Jelly Gloss

(ราคา 650 บาท) กลอสรูปแบบใหม่ พร้อมส่วนผสมใหม่ Jelly Oil ที่ทำให้ริมฝีปากดูมีประกาย มีให้เลือกถึง 15 เฉดสี และ Ettusais Melty Touch Rouge (ราคา 890 บาท) ลิปสติกรูปแบบใหม่ที่ผสมผสานเนื้อสีจากลิปสติกและลิปกลอสเข้าด้วยกัน พร้อมเพิ่ม Essence บำรุงเพื่อให้ริมฝีปากเรียบเนียน



Shiseido Makeup

Luminizing Lip Gloss (ราคา 950 บาท) ลิปกลอสเนื้อเจลแวววาวสดใส ด้วยส่วนผสมใหม่ Liquid-Gel คืนความสดชื่นสู่ริมฝีปาก ไม่เหนียวเหนอะหนะ พร้อม 8 เฉดสีให้เลือก



หมวกฟางปีกกว้าง
(ราคา 50,300 บาท)
จาก CHANEL



ดอกป๊อปปี้
(ราคา 15,700 บาท)
จาก CHANEL

กระเป๋าทรงตะกร้า
(ราคา 169,600 บาท)
จาก CHANEL



เข็มกลัดประดับลวดลายข้าวสาลี
(ราคา 21,700 บาท)
จาก CHANEL



Top Gear

การพวงกัยบทใหม่เริ่มขึ้นตามอุณหภูมิที่ร้อนระอุ เตรียมตัวให้พร้อมกับลุคสุดคูลประจำฤดูกาล

กระเป๋า จาก Louis Vuitton



หมวก จาก Louis Vuitton



แว่นตา จาก Louis Vuitton

นาฬิกา จาก Louis Vuitton



Gentlemen Butterflies

ผู้ชายแบบฉบับ Louis Vuitton สำหรับซัมเมอร์นี้ เปรียบเสมือนผีเสื้อที่โบยบินในเมืองใหญ่ โดยได้แรงบันดาลใจมาจากลูกแมสเซนเจอร์ ที่ขับขี่ยานพาหนะลัดเลาะไปในเมืองนิวยอร์ก เสื้อผ้าที่ตัดเย็บด้วยวัสดุที่มีน้ำหนักเบาและดีไซน์ที่สวมใส่ได้จริง ดูปราดเปรียว คล่องแคล่ว พร้อมของที่ขาดไม่ได้คือกระเป๋าทรงแมสเซนเจอร์ www.louisvuitton.com

ผลิตภัณฑ์กันแดด

Shiseido Very High Sun Protection Lotion N SPF 50 และ Shiseido Very High Sun Protection Cream N SPF 50 จาก Shiseido



Men with Style

หนุ่มเจ้าสำอางต้องถูกใจกับซัมเมอร์คอลเลกชันจาก Tod's ที่มีให้เลือกทั้งรองเท้ามอคคาซินรุ่นคลาสสิก Marlin Hyannisport ที่เปิดตัวครั้งแรกในทศวรรษที่ 80 และ Gommino รองเท้าโลเฟอร์รุ่นไอคอนของทอดส์ ซึ่งเหมาะสำหรับเดินเล่นในเมืองหรือเล่นเรือใบในช่วงสุดสัปดาห์ พร้อมกระเป๋าสุดสปอร์ตดี

www.tods.com



A Superhero

Jean Paul Gaultier มาพร้อมกับน้ำหอมรุ่น Limited Edition ที่ทำให้หนุ่มๆ กลายเป็นซูเปอร์ฮีโร่ที่เปี่ยมเสน่ห์ภายในเสื้อยวินาที ด้วย Super "Le Male" Collector's Edition (ขนาด 125 มล. ราคา 3,400 บาท) ที่โดดเด่นด้วยการผสมผสานกลิ่นหอมเย็นสดชื่นของมินต์กับความหอมรุ่มรวยของกลิ่นวานิลลา





Happy New Onitsuka Tiger Year

สาวกเสื้อเตรียมกระเป๋าสตางค์ไว้ให้ดี เพราะเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ 2010 โอนิซึกะได้ออกรองเท้ารุ่นใหม่ NIPPON MADE 2010 ซึ่งเป็นที่รู้กันว่า 100% Made in Japan ผลิตด้วยมือโดยช่างฝีมือชาวญี่ปุ่น ออกมายั่วกิเลส 3 รุ่นด้วยกัน คือ **Mexico 66 Deluxe** (TH938L) ราคา 22,050 บาท รุ่นคลาสสิกยอดนิยม ตัวรองเท้าทำจากหนังแพะสุดนุ่ม มี 2 สี สีดำคาดเทา และสีขาวคาดน้ำเงินแดง (สีออริจินัล) **Ultimate Trainer** (TH9KOL) ราคา 22,050 บาท จากแนวความคิดในยุค 1980 ที่จะผลิตรองเท้าให้เป็น Training Shoes สำหรับปีนี้ได้เพิ่มความหรูหราของหนังกลับด้วย สีทองคาดส้ม สีเงินคาดเขียวไข่มุก และสีขาวล้วน **OK Basket Kinboshi** (TH033L) ราคา 25,200 บาท โอนิซึกะได้ผลิตรองเท้าให้หนักก็พามวยปล้ำใส่มาตั้งแต่สมัยยุค 1950 ด้วยลักษณะรองเท้าหุ้มข้อสูงแข็งแรงทนทาน ซึ่งปีนี้ได้พัฒนาให้ทันสมัยยิ่งขึ้นด้วยการนำเทคโนโลยีของรองเท้าวิ่งเข้ามาใช้โดยเฉพาะด้วยพื้นรองเท้าที่ทำจากยางพิเศษ มี 2 สี สีขาวลายทอง และสีขาวล้วน

โอนิซึกะ ไทเกอร์ แคนเตอร์: ชั้น 3 เซ็นทรัลชิดลม, ชั้น 5 ZEN, ชั้น 3 เซ็นทรัลบางนา, ชั้น 2 เซ็นทรัลลาดพร้าว, ชั้น 2 สยามพารากอน
www.onitsukatiger.com



Happy Hitachi X

“ฮิตาชิ เอ็กซ์ โมบายล์ไดรฟ์” (Hitachi X Mobile Drive) เอ็กซ์เทอร์นอล ฮาร์ดไดรฟ์ รุ่นใหม่ล่าสุดจากฮิตาชิได้รับการออกแบบให้ใช้งานง่าย ดีไซน์โค้งมน สวยล้ำสมัย เล็กกะทัดรัดพกพาสะดวก พร้อมสมรรถนะที่เหนือชั้นในการจัดเก็บข้อมูลได้อย่างยอดเยี่ยมด้วยราคาที่คุณทุกคนสามารถเป็นเจ้าของได้ มีขนาดความจุให้เลือกหลากหลายเพื่อเหมาะกับการใช้งาน ตั้งแต่ Hitachi X500 Mobile Drive (500 GB) 3,390 บาท Hitachi X320 Mobile Drive (320 GB) 2,290 บาท และ Hitachi X250 Mobile Drive (250 GB) 1,990 บาท

www.hitachigst.com

An Apple A Day, Keeps Your Money Away

สตีฟ จ๊อบส์เปิดตัวแท็บเล็ตสำหรับอ่านหนังสือชื่อว่า “iPad” ซึ่งมีหน้าตาและฟังก์ชันดูแล้วเหมือนเป็นลูกครึ่งผสมระหว่าง iPhone กับ iPod Touch (ที่ถ่ายรูปกับโทรศัพท์ไม่ได้) หากดูเผินๆ iPad มีลักษณะเหมือนหนังสือหนึ่งเล่ม ด้วยความกว้างถึง 9.7 นิ้ว แต่ด้วยน้ำหนักที่เบาเพียง 680 กรัม ทำให้ iPad สามารถพกพาได้สะดวก จะเข้าเว็บไซต์ รับ-อ่านอีเมลล์ ดูไฟล์ภาพ ดูวิดีโอ ฟังเพลง เล่นเกมส์ อ่านหนังสือออนไลน์ Google map หรือจะซื้อหนังสือผ่าน iBook ร้านขายหนังสือออนไลน์ของแอปเปิลก็ทำได้ง่ายดาย ส่วน iWork ก็มาในรูปแบบใหม่ปรับปรุงเพื่อจอสัมผัสโดยเฉพาะ โดยเมนูจะเป็นแบบ pop-up ซึ่งเป็นโปรแกรมที่แยกขายในราคา 9.99 ดอลลาร์สหรัฐ ส่วนเวลาจะใช้เป็นพิมพ์ก็เพียงหมุนเครื่องในแนวนอนจะปรากฏคีย์บอร์ดดิจิทัลบนหน้าจอ ราคาเริ่มต้นที่ 499 ดอลลาร์สหรัฐ (16GB+WiFi) ไปจนถึงราคา 829 ดอลลาร์สหรัฐ (64GB+WiFi+3G) โดยรุ่นที่ไม่มี 3G จะออกวางขายทั่วโลกประมาณปลายเดือนมีนาคม 2553 ส่วนรุ่นที่มี 3G คาดว่าจะออกขายได้ราวปลายเดือนเมษายน 2553

www.apple.com



Dermalogica Multivitamin Hand and Nail Treatment

เพราะ “มือ” สามารถบ่งบอกอายุแห่งวัยได้อย่างไม่น่าเชื่อ ฉะนั้นการบำรุงรักษาเพียงผิวหน้าและผิวกายดูจะไม่เพียงพอ โดยเฉพาะ “มือ” เป็นอวัยวะสำคัญที่ต้องรับบทหนักมาทุกวัน ตั้งแต่พิมพ์งาน เล่นกีฬา หรือแม้แต่การทำงานบ้าน “เดอร์มาโลจิกา” ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวชั้นนำจากสหรัฐอเมริกาจึงคิดค้นเทคโนโลยีเพื่อการต่อต้านการทำร้ายของอนุมูลอิสระและสารเคมีจากสิ่งแวดล้อมรอบตัว ด้วยส่วนผสมเข้มข้นจากโปรวิตามินบี 5 สกัดจากสาหร่าย น้ำมันเมล็ดอัลมอนต์ ช่วยบรรเทาผิวที่แห้งกร้าน เสริมคุณค่าของสารบำรุงจากไบอะเกตซ์ น้ำมันเมล็ดองุ่น และวิตามินอี ช่วยปรับสภาพมือและเล็บให้แข็งแรง เนียนนุ่มชุ่มชื้น ขนาด 75 มล. ราคา 1,450 บาท

www.dermalogica.com

Dining with a View

หลบหลีกความร้อนของป่าคอนกรีตในเมือง แล้วทิ้งตัวลงบนเก้าอี้ที่ร้านอาหารริมทะเล เพลิดเพลินกับอาหารรสเลิศที่เสิร์ฟพร้อมความสวยงามยามเย็นของหาดทราย สายลม และ อาทิตย์อัสดง

Pattaya

Infiniti, Sheraton Pattaya Resort

(โทร: 0-3825 9888, www.sheraton.com/pattaya)

เมืองพัทยานั้นฉาบไปด้วยแสงไฟและความอึกทึกในยามค่ำคืน อีกทั้งชายหาดก็ล้นไปด้วยนักท่องเที่ยว ยากนักที่จะหาร้านอาหารริมทะเล พร้อมวิวที่ปราศจากเสาไฟ รถ เตียงผ้าใบและร่มที่เบียดแบบรุ่มร่าม เว้นเสียแต่จะขับรถมุ่งหน้าขึ้นเขาพระตำหนัก แล้วแวะชมวิวเมืองพัทยามุมใหม่ พร้อมชมอาหารที่ห้อง Infiniti ที่เสิร์ฟอาหารสไตล์เมดิเตอร์เรเนียน กริลล์เนื้อนำเข้าและพิซซารสเลิศอบใหม่จากเตาเคล้าวิวอ่าวพัทยาแบบ 360 องศา แกล้มกับค็อกเทลเก๋ๆ ที่ได้แรงบันดาลใจจากสมุนไพรไทย น้ำผลไม้คั้นสดๆ หรือสมูทตี้เพื่อสุขภาพ เวลาทองที่ลูกค้าต่างจับจองโต๊ะคือช่วงยามเย็นที่ท้องฟ้าจะกลายเป็นสีส้มอมแดง



Hua Hin



Oceanside: Putahracsa

(โทร: 0-3253 1470, www.putahracsa.com)

ถึงแม้จะไม่ใช่อุทยานที่สวยงามที่สุดในหัวหิน แต่ร้านอาหาร Oceanside มีบรรยากาศริมทะเลที่ผ่อนคลายและสบายอย่างที่สุด ด้วยดีไซน์ของร้านที่เน้นความเรียบง่ายด้วยโทนสีขาว เฟอร์นิเจอร์ไม้ที่ให้ความรู้สึกใกล้ชิดกับธรรมชาติ หลังอาหารสามารถย้ายลงไปในซาลอนที่สนามหญ้าสีเขียวริมทะเล เมนูมีให้เลือกตั้งแต่อาหารไทยรสจัดจ้านอย่าง ต้มยำกุ้งน้ำข้น ที่อร่อยที่สุดในหัวหินไปจนถึง สเต็กปลาแซลมอน และ กุ้งผัดซอสเอ็กซีโอ



Pranburi

Casablanca, Villa Maroc

(โทร: 0-3263 0771, www.villamarocresort.com)

ไม่ต้องเดินทางไปถึงโมร็อกโก ก็สามารถดื่มด่ำกับคำคืนโรแมนติคสุดหรูหา
 ริมชายหาดกับกลิ่นอายโมร็อกโกได้ที่ร้านอาหารคาซาบลังกา ที่ วิลล่า มาร็อค
 ถึงแม้ว่าภายในร้านอาหารจะตกแต่งด้วยสไตล์โมร็อกโกสวยเจียบพร้อมแอร์
 เย็นฉ่ำ ทว่าโต๊ะที่ตั้งบนสนามหญ้าด้านนอกนั้นสวยจับใจ ด้วยวิวหาดอันเจียบ
 สงบของปราณบุรีพร้อมกับดวงจันทร์สีส้มกลมโตที่ค่อยๆ โผล่พ้นน้ำแล้วแปรเปลี่ยน
 เป็นสีเหลืองสูง พร้อมหม่อมวลดาวน้อยใหญ่ที่ทำให้ดินเนอร์ที่นี้เพอร์เฟกต์ไม่มีที่ติ
 เมนูอาหารนั้นเสิร์ฟทั้งอาหารไทย และ อาหารฝรั่ง โดยมีไฮไลท์อยู่ที่อาหาร
 สไตล์โมร็อกโก งานที่เด็ดที่สุดและแนะนำ
 ให้ลองคือ Seafood Tagine ที่อัดแน่นด้วย
 ซีฟู้ดสดๆ ทั้งหอยแมลงภู่นิวซีแลนด์ กุ้ง
 หอยเชลล์ ปลา ปลาหมึก มะเขือเทศเชอร์รี่
 และมันฝรั่งอบที่จัดเรียงอย่างสวยงาม บนน้ำ
 ซุปมะเขือเทศที่เคี่ยวจนได้รสชาติเข้มข้น
 โรยด้วยมะกอกดำผ่านชั้นบาง
 แก้วเลี่ยน โดยมีคัสคูส (couscous) ผัดเนย
 หอมมะลิเป็นจานเคียง นอกจากนี้ยัง
 สามารถไปที่ Shisha Bar ที่ชั้นสอง
 ลอง Shisha กลิ่นผลไม้ที่มีให้เลือกตามใจ
 ชอบ เอกชนบนหมอนอิงสีสวย พร้อม
 แสงเทียนวิบวับ



Luna Lanai, Sheraton Hua Hin Resort & Spa

(โทร: 0-3270 8000, www.sheraton.com/huahin)

ลูนาลานี ร้านอาหารริมทะเลชื่อดังแห่งนี้ เป็นที่รู้จักในหมู่นักชิม
 ว่าเป็นร้านอาหารที่ครบเครื่องเรื่องซีฟู้ดแถมบรรยากาศริมทะเลที่ดีที่สุด
 แห่งหนึ่งเลยทีเดียว เพราะให้บริการทั้งบาร์บีคิว อาหารไทยแบบต้นตำรับ
 เช่น ต้มยำทะเล แกงเขียวหวานปลา อู่นึ่ง และซีฟู้ดบุฟเฟต์ตอนเย็น
 ที่จัดเป็นไฮไลท์ เพราะขนอาหารทะเลสดใหม่ ทั้ง ปลาชนิดต่างๆ กุ้งลายเสือ
 ปู และล็อบสเตอร์ที่สามารถนำไปให้เชฟปรุงให้ได้ตามใจชอบ พร้อมตบ
 ท้ายด้วยขนมไทยรสเลิศอย่าง ข้าวเหนียวมะม่วง หรือผลไม้ไทย พร้อม
 ค็อกเทลสูตรเฉพาะของเชฟราตัน หัวหิน รีสอร์ทแอนด์สปา คล้าเสียง
 คลื่นและลมทะเล



Let's Sea Hua Hin Al Fresco Resort

(โทร: 0-3253 6888, www.letusseas.com)

ก่อนที่โรงแรม Let's Sea Hua Hin Al Fresco Resort จะกลายเป็นที่
 นิยมของเหล่านักเดินทางที่มีสไตล์ ที่นี้โด่งดังมาจากร้านอาหาร Let's
 Sea ที่เชิญชวนทุกคนมาดื่มด่ำกับวันที่โลกหมุนช้าที่ทะเลหัวหิน ไม่ว่า
 จะผ่านไปกี่ปี Let's Sea ยังคงบรรยากาศแบบสบายๆ แต่เท่ไว้เสมอ
 พร้อมทั้งเมนูอาหารง่ายๆ แต่อร่อยล้ำอย่าง เมี่ยงคะน้า ไปจนถึงจาน
 หูร่อยๆ สเต็กทูน่า ซุปกุ้งล็อบสเตอร์ และตบท้ายด้วยไอศกรีม
 ช็อกโกแลตเบลเยี่ยมสุดเข้มข้น และ Let's Sea LaZzzzzz Brunch
 สำหรับคนตื่นสายกับอาหารหลากหลาย และไปโรมันพิเศษสำหรับ
 แฟนๆ Let's Sea ใน Facebook

BEAT THE BUDGET

แนะนำร้านซีฟู้ดราคาถูกอย่าเผลอรสชาติเยี่ยม

พัทธยา

มุมอร่อย ถึงแม้ใคร ๆ มักจะชอบค่อนข้างคิดว่าเมืองพัทยาคือเมืองที่ขาดแคลนร้านอาหารซีฟู้ด ๆ และราคาสูงเหตุผลร้านมุมอร่อยเป็นหนึ่งในร้านซีฟู้ดในดวงใจของนักชิม เนื่องด้วยวิวยามค่ำพร้อมเสียงเพลงที่ทำให้กิจกรรมการกินดื่มเพลิดเพลินใจเลยว่า ร้านมุมอร่อยจึงอัดแน่นไปด้วยลูกค้า แต่ถึงกระนั้นอาหารก็เสิร์ฟได้รวดเร็วแถมยังคงรสชาติไม่เปลี่ยนแปลง

จานเด็ด: ต้มยำกุ้ง ปลากระพงทอดน้ำปลา กุ้งอบวุ้นเส้น

ร้านเจ็ดมูม ซีฟู้ด บ้านนายอำเภอ

ร้านอาหารซีฟู้ดในดวงใจของคนเมืองพัทยานอกจากจะเป็นร้านที่เปิดบริการมานานแล้วที่นี่ยังมีชื่อเสียงในเรื่องความสดของอาหารทะเล เพราะมีเรือประมงเป็นของตัวเอง ดังนั้นเมื่อไหร่ก็ตามที่เรือกลับจากการหาปลา อาหาร

ทะเลส่วนที่ไม่ได้ขายส่งก็จะนำมาเป็นวัตถุดิบในการปรุงที่ร้าน การันตีความสดจริง ๆ นอกจากนี้ยังมีของทะเลแห้งซ็อกลับเป็นของฝากด้วย

จานเด็ด: กุ้งลายเสืออบเกลือ

ปะอ้า-ทัวกิน

ชมทะเล ร้านริมทะเลชื่อดังก่อนเข้าสู่ตัวเมืองหัวหิน หากไปวันเสาร์อาทิตย์ แนะนำให้สำรองที่นั่งก่อนเนื่องจากจะแน่นขนัดไปด้วยนักชิมจากกรุงเทพฯ เป็นส่วนใหญ่

จานเด็ด: ปลากระพงทอดน้ำปลา (เสิร์ฟพร้อมน้ำยำมะม่วงรสเด็ด)

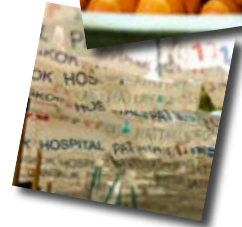
สังเวียนซีฟู้ด ร้านซีฟู้ดริมทะเล ราคาย่อมเยา ถึงแม้บรรยากาศจะด้อยกว่าร้านอื่น เพราะตั้งอยู่บนหาดทรายหยาบและทะเลสีหม่น ๆ แต่สังเวียนซีฟู้ดมีดีที่ราคาที่ไปได้

บวกค่าวิวเข้าไปด้วย อาหารเสิร์ฟเร็วแถมคนจะคับคั่งเพราะซีฟู้ดที่นี่สด รสชาติดี พร้อมน้ำจิ้มซีฟู้ดรสเด็ดจนทุกโต๊ะต้องขอเพิ่ม

จานเด็ด: ปลาหมึกผัดไข่เค็ม

ร้านเจ้เขี้ยว หนึ่งในตำนานร้านอาหารทะเลยุคบุกเบิกของเขาคะเทียม รับประกันความสดเพราะใกล้กับหมู่บ้านชาวประมงที่เขาตะเกียบ ถึงแม้วิวจะสวยระดับปานกลางและที่จอดรถหายากแต่กระนั้นก็ดี ก็ยังเป็นร้านที่นักชิมจากกรุงเทพฯ ต้องแวะเวียนไปทุกครั้งที่ได้หัวหินเพราะติดใจในน้ำจิ้มสูตรเฉพาะ

จานเด็ด: อาหารทะเลเผา



Summer Flavour

เมื่อหน้าร้อนมาถึง สิ่งที่คุณคนตั้งตาคอยหนีไม่พ้นกริ๊ปเกิล และเมนูหน้าร้อนตั้งแต่ น้ำแข็งไสเย็นใจไปจนถึงดาวเด่นอย่างข้าวเหนียวมะม่วงและข้าวแช่ที่พาเรสดกกันมาช่วยดับร้อน อร่อยจนต้องยกยอดไต่เต้าไปเดือนถัดไปเลยก็ได้อีก

Erawan Tearoom (โทร: 0-2254 1234) เป็นร้านอาหารไทยในดวงใจของนักชิมมากมายเพราะที่นี่เสิร์ฟอาหารไทยตำรับชาววังที่ทั้งอร่อยและจัดจานได้อย่างประณีตสวยงาม นอกจากนี้จะมีข้าวผัดเอราวัณและผัดนี้กุ้งนางเป็นจาน signature แล้ว ข้าวเหนียวมะม่วง ก็เป็นอีกหนึ่งจานเด่นด้วยข้าวเหนียวที่หอมนุ่มชุ่มกะทิ เข้ากันได้ดีกับมะม่วงน้ำดอกไม้สุกกำลังดีรสเปรี้ยวอมหวาน และอย่าลืมสั่งชาลิ้นจี่มาดับกระหายด้วย



ก.พานิช (โทร: 0-2221 3554) ร้านข้าวเหนียวมูนที่เป็นตำนานของชาวกรุงตั้งแต่ปีพ.ศ.2475 ด้วยเอกลักษณ์ธงกระดาษสีน้ำตาลและรสชาติที่ไม่เปลี่ยนแปลง ข้าวเหนียว ก.พานิชจัดอยู่ในระดับพรีเมียมของสุดยอดข้าวเหนียวมูนของคนกรุงเทพฯ เพราะคุณภาพของข้าวเหนียวเม็ดยาว มูนได้ไม่นุ่มจนเกินไป รสชาติหวานมันกลมกล่อมพอดี ทำให้มีลูกค้าประจำแวะเวียนมาซื้อข้าวเหนียว คิวยาวจนล้นออกหน้าร้าน

แม่วารี (โทร: 0-2392 4804, 0-2714 0419) ข้าวเหนียวมะม่วงร้านดังย่านชอชทองหล่อข้าวเหนียวมูนหอมมันครบเครื่องด้วยมะพร้าวกะทิ รวมทั้งกะทิที่ใสสะอาดก็ทำมาจากหัวกะทิล้วน ไม่ผสมแป้ง มะม่วงมีให้เลือกทั้งน้ำดอกไม้และอกร่อง นอกจากนี้ยังมีน้ำกะทิทุเรียนสำหรับคนไม่กลัวอ้วนด้วย

ข้าวแช่เป็นอาหารคาวที่คนไทยนิยมรับประทานกันมาตั้งแต่สมัยโบราณในช่วงฤดูร้อน โดยการนำข้าวสุกไปแช่กับน้ำเย็นที่ลอยด้วยดอกไม้มงคลหอม คู่กับเครื่องเคียงหลากหลายชนิด เช่น ลูกกะปิทอด ผักผัดหวาน พริกหยวกสอใส่ เนื้อเค็มผัดผัดหวาน หัวหอมสอใส่ ผักกาดเค็มผัดหวาน ปลาแห้งผัดหวาน เป็นต้น ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความประณีตในวัฒนธรรมการกินของชาวไทย ที่ยังสืบทอดมาถึงปัจจุบัน

ร้านหลายรส ข้าวแช่ตำรับชาววัง หอมน้ำดอกมะลิ เสิร์ฟคู่กับเครื่องเคียงครบชุด

ข้าวแช่บ้านพิบูลสงคราม (โทร: 0-2585 1323) โดย ม.ล.พร้อมศรี พิบูลสงคราม เป็นที่รู้จักกันอย่างดีในหมู่นักเลงข้าวแช่ถึงรสมือในการปรุงข้าวแช่พร้อมกับเครื่องข้าวแช่ที่โดดเด่นไม่เหมือนใครถึงเจ็ดอย่าง ถึงแม้จะไม่ได้เปิดเป็นร้านอาหารอย่างเต็มตัว แต่มีข้าวแช่ขายทั้งปี แนะนำให้โทรไปสั่งจองล่วงหน้า

ข้าวแช่เพชรบุรี มีความโดดเด่นคือนิยมใส่ดอกกระดังงาไทยในน้ำอบข้าวแช่ ซึ่งต่างจากที่อื่นที่ใส่เพียงแค่ดอกมะลิกับกลีบกุหลาบโรยในน้ำที่อบควันเทียน ข้าวแช่ของเมืองเพชรต้องมีรสหวานนำและรสเค็มตาม โดยมีเครื่องเคียงเพียงสามอย่างเท่านั้น คือ ลูกกะปิ ปลากระเบนผัดหวาน และผักกาดเค็มผัดหวาน ข้าวแช่ตำรับเมืองเพชรดั้งเดิม สามารถหาซื้อได้ในตลาดเมืองเพชรบุรี

Villa Living

กลายเป็นเทรนด์ฮิตไปแล้ว ทั้งสำหรับ
นักท่องเที่ยวและรีสอร์ทหรูต่างๆ ที่จะต้อง
มี Pool Villa ไว้บริการ เพราะเทรนด์การ
ท่องเที่ยว ที่เปลี่ยนไป เน้นความเป็นส่วนตัว
สูงเพื่อการพักผ่อนอย่างที่สุด

Soneva by Sixsenses, Koh Kood

(www.sixsenses.com)

ครั้งแรกในเมืองไทยกับโซเนวาดีรีบายซิกส์เซนส์ ที่
บรรจวมอบประสบการณ์แบบหรูหราและชาญฉลาด
ท่ามกลางธรรมชาติบนเกาะกูด เกาะที่เงียบสงบ
บริเวณชายฝั่งทะเลตะวันออกของประเทศไทยที่เป็น
ที่รู้จักของนักท่องเที่ยวชาวไทยและต่างประเทศเพราะ
เป็นดินแดนแห่งน้ำตกที่บริสุทธิ์ น้ำทะเลใสดูแก้ว
เจียระไนและวิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวบ้าน ที่พักจัดเป็น
Pool Villa ทั้งที่ริมหาด และบนเนินเขาที่สามารถมองเห็น
อ่าวไทย Beach Villa Suite (พื้นที่รวม 403 ตรม.)
Beach Villa Suite with Library (พื้นที่รวม 568 ตรม.)
Hill Villa Suite (พื้นที่รวม 448 ตรม.) Cliff Villa
Suite (พื้นที่รวม 598 ตรม.) Cliff Villa Suite with

Spa (พื้นที่ใช้สอยรวม 598 ตรม.) Junior Beach
Retreat (พื้นที่รวม 617 ตรม.) Private Beach
Reserve (พื้นที่รวม 1211 ตรม.) และ The Eco
Villa ห้องชุดอิงระบบนิเวศน์ ซึ่งเป็นโครงการนำร่อง
ของ โซเนวาดีรี สำหรับโครงการ Zero Emissions
ซึ่งเป็นวิวัฒนาการของ ซิกส์เซนส์ที่แสดงขอบเขต
ของวิทยาการทางสภาพแวดล้อม รวมทั้งการออกแบบ
โครงสร้างชีวนิเวศน์ที่ใช้วัสดุก่อสร้างไร้สารพิษ
ในท้องถิ่น สร้างสรรค์ประสบการณ์ใหม่สำหรับผู้เข้าพัก
นอกจากนี้ยังสามารถเพลิดเพลินกับบริการอื่น ๆ เช่น
อาหาร และ สปา ซึ่งการันตีมาตรฐานระดับเว็ลด์คลาส



Adamas Resort and Spa, Phuket

(โทร: 0-7631 6000, www.adamasresortspa.com)

อดามาส รีสอร์ทเหมาะสำหรับนักเดินทางที่ต้องการพักผ่อนทั้งร่างกายและจิตใจ ด้วยการตกแต่งสไตล์คอนเทมโพรารีสุดเก๋ท่ามกลางสวนสวย ทิวมะพร้าวที่พลิ้วไหวคล้ายกับต้อนรับผู้มาเยือน และสระว่ายน้ำสุดอลังการที่กว้างถึง 3,000ตรม. ในส่วนที่พักแบบพูลวิลล่าที่ อดามาส นั้นมีให้เลือกตั้งแต่ Beach Front Pool Villa (ขนาด 182 ตรม.) ห้องพูลวิลล่าริมทะเล ที่สะดวกสบายด้วยอ่างจากุซซี่และศาลาสำหรับทำทรีดเม้นท์ริมทะเล และ Beachfront Deluxe Pool Villa (ขนาด 220 ตรม.) วิลล่าขนาดใหญ่ ริมทะเล ที่ให้ความรู้สึกเหมือนเป็นหาดส่วนตัว เงียบสงบพร้อมสวน สระว่ายน้ำ และศาลาสำหรับชมทะเล



Double Experience

Banyantree Phuket

(www.banyantree.com)

หรูหราแบบยกกำลังสองกับ Double Pool Villa ที่โรงแรมบันยันทรี ภูเก็ต ในอาณาจักรเล็กๆ เป็นส่วนตัวกับห้องพักขนาดอลังการที่มีให้เลือกตั้งแต่ 1,530 ตรม. ถึง 2,185 ตรม. พร้อมบัตเลอร์ส่วนตัว และประสบการณ์ที่สรรค์สร้างสำหรับผู้มาเยือนทั้ง Touch, Sight, Taste, Scent และ Sound ซึ่งเติมเต็มทุกสัมผัส



Asara Villa & Suite Hua Hin

(www.asaravillaandsuite.com)

อีกหนึ่งรีสอร์ทริมทะเลที่จัดแลนด์สเคปได้ถูกใจคนรักต้นไม้ ด้วยต้นไม้หายากท้องถิ่นหลายสายพันธุ์ ซึ่งนอกจากจะให้ความร่มรื่นยังคงมอบความสวยงามตามแบบฉบับรีสอร์ทริมทะเลในอุดมคติได้เป็นอย่างดีผสมกับรางวัล Gold Nugget Award Winner for Best architectural Design 2008 และ Gold Class Winner for Green Hotel 2009 โดยมีพูลวิลล่าให้เลือกถึงสามแบบ ทั้ง One-bedroom Pool Villa ขนาด 150 ตรม. โดยแบ่งเป็นห้องนั่งเล่น เคียเบด และ ส่วนที่เป็นห้องอาบน้ำและอ่างน้ำภายในห้องและสวนสวยด้านนอกพร้อมฝักบัว Two-bedroom Pool Villa ขนาด 200 ตรม. เก้าอี้ห้องนั่งเล่นดีไซน์เล่นระดับระหว่างห้องนอนทั้งสองห้อง และ Presidential Villa สุดยอดเยี่ยมพูลวิลล่าในรีสอร์ทแห่งนี้ด้วยขนาดพื้นที่ใช้สอยถึง 400 ตรม. พร้อมสระน้ำวน ห้องชานา วิวทะเลสุดส่วนตัวและชิงช้าตัวใหญ่สุดสบายริมทะเล



Anantara Lawana, Koh Samui

(โทร: 0-7796 0333, www.anantara.com)

อนันตรา ลาวานา รีสอร์ท ดอกย้ำถึงความเป็น Luxury Destination ของเกาะสมุย เป็นรีสอร์ทแห่งที่สองของเครือโรงแรมอนันตราที่เกาะสมุยแห่งนี้ Conceptual Design ของอนันตรา ลาวานา ผ่างกลิ่นอายเอเชียด้วยการผสมผสานวัฒนธรรมจีน และ ไทย ของชาวพื้นเมืองเกาะสมุย เข้าด้วยกันกับการตกแต่งแบบร่วมสมัย ด้วยแพรวพรรณที่วิจิตรงดงามกลมกลืนกับสถาปัตยกรรมภายนอกและแลนด์สเคปแบบ Tropical ได้เป็นอย่างดี ในส่วนของ Pool Villa มีให้เลือกถึงสามแบบ ตั้งแต่ Anantara Pool Villa ขนาดถึง 160 ตารางเมตร โดยแบ่งเป็นพื้นที่สระว่ายน้ำส่วนตัวถึง 20 ตรม. พื้นที่ห้องนั่งเล่น และห้องน้ำแบบ Outdoor Shower พร้อมอ่างอาบน้ำและฝักบัวใหญ่ Anantara Seaview Pool Villa พูลวิลล่าพร้อมวิวทะเล และ Royal Lawana Pool Villa วิลล่าหรูริมทะเล อลังการด้วยพื้นที่ใช้สอยถึง 300 ตรม.



Ban Sabai Sunset

Beach Resort & Spa, Koh Samui

(โทร: 0-7742 8200, www.bansabaisunset.com)

บ้านสบาย ซันเซต บีช สมุย เป็นบูติค รีสอร์ทและสปาหรูตั้งอยู่บนหาดดลิ่งงาม ชายหาดที่มีวิวสวยงามสามารถมองเห็นวิวเกาะข้างเคียง เช่น เกาะสี่ และ เกาะห้า รวมทั้งวิวพระอาทิตย์ตกสวยงามที่สุดบนเกาะสมุย Beachfront Pool Villa ขนาด 250 ตรม. วิลล่าที่เป็นความฝันส่วนตัวและความสงบเงียบท่ามกลางสวนสวยริมหาด ซึ่งวิลล่าแต่ละหลังสามารถจัดเป็น 1 หรือ 2 ห้องนอนได้ อีกทั้งยังมีห้องนั่งเล่น สระว่ายน้ำส่วนตัว และศาลาสวนตัวติดหน้าชายหาด ไม่มีกำแพงกั้น สามารถมองเห็นหาดทรายขาวและวิวบนเกาะ และวิวพระอาทิตย์ตกสวยงามยามเย็น



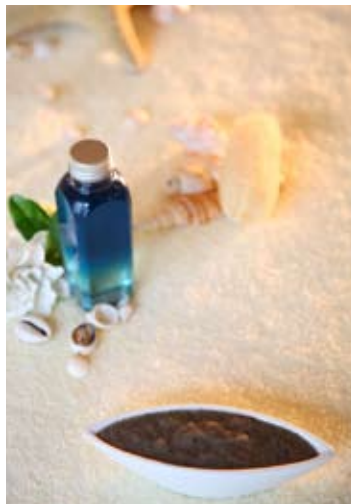
Spa from the Sea

จากความมหัศจรรย์ของโลกใต้ทะเลสู่แรงบันดาลใจในการรังสรรค์ผลิตภัณฑ์และกริตาเบ้นท์เพื่อเสริมสร้าง Well Being และ ความงาม

Devarana Spa

(โทร: 0-2200 9999, www.devaranaspa.com)

เทวารันย์ สปา รับฤดูร้อนด้วย ตาฮีเตียน เมจิก (Tahitian Magic) สูตรพิเศษที่ได้รับแรงบันดาลใจจากท้องทะเลโดยใช้ผลิตภัณฑ์ระดับโลกอย่าง Algotharm ที่ใช้ส่วนผสมจากทะเลน้ำลึกในมหาสมุทรแปซิฟิก ทริตเมนต์นี้สร้างบรรยากาศชายทะเลอาบแดดด้วยอ่างน้ำลอยด้วยดอกฟุตสีขาวยุติด้วย Sand Foaming Scrub ที่มีส่วนผสมจากผงทรายละเอียดและเม็ดเกลือ ผงแคลเซียมจากสาหร่ายทะเลสีแดง เมล็ดแอปริคอต และสารสกัดจากมะละกอ ให้ประสิทธิภาพในการขัดผิวอย่างอ่อนโยน และผลัดเซลล์ผิวเก่าให้หลุดออก ผิวจึงแลดูเปล่งปลั่ง สดใส ประทับติดผิวหลังการสครับด้วย Divine Cream with Deep Sea Water ครีมนสูตรพิเศษที่สกัดจาก ผงไข่มุกดำ และ น้ำทะเลบริสุทธิ์จากเกาะโบรา โบรา และ โพลินีเซียนโนนิ (Polynesian Noni) ที่เป็นที่รู้จักกันว่าอุดมไปด้วยสารที่ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระและเพิ่มความชุ่มชื้นให้แก่ผิว เนื้อครีมที่เข้มข้นด้วยแร่ธาตุ จะแทรกซึมเพื่อเข้าบำรุงผิวอย่างล้ำลึก ให้ผิวที่เนียนนุ่ม พร้อมกลิ่นหอมสดชื่นอ่อนๆ ของท้องทะเล



SPA Cenvaree, Centara Grand Mirage Beach Resort Pattaya

(โทร: 0-3830 1234, www.spacenvaree.com)

ทริตเมนต์ทะเลบำบัด เป็นทริตเมนต์สูตรพิเศษเฉพาะของสปาเซ็นวารี โดยมีส่วนผสมหลักจากทะเล เช่น การพอกหน้าด้วยโคลนทะเล หรือเริ่มต้นทริตเมนต์ร่างกายด้วยการขัดผิวด้วยเกลือทะเล โดยเป็นการผสมผสานกันระหว่างคริสตัลบริสุทธิ์ กับเกลือทะเล และพืชพรรณธรรมชาติ เพื่อช่วยในการขัดผิว เผยผิวใส และเพิ่มการไหลเวียนของระบบเลือดและต่อมน้ำเหลืองไปในขณะเดียวกัน แต่ที่เป็นไฮไลท์คือ Sea Champagne Contour Body Wrap ซึ่งเป็นการห่อพันร่างกายด้วยโคลนอุ่นผสมสาหร่ายจากทะเลเพื่อลดเซลลูไลท์ อาการบวมหน้า และช่วยขับสารพิษออกจากร่างกายได้เป็นอย่างดี

SPA PRODUCT



Leading Light Seaweed Salt & Butter Scrub

(200 มล. ราคา 1,350 บาท)

ครีมขัดผิวสูตรธรรมชาติที่มีส่วนผสมจากใต้ทะเลลึกอย่างสาหร่ายสีแดงและสีน้ำตาล เกลือทะเล ช่วยขจัดสารพิษและสิ่งตกค้างบนผิวหน้า ทั้งยังควบคุมและปรับสมดุลของน้ำมันหล่อเลี้ยงผิว เพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวไม่แห้งตึงหรือระคายเคืองหลังการขัดด้วยเชิย์บัตเตอร์ ครีมขัดผิวจะกลายเป็น้ำนมเมื่อสัมผัสกับน้ำ ผลัดเซลล์ผิวใหม่ให้มีสุขภาพดี เนียนนุ่มเปล่งปลั่งอย่างเป็นธรรมชาติ

Solitude Soothing Milk Bath & Body Massage Oil

(300 มล. ราคา 1,380 บาท)

ด้วยส่วนผสมของน้ำมัน "Monoi de Tahiti" ที่มีคุณสมบัติพิเศษในการบำรุงผิวจากความแห้งกร้าน ช่วยให้ผิวเนียนนุ่มน่าสัมผัส พร้อมประสบการณ์อันหลากหลายในหนึ่งเดียวด้วยคุณสมบัติพิเศษที่จะเปลี่ยนน้ำมันให้กลายเป็นน้ำนมเมื่อสัมผัสกับน้ำ โดยไม่ทิ้งความมันบนผิว จะใช้นวด แห้ตัว หรือชโลมผิวภายหลังอาบน้ำก็ได้ ผสานการบำรุงผิวให้ชุ่มชื้นจากว่านหางจระเข้ และโปรตีนจากถั่วเหลืองช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นให้ผิวเรียบเนียนกระชับ แลดูมีสุขภาพอ่อนกว่าวัยสดใสตลอดวัน

ร้านปัญญปริ: ชั้นลือบบี้ เกษรพลาซ่า

โทร: 0-2656 1199

www.panpuri.com





d'spa, dusit d2 baraquda, Pattaya

(www.dusitd2.com)

d'spa ใช้แนวความคิดจาก “ใต้ท้องทะเลลึก” ไม่ว่าจะเป็นการออกแบบ ตกแต่งสถานที่ รวมไปถึงผลิตภัณฑ์สปาชั้นสูง จากฝรั่งเศส “Algotherrm” ซึ่งผลิตภัณฑ์จากพืชพรรณใต้ท้องทะเลลึก เปี่ยมด้วย อาหารผิวสกัดจากพืชพรรณธรรมชาติในเขตร้อนและใต้ท้องทะเลลึก แฝงไว้ด้วยแร่ธาตุมากมาย เช่น ผลิตภัณฑ์มาสก์ มีคุณค่าช่วยกระชับ ผิวและทำให้อ่อนวัย ลดความอ่อนล้าและหมองคล้ำ นอกจากนี้ ยังมี ผลิตภัณฑ์ที่สกัดจากดอกไม้ทะเลสำหรับผิวที่เหนียวล้า และยังมี การมาสก์หน้าด้วยสาหร่ายสีเขียวอ่อนที่เข้มข้นจากใต้ท้องทะเลลึก นอกจากนี้ก็ยังมีสาหร่ายสีน้ำตาล สำหรับใสในอ่างแช่ตัวที่ให้ผลดีใน การเสริมความแข็งแรงให้ผิวพรรณ ส่วนท่วงท่าในการนวดเป็นแบบ เคลียวคลื่นทะเลผสมผสานระหว่างการนวดหนักและเบา ซึ่งออกแบบ ให้ถูกต้องตามหลักสรีรศาสตร์ ทริตเมนต์ที่เป็นเอกลักษณ์ของ d'spa ชื่อว่า Deep Sea Relaxing Massage โดยใช้น้ำมัน Elixir with Deep Sea Water ซึ่งเป็นน้ำมันสูตรพิเศษที่เข้มข้นไปด้วยแร่ ธาตุและเกลือแร่นานาชนิดจากส่วนประกอบของน้ำมันที่สกัดมาจาก โพลีเนเซียน โนนี (Polynesian Noni), สาหร่ายทะเลน้ำลึก และดอก ช่อนกลิ้ง รวมถึงน้ำทะเลบริสุทธิ์จากระดับความลึกถึง 900 เมตร จากเกาะโบรา โบรา



Imperial Spa

(www.imperial-spa.com)

สปาจาก Imperial Hotels Group ที่นำเสนอประสบการณ์สปาไทยชั้นสูงสู่ทริตเมนต์ Imperial Massage ที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ พร้อมบรรยากาศที่ผ่อนคลายอย่างสูงสุดได้ทั่ว เมืองไทย ที่อิมพีเรียลสปาสาขาต่างๆ ทั้ง ที่ โรงแรมอิมพีเรียล ควีนส์ปาร์ค กรุงเทพฯ, โรงแรม เดอะ อิมพีเรียล แม่ปิง และ เดอะ อิมพีเรียล หัวหิน บีช รีสอร์ท



SOAK UP CINEMA

เรื่อง: ณัฐวุฒิ แสงชูวงษ์

หลายครั้งที่โรงภาพยนตร์หรือแฟนดิวิตทำหน้าที่เหมือนเป็นพาหนะนำพาชมเดินทางสู่สถานที่ต่างๆ แม้จะเป็นช่วงเวลาสั้นๆ แค่ 2 ชั่วโมงก็ตามก็ หน้าร้อนนี้หากไม่มีเวลาว่างไปเที่ยวชายทะเลที่ไหน อยู่กับบ้านแล้วเสพบรรยากาศชายทะเลจากภาพยนตร์เรื่องดังเหล่านี้ ก็นับว่าดีไม่น้อย

Jaws (ค.ศ.1975) ผลงานมาสเตอร์พีซยุคแรกของสตีเวน สปีลเบิร์ก ที่กวาดรายได้มหาศาลกว่า 3 ออสการ์ และเป็นหนังเขย่าขวัญคลาสสิกต้นแบบมาจนถึงปัจจุบัน เรื่องนี้ฮิตสุดๆ เมื่อตอนออกฉายในช่วงซัมเมอร์ และสร้างความสะพรึงกลัวแก่คนดูจนถึงขั้นไม่กล้าลงเล่นน้ำทะเล ทำเอาชายหาดในปีนั้นเจียบเหงาผิดตา ที่ลืมไม่ได้คือสกอร์ขึ้นเทพของ จอห์น วิลเลียมส์ ที่ติดหูจนกลายเป็นสัญลักษณ์หนึ่งของหนัง



The director of "Grease," Randal Kleiser, brings to the screen a sensual story of natural love. Two children, shipwrecked alone on a tropical island. Nature is kind. They thrive on the bounty of jungle and lagoon. The boy grows tall. The girl beautiful. When their love happens, it is as natural as the sea, and as powerful.

THE BLUE LAGOON

COLLINS PICTURES PRESENTS A RAMPAL PRODUCTION
"THE BLUE LAGOON"
Starring BROOKE SHIELDS and Christopher Atkins
Leo McKern • William Daniels • Music by Basil Kuipers
Director of Photography RUSTIN AMERICKS
Screenplay by GEORGE ANDREW YIP Screenplay by GEORGE ANDREW YIP
Produced and Directed by RANDAL KLEISER

The Blue Lagoon (ค.ศ.1980) หากใครรู้จักหนังเรื่องนี้แสดงว่าต้องอายุ 30 อัพแน่นอน บรูค ชิลด์ส แจ้งเกิดในวัย 14 จากบทเด็กสาวที่ต้องติดเกาะตามลำพังกับเด็กหนุ่มอีกคน (คริสโตเฟอร์ แอทกินส์) ที่ตอนนั้นหมดหล่อไปเรียบร้อยแล้ว จนก่อเกิดเป็นความรักอันบริสุทธิ์ท่ามกลางหาดทรายขาว ทะเลสีคราม และท้องฟ้าใสในแถบเซาธ์แปซิฟิก หนังถูกวิพากษ์วิจารณ์ในขณะออกฉายถึงเนื้อหาทางเพศและฉากเปลือยของตัวละครแต่หากเทียบกับยุคสมัยนี้ถือว่าเด็กอนุบาลเลยทีเดียว

Cocktail (ค.ศ.1988) นี่อาจเป็นหนึ่งในหนังเพียงไม่กี่เรื่องที่ฮิตสุดๆ ในบ็อกซ์ออฟฟิศ แต่ได้รับรางวัลหนึ่งยอดเยี่ยมจากเวที Razzies ที่สำคัญกว่านั้นคือการตอกย้ำความฮ็อตของทอม ครูส (ในวัย 25 ที่หล่อเพียวจริงๆ) ที่กลายเป็นขวัญใจสาวแท้นสาวเทียมทั่วโลกทันที ตัวหนังพูดถึงบาร์เทนเดอร์หนุ่มจากนิวยอร์กที่มีโอกาสไปทำงานที่จาไมกาและตกหลุมรักนางเอกจุดเด่นที่พอจะกลบช่องโหว่ของบทหนังได้คือบรรยากาศสวยๆ ของหาดจาไมกา ที่เข้ากับเพลง Kokomo ชาร์นแตรักฮิตอันดับ 1 ของวงเดอะบีชบอยได้อย่างเหมาะเจาะ



Point Break (ค.ศ.1991) หนังแอ็คชั่นระห่ำที่ฉาบหน้าด้วยเซิร์ฟบอร์ดได้คลีน เมื่อเจ้าหน้าที่เอฟบีไอต้องตามสืบคดีปล้นธนาคารและแทรกซึมเข้าไปในกลุ่มนักเซิร์ฟที่ต้องสงสัย หนังประสบความสำเร็จพอสมควรในด้านรายได้ รวมทั้งเป็นการแจ้งเกิดไปกว่าครึ่งตัวของคีอานู รีฟส์ (ก่อนที่จะเต็มตัวใน Speed) และเป็นหนึ่งในผลงานที่น่าจดจำของแพทริก สเวย์ซี ผู้ล่วงลับ

Dead Calm (ค.ศ.1989) หนังไซโคระทึกขวัญชื่อดังจากแดนจิงโจ้ของผู้กำกับ ฟิลลิป นอยซ์ ที่พาคนดูล่องลอยอยู่บนเรือกลางทะเลตลอดทั้งเรื่อง นิโคล คิดแมน (ในยุคผมแดงหยิกหยอง) รับบทเป็นภรรยาของแซม นีล ที่พากันไปล่องเรือยอร์ชส่วนตัว เพื่อเที่ยววิจัยจิตใจของทั้งคู่ หลังจากที่เสียลูกชายจากอุบัติเหตุ และฝันร้ายก็เกิดขึ้นเมื่อพวกเขาได้ช่วยเหลือชายแปลกหน้า (บิลลี เซน) จากเรือลำหนึ่ง แม้หนังจะมีพื้นที่จำกัดอยู่แค่บนเรือลำเดียว แต่มันจะครึกครื้นมีแค่ 3 คน แต่ด้วยบทหนังที่หักเหลี่ยมเฉือนคมด้วยไหวพริบ บวกกับการแสดงชั้นยอด ทำให้หนังดูสนุกและน่าติดตามตั้งแต่ต้นจนจบ

The Beach (ค.ศ.2000) ผลงานของแดนนี่ บอยล์ ที่เริ่มก้าวเท้าเหยียบฮอลลีวูดอย่างเต็มตัวพร้อมจุดลิโอเนลโด ดิคาปรีโอ มาเป็นดารานำ และใช้ทุนสร้างสูงกว่าเรื่องก่อนๆ ของเขา ที่สำคัญคือหนังที่คนไทยจดจำได้มากที่สุดด้วยเหตุที่เลือกอำมาหย้า อ่าวที่สวยงามที่สุดในอุทยานแห่งชาติพีพี เป็นโลเคชั่นหลักในการถ่ายทำ และเปลี่ยนแปลงสิ่งแวดล้อมบนชายหาด จนโดนประท้วงยับจากหลายฝ่าย หนังพูดถึงหนุ่มแบ็กแพ็คที่ชวนนักท่องเที่ยวอีกสองคน ร่วมเดินทางไปค้นหาเกาะลึกลับตามแผนที่ที่เขาได้มาโดยบังเอิญ





50 First Dates (ค.ศ.2004) หนึ่งความจำสั้น...แต่รักฉันยาวภาคฝรั่ง อัดัม แซนเดอร์ รับบทเป็นสัตวแพทย์หนุ่มที่มาดูแลสัตว์น้ำที่ซีไลฟ์พาร์คในฮาวาย และตกหลุมรักกับ ดรูว์ แบร์มอร์ สาวสวยที่เป็นโรคความจำสั้นและไม่เคยจำอะไรได้เกินหนึ่งวัน เขาจึงต้องจีบเธอซ้ำๆ ทุกวัน จนกลายเป็นมุขตลกน่ารักๆ (พร้อมลูกบ้าของริบ ชไนเดอร์เจ้าเก่า) ประกอบกับเพลงเพราะๆ ที่ช่วยถ่ายทอดบรรยากาศของฮาวายได้อย่างมีเสน่ห์

Cast Away (ค.ศ.2000) หนึ่งคนติดเกาะร้างของผู้กำกับ โรเบิร์ต เซเม็กคิส ที่โด่งดังที่สุดในทศวรรษ โดยมีทอม แฮงค์ส รับบทพนักงานเฟดเอ็กซ์ที่เกิดเครื่องบินตกและติดเกาะร้างอยู่นาน 4 ปี 4 เดือน นอกจากหนังกวาดรายได้ทั่วโลกไปกว่า 400 ล้านเหรียญสหรัฐฯ แล้ว แฮงค์สยังได้เข้าชิงรางวัลออสการ์จากการแสดงคนเดียวบนจอหนานับชั่วโมง...ร่วมกับลูกฟุตบอลที่ชื่อ วิลสัน

Open Water (ค.ศ.2004) เรื่องราวที่สร้างจากเหตุการณ์จริงของสามีภรรยาคู่หนึ่งที่เดินทางไปพักผ่อนยัง Great Barrier Reef และออกไปดำน้ำร่วมกับนักท่องเที่ยวคนอื่นๆ ทว่าเกิดความผิดพลาดบางอย่าง ทำให้ทั้งสองต้องถูกทิ้งให้ลอยคออยู่กลางทะเลลึกอย่างไร้ความหวังและน่าสะพรึงขวัญยิ่งขึ้นเมื่อพบว่ามิชลามานเวียนอยู่รอบตัวพวกเขา หนังมาพร้อมกับการถ่ายภาพกลางทะเลที่สั่นไหวอยู่ตลอด ซึ่งแม้ช่วยให้คนดูรู้สึกอิน แต่ก็ชวนเมาคลื่น (บนจอ) ได้เช่นกัน หนังใช้ทุนสร้างแค่ 1.3 แสนเหรียญสหรัฐฯ แต่ทำรายได้มากถึง 55 ล้านเหรียญสหรัฐฯ หากจะบอกว่าเป็น The Blair Witch Project ภาคทะเลก็คงไม่ผิดนัก



Mamma Mia! The Movie (ค.ศ.2008) จากมิวสิคัลเรื่องชื่อของเวสต์เอนด์ สู่เวอร์ชันภาพยนตร์ที่ประสบความสำเร็จสุดขีด โดยเฉพาะในอังกฤษที่ทำรายได้สูงสุดตลอดกาล เมอริล สตรีฟ รับบทซิงเกิลมีม ที่ต้องเผชิญหน้ากับอดีตคนรัก 3 คนที่ต่างเดินทางมาร่วมงานแต่งงานของลูกสาวของเธอโดยมิได้นัดหมายจากการแอบเชิญของลูกสาวเพื่อค้นหาว่าใครคือพ่อที่แท้จริง แม้เวอร์ชันบนแผ่นฟิล์มจะไม่สดและซิงเกิ้ลบางเวที แต่ส่วนหนึ่งที่น่าจะได้เปรียบกว่าคือวิวทิวทัศน์สวยๆ ของเกาะเล็ก ๆ ในประเทศกรีซที่เข้ากับบทเพลงฮิตของ ABBA ได้อารมณ์ซัมเมอร์สุดๆ

5 Albums You Should Bring To The Beach

หากไม่มีเวลาจัดลิสต์เพลงใหม่ใน iPod ให้เหมาะกับบรรยากาศที่เย็นใจของชายหาด ลองใช้วิธีลัดด้วยการหา 5 อัลบั้มเหล่านี้ติดมือไปด้วย



Bob Marley / "Legend"
อัลบั้มรวมฮิตของราชาเร็กเก้ผู้เป็นตำนาน บ็อบ มาร์เลย์ (และวงดนตรีคู่ใจ เดอะเวลเลอร์ส) ที่ขายดีกว่า 25 ล้านแผ่นทั่วโลก ครองตำแหน่งอัลบั้มเร็กเก้ที่ขายดีที่สุดตลอดกาล รวมเพลงดังอย่าง No Woman No Cry, Stir It Up และ Redemption Song ที่ชวนให้คุณโยกตามจังหวะคึกคักแบบไม่หนักหน่วง



The Beach Boys / "Sounds of Summer"
แค่ชื่อก็บอกแล้วว่าวงเดอะ บีชบอยส์ ทำเพลงเพื่อฟังบนชายหาดจริงๆ ซิงเกิ้ลฮิตถึง 30 เพลงของพวกเขาถูกบรรจุลงในอัลบั้มนี้อย่างครบครัน รวมถึงเพลงคุ้นหูอย่าง Surfer's Safari, Kokomo และ God Only Knows

Jason Mraz / "We Sing. We Dance. We Steal Things."

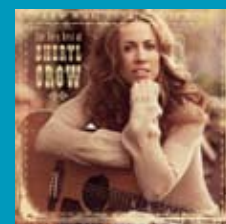


สตูดิโออัลบั้มชุดที่ 3 ของหนุ่มมากความสามารถ เจสัน มราซ ที่ประสบความสำเร็จเป็นอย่างดีได้เข้าชิง 3 รางวัลแกรมมี มีเพลงที่พวกเราหลงรักอย่าง I'm Yours, Make It Mine และ Lucky ที่ผสมผสานดนตรีร็อก โฟล์ก แจ๊ซ และฮิพฮอปออกมาได้อย่างลงตัวและชวนอารมณ์ดี

Jack Johnson / "In Between Dreams"
หากเดอะ บีชบอยส์ คือต้นแบบของดนตรี Surf Rock แจ็ค จอห์นสัน ก็เสมือนเป็นตัวแทนของศิลปินแนวเดียวกันในวันนี้ สตูดิโออัลบั้มชุดที่ 3 ของเขาได้เต็มไปด้วยเพลงฮิตติดหูที่ใช้เครื่องดนตรีเพียงไม่กี่ชิ้นและเน้นความเป็นอันปลัด ทำให้เกิดเสียงที่เข้ากับบรรยากาศชิลล์ๆ ริมทะเล



Sheryl Crow / "The Very Best of Sheryl Crow"
สาวโฟล์กร็อกตัวแม่ เซอร์ลีย์ โครว์ กับอัลบั้มรวมฮิตที่รวมเพลง Feel Good อันเป็นเอกลักษณ์ของเธอ ไม่ว่าจะเป็น All I Wanna Do, Everyday Is a Winding Road, My Favorite Mistake และโดยเฉพาะ Soak Up the Sun ที่เปิดฟังหน้าร้อนไหนก็ไม่เบื่อ



Wonderwall

ไม่ว่าจะอยู่มุมใดภายในสโมสรราชพฤกษ์ จะได้ชื่นชมกับภาพวาดสีน้ำมันที่จำลองภาพการแข่งขันกีฬา ในอริยาบถต่างๆ รวมทั้งภาพวาดวิวที่สวยงาม สบายตา โดยภาพวาดเหล่านี้ได้ถูกรังสรรค์ด้วยเทคนิคการวาดภาพสีน้ำมัน โดยสีน้ำมันได้มาจากการผสมกันระหว่างสีฝุ่นกับน้ำมัน มีลักษณะที่บดแสงเวลาระบายมักใช้สีขาวผสมเพื่อให้ได้น้ำหนักอ่อนแก่ พู่กันที่ใช้ระบายสีน้ำมันมักเป็นแบบที่มีขนแข็งๆ งานภาพวาดสีน้ำมันมักเขียน

ลงบนผ้าใบ (Canvas) จึงมีความคงทนมากและกันน้ำได้ ลักษณะพิเศษของสีน้ำมัน คือสามารถแก้ไขภาพโดยการเขียนทับงานเดิมได้ ศิลปินจึงนิยมวาดภาพสีน้ำมันกันมาตั้งแต่สมัยเรเนอซองส์ยุคปลาย

...คุณทราบหรือไม่ว่าภาพวาดสีน้ำมันที่เห็นภายในสโมสรราชพฤกษ์ทั้งหมดนั้นเป็นฝีมือจากปลายพู่กันของศิลปิน...อ.สุชาติ วงษ์ทองคนเดียวเท่านั้นเอง 🎨