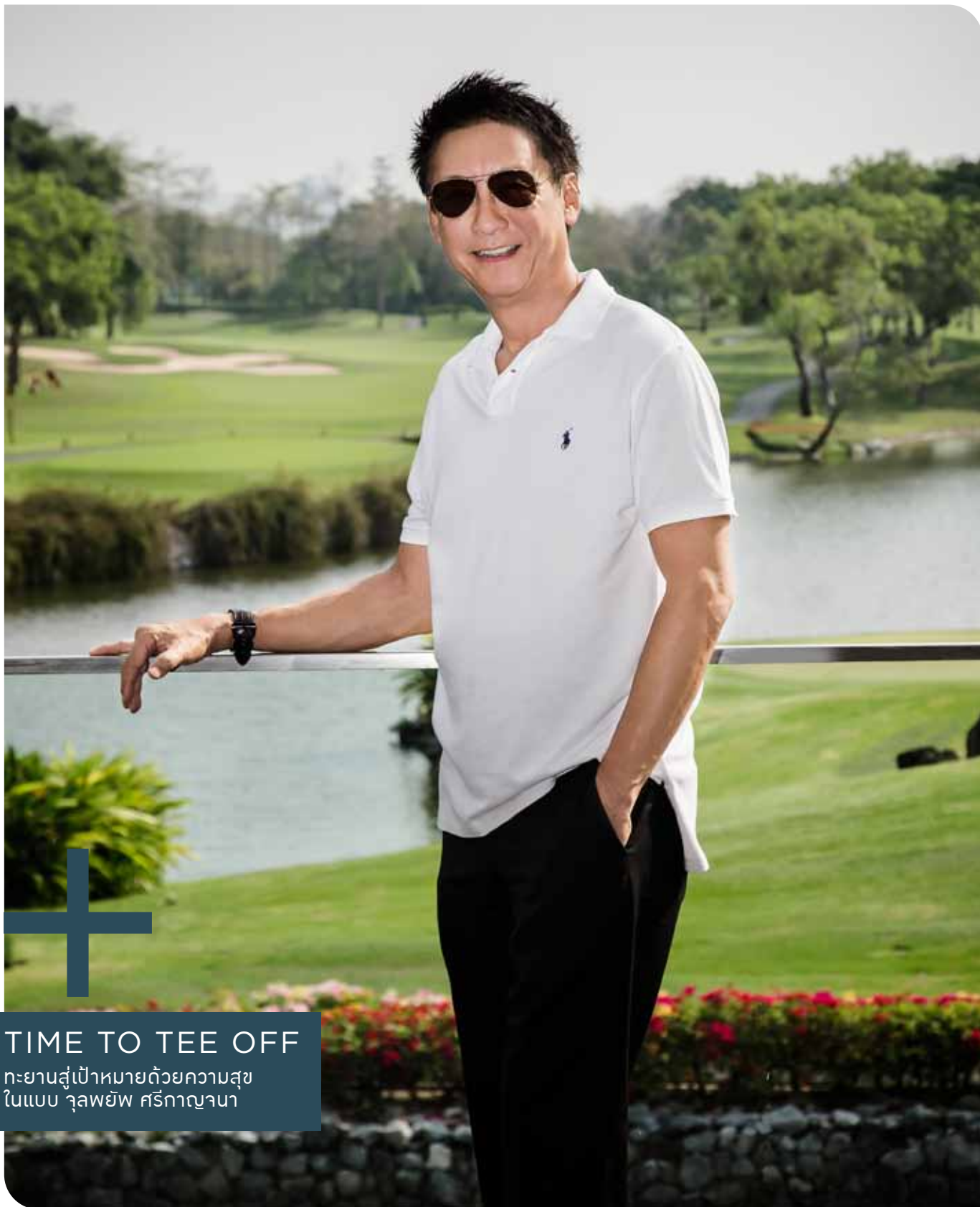




# RAJPRUEK CLUB

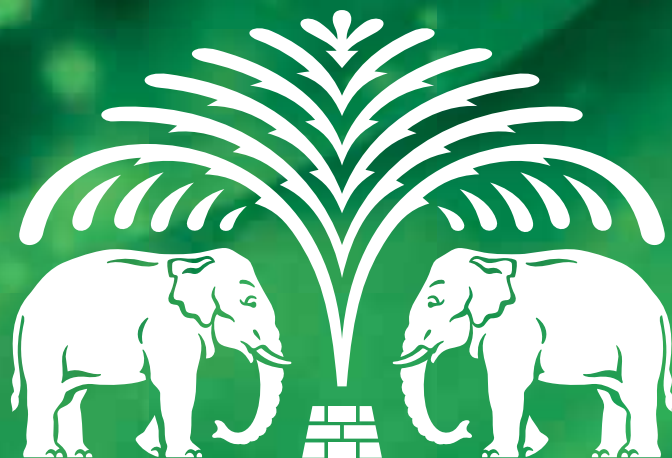
ISSUE 01  
2014



## TIME TO TEE OFF

ทะยานสู่เป้าหมายด้วยความสุข  
ในแบบ จุลพยัพ ศรีกาญนา

เบียร์เป็นเหตุทะเลาะวิวาทและอาชญากรรมได้



*Chang*

BEER



OISHI®

K  
A  
B  
U  
S  
E  
C  
H  
A



ปกรณัมเพื่อเปิดผจญสุนทริยรสแห่งชา

ชาญี่ปุ่นที่คลุม ไม่ให้โดนแสงแดด 7 วัน ก่อนเก็บ

# MESSAGE FROM GM



เรียนท่านสมาชิกที่เคารพทุกท่าน

กลับมาพบกันอีกครั้งในวารสารราชพฤกษ์ฉบับนี้ ผมมีความยินดีที่จะแจ้งให้ทุกท่านทราบว่า เราได้ทำการปรับปรุงแก้ไขเพิ่มเติมสิ่งดี ๆ จากคำแนะนำและติชมของท่านสมาชิก เพื่อให้วารสารราชพฤกษ์ฉบับนี้เป็นวารสารที่ให้ข้อมูลข่าวสารของคลับ รวมถึงสาระและความบันเทิงต่าง ๆ ได้อย่างครบถ้วน โดยผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท่านสมาชิกจะถูกใจกับการปรับปรุง และทางราชพฤกษ์คลับยินดีที่จะรับฟังข้อเสนอแนะจากท่านสมาชิกเสมอ เพื่อให้วารสารราชพฤกษ์ฉบับของเราเป็นวารสารที่สมบูรณ์แบบที่สุดครับ

ในฉบับนี้ เราได้รับเกียรติจากคุณจุฬพยับ ศรีกาญจนา สมาชิกราชพฤกษ์คลับ และนักธุรกิจชั้นนำของประเทศ มาให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับมุมมองต่างๆ ในชีวิตการทำงานและไลฟ์สไตล์สบายๆ รวมไปถึงความประทับใจต่อราชพฤกษ์คลับ อีกทั้งคอลัมน์ต่างๆ ที่อัดแน่นไปด้วยสาระและความบันเทิงมากมาย และในส่วนของการแจ้งข่าว ผมขอประชาสัมพันธ์เรื่องการทำบัตรสมาชิกรูปแบบใหม่ โดยท่านสมาชิกสามารถดำเนินการขอออกบัตรสมาชิกใหม่ด้วยตนเองโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

สุดท้ายนี้ ผมขอถือโอกาสอวยพรท่านสมาชิกในวันปีใหม่ไทยหรือเทศกาลสงกรานต์ที่จะมาถึงนี้ ให้ทุกท่านมีความสุข สมหวัง เดินทางท่องเที่ยวอย่างสนุกสนานและปลอดภัยครับ

ด้วยความเคารพ

ชัยรัฐ ชูเวสศิริพร  
รักษาการผู้จัดการทั่วไป ราชพฤกษ์คลับ

Dear esteemed members,

In this edition of the Rajpruek Club Magazine, I am pleased to announce improvements on magazine contents brought about from our members. We hope these changes will enhance our overall content and that they will create an even more enjoyable reading experience. The Rajpruek Club looks forward to receiving more of your comments in future to help us achieve the very best content for all of our members.

In this issue, Khun Chula-Payap Srikanthana, a Rajpruek Club golf member and one of Thailand's top businessmen, has given us the honour of sharing his life story and business perspectives, while all of our other columns remain with rich content. I would like to take this opportunity to inform you about our new membership card which can be renewed free of charge.

I wish you the very best for the upcoming Thai New Year or Songkran Festival as well as memorable and safe travels throughout.

Sincerely yours,  
Chairat Chuversiriporn  
Acting General Manager

## RAJPRUEK CLUB

100 Moo 3, Vibhavadi-Rangsit Road,  
Thung Song Hong, Lak Si, Bangkok 10210, Thailand  
Tel.: 0-2955 0055 (40 Lines)  
Fax.: 0-2955 0096  
Website: www.rajpruek.com

Rajpruek Club Magazine is published  
and produced on behalf of the Rajpruek Club by:

Lifestyle and Travel Media Co., Ltd.  
29 Bangkok Business Center (BBC), 19th Fl.  
Room 1901 Soi Ekkamai, Sukhumvit 63 Road, Klongtoey Nua,  
Wattana, Bangkok 10110 Thailand  
Tel.: 0-2391 2290-3, 0-2391 4030-2  
Fax.: 0-2391 4033  
Email: info@lifestyleandtravel.com  
Website: www.lifestyleandtravel.com

### Managing Director

Saipin Lee

### Director

Amarin Kocharat

### Editorials:

Editorial Director  
Varunee Rattanangam  
Lifestyle Editor  
Panichart Thunyaphol  
Senior Writer  
Kanyapat Swadikiat  
Senior Graphic Designer  
Zurakij Dajpratakchai  
Graphic Designer  
Laphat-Rada Yencham  
Kreumas Sommon  
Photographer  
Rachaphant Sukrattanachaiyakul

For All Editorial Enquiries, Write To:  
panichart@lifestyleandtravel.com

### Advertising Team

Prim Narindrakura Na Ayudhaya  
(Mobile: 081-910 0503)  
Piyapan (Pooky) Philastjit  
(Mobile: 085-070 0131)  
Panvipa Klaharn  
(Mobile: 086-097 2887)  
Dawood Sueptrakool  
(Mobile: 085-552 0287)

All Sales Enquiries, Please Write To:  
info@lifestyleandtravel.com

### Accounting Manager

Aungkana Treesub

### Administrative Supervisor

Rachanee Pairoj-Euanan

### Traffic Coordinator

Jessada Hirunayabut



วัดร่องขุน



ทะเลบัวแดง

เดินทางสู่...ความรู้สึกพิเศษ  
บางกอกแอร์เวย์ส

บินตรงสู่

เชียงใหม่

2 เที่ยวบิน / วัน  
เริ่ม 28 มีนาคม 2557

ตารางบิน

| เส้นทาง            | เที่ยวบิน | ออก   | ถึง   |
|--------------------|-----------|-------|-------|
| กรุงเทพฯ-เชียงใหม่ | PG 231    | 07:35 | 08:55 |
|                    | PG 235    | 18:05 | 19:25 |
| เชียงใหม่-กรุงเทพฯ | PG 232    | 09:45 | 11:05 |
|                    | PG 236    | 20:10 | 21:30 |

เพิ่มเที่ยวบินสู่

อุดรธานี

'3 เที่ยวบิน / วัน

ตารางบิน

| เส้นทาง           | เที่ยวบิน | ออก   | ถึง   |
|-------------------|-----------|-------|-------|
| กรุงเทพฯ-อุดรธานี | PG 351    | 07:25 | 08:30 |
|                   | PG 353    | 12:40 | 13:45 |
|                   | PG 355    | 18:45 | 19:50 |
| อุดรธานี-กรุงเทพฯ | PG 352    | 09:15 | 10:20 |
|                   | PG 354    | 14:30 | 15:35 |
|                   | PG 356    | 20:35 | 21:40 |

Fly Boutique.  
Feel Unique.

ติดต่อตัวแทนจำหน่าย หรือ

 **1771** (24 ชม. 3 บาททั่วโลก\*)  
\*ยกเว้นโทรศัพท์เคลื่อนที่

[www.bangkokair.com](http://www.bangkokair.com)



ASIA'S BOUTIQUE AIRLINE

# CONTENT

ISSUE 02 MARCH / APRIL 2014



## UP-TO-DATE

- 8 Journal: What's happening in Thailand?  
กิจกรรมใหม่น่าสนใจ
- 10 World  
เกาะติดเรื่องราวอัปเดตทั่วโลก
- 11 Entertainment  
อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง
- 14 Club News  
ข่าวสารท่านสมาชิก

## FEATURES

- 24 Cover Story  
Time to Tee off ทะยานสู่เป้าหมายด้วยความสุขในแบบจุลพยัพ ศรีกาญจนา
- 30 Did You Know?  
หลากหลายเรื่องราวที่คุณยังไม่เคยรู้เกี่ยวกับราชพฤกษ์คลับ
- 34 Behind the Game  
เบื้องหลังเกมรัก
- 36 Take a Look  
มมน่าสนใจในราชพฤกษ์คลับ

## HIGH LIFE

- 38 Shopping  
อัปเดตเทรนด์แฟชั่นชาย-หญิง
- 40 Beauty  
Sweet & Sour เริ่มต้นฤดูกาลใหม่ด้วยความประทับใจ
- 42 The Great Escape:  
Heaven on Earth, Sapa
- 44 New Taste in Town  
Delightful Moment @Rajpruek Delish



real watches **for** real people



Oris Big Crown Pointer Date Thailand Edition  
Automatic mechanical movement  
Pointer date indicator  
Guilloché dial  
Water resistant to 10 bar/100 metres  
[www.oris.ch](http://www.oris.ch)

*110 years*  
**ORIS**  
Swiss Made Watches  
Since  1904

TROCADERO GROUP Call Reception: 0 2677 4500 [www.trocaderotime.com](http://www.trocaderotime.com)

TEXT: ปานิชาติ ธัญญะผล



## Bangkok International Gift Fair & Bangkok International Houseware Fair 2014

19 - 23 เมษายน 2557  
BITEC บางนา

[www.bigandbih.com](http://www.bigandbih.com)

กลับมาอีกครั้งกับงานแสดง  
สินค้า ของขวัญ และของใช้ของ

ตกแต่งบ้านที่ดีที่สุดในอาเซียน Thailand BIG & BIH 2014 พบหลากหลายสินค้าจากบริษัทผู้ผลิตและผู้ส่งออกทั่วประเทศไทย โดยในปีนี้ได้ขยายขอบเขตงานให้กว้างขวางขึ้นเป็นงานระดับนานาชาติ เพื่อสร้างไทยให้เป็นศูนย์กลางการผลิตและการส่งออกในอาเซียน



## Trang Music Festival Songkran Party on The Beach

14 เมษายน 2557

ชายหาดราชชมงคล ปากเมง จังหวัดตรัง

[www.thaiticketmajor.com](http://www.thaiticketmajor.com)

เทศกาลดนตรีที่ใหญ่ที่สุดแรงที่สุดในภาคใต้  
ครั้งแรกริมหาดทะเลตรัง เริ่มต้นความสนุกด้วย  
Fun Foam Party ก่อนคลุกตัวไปด้วยบรรยากาศ  
แสนโรแมนติกริมหาดยามเย็น คลอเสียงเพลง  
ฟังสบายโดย แพรว คณิตกุล, วัชรวาลี และเพิ่ม  
จังหวะสนุกๆ จาก Musketeers, Room 39,  
Bedroom Audio และ Scrubb ก่อนปิดท้าย  
ความมันสุดซึ้งจาก Moderndog



## The Circle Summer Bike Fest

27 - 30 มีนาคม 2557

THE CIRCLE ราชพฤกษ์

[www.facebook.com/TheCircleSummerBikeFest](http://www.facebook.com/TheCircleSummerBikeFest)

เทศกาลจักรยานฤดูร้อนสำหรับคนรักการปั่นที่  
รวมทุกเรื่องราวที่น่าสนใจไว้ครบครัน ไม่ว่าจะเป็น  
กิจกรรมพุดคุยบนเวที ลานกิจกรรม บูธขายของ  
เกี่ยวกับจักรยาน เวทีแสดงโชว์ต่างๆ และการเสวนา  
แลกเปลี่ยนเรื่องจักรยาน สนามแข่ง พร้อมบริการ  
Bike Parking ที่จอดรถจักรยานพร้อมคนดูแล



## Turn Back Time with Tata

22 - 23 มีนาคม 2557

ROYAL PARAGON HALL

[www.thaiticketmajor.com](http://www.thaiticketmajor.com)

มาร่วมย้อนเวลาไปกับสาวน้อยมหัศจรรย์  
อมิตา ทาตา ยัง เริ่มตั้งแต่ซิงเกิ้ลแรกในชุด  
เด็กหญิงวัยใสกับท่าเต้นสุดกวนในเพลง 'โอ๊ะโอ๊ะ'  
จนกลายเป็นสาวเปรี้ยวแซ่ซ่าที่ 'Sexy Naughty  
Bitchy' ที่สุด พร้อมร่วมสนุกไปกับเพลงฮิต  
ในทุกอัลบั้มที่รับรองว่าทุกคนยังร้องตามได้  
เป็นอย่างดี ในคอนเสิร์ตที่จะทำให้คุณเต็มอิม  
ไปด้วยความประทับใจไปตลอดกาล



## โขน ศาลาเฉลิมกรุง ชุดหนุมาน

ทุกวันพฤหัสบดี และวันศุกร์ 2557

โรงมหรสพหลวงศาลาเฉลิมกรุง

[www.thaiticketmajor.com](http://www.thaiticketmajor.com)

ในโอกาสเฉลิมฉลอง 80 ปี โรงมหรสพหลวง  
ศาลาเฉลิมกรุง มูลนิธิศาลาเฉลิมกรุง ร่วมกับ  
สำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์ และ  
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย จัดการแสดงโขน  
ศาลาเฉลิมกรุง ชุดหนุมาน ขึ้น เพื่อเฉลิมพระเกียรติ  
และเผยแพร่รากฐานศิลปะชั้นสูงของไทย มาร่วม  
สัมผัสลีลาของนาฏกรรมโบราณและสืบสาน  
ความเป็นไทย เปิดการแสดงทุกวันพฤหัสบดีและ  
วันศุกร์ ตลอดปี 2557



QUINTESSENTIALLY  
LIFESTYLE

## SUMMER IN STYLE

By QUINTESSENTIALLY Travel

ความสุขของการเดินทาง ไม่ได้สำคัญเพียงจุดหมาย  
แต่รวมถึงความสุนทรีย์ในทุกย่างก้าว และ ประสบการณ์ที่ได้รับ

จัดทริปท่องเที่ยวได้อย่างใจ ตามสไตล์ของตัวเอง  
กับควินเทสเซนเชียลลี แทรเวล (Quintessentially Travel)  
1 ใน sister business ของ Quintessentially Lifestyle  
บริการผู้เชี่ยวชาญส่วนตัว ที่คอยให้คำแนะนำ  
และอำนวยความสะดวกให้ทุกๆด้านของชีวิตคุณง่ายขึ้น



### “ Mystery of Myanmar ”

สัมผัสเสน่ห์แห่งธรรมชาติ สักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์สำคัญทางพุทธศาสนา อาทิเช่น เจดีย์ชเวดากอง เจดีย์โบตาทาวน์ (เทพทันใจ และ เทพกระซิบ) รวมถึง พระธาตุนครอินทร์แขวน ไปพร้อมกับการพักผ่อนแบบ Slow Life อย่างมีสไตล์ ในเมืองย่างกุ้ง มั่นทะเลย์และพุกาม ด้วยโปรแกรมท่องเที่ยวสุดเอ็กซ์คลูซีฟ ไม่ว่าจะเป็น ขั้บรถชมทัศนียภาพเทือกเขา Popa, จิบชากับชาวพื้นเมือง ควบคู่เรียนรู้วัฒนธรรมชนเผ่า, ล่องเรือในทะเลสาบอินเล ชมสถาปัตยกรรมอันเก่าแก่ และพักโรงแรมระดับห้าดาว ซึ่งสามารถ tailor-made ตามความชอบ เฉพาะ บุคคล โดย ควินเทสเซนเชียลลี แทรเวล

### “ Riches & Relics of Indonesia ”

เปิดประสบการณ์ใหม่ในดินแดนที่มีความหลากหลายทางภูมิประเทศ และ ศิลปวัฒนธรรม อย่าง เกาะชวา และบาหลี ตามแบบฉบับควินเทสเซนเชียลลี แทรเวล เช่น ชมทิวทัศน์ภูเขาไฟฟูจิ แบบพาโนรามา จากที่พักสุดหรู Amanjiwo ในเครือ Aman Resort ชมบรรยากาศพระอาทิตย์ยามเช้า ณ วิหารปรัมมานัน 1 ในวัดฮินดูที่ใหญ่ที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ สักการะเทพเจ้าฮินดู 3 องค์ ได้แก่ พระพรหม พระศิวะและ พระวิษณุ หรือ เลือกดื่มด่ำกับทิวทัศน์ธรรมชาติอันหลากหลาย อาทิเช่น ภูเขาไฟอาทุง ภูเขาไฟที่ยังคุกรุ่นและสูงที่สุดในบาหลี ดินเนอร์ได้แสงเทียนบนชายหาดริมบาหลี ปิดท้ายด้วย Workshop เรียนรู้ การเตรียมน้ำบาหลี ซึ่งจะช่วยให้คุณประทับใจไม่รู้ลืม

ช่วงเวลาที่เหมาะสมแก่การเดินทาง : มกราคม - พฤษภาคม

ช่วงเวลาที่เหมาะสมแก่การเดินทาง : เมษายน – กันยายน

Quintessentially Lifestyle คือ บริการผู้เชี่ยวชาญส่วนตัวด้านไลฟ์สไตล์ในทุกๆด้าน ซึ่งเป็นเอกลักษณ์เฉพาะสำหรับสมาชิก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ติดต่อ QUINTESSENTIALLY ได้ที่ 02 201 3451

ทุกวันจันทร์ – ศุกร์ ตั้งแต่ 9.00 - 18.00 น. หรือ infoth@quintessentially.com



qthailand



qthailand

Line : qthailand

TEXT: ปาณิชาติ ธัญญะผล



## 1 : Face Charity Watch

1 Face Watch นาฬิกาอัจฉริยะหน้าตาธรรมดาที่มีความพิเศษซ่อนอยู่ เพราะเมื่อสั่งซื้อนาฬิกาผ่านทาง 1facewatch.com รายได้ส่วนหนึ่งจะถูกนำไปช่วยเหลือสังคมในด้านต่างๆ ทั้งนี้โดยการช่วยเหลือจะแบ่งออกตามสีของนาฬิกา คือ สีดำช่วยผู้ป่วยมะเร็ง สีขาวช่วยเรื่องอาหาร สีแดงช่วยผู้ป่วยเอดส์ สีเขียว-แดงช่วยกาชาด สีขาว-เหลืองช่วยเรื่องน้ำ สีส้มพูช่วยผู้ป่วยมะเร็ง เต้านม สีเหลืองช่วยด้านการศึกษา และสุดท้ายสีฟ้าช่วยด้านสิ่งแวดล้อม



## Polaroid Socialmatic

กล้องถ่ายภาพโพลารอยด์รูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสสไตล์อินสตาแกรม กับฟีเจอร์พิเศษที่พร้อมแชร์ภาพขึ้นโซเชียลเน็ตเวิร์กได้ทันที ขนาดหน้าจอ 4.5 นิ้ว ทัชสกรีน กล้องหน้า 14 ล้านพิกเซล กล้องหลัง 2 ล้านพิกเซล และยังรองรับภาพได้ทันทีตามคุณสมบัติดั้งเดิมของกล้องโพลารอยด์ แต่เพิ่มความพิเศษด้วยเทคโนโลยี Zink Zero Ink ภาพแห้งทันทีที่ออกมาและคมชัดเหมือนพริ้นต์จากคอมพิวเตอร์ มีให้เลือก 2 สี ขาวและดำ



## I8 Spyder

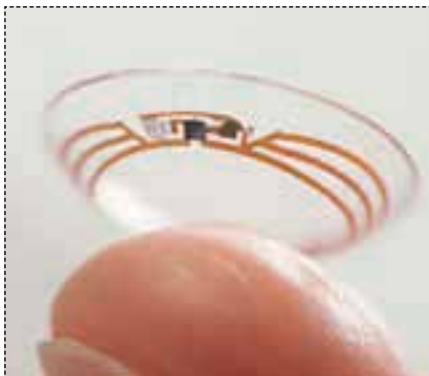
Concept Car จาก BMW ที่ยืนยันแล้วว่าจะได้ลงมือช่วงปลายปี 2015 แน่นนอน กับดีไซน์สปอร์ตเปิดประทุนพร้อมพลังไฮบริดระดับพรีเมียม ให้ความโฉบเฉี่ยวและหรูหราสมกับการรอคอยแน่นอน

## Coca-Cola World Cup 2014 Mini Bottles



คอลเลกชันพิเศษตามธรรมเนียมจากโคคา-โคล่าสำหรับเทศกาลฟุตบอลโลก 2014 กับขวดไซส์มินิขนาดเท่าพวงกุญแจที่มีให้เลือก 18 ลวดลาย โดยได้แรงบันดาลใจจากธงชาติและเอกลักษณ์ของเจ้าภาพฟุตบอลโลกที่ผ่านมาในอดีตทั้ง 15 ประเทศ

คือ อาร์เจนตินา ญี่ปุ่น ชิลี แม็กซิโก สหรัฐอเมริกา อังกฤษ ออสเตรเลีย เยอรมนี สเปน ฝรั่งเศส อิตาลี สวีเดน สวิตเซอร์แลนด์ แอฟริกาใต้ และเกาหลีใต้ บวกกับประเทศเจ้าภาพในอนาคตอีก 3 ประเทศ ได้แก่ บราซิล รัสเซีย และกาตาร์



## Google's Smart Contact Lens

Google เปิดตัวผลิตภัณฑ์ใหม่เป็นคอนแทคเลนส์สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน โดยสามารถวัดค่าน้ำตาลจากน้ำตาลได้ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังระดับน้ำตาล โดย Google ได้ใส่ชิปไร้สายขนาดเล็ก พร้อมสัญญาณไฟ LED เพื่อแจ้งเตือนหากมีระดับน้ำตาลเกินกว่าค่าที่กำหนด

## LISTENING



### 2014 GRAMMY Nominees

หนึ่งในอัลบั้มคุณภาพ ที่รวบรวมเพลงที่ได้รับการเสนอชื่อเข้าชิงรางวัลแกรมมี่อย่างรางวัลแกรมมี่ครั้งที่ 56 กับ 18 เพลงสตูดิโอที่ได้รับการเสนอชื่อเข้าชิงในสาขาสำคัญๆ อาทิ อัลบั้มแห่งปี, เพลงแห่งปี, ศิลปินหน้าใหม่ยอดเยี่ยม ที่รับรองว่าต้องร้องตามได้แทบทุกเพลงอย่าง Locked out of Heaven ของ Bruno Mars, Roar ของ Katy Perry, Blurred Lines ของ Robin Thicke ft. T.I. และ Pharrell Williams, Lego House ของ Ed Sheeran, Get Lucky ของ Daft Punk ft. Pharrell Williams และผลงานของสาวน้อยมหัศจรรย์ Lorde ในเพลง Royals

## WATCHING



### คิดถึงวิทยา

เรื่องราวของ 'สอง' (บ๊วย-สุกฤษฎี วิเศษแก้ว) ครูคนใหม่ของโรงเรียนแสนห่างไกลความเจริญอย่าง 'โรงเรียนบ้านแก่งวิทยา สาขาเรือนแพ' สิ่งเดียวที่พอจะช่วยคลายเหงาได้คือไดอารี่ที่ถูกลืมทิ้งไว้ของ 'แอน' (พลอย-เมธอมลย์ บุญยศักดิ์) ครูคนเก่าที่เพิ่งย้ายออกไป ปีต่อมา แอนได้กลับมาสอนที่นี่อีกครั้งและพบไดอารี่เล่มเดิมที่ลืมทิ้งไว้ พอเปิดอ่านก็ต้องแปลกใจเมื่อได้พบกับลายมือของสองที่เขียนต่อจากสิ่งที่เธอเคยเขียนไว้ เรื่องราวจะเป็นอย่างไร เมื่อคนสองคนมีความคิดถึงให้กับคนที่ตัวเองไม่เคยเจอหน้ามาก่อน



### Captain America: The Winter Soldier

เรื่องราวต่อจากที่ The Avengers ทิ้งเอาไว้ เมื่อสตีฟ โรเจอร์ส หรือกับตันอเมริกาตกลงใจที่จะต่อสู้และยอมรับกับบทบาทของเขาในโลกยุคใหม่ พร้อมร่วมมือกับ นาตาชา โรมานอฟ หรือแบล็ควิโดว์ ในการต่อสู้กับศัตรูในเงามืดที่ทรงอำนาจในวอชิงตันดีซี ขณะเดียวกันก็ต้องรับมือกับเพื่อนรักที่เขานึกว่าตายไปแล้วแต่กลับมาในรูปของ วิทเทอร์ โซลเยอร์ นักฆ่าที่ถูกล้างสมองและถูกอัปเกรดเป็นยอดมนุษย์ หนึ่งกำกับโดย แอนโธนี และ โจ รุสโซ

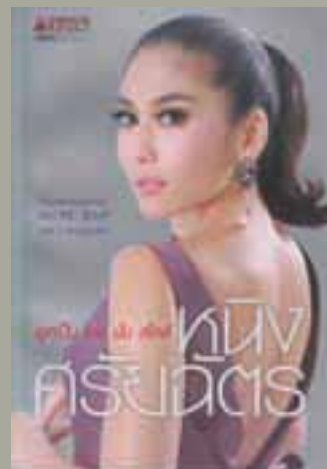
## READING

### Amazing Asean เวียดนาม



10 เมนูเด็ด, 10 กิจกรรมห้ามพลาด ฯลฯ รับรองว่าหนังสือเล่มนี้รวบรวมไว้อย่างครบครันเลยทีเดียว

ประเทศในกลุ่มอาเซียนอาจดูเป็นสถานที่ใกล้ตัว แต่เชื่อว่าหลายคนคงยังไม่มีโอกาสได้ท่องเที่ยวประเทศบ้านใกล้เรือนเคียงแบบเจาะลึกเท่าไรนัก โกดี้บุ๊คในซีรีส์ Amazing Asean เล่มนี้จะพาคุณไปสัมผัสความงามของประเทศเวียดนาม โดยแบ่งเนื้อหาออกเป็น 11 หมวดหมู่ที่อ่านง่ายและครอบคลุมเรื่องราวที่น่าสนใจ ไม่ว่าจะเป็น 10 เมืองน่าเที่ยว, 10 สถานที่ห้ามพลาด,



### พูดเป็น เก่ง มั่น สไตล์ หิน ศรัยฉัตร

หิน-ศรัยฉัตร ภูษธร ณ อยู่ธาวะ จีระแพทย์ พิธีกรอีเวนต์เบอร์ 1 เจ้าของฉายาเจ้าแม่อีเวนต์จะมาเผยเคล็ดลับ (ไม่) ลับของการพูดให้ประสบความสำเร็จ ด้วยประสบการณ์การพูดกว่า 15 ปี พร้อมแนะนำเทคนิคการแต่งหน้า แต่งตัว ท่าผม และอื่นๆ เพื่อเสริมความมั่นใจในการพูด เพื่อให้เห็นว่าการ 'พูดเป็น' และ 'พูดเก่ง' สามารถสร้างโอกาสดีๆ และช่วยเปลี่ยนชีวิตคุณได้ หาก

ต้องการมีความมั่นใจ พูดเก่งแบบมืออาชีพ ไม่ควรพลาดหนังสือเล่มนี้



TEXT: ราชพฤกษ์คลับ

# CLUB CALENDAR FOR

## MARCH 2014

| MON | TUE                                                                                                     | WED | THU                                | FRI                                     | SAT                                                                                                      | SUN                                                                                                      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24  | 25                                                                                                      | 26  | 27                                 | 28                                      | 1<br>Yoga #5<br>(14.30-16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #3<br>(17.30-18.30)  | 2<br>Yoga #1<br>(15.00-16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #4<br>(17.30-18.30)  |
| 3   | 4<br>Body Bum #1<br>(10.00-11.00)<br>Chi Ball #5<br>(11.00-12.30)<br>Body Exercise #2<br>(18.00-19.00)  | 5   | 6<br>Body Bum #2<br>(10.00-11.00)  | 7<br>Body Exercise #3<br>(18.00-19.00)  | 8<br>Yoga #6<br>(14.30-16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #5<br>(17.30-18.30)  | 9<br>Yoga #2<br>(15.00-16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #6<br>(17.30-18.30)  |
| 10  | 11<br>Body Bum #3<br>(10.00-11.00)<br>Chi Ball #6<br>(11.00-12.30)<br>Body Exercise #4<br>(18.00-19.00) | 12  | 13<br>Body Bum #4<br>(10.00-11.00) | 14<br>Body Exercise #5<br>(18.00-19.00) | 15<br>Yoga #7<br>(14.30-16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #7<br>(17.30-18.30) | 16<br>Yoga #3<br>(15.00-16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #8<br>(17.30-18.30) |
| 17  | 18<br>Body Bum #5<br>(10.00-11.00)<br>Chi Ball #7<br>(11.00-12.30)<br>Body Exercise #6<br>(18.00-19.00) | 19  | 20<br>Body Bum #6<br>(10.00-11.00) | 21<br>Body Exercise #7<br>(18.00-19.00) | 22<br>Yoga #8<br>(14.30-16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #1<br>(17.30-18.30) | 23<br>Yoga #4<br>(15.00-16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00-17.00)<br>Aerobic #2<br>(17.30-18.30) |
| 24  | 25<br>Body Bum #7<br>(10.00-11.00)<br>Chi Ball #4<br>(11.00-12.30)                                      | 26  | 27<br>Body Bum #8<br>(10.00-11.00) | 28<br>Body Exercise #1<br>(18.00-19.00) | 29                                                                                                       | 30                                                                                                       |
| 31  |                                                                                                         |     |                                    |                                         |                                                                                                          |                                                                                                          |

# CLUB CALENDAR FOR APRIL 2014

| MON | TUE                                                                                                     | WED | THU                                | FRI                                     | SAT                                                                                                      | SUN                                                                                                      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 31  | 1                                                                                                       | 2   | 3<br>Body Bum #2<br>(10.00–11.00 ) | 4                                       | 5<br>Yoga #1<br>(14.30–16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #3<br>(17.30–18.30)  | 6<br>Yoga #5<br>(15.00–16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #4<br>(17.30–18.30)  |
| 7   | 8<br>Body Bum #1<br>(10.00–11.00)<br>Chi Ball #1<br>(11.00–12.30)<br>Body Exercise #2<br>(18.00–19.00)  | 9   | 10<br>Body Bum #2<br>(10.00–11.00) | 11<br>Body Exercise #3<br>(18.00–19.00) | 12<br>Yoga #2<br>(14.30–16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #5<br>(17.30–18.30) | 13<br>Yoga #6<br>(15.00–16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #6<br>(17.30–18.30) |
| 14  | 15<br>Body Bum #3<br>(10.00–11.00)<br>Chi Ball #2<br>(11.00–12.30)<br>Body Exercise #4<br>(18.00–19.00) | 16  | 17<br>Body Bum #4<br>(10.00–11.00) | 18<br>Body Exercise #5<br>(18.00–19.00) | 19<br>Yoga #3<br>(14.30–16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #7<br>(17.30–18.30) | 20<br>Yoga #7<br>(15.00–16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #8<br>(17.30–18.30) |
| 21  | 22<br>Body Bum #5<br>(10.00–11.00)<br>Chi Ball #3<br>(11.00–12.30)<br>Body Exercise #6<br>(18.00–19.00) | 23  | 24<br>Body Bum #6<br>(10.00–11.00) | 25<br>Body Exercise #7<br>(18.00–19.00) | 26<br>Yoga #4<br>(14.30–16.00)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #1<br>(17.30–18.30) | 27<br>Yoga #8<br>(15.00–16.30)<br>Child Care #Handicraft<br>(16.00–17.00)<br>Aerobic #2<br>(17.30–18.30) |
| 28  | 29<br>Body Bum #7<br>(10.00–11.00)<br>Chi Ball #4<br>(11.00–12.30)<br>Body Exercise #8<br>(18.00–19.00) | 30  | 1                                  | 2                                       | 3                                                                                                        | 4                                                                                                        |

# HOLE IN ONE

ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกและแขกรับเชิญที่ทำ Hole in One ได้ที่สนามกอล์ฟราชพฤกษ์คลับ  
Congratuations to all the members who scored the Hole in One at Rajpruek Club



**31 / 8 / 2013**  
**Hole #16 126 Yards**

Mr. Yasuhiko Harada  
(2<sup>nd</sup> from Left)



**14 / 9 / 2013**  
**Hole #11 108 Yards**

Mr. Boonmee Naweephap (Center)  
Guest of Mr. Akrathep Gorowara (Left)



**15 / 9 / 2013**  
**Hole #11 108 Yards**

Mr. Mark Whitcraft (3<sup>rd</sup> from Left)  
Guest of Mr. Gerald John Kania  
(2<sup>nd</sup> from Left)



**18 / 10 / 2013**  
**Hole #16 147 Yards**

Mr. Pavat Sirison (2<sup>nd</sup> from Left)



**05 / 12 / 2013**  
**Hole #11 140 Yards**

Mr. Kanokphand Chulakasem  
(Left)

## ประกาศ / ANNOUNCEMENT

เนื่องจากนิตยสาร ราชพฤกษ์คลับ ฉบับเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2556 หน้า 29 ได้มีการลงข้อมูลผิดพลาด  
ขอแก้ไขตามรายละเอียดดังนี้  
สนามแบดมินตัน : ได้รับการรับรองจาก  
สหพันธ์แบดมินตันนานาชาติ (BWF)  
สนามสควอช : ได้รับการรับรองจาก  
สหพันธ์สควอชโลก (WSF)

จึงขออภัยในความผิดพลาดมา ณ ที่นี้

The November – December 2013 issue of the Rajpruek Club journal featured misinformation on page 29, for which we would like to make the following amendments:

The badminton court is certified by the Badminton World Federation (BWF)

The squash centre is certified by the World Squash Federation (WSF)

We apologise for this matter.

ราชพฤกษ์คลับ ได้ดำเนินการออกบัตรสมาชิกรูปแบบใหม่ โดยท่านสมาชิกและสมาชิกสมทบสามารถดำเนินการขอออกบัตรสมาชิกใหม่ด้วยตนเอง โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ได้ตั้งแต่วันที่ 16 มกราคม 2557 จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2557 ได้ทุกวัน ยกเว้นวันจันทร์สำหรับอาคารกอล์ฟฯ

สมาชิกกอล์ฟ ติดต่อได้ที่ ห้องราชธีร 1 ชั้น 1 อาคารกอล์ฟคลับเฮาส์

สมาชิกกีฬา ติดต่อได้ที่ ห้องทำบัตร หน้าห้องดูแลเด็ก

#### ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินงาน ดังนี้

1. สมาชิกลงทะเบียนและยื่นแบบปรับปรุงข้อมูลสมาชิก / แบบฟอร์มการขอสตีกเกอร์ติดรถยนต์ (พร้อมสำเนาทะเบียนรถ จำนวน 4 คั่น ต่อสมาชิกหลัก 1 ท่าน)
2. เก็บข้อมูลของลายนิ้วมือ ที่จะใช้ผ่านเข้า-ออกของประตูภายในคลับ
3. ถ่ายรูปเพื่อติดลงบนบัตร
4. รอรับบัตรสมาชิกใหม่

Rajpruek Club has launched new membership cards. Club members and associate members can renew their membership cards free of charge from 16<sup>th</sup> January 2014 to 31<sup>st</sup> March 2014 every day, except Mondays at The Golf Club House  
Golf members, please contact Rajateera Room 1, 1<sup>st</sup> floor Golf Club house  
Sports members, please contact Membership Issue Point Children Area.

#### Renewal process;

1. Member registers and fills out an updated membership form and a car park sticker form (copy of the car registry required. 4 cars are allowed per 1 member)
2. Member's fingerprint is recorded
3. Photograph is taken for member identification on card
4. New membership card is issued

ราชพฤกษ์คลับ ได้กำหนดจำนวนแขกรับเชิญใหม่เพื่อตอบสนองความต้องการของท่านสมาชิก ในการเชิญชวนแขกรับเชิญมาใช้สถานที่ในการเล่นกีฬา พบปะสังสรรค์ระหว่างครอบครัวและเพื่อนสมาชิกด้วยกันได้มากยิ่งขึ้น ดังนี้

เดิม : สมาชิกทุกประเภท 1 ท่าน เชิญแขกได้เดือนละ 1 ครั้ง ครั้งละไม่เกิน 3 ท่าน

ใหม่ : สมาชิกทุกประเภท 1 ท่าน เชิญแขกได้เดือนละ 2 ครั้ง ครั้งละไม่เกิน 6 ท่าน (ใน 1 เดือนรายชื่อของแขกรับเชิญต้องไม่ซ้ำกัน)

โดยข้อกำหนดการเชิญแขกรับเชิญใหม่นี้ จะมีผลตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2557 เป็นต้นไป ทั้งนี้ราชพฤกษ์คลับ ขอขอบพระคุณทุกท่านที่ได้ให้การสนับสนุนด้วยดีมาโดยตลอด

Rajpruek Club is very pleased to inform the new number of guest to be invited by our members to use the facilities as follows:

Current : Up to 3 Guests / Once a month / Member

New : Up to 6 Guests each time / Twice a month / Member (Guests' name cannot be repeated within a period of one month)

This new Number of Guest will be in effective from January 1st, 2014. We thank you for your continued support and kind cooperation.

#### ฝ่ายกีฬาและนันทนาการจัดโปรโมชั่น

สำหรับสมาชิกที่สมัครเรียนกีฬาเฉพาะบุคคล (Sports Private) มูลค่า 4,000 บาทขึ้นไป อภินันทนาการ Sports Guest Card 1 ใบ (มูลค่า 500 บาท) ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 31 มีนาคม 2557 และ Sports Guest Card ใช้ได้ถึงวันที่ 30 เมษายน 2557

The Sports and Recreation Department is offering a promotional price of THB4,000 for members who enrol in the Private Sports Training program between 1<sup>st</sup> January – 31<sup>st</sup> March 2014, inclusive of a complimentary Sports Guest Card (value THB500) which can be used until 30<sup>th</sup> April 2014.

ราชพฤกษ์คลับ ขอแจ้งการปรับอัตราใหม่ของงานบริการกอล์ฟ โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2556 เป็นต้นไป

#### ค่าแขกรับเชิญ

วันอังคาร – วันศุกร์

อัตราใหม่ ราคา 2,500 บาท (สุทธิ)

วันเสาร์ – วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

อัตราใหม่ ราคา 4,000 บาท (สุทธิ)

#### ค่ารถกอล์ฟพร้อมบริการแคดดี้

อัตราใหม่ ราคา 1,500 บาท

(ราคายังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)

Rajpruek Club - new golf guest fee and cart fee commencing on October 1, 2013.

#### GOLF GUEST FEE

Tuesday – Friday

New rate (Baht) 2,500.- net

Weekend and Public Holidays

New rate (Baht) 4,000.- net

#### CART FEE (included golf cart fee and caddy fee)

New rate (Baht) 1,500.-

(Exclude VAT 7%)

#### ราชพฤกษ์คลับ ขอแจ้งการปรับค่าบำรุงรายเดือนอัตราใหม่สำหรับสมาชิกกีฬาทุกประเภท ดังนี้

สมาชิกสามัญกีฬา อัตราใหม่ ราคา 2,000 บาท

สมาชิกสมทบคู่สมรส อัตราใหม่ ราคา 1,000 บาท

สมาชิกสมทบบุตร อัตราใหม่ ราคา 500 บาท

สมาชิกกีฬาระยะสั้น อัตราใหม่ ราคา 3,000 บาท

(ราคาดังกล่าวยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)

มีผลสำหรับ สมาชิกที่สมัครใหม่

ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2556

และมีผลสำหรับสมาชิกปัจจุบัน

เริ่มวันที่ 1 เมษายน 2557 เป็นต้นไป

#### Rajpruek Club – New rate of Monthly maintenance Fee for Sports Member

Sports Ordinary Member  
New Rate (Baht) 2,000.-

Spouse  
New Rate (Baht) 1,000.-

Child  
New Rate (Baht) 500.-

Sports Special Member Term  
New Rate (Baht) 3,000.-

(Excluding Vat 7%)

Effective Date: New member / October 1, 2013

Existing member / April 1, 2014

TEXT: ราชพฤกษ์คลับ

# Rajpruek Football League 2013

ชมรมฟุตบอล ราชพฤกษ์คลับ จัดการแข่งขันฟุตบอลลีก ประจำปี 2013 ซึ่งจัดการแข่งขันแบบเหย้าและเยือน โดยเชิญผู้ตัดสินจากสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ มาเป็นผู้ควบคุมการแข่งขัน ท่ามกลางบรรยากาศที่เต็มไปด้วยความสนุกสนาน ครื้นเครง และปิดฤดูกาลด้วยผลการแข่งขันดังนี้ อันดับ 1 ทีมสีแดง อันดับ 2 ทีมสีฟ้า อันดับ 3 ทีมสีขาว และอันดับ 4 ทีมสีเขียว



# Senior / Ladies Club Championship

ทัวร์นาเมนต์สำคัญของราชพฤกษ์คลับ  
ซึ่งมีสมาชิกลงชิงชัยทั้งหมด 14 ท่าน การแข่งขัน  
เป็นไปอย่างเข้มข้น และสุดท้าย  
Senior Club Championship ก็ได้ผู้ชนะเลิศคือ  
คุณระยอง สาทรัมย์ และ คุณจินตภาภา ท่าห้อย  
เป็นผู้คว้าชัยชนะสำหรับ Ladies Club  
Championship ไปครอง



• ผู้ชนะเลิศ : คุณระยอง สาทรัมย์ (ที่ 2 จากซ้าย)



• ผู้ชนะเลิศ : คุณจินตภาภา ท่าห้อย (ที่ 2 จากซ้าย)



## Ladies Club Championship | Sunday 22<sup>nd</sup> September, 2013

| No. | Name                       | Hde | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | OUT | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | IN | GROSS | HCP | NET | RANK |
|-----|----------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|-----|-----|------|
|     |                            | Par | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 3 | 4 | 36  | 4  | 3  | 5  | 3  | 5  | 4  | 3  | 5  | 4  | 36 | 72    |     |     |      |
| 1   | Ms. Junthapa Thahong       |     | 7 | 6 | 5 | 3 | 7 | 5 | 7 | 4 | 4 | 48  | 4  | 4  | 5  | 3  | 6  | 5  | 2  | 5  | 8  | 42 | 90    | 14  | 76  | 1    |
| 2   | Mrs. Luckvilai Simaratana  |     | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 5 | 6 | 3 | 5 | 45  | 4  | 3  | 7  | 5  | 5  | 5  | 4  | 5  | 7  | 45 | 90    | 12  | 78  | 2    |
| 3   | Mrs. Anna Dahlen           |     | 5 | 8 | 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 51  | 5  | 4  | 8  | 4  | 5  | 6  | 4  | 14 | 6  | 56 | 107   | 18  | 89  | 3    |
| 4   | Mrs. Aree Sumetchotimaytha |     | 9 | 8 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 3 | 7 | 54  | 5  | 4  | 8  | 4  | 7  | 8  | 4  | 8  | 7  | 55 | 109   | 18  | 91  | 4    |

## Senior Club Championship | Sunday 22<sup>nd</sup> September, 2013

| No. | Name                       | Hde | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | OUT | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | IN | GROSS | HCP | NET | RANK |
|-----|----------------------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|-----|-----|------|
|     |                            | Par | 4 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 3 | 4 | 36  | 4  | 3  | 5  | 3  | 5  | 4  | 3  | 5  | 4  | 36 | 72    |     |     |      |
| 1   | Mr. Rayong Sarai           |     | 4 | 5 | 5 | 4 | 7 | 5 | 6 | 3 | 5 | 44  | 4  | 3  | 6  | 3  | 5  | 4  | 5  | 6  | 5  | 41 | 85    | 11  | 74  | 1    |
| 2   | Gen. Wichar Siritham       |     | 6 | 7 | 6 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 43  | 4  | 4  | 7  | 3  | 6  | 6  | 3  | 7  | 5  | 45 | 88    | 14  | 74  | 2    |
| 3   | Mr. Krit Kulsuppaisarn     |     | 4 | 6 | 7 | 2 | 6 | 5 | 5 | 3 | 5 | 43  | 6  | 3  | 4  | 3  | 7  | 3  | 3  | 5  | 5  | 39 | 82    | 7   | 75  | 3    |
| 4   | Mr. Supoj Thammaraks       |     | 5 | 6 | 4 | 4 | 6 | 4 | 5 | 4 | 4 | 42  | 4  | 2  | 7  | 5  | 6  | 5  | 3  | 5  | 7  | 44 | 86    | 11  | 75  | 4    |
| 5   | M.L. Saksiri Kridakorn     |     | 3 | 6 | 5 | 4 | 5 | 5 | 7 | 2 | 6 | 43  | 6  | 3  | 7  | 5  | 6  | 4  | 4  | 4  | 6  | 45 | 88    | 12  | 76  | 5    |
| 6   | Mr. Gunnar Dahlen          |     | 5 | 7 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 43  | 5  | 3  | 5  | 4  | 7  | 5  | 4  | 6  | 7  | 46 | 89    | 11  | 78  | 6    |
| 7   | H.E. Vikrom Koompirochana  |     | 5 | 7 | 6 | 4 | 6 | 5 | 5 | 3 | 5 | 46  | 6  | 4  | 6  | 3  | 6  | 6  | 3  | 7  | 5  | 46 | 92    | 14  | 78  | 7    |
| 8   | Mr. Panja Senadisai        |     | 6 | 7 | 4 | 3 | 5 | 5 | 8 | 5 | 3 | 46  | 5  | 4  | 6  | 4  | 5  | 6  | 4  | 5  | 6  | 45 | 91    | 12  | 79  | 8    |
| 9   | Mr. Narratchai Leeraphante |     | 5 | 8 | 5 | 5 | 5 | 5 | 7 | 4 | 8 | 52  | 5  | 4  | 7  | 3  | 7  | 5  | 4  | 5  | 4  | 44 | 96    | 14  | 82  | 9    |
| 10  | Mr. Damnoen Kaewthawee     |     | 5 | 8 | 6 | 4 | 9 | 5 | 8 | 3 | 6 | 54  | 6  | 4  | 6  | 2  | 5  | 5  | 3  | 7  | 5  | 43 | 97    | 11  | 86  | 10   |

TEXT: ราชพฤกษ์คลับ

# Interclub Friendship 2013 Rajpruek Club VS Royal Gems

การแข่งขัน Interclub Friendship 2013 ที่จัดเป็นประจำทุกปีระหว่าง สนามราชพฤกษ์คลับ และ สนามกอล์ฟ รอยัล เจมส์ โดยในปีนี ราชพฤกษ์คลับเป็นเจ้าภาพ ผลการแข่งขันจบลงด้วยสกอร์ 6 ต่อ 4 โดยสนามกอล์ฟ รอยัล เจมส์ คว่ำชัยชนะไปครอง



# Interclub Friendship Golf Competition

Rajpruek Club vs the Royal Gems Golf Club

Sunday 27th October, 2013 at Rajpruek Club

## RESULT

| Rajpruek Club              |  |
|----------------------------|--|
| M.L.Saksiri Kridakorn      |  |
| Mr.Thalerngchai Suwannamai |  |

| Rajpruek Club            |  |
|--------------------------|--|
| Mrs.Luckvilai Simaratana |  |
| Mr.Somchai Bencharongkul |  |

| Rajpruek Club            |  |
|--------------------------|--|
| Mr.Rathachat Siripanich  |  |
| Mr.Jongjin Ratanaungkool |  |

| Rajpruek Club           |  |
|-------------------------|--|
| Mr.Damnoen Kaewthawee   |  |
| Mr.Suchart Manomayagoon |  |

| Rajpruek Club    |  |
|------------------|--|
| Mr.Gunnar Dahlen |  |
| Mrs.Anna Dahlen  |  |

| Rajpruek Club      |  |
|--------------------|--|
| Mr.Panja Senadisai |  |
| Mr.Pakorn Matrakul |  |

| Rajpruek Club         |  |
|-----------------------|--|
| Mr.Wirach Sukkawirach |  |
| Mr.Saroj Somchai      |  |

| Rajpruek Club            |  |
|--------------------------|--|
| H.E.Vikrom Koompirochana |  |
| Mr.Rayong Sarai          |  |

| Rajpruek Club       |  |
|---------------------|--|
| Mr.Tripop Limpapath |  |
| Mr.Montri Wanna     |  |

| Rajpruek Club             |  |
|---------------------------|--|
| Mr.Krit Kulsuppaisarn     |  |
| Mr.Narratchai Leeraphante |  |

| Rajpruek Club |  |
|---------------|--|
| 4             |  |

| Rajpruek |  |
|----------|--|
| 3 & 2    |  |

| Rajpruek |  |
|----------|--|
| 5 & 4    |  |

| Royal Gems |  |
|------------|--|
| 3 & 1      |  |

| Royal Gems |  |
|------------|--|
| 2 & 0      |  |

| Royal Gems |  |
|------------|--|
| 4 & 3      |  |

| Royal Gems |  |
|------------|--|
| 1 UP       |  |

| Royal Gems |  |
|------------|--|
| 2 & 1      |  |

| Rajpruek |  |
|----------|--|
| 5 & 4    |  |

| Royal Gems |  |
|------------|--|
| 2 & 1      |  |

| Rajpruek |  |
|----------|--|
| 6 & 5    |  |

| Royal Gems |  |
|------------|--|
|------------|--|

| The Royal Gems Golf Club |  |
|--------------------------|--|
| Mr.Boonkit Jitngamplang  |  |
| Mr.Warayuth Sermsaksakul |  |

| The Royal Gems Golf Club      |  |
|-------------------------------|--|
| Mr.Dentongchai Siripolpaiboon |  |
| Mr.Samart Iyavarakul          |  |

| The Royal Gems Golf Club |  |
|--------------------------|--|
| Dr.Siroj Kanjanapanjapol |  |
| Mr.Chalermphol Assakul   |  |

| The Royal Gems Golf Club  |  |
|---------------------------|--|
| Mr.Anan Puakpi boon       |  |
| Mr.Wasorn Daothongprasert |  |

| The Royal Gems Golf Club       |  |
|--------------------------------|--|
| Mr.Pitipat Muanthongjen        |  |
| Mr.Chalermtossapol Charernsook |  |

| The Royal Gems Golf Club  |  |
|---------------------------|--|
| Mr.Pornsit Srriorathaikul |  |
| Mr.Kosit Kasemkittisak    |  |

| The Royal Gems Golf Club |  |
|--------------------------|--|
| Gen.Praparn Nilwong      |  |
| Mr.Thanan Soraj          |  |

| The Royal Gems Golf Club    |  |
|-----------------------------|--|
| Mr.Raphirath Thamkongka     |  |
| Pol.Gen.Rapeepat Palawongse |  |

| The Royal Gems Golf Club |  |
|--------------------------|--|
| Mr.Tanet Hongsuchon      |  |
| Gen.Suebsan Dardaranasa  |  |

| The Royal Gems Golf Club   |  |
|----------------------------|--|
| Dr.Suthipong Sukhakul      |  |
| Mr.Thawatchai Dachoponchai |  |

| The Royal Gems Golf Club |  |
|--------------------------|--|
| 6                        |  |

TEXT: ราชพฤกษ์คลับ



## Children's Day @ Rajpruek Club

ราชพฤกษ์คลับจัดกิจกรรมวันเด็กให้คุณน้อง  
คุณหนูร่วมสนุกกับกิจกรรมมากมายไม่ว่าจะเป็น  
เครื่องเล่น Giant Slider ชุ้มเกม จับสลาก  
รับของรางวัล และร่วมประกวดแต่งกายชุด Asean  
พร้อมอาหารว่างแสนอร่อย นอกจากนี้ยังมีการแสดง  
ดนตรีจากวง 'Neighbor' โดย ด.ช.ปิ่นท์ เภาสุวรรณ  
(น้องข้าวปั้น) ด.ช.ปุ่นท์ เภาสุวรรณ (น้องข้าวจ้าว)  
ด.ญ.อารีศา ทรัพย์เจริญ (น้องริศา) ด.ญ.เจณิกา  
ทรัพย์เจริญ (น้องเจนี่) และ การแสดงบนเวที  
'ขอใจแลกเบอร์โทร' โดย ด.ญ.ณัฐธัญ  
อัครเทววิช (น้องมิกกี้), ด.ญ.จิภัสสร เล้าลือชัย  
(น้องเฟรช), ด.ญ.ธัญพร ชัยโรจน์ (น้องแบม)  
การแสดงไวโอลิน โดย ด.ช.กันตชิน พยุงวาทเศรษฐ์  
(น้องกัน), ด.ญ.ญาณิศนันท์ ภัทรพลาพันธ์ (น้องมิลลี่)  
ท่ามกลางบรรยากาศที่เต็มไปด้วยความสุขสนุกสนาน



# Rajpruek Flora

บริษัท Sports and Recreation Management Co., Ltd. บริหารธุรกิจกลุ่มสนามกอล์ฟและกีฬา ในเครือ TCC Group เปิดธุรกิจใหม่ในชื่อ Rajpruek Flora ดำเนินธุรกิจรับจัดดอกไม้ เปิดให้บริการอย่างเป็นทางการแล้ววันนี้ ณ ราชพฤกษ์คลับ ในโครงการ North Park โดยได้รับเกียรติจากคุณฐาปน สิริวัฒนภักดี รองประธานคณะกรรมการราชพฤกษ์คลับ เป็นประธานตัดริบบิ้นเปิดงานในครั้งนี้



*Congratulations*

*Love  
&  
Romance*

*Best Wishes*



## "ดอกไม้ คือ ตัวแทนของความรู้สึก"

**Rajpruek Flora** มอบบริการจัดดอกไม้ด้วยศาสตร์และศิลป์ระดับสากล ทั้งสไตลียุโรปและญี่ปุ่น ตลอดจนงานจัดดอกไม้ในพิธีมงคลของไทย เพื่อส่งต่อความรู้สึกในหลากหลายโอกาสและสร้างความประทับใจและพึงพอใจสูงสุดให้แก่ผู้รับ

**Rajpruek Flora** พร้อมให้บริการ และตอบโจทยความต้องการของท่านได้ในทุกโอกาส

**02 955 0412**

จัดส่งโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย (ในระแวกที่กำหนด)

Email: [flora@rajpruek.com](mailto:flora@rajpruek.com)



TEXT: ราชพฤกษ์คลับ



## Bridge Club's Activity

ชมรมบริดจ์ราชพฤกษ์คลับ จัดสัมมนาในหัวข้อ ‘ออมเงินอย่างไร?...ให้รวย’ โดย ดร.วิรพงษ์ ชุตติภักดิ์ ผู้แต่งหนังสือเรื่อง ‘รวยหุ้นใน 30 วัน’ และ ‘รวยหุ้นกับ 7 เมกะเทรนด์’ ณ ห้องเมตตา 1 ราชพฤกษ์คลับ ซึ่งได้รับความสนใจจากสมาชิกเป็นอย่างมาก



## Warm Welcome

คุณประธาน โปษะนันท์ รองผู้จัดการทั่วไป สายงานอาหารและเครื่องดื่ม ราชพฤกษ์คลับ ให้การต้อนรับ คุณวันเส้น - วิริฬิพา ภักดีประสงค์ พร้อมให้สัมภาษณ์ประวัติความเป็นมาและแนะนำเมนูไฮไลต์ของห้องอาหารจีน หม่าน ฟู่ หยวน ในรายการ 108 Living ซึ่งออกอากาศทางททบ.5 ทุกวันอาทิตย์ เวลา 09.20-9.50 น.



## Interclub Badminton Championships 2013

ชมรมแบดมินตัน ราชพฤกษ์คลับ จัดการแข่งขัน Interclub Badminton Championships 2013 กับ 3สโมสร ผลการแข่งขัน อันดับ 1 Sports City อันดับ 2 Piyaom Sports Club อันดับ 3 The Racquet Club และอันดับ 4 Rajpruek Club



## Happy Anniversary

คุณชาญ บุลกุล มอบช่อดอกไม้เพื่อแสดงความยินดีกับ คุณอนุธ - คุณฐานันท์ ว่องวานิช ในโอกาสวันครบรอบแต่งงาน ณ ห้องอาหารจีน หม่าน ฟู่ หยวน ราชพฤกษ์คลับ



## Charity Game

ชมรมว่ายน้ำราชพฤกษ์คลับ จัดกิจกรรมว่ายน้ำการกุศลเพื่อมอบเงินบริจาคแก่สภาขาขาดไทย



## Friendly Match

ชมรมแบดมินตัน ราชพฤกษ์คลับ จัดการแข่งขันแบดมินตันกระชับมิตรกับทีมโนเนม ในบรรยากาศคึกคักสนุกสนาน โดยผลการแข่งขัน ราชพฤกษ์คลับคว้าชัยชนะไปด้วยคะแนน 61 ต่อ 29 เกม



# เริ่มธุรกิจหุ้น ลงทุนอย่างคุณภาพ



- **ร่วม...**กิจกรรม นักธุรกิจหุ้น ผ่าน Exclusive Seminar กับบริษัทหลักทรัพย์ชั้นนำ
- **รับ...**ชมรายการมือใหม่ Your 1st Stock ทาง True Vision Channel ช่อง14 ทุกวันอังคาร เวลา 11.00น.
- **ติดตาม...**การเป็นนักธุรกิจหุ้น ความเคลื่อนไหวกิจกรรม Your 1st Stock ได้ที่ [www.set.or.th/yourfirststock](http://www.set.or.th/yourfirststock)

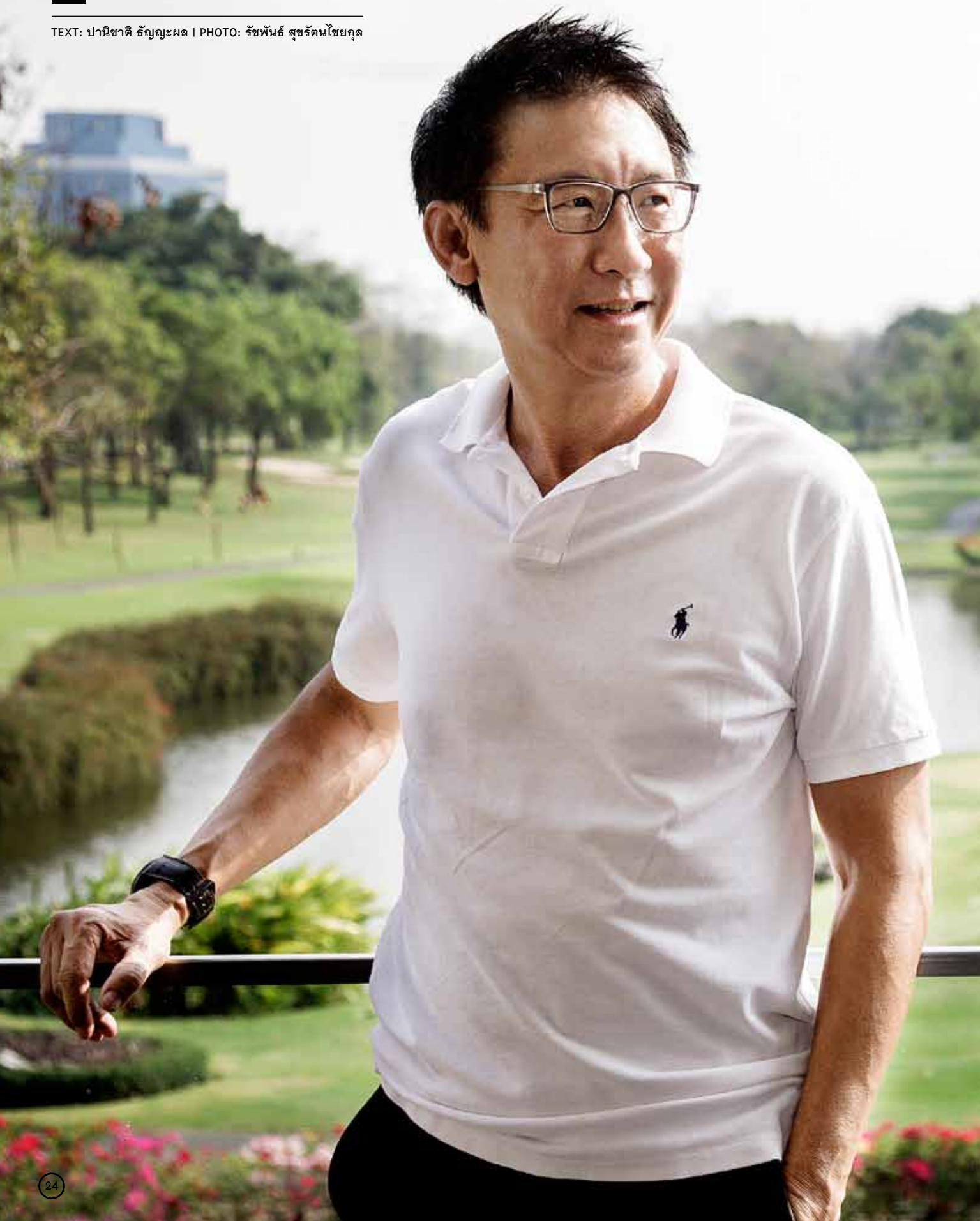
**พิเศษ!**

เปิดบัญชีหลักทรัพย์ภายในปี 57  
รับ **กระเป๋า Your 1st Stock** สุดเก๋  
จำนวนจำกัดทุกเดือน\*  
\*เงื่อนไขไปตามเกณฑ์โครงการ Your 1st Stock

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่บริษัทหลักทรัพย์ หรือ S-E-T Call Center 0 2229 2222



TEXT: ปานิชาติ ธีญะผล | PHOTO: รัชพันธ์ สุขรัตน์ไชยกุล





# TIME TO *TEE OFF*

ทะยานสู่เป้าหมายด้วยความสุขในแบบ  
**จุลพยัพ ศรีกาญจนา**

“ตามไลฟ์สไตล์ผมเป็นคนที่ไม่ถึงกับซีเรียสในเรื่องของเป้าหมายที่ต้องกดดันหรือบีบตัวเองมากๆ เหตุที่เราพอเข้าใจเรื่องนี้ เพราะคิดว่าตัวเองก็ผ่านเรื่องต่างๆ มาพอสมควรแล้ว และท้ายที่สุดไม่ว่าจะเป็นเรื่องธุรกิจ เรื่องส่วนตัว ครอบครัว มีส่วนหนึ่งเป็น Faith ซึ่งถูกกำหนดไว้แล้วโดยอะไรบางอย่าง ยิ่งใจคุณก็หนีไม่ได้”

คุณจุลพยัพ ศรีกาญจนา ประธานคณะกรรมการ บริษัทเอเชียประกันภัย 1950 จำกัด (มหาชน) ตอบคำถามแรกของเราแบบเป็นกันเอง ท่ามกลางบรรยากาศสบายๆ ในบ่ายวันหนึ่งที่ราชพฤกษ์คลับ

“I don’t push myself too hard when it comes to objectives that require too much pressure because I think I’ve been through a lot of that already. At the end of the day, no matter if it’s a business, personal or family issue, we are all a part of a faith that is something you can’t really walk away from.”

Khun Chula-Payap Srikarnchana, President & Managing Director of Asia Insurance 1960 Public Company Limited amicably gave an answer to our question one afternoon at Rajpruek Club.



## Having Fun & Reaching Goals

การทำธุรกิจในสไตล์ของคุณจุลพัฑเพิ่มไปด้วยสีสันในแบบที่ตัวเขาเป็น และแน่นอนว่าสิ่งที่ขาดไม่ได้คือความสนุก

“ในส่วนของการทำงานเป้าหมายธุรกิจแน่นอนว่าเราก็ต้องวางเป้าหมายการเจริญเติบโตต่างๆ ทั้ง Vision Mission ก็ว่ากันไป เช่น บริษัทฯ ผม เอเชีย อินชัวร์รันส์หนึ่ง คือคนไม่ค่อยรู้จัก คือผมไปเทคโอเวอร์บริษัทนี้มาได้ 9 ปีแล้ว แต่เดิมครอบครัวผมก็ทำธุรกิจประกันภัยมาโดยตลอดผมก็สืบทอดเจตนาารมณ์ เริ่มต้นใหม่แบบเกือบๆ ศูนย์เลย แน่นอนว่าเราต้องมีเป้าหมายว่าต้องการอะไรสำหรับธุรกิจประกันภัย ยกตัวอย่างเป้าหมายของผมคงไม่ต้องการที่จะเป็นอันดับหนึ่งหรือมียอดขายสูงที่สุดมีสาขาหรือเครือข่ายใหญ่ที่สุดในอาเซียน คงไม่ใช่แบบนั้น และเนื่องจากเราอยู่ในธุรกิจนี้ตั้งแต่รุ่นคุณพ่อ ก็มองว่าธุรกิจประกันภัยเป็นธุรกิจที่น่าเบื่อที่สุด เซยที่สุด ไม่มีแพชั่น ไม่มีไลฟ์สไตล์ ไม่มีกระแส เป็นอะไรที่น่าเบื่อมาก (ลากเสียงยาว) ไม่สนุก ไม่เอ็นจอยอะไรเลยทั้งสิ้น ทีนี้พอถามว่าเป้าหมายคืออะไร เป้าหมายก็คือต้องการทำให้ประกันภัยไม่น่าเบื่อให้เป็นรูปธรรม บางคนพอได้ยินคำว่าประกันภัยอะไรพูดแต่เรื่องตายๆ เจ็บๆ อุบัติเหตุ เราก็จะบอกว่าไม่ใช่ เราต้องการทำให้ประกันภัยเป็นเรื่องไม่น่าเบื่อเป็นเรื่องง่ายๆ เป็น Consumer Product ที่พวกคุณก็เข้าใจได้นี่คือเป้าหมายที่ผมวางไว้ คือผมไม่ได้มองที่ยอดขาย แต่ผมต้องการเปลี่ยนความรู้สึกของการประกันภัย และท้ายที่สุดคือประกันภัยต้องเป็นอะไรที่มีนวัตกรรมใหม่ๆ เหมือนอย่างโทรศัพท์มือถือที่มีนวัตกรรมแทบจะตลอดเวลา นี่คือสิ่งที่ผมต้องการทำ

## Having Fun & Reaching Goals

The business ideal of Khun Chula-Payap is reflective of his personality; lively and filled with joy. He explained that every business has its goal and growing up in the insurance industry, his goal isn't necessarily to be the biggest in the market since this line of business is very old fashioned, has no style, no trend and no fun. His goal in improving insurance concepts is to create a revolutionary and innovative consumer product that supersedes the initial misfortune.

Asia Insurance is the first company to come up with the 3 Plus campaign which secured the

การดูแลตัวของผมแน่นอนที่สุดคือการเล่นกีฬา ผมว่ามันเป็นสูตรสำเร็จ แต่บางคนบอกว่าเล่นกอล์ฟแล้วทำให้เครียดกว่าเดิม ผมว่าเป็นคนละรูปแบบกัน เป็นความสนุกท้าทาย อยากเอาชนะกับสกอร์หรือเกมให้ดีขึ้น ก็พอได้เล่นกีฬาแล้วจบเลยไม่ต้องคิดเรื่องอื่นแล้ว

อย่างบริษัท เอเชีย อินชัวร์รันส์ ก็เป็นบริษัทแรกในประเทศไทย ที่คัดค้านการประกันรถยนต์ชื่อ 3 Plus เป็นที่แรกทีเดียวในประเทศไทย แล้วเราก็ได้รับรางวัล Gold MAT Award สุดยอดแคมเปญการตลาด อันดับหนึ่งของเมืองไทยจากสมาคมการตลาดแห่งประเทศไทย เมื่อ 4 ปีที่แล้ว ตอนนั้นคนพูดว่า 3 Plus แต่ไม่รู้หรือกว่าโดย เอเชีย อินชัวร์รันส์ นี่แหละคือเป้าหมาย แต่ถามว่าซีเรียสมากไหม ก็ไม่ถึงขนาดนั้นนะครับเพราะการคิดอะไรพวกนี้ออกก็ต้องใช้เวลา เพราะประกันภัยเป็นอะไรที่เกี่ยวข้องกับตัวบทกฎหมาย จะทำอะไรอุปบับขึ้นมาก็ไม่ได้ง่ายขนาดนั้น นี่คือการเป้าหมายที่จะบอกว่าจะมาโดยสถานการณ์ก็ใช่ เพราะเรามองว่าเราไม่มีทางสู้กับบริษัทเก่าแก่ 50-60 ปี นอกจากคุณต้องเป็นคนใหม่ คิดใหม่ไม่จั้นไม่มีทาง นี่คือการเป้าหมายที่คิดไว้ว่าเราจะทำธุรกิจนี้ไม่ให้น่าเบื่อ ให้มีไลฟ์สไตล์ มีความสนุก และให้คนกล่าวถึง”

company a Gold MAT Award from the Marketing Association of Thailand 4 years ago. He also explained that to battle with other life insurance corporations is impossible, and it is therefore necessary to be creative to achieve business goals.

## The Best Results

What brings Khun Chula-Payap his success is the honesty and belief that he puts into the work he is so passionate about. The way he sees the company is the way he sees himself: aiming to have good companions to share non-business-related time with. He has

## The Best Results

ส่วนหนึ่งในความสำเร็จของคุณจุลพัฑมาจากความเชื่อมั่นและซื่อสัตย์ต่อสิ่งที่ตัวเองทำ การทำสิ่งใดด้วยความรักและเป็นตัวเองอย่างแท้จริงนอกจากจะพบความสำเร็จแล้วยังนำไปสู่ความสุขอีกด้วย

“ผมอยากเห็นบริษัทฯ นี่เป็นอย่างไรที่ผมเป็น ผมไม่ใช่ นักวิชาการ ไลฟ์สไตล์เป็นคนชอบสนุกสนาน รักเพื่อน ไม่ซีเรียส บางคนบอกว่าผมเป็นคนตลก เฮฮา มีมุขตลอดเวลา และล่าสุดที่ยิ่งทำให้รู้สึกที่เราถูกทางแล้วคือเรื่องเพื่อน มาคิดดูๆตอนนี้ 56 ปี ถ้าเป็นราชการก็เหลืออีก 4 ปี จะเกษียณ คุณคิดว่าจะมีเป้าหมายอะไรได้อีกนอกจากการมีสังคมเพื่อนฝูง เพราะอย่างอื่นก็พอจะมีครบอยู่แล้ว ผมต้องการเพื่อนที่พอเจอกันแล้วไม่ต้องพูดถึงเรื่องธุรกิจหรือ ผลประโยชน์ แล้วพอมีมีโอกาสได้ไปเรียนวิทยาลัย ตลาดทุน หรือ วท. รุ่นที่ 16 ทุกครั้งที่มาตรงนี้ก็รู้สึกมีความสุขเป็นบ้าเลย ไม่มาเชื่อ (ยิ้มกว้าง) สิ่งที่ได้มาจนถึงเดี๋ยวนี้ก็คือเพื่อน ไม่ว่าคุณจะเป็นอะไร ยศใหญ่ขนาดไหนก็แล้วแต่ พอมาเจอกันก็สนุกสนานมาก และไม่มีการถามเรื่องธุรกิจกันเลย เป็นอะไรที่เปลี่ยนชีวิตเรามาก เป็นความสุขมาก ๆ ด้วยอายุขนาดนี้ ทำให้ลืมอารมณ์ที่แบบซึมๆ เบื่อๆ ไม่มีอะไรทำ ชีวิตจืดๆ ตอนนี้นสนุกขึ้นมาทันที

แล้วเมื่อเดือนตุลาคมที่ผ่านมาผมได้ไปเรียนอีกหลักสูตรหนึ่งคือวอ.หรือวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร ผมเป็นรุ่นที่ 56 คือรุ่นล่าสุด ทั้งหมดมี 300 คน ก็ได้เรียนรู้ชีวิตอีกแบบหนึ่ง ได้พบเจอเพื่อนจากหลากหลายอาชีพที่อาจไม่มีโอกาสได้เจอถ้าไม่ได้เข้ามาตรงนี้ เช่น ทหาร 3 เหล่าทัพ ข้าราชการระดับ รองอธิบดีหรือตุลาการ และเหมือนเดิมคือหัวขวนที่ใส่อยู่จะถูกถอดออกหมด ซึ่งน่ารักมาก ผมว่าเป็นกำไรชีวิตที่สุดเลย นี่ก็คือเป้าหมายที่ผมพูดถึง และอีก



อย่างง่าย ๆ คือการเป็นคนดีในสังคมแล้วคุณจะมีเพื่อนดีๆ ที่อยากคบคุณ แค่นี้เลยครับ ไม่ต้องเก่งด้วยเป็นคนดีมันตอบโจทย์ทั้งหมด ถ้าจะสอนลูกก็บอกให้เป็นคนดี อย่างอื่นคิดเองได้ ผมต้องการชีวิตที่มีความสุขมากกว่าชีวิตที่มีเงินทอง ชีวิตที่มีเพื่อนมีครอบครัวแบบนี้เป็นความสุขที่สัมผัสได้ และสุขภาพนี้แน่นอนแค่นี้ เราจะต้องการอะไรอีก”

## Inside to Outside

ถึงแม้จะมีธุรกิจที่ต้องบริหาร แต่อารมณ์ที่ดีบวกกับ

การดูแลตัวเองจึงเป็นเคล็ดลับที่ทำให้คุณจุลพัฑฒ์สุดชื่นอยู่เสมอ

“การดูแลตัวเองของผม แนนอนที่สุดคือการเล่นกีฬา ผมว่าเป็นสูตรสำเร็จ แต่บางคนบอกว่าเล่นกอล์ฟแล้วทำให้เครียดกว่าเดิม ผมว่าเป็นคนละครูปแบบกันเป็นความสุข ทำหาย อยากเอาชนะกับสกอร์หรือเกมให้ดีขึ้น คือพอได้เล่นกีฬาแล้วจบเลยไม่ต้องคิดเรื่องอื่นแล้ว ยิ่งถ้ามีก๊วนก็ยิ่งสนุก ช่วยคลายเครียดได้เป็นอย่างดี และอีกอย่างที่ชอบก็คือรถ ที่เป็นประธานชมรม Maserati Club Thailand จริงๆ ก็ได้มีอะไรมา

คือชอบเป็นการส่วนตัวเหมือนผู้ชายส่วนใหญ่ที่ชอบความสวยงามของรถยนต์ ชอบมาตั้งแต่เด็กๆ ชอบมากๆ ดูได้ทั้งวัน สามารถนอนในรถได้เลย ที่ชอบยี่ห้อนี้เพราะผูกพันกับประเทศไทยตั้งแต่สมัยก่อนด้วยพระองค์ที่ระฯ (พระวรวงศ์เธอพระองค์เจ้าพิริยภาคานุเดช) ท่านเป็นคนไทยคนเดียวที่ใช้รถนี้ขับแข่ง แล้วยี่ห้อนี้ก็หายไปเลยจนกลับมาอีกครั้งในเมืองไทยและผมได้มีโอกาสทดลองขับก็เลยชอบ แต่ผมไม่ชอบขับเร็วนะ ชอบดูดีไซน์ของรถมากกว่า

และผมต้องออกตัวหน่อยว่าผมเป็นคนให้ความสำคัญกับรูปลักษณ์ อาจจะไม่ถึงขั้นทาคิสมแบบผู้หญิง แต่ก็ไม่ได้ปล่อยตัวจนดูแก่ดูแก่ คล้ายๆ ที่เค้าเรียกว่าพวก Metro ประมาณนี้ แล้วยังใช้ชีวิตให้สนุกสนาน ไม่เคร่งขรึม ถ้าเมื่อไรที่เป็นแบบนี้คือไม่ใช่เรา คืออะไรที่ทำแล้วเครียดก็อย่าทำ เราก็อายุดูดีให้สมกับวัย ไม่ดูแก่ดูโหม่ง ที่สำคัญถ้าสุขภาพจิตดีร่างกายก็จะดีไปด้วย”

## Renovation of Rajpruek Club

หลังจากห่างหายการเล่นกอล์ฟไปเป็นเวลานานเนื่องจากปัญหาบาดเจ็บบริเวณเข่าเมื่อกลับมาที่ราชพฤกษ์คลับอีกครั้งคุณจุลพัฑฒ์ได้บอกความประทับใจให้ราชพฤกษ์ตั้งแต่ก้าวแรกที่เข้ามาถึง

“สวยมากครับดูแกรนด์เลยผมยังไม่ค่อยรู้เลยว่าอะไรอยู่ตรงไหนเพราะเคยมาเล่นตั้งแต่สมัยก่อนน้ำท่วมอย่างห้องอาหารนี่ก็ใหญ่ยักษ์ไม่เคยรู้เลยว่ามีแบบนี้สินะ สวยดี ผมชอบ ผมหยุดเล่นไป 3 ปีไปผ่าเข่าพอลกลับมาเล่นอีกครั้งสภาพสนามดีมาก เตี่ยอาอาจจะชวนลูกสาวมาดูสปอร์ตคลับด้วย เพราะ Facility ที่นี่ก็หรูหราและครบครันน่าใช้ ไปมาก็สะดวกด้วยครับ”

## Renovation of Rajpruek Club

After keeping off the green for a while due to an injured knee, Khun Chula-Payap has returned to the Rajpruek Club. He described his feelings since upon taking his first steps back onto the club premises: “It’s beautiful and grandiose. I’m still not quite sure where everything is because I haven’t been here since before the big flood. The spacious restaurant for example; I had never expected it to be this huge! I stopped playing golf for 3 years to take care of my knee after my operation. Now I’m back and the green looks even better. I may invite my daughter to check out the sport club as well because it really is great, the facilities here are comprehensive. On top of all that commuting here is convenient.”



many friends from the Capital Market Academy and the National Defence College of Thailand whom he is on jocular terms with despite some of them being senior government and Thai army officers. He asserts that a life filled with happiness from family and friends is all he needs.

## Inside to Outside

Although he has to look after a blue chip corporation, he always strives to retain his fresh look by dedicating some of his time to sports. He told us that some people see golf as an overly competitive sport that burdens players with too

much pressure; but he thinks otherwise. Apart from golf, Khun Chula-Payap currently holds the title of President of the Maserati Club Thailand due to his passion for cars that he has had since a young age. He said that personal appearance is something he considers to be important, but should not be overdone; just don’t let yourself look too worn out.

“It’s a little bit like a metrosexual lifestyle, cheer yourself up and live your life happily. I’m not myself when I get in a worried state. Don’t do whatever brings you negative emotion if you want to maintain your good looks at this age. This also enhances your mental health.”



TEXT: ปานิชาติ ธัญญะผล



สนามกอล์ฟราชพฤกษ์คลับ มีเครื่องยืดกล้ามเนื้อ (Stretching) ให้บริการนักกอล์ฟสำหรับก่อนและหลังออกรอบ โดยสมาชิกสามารถใช้บริการได้บริเวณ Staging และยังเป็นสนามกอล์ฟอันดับแรกๆ ในประเทศไทยที่มีเครื่องนี้ให้บริการแก่สมาชิก

The Golf Club provides stretching machines for members to use before or after a round at the staging area. The club is the very first in the country that provides this service to its members.



ห้องฟิตเนสของราชพฤกษ์คลับมีเครื่องบริหาร Cardio รุ่นใหม่ คือเครื่อง AMT (Adaptive Motion Trainer) พร้อมทีวี on board ที่ทันสมัยที่สุด เพื่อให้สมาชิกเพลิดเพลินกับการเล่นฟิตเนสอย่างเต็มที่ ด้วยการจำลองสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ แบบเสมือนจริง ไม่ว่าจะเป็นนิวซีแลนด์ ออสเตรเลีย ปารีส ฯลฯ ช่วยให้สมาชิกออกกำลังกายได้สนุกและนานยิ่งขึ้น

Rajpruek Club's fitness centre has installed a brand new AMT (Adaptive Motion Trainer) Cardio which comes with the most up-to-date technology on board screen that simulates and displays the beautiful sceneries of New Zealand, Australia, Paris etc. offering members an explorative exercising experience.



บริเวณชั้น 2 ของอาคารกอล์ฟคลับเฮ้าส์ ได้รับการตกแต่งภายในอย่างพิถีพิถันและใส่ใจทุกรายละเอียด จะเห็นได้จากพรมลายดอกราชพฤกษ์ที่ปูอยู่โดยทั่วบริเวณ ซึ่งเป็นพรมที่สั่งทอพิเศษสำหรับราชพฤกษ์คลับโดยเฉพาะ เพื่อสร้างความสวยงามน่าประทับใจให้กับสมาชิก

The second floor of the Golf Club House has been elaborately decorated; first and foremost with the Golden Shower flower printed carpet that has been designed and made exclusively for Rajpruek Club to be installed in the club's premises.



เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่สมาชิก ราชพฤกษ์คลับจึงแบ่งโซนที่จอดรถชั้นใต้ดิน B1 และ B2 ออกเป็นสีต่างๆ อาทิ สีม่วง สีแดง สีฟ้า เพื่อความสะดวกในการจดจำตำแหน่งจอดรถ และเพิ่มความพิเศษด้วยพื้นผิว Epoxy บริเวณพื้นที่จอดรถทั้งหมด จึงหมดปัญหาเรื่องฝุ่นรบกวน

In order to improve the parking services, Rajpruek Club has divided the B1 and B2 parking zones into purple, red and blue colours to help members memorise their parking spots. The entire parking area has been coated with epoxy color to resolve the dusting problem.



# Personal Trainer

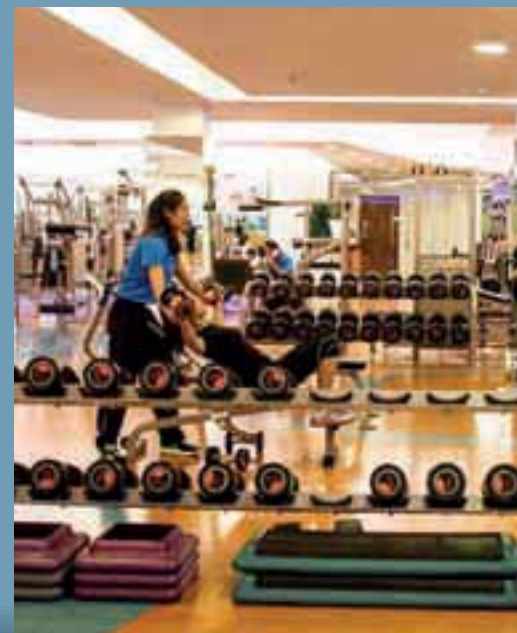
ผู้มีความรู้ความชำนาญในการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกายแบบเฉพาะเจาะจงให้กับสมาชิก และดูแลสมาชิกตลอดระยะเวลาการใช้โปรแกรมออกกำลังกายให้เกิดผลตรงตามความต้องการ

## ความสำคัญของ Personal Trainer

บุคคลทุกเพศทุกวัย ไม่ว่าจะมึนรูปร่างผอมหรืออ้วนที่เริ่มออกกำลังกายหรือเป็นนักกีฬา ล้วนมีความต้องการและเป้าหมายในการออกกำลังกายที่แตกต่างกันออกไป ดังนั้น Personal Trainer จึงมีความสำคัญอย่างมากที่จะทำให้เป้าหมายของแต่ละบุคคลสำเร็จตามที่ตั้งไว้

## ประโยชน์ที่จะได้รับเมื่อออกกำลังกายกับ Personal Trainer

1. ผู้ช่วยฝึกจะช่วยออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายให้เหมาะสมและตรงกับความต้องการของแต่ละบุคคล เช่น โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มกล้ามเนื้อหรือกระชับเฉพาะส่วน
2. ผู้ช่วยฝึกจะคอยดูแลและแนะนำเทคนิคต่างๆ รวมถึงวิธีการที่เหมาะสมในการออกกำลังกายในแต่ละท่า แต่ละ Station เพื่อให้ผู้ฝึกได้รับการฝึกอย่างถูกต้องและปลอดภัย
3. ผู้ช่วยฝึกจะดูแลการใช้พลังงานที่เหมาะสมของโปรแกรมการออกกำลังกายในแต่ละบุคคล เพราะการใช้พลังงานที่ไม่ถูกต้องระหว่างการออกกำลังกาย อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงต่อผู้ฝึกได้ เช่น การแนะนำลำดับการใช้พลังงานของกล้ามเนื้อในการเล่น Weight
4. ผู้ช่วยฝึกส่วนบุคคลที่มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์ที่ดี จะช่วยฝึกเทคนิคการเล่นที่ถูกต้องและปลอดภัยแก่ผู้ฝึกได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดผลตรงตามเป้าหมายที่ผู้ฝึกต้องการ



## ตัวอย่างของเป้าหมายที่ผู้ออกกำลังกายจะได้รับประโยชน์จาก Personal Trainer

- ลดไขมันและน้ำหนัก
- ดูแลรูปร่างและกล้ามเนื้อให้ดูสมส่วน
- ฝึกระบบไหลเวียนหัวใจและหลอดเลือด
- เพิ่มพลังงานและความอดทนแก่ระบบต่างๆ
- เพิ่มสมรรถภาพการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาได้ดีขึ้น
- เพิ่มความแข็งแรง ความทนทาน และความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ
- ปรับปรุงการทำงานประสานกันระหว่างประสาทและกล้ามเนื้อ
- ป้องกันการเกิดโรคภัยไข้เจ็บ
- ผ่อนคลาย ลดความเครียดและความวิตกกังวล

สำหรับท่านสมาชิกที่สนใจบริการ Personal Trainer สามารถติดต่อได้ที่ ห้องออกกำลังกาย ราชพฤกษ์คลับ โทร. 0-2955-0055 ต่อ 3101

### อัตราค่าบริการ

#### Beginner Class

- 5 Hour 2,000 บาท
- 10 Hour 3,500 บาท
- 25 Hour 8,000 บาท

#### Intermediate & Advance Class

- 5 Hour 4,000 บาท
- 10 Hour 7,500 บาท
- 25 Hour 17,500 บาท

TEXT: ราชพฤกษ์ศิลป์



**ช่วงเวลาใดของวัน  
ที่เหมาะสมสำหรับการเล่น  
เวทเทรนนิ่งมากที่สุด?**

**A** ในการเล่นเวทเทรนนิ่งช่วงเวลาที่แตกต่างกันไม่ได้ส่งผลโดยตรงต่อการเล่นมากนักแต่สิ่งสำคัญที่เทรนเนอร์มืออาชีพแนะนำคือการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3-4 วัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับโปรแกรมการเล่น นอกจากนี้ควรมีเวลาให้ร่างกายได้พักผ่อนอย่างน้อย 24 ชม. เพราะหากร่างกายพักผ่อนไม่เพียงพอจะส่งผลให้โปรแกรมที่วางไว้ไม่ได้ผลตามเป้าหมายเท่าที่ควร เช่นถ้าวันแรกเริ่มต้นด้วยการเล่นในช่วงเย็นวันต่อมาก็ควรจะเป็นช่วงเย็นเช่นเดิม เพื่อให้ร่างกายได้มีเวลาฟื้นฟูกล้ามเนื้อและระบบต่างๆ ได้อย่างเต็มที่



**อยากทราบเคล็ดลับ  
ในการเลือกไม้เทนนิส  
ให้เหมาะกับตัวเอง  
มากที่สุด?**

**A** คำแนะนำในการเลือกไม้เทนนิสอย่างง่ายสำหรับผู้เริ่มต้นเล่นที่กำลังมองหาไม้เทนนิสที่เหมาะกับตัวเองนั้นสิ่งที่ควรให้ความสำคัญเป็นอันดับต้นๆ คือขนาดของหน้าไม้ ซึ่งแบ่งได้เป็น 3 ขนาดคือ เล็ก กลาง ใหญ่ โดยหน้าไม้ขนาดเล็กเหมาะสำหรับนักกีฬาอาชีพใช้เพื่อการแข่งขันเนื่องจากต้องอาศัยความชำนาญเพราะมีสวิทสปอตขนาดเล็กเฟรมมีความแข็งแรงสามารถคอนโทรลลูกได้ดี ส่วนไม้ขนาดใหญ่เหมาะสำหรับผู้ที่เพิ่งเริ่มต้นเล่นหรือผู้ที่มีปัญหาบาดเจ็บบริเวณแขนที่ยังมีแรงไม่มากเฟรมมีความอ่อนกว่าและมีน้ำหนักเบา มีสวิทสปอตใหญ่กว่าจึงทำให้โอกาสตีโดนลูกมีมากกว่าไม้ขนาดเล็ก



**ก่อนการออกรอบ นักกอล์ฟ  
ควรรับประทานอาหาร  
อย่างไรจึงจะเหมาะสมและ  
ได้ประโยชน์มากที่สุด?**

**A** การรับประทานอาหารก่อนออกรอบเป็นสิ่งที่ควรให้ความสำคัญอย่างยิ่งเนื่องจากจะส่งผลต่อประสิทธิภาพในการเล่นกอล์ฟโดยตรงโดยควรรับประทานอาหารหลักก่อนออกรอบประมาณ 3-4 ชั่วโมง และอย่างน้อย 1 ชั่วโมงสำหรับอาหารว่าง ควรเลือกอาหารที่มีสัดส่วนของคาร์โบไฮเดรตสูง โดยเฉพาะคาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อน (Complex Carbohydrate) เนื่องจากช่วยเพิ่มพลังงานและความทนทานของร่างกายได้เป็นอย่างดีหาได้ใน ข้าวโอ๊ต, ข้าวซ้อมมือ, ถั่ว, ผักใบเขียวและเห็ด, ขนมปังโฮลวีท ธัญพืช ถั่ว รวมถึงผักที่มีแป้งสูง เช่น ผักหัวต่างๆ และนอกจากอาหารแล้ว น้ำ ก็เป็นสิ่งสำคัญไม่แพ้กัน ทั้งช่วงก่อนและระหว่างออกรอบควรดื่มน้ำให้เพียงพอ โดยเฉพาะหากการออกรอบใช้เวลา 4 ชั่วโมงขึ้นไป ควรดื่มน้ำ 100 มิลลิลิตรหรือประมาณครึ่งแก้วทุกๆ 10 นาที เพื่อรักษาสสมดุลให้กับร่างกาย

And it's all By Design.



## More flight to Haneda, Tokyo for your convenience.

ANA will introduce its 2nd daily service to Haneda airport located near central Tokyo from 30 March 2014.

ANA will make Bangkok and Japan even closer

Flight Schedule

### From Bangkok to Tokyo

|        |         |         |        |        |
|--------|---------|---------|--------|--------|
| NH 806 | BANGKOK | 6:50 →  | NARITA | 15:00  |
| NH 848 | BANGKOK | 10:25 → | HANEDA | 18:45  |
| NH 850 | BANGKOK | 22:25 → | HANEDA | 6:40+1 |

### From Tokyo to Bangkok

|        |        |         |         |       |
|--------|--------|---------|---------|-------|
| NH 849 | HANEDA | 0:25 →  | BANGKOK | 5:00  |
| NH 847 | HANEDA | 10:50 → | BANGKOK | 15:25 |
| NH 805 | NARITA | 18:15 → | BANGKOK | 22:55 |

\*Flight schedule is subject to change without prior notice.

[anaskyweb.com](http://anaskyweb.com)

**ANA** Inspiration of JAPAN

A STAR ALLIANCE MEMBER 

# More Than Cheer

ในเกมนกีฬา เซียร์ลีดเดอร์มีหน้าที่สร้างกำลังใจให้ผู้แข่งขัน มีความอึกทึกและมีแรงพลังเพื่อคว้าชัยชนะ แต่ในอีกมุมมองหนึ่ง เซียร์ลีดเดอร์เปรียบดังดอกไม้งามบนสนามกีฬา ที่ทำหน้าที่มอบกำลังใจและความอึดอ้อมใจแก่ผู้ชมรอบสนาม

เซียร์ลีดเดอร์ (Cheerleader) หรือผู้ทำหน้าที่นำมวลชนในสนามกีฬาร้องเชียร์ทีมของตน ให้มีกำลังใจ เอาชนะคู่แข่ง ด้วยการออกท่าทางเด่นชัด และร้องเพลง ทำให้เกิดความสุขสนานระหว่างชมเกมการแข่งขัน โดยทั่วไปมักเป็นผู้หญิงที่มีท่วงท่าทะมัดทะแมง และมีรูปร่างหน้าตาดี แต่รู้หรือไม่ว่าผู้ที่เป็นต้นกำเนิดของเซียร์ลีดเดอร์แท้จริงแล้วเป็นผู้ชาย ชื่อว่า จอห์นนี่ แคมป์เบลล์ (Johnny Campbell) ในปี ค.ศ. 1898 ขณะชมการแข่งขันอเมริกันฟุตบอล ทีมมหาวิทยาลัยมินนิโซตา สหรัฐอเมริกา จอห์นนี่ ได้ออกไปยืนอยู่ข้างสนาม แล้วเริ่มตะโกนร้องเชียร์เป็นจังหวะว่า "Rah, Rah, Rah! Sku-u-mar, Hoo-Rah! Hoo-Rah! Varsity! Varsity! Varsity, Minn-e-So-Tah!" ทำให้มีผู้ชมมากมายตะโกนร้องเชียร์ไปพร้อมกับเขา ซึ่งนับแต่นั้นเซียร์ลีดเดอร์ก็ได้กลายเป็นผู้นำการเชียร์สนับสนุนทีมกีฬาเรื่อยมา

NFL (National Football League) เป็นลีกกีฬาอเมริกันฟุตบอลระดับอาชีพในสหรัฐอเมริกา ทีมเซียร์ลีดเดอร์ได้รับความนิยมสูงสุด และมีส่วนทำให้ทีมได้รับความนิยม ได้รับการสนับสนุน และมีส่วนในการได้พื้นที่เผยแพร่ในสื่อ โดยทีม NFL แรกที่มีเซียร์ลีดเดอร์ ก็คือทีมบัลติมอร์ โคลต์ส ในปี 1954 ซึ่งในตอนนั้นเซียร์ลีดเดอร์ยังเป็นส่วนหนึ่งของวงมาร์ชชีงเท่านั้น

งานเซียร์ลีดเดอร์ส่วนใหญ่มักเป็นงานพาร์ทไทม์ของสาว ๆ ที่เพิ่งจบการศึกษา บ้างก็กำลังศึกษาในระดับมหาวิทยาลัย โดยหน้าที่หลักของเซียร์ลีดเดอร์นั้นไม่ได้เพียงแค่เต้นเชียร์ในสนามเพียงเท่านั้น แต่พวกเธอยังต้องเข้าค่ายฝึกซ้อม ปรากฏตัว ถ่ายรูปไปงานการกุศล อีกทั้งยังต้องถ่ายรูปลูกข่ายน้ำชุดชั้นในหรือชุดยูนิฟอร์มเพื่อลงปฏิทินประจำปีอีกด้วย

เซียร์ลีดเดอร์ เป็นอาชีพที่สาว ๆ หลายคนใฝ่ฝันอย่างเช่น เมแกน วอลเตอร์ อดีตทหารหญิงชาวอเมริกัน ผู้เคยผ่านการรบในอิรักมาแล้ว ก็ได้सानฝันในวัยเด็กด้วยการสมัครเข้าร่วมทีมเซียร์ลีดเดอร์ของทีมอเมริกันฟุตบอล อริโซนา คาร์ดินัล หรือแม้แต่คุณแม่ลูกสองวัย 42 ปี ลอรา วิคมานิส ที่ได้ชื่อว่าเป็นเซียร์ลีดเดอร์ที่อายุมากที่สุด และกำลังจะถูกนำเรื่องราวมาสร้างเป็นภาพยนตร์ เธอสมัคร

เข้าคัดเลือกเป็นเซียร์ลีดเดอร์ครั้งแรกในวัย 39 ปี หลังจากแยกทางกับสามี เมื่อไม่ผ่าน เธอจึงข่มข้อมอย่างหนักตลอด 1 ปี จึงสามารถเข้าร่วมทีมเซียร์ให้กับทีมซินซินเนติ เบงกอลส์ ได้ในปี 2009 ซึ่งการได้เข้าร่วมทีมเซียร์นี้ ได้ช่วยเติมเต็มชีวิตให้กับตัวเธอ ทั้งยังเป็นแรงบันดาลใจให้กับลูกสาวของเธอทั้งสองคนด้วย เธอกล่าวว่า "ไม่ว่าคุณจะมีอายุเท่าไร หรือมีความฝันอะไร ถ้าคุณทำงานหนักก็สามารถประสบความสำเร็จได้"

เซียร์ลีดเดอร์เป็นส่วนหนึ่งของ NFL มากกว่า 50 ปี ปัจจุบันจึงมีเซียร์ลีดเดอร์ในสหรัฐอเมริกามากกว่า 3 ล้านคน โดยทั่วไปเซียร์ลีดเดอร์จะมีรายได้เฉลี่ยอยู่ที่ 70-90\$ (2,245-2,885 บาท) ต่อเกม คนที่มีประสบการณ์ 2-3 ปี อาจมีสิทธิ์ได้เซ็นสัญญาเป็นรายเดือน 300-600\$ (9,620-19,242 บาท) หรือประมาณ 1000-1500\$ (32,071-48,108 บาท) ต่อฤดูกาล ซึ่งแม้จะเป็นรายได้ที่ไม่มากมายนัก แต่พวกเธอมองว่าการได้เข้าร่วมทีมเซียร์ลีดเดอร์นั้นเป็นโอกาสที่จะได้ก้าวไปยังจุดที่ยิ่งใหญ่กว่าจากการได้พบปะผู้คน สื่อมวลชน และการปรากฏตัวตามที่สาธารณะมากมาย แต่กว่าจะถึงเป้าหมายสูงสุดดังที่หวัง พวกเธอก็ยังคงต้องฝึกซ้อมอย่างหนักและทำหน้าที่เซียร์ลีดเดอร์บนสนามกีฬาให้สมบูรณ์แบบที่สุด



*Congratulations*

*Love  
&  
Romance*



*Best Wishes*



**RAJPRUEK**  
FLORA

**"ดอกไม้ คือ ตัวแทนของความรู้สึก"**

**Rajpruek Flora** ขอบนบริการจัดดอกไม้ด้วยศาสตร์และศิลป์ระดับสากล  
ทั้งสไตน์ยุโรปและญี่ปุ่น ตลอดจนงานจัดดอกไม้ในพิธีมงคลของไทย  
เพื่อส่งต่อความรู้สึกในหลากหลายโอกาสและสร้าง  
ความประทับใจและประทับใจสูงสุดให้แก่ผู้รับ

**Rajpruek Flora** พร้อมให้บริการ  
และตอบโจทย์ความต้องการของท่านได้ในทุกโอกาส

Delivery: 02 955 0412 Email: [flora@rajpruek.com](mailto:flora@rajpruek.com)  
Website: [www.rajpruekflora.com](http://www.rajpruekflora.com)





อีกหนึ่งมุมสบายของราชพฤกษ์คลับที่ขอเชิญชวนท่านสมาชิกมาใช้บริการ ร่วมผ่อนคลายไปกับหนังสือหลากหลาย สำหรับสมาชิกและแขกรับเชิญ โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน บริเวณด้านหน้าทางเข้าเป็นส่วนสำหรับจำหน่าย โดยทางราชพฤกษ์คลับได้คัดสรรหนังสือคุณภาพจากร้านชั้นนำอย่าง Asia Books

ส่วนภายในห้องอ่านหนังสือมีบริการหนังสือพิมพ์ นิตยสารให้เลือกหลากหลาย ไว้สำหรับท่านสมาชิกได้เข้ามาใช้บริการได้ตลอดเวลา พร้อมบริการพิเศษด้วยเก้าอี้นวด Osim เพื่อผ่อนคลายความเหนื่อยล้าจากการทำงาน พร้อมสัญญาณ Wifi ให้ใช้งานได้อย่างสะดวกสบายตลอดเวลา

#### สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิก

รับส่วนลดจากราคาป้ายทันที 10% สำหรับหนังสือที่วางจำหน่ายจากร้าน Asia Books



#### เงื่อนไขการใช้บริการ

- เปิดให้บริการเฉพาะสมาชิกและแขกรับเชิญเท่านั้น
- สามารถใช้บริการเก้าอี้นวด Osim ได้ครั้งละไม่เกิน 15 นาที
- ไม่สามารถนำหนังสือสำหรับจำหน่ายออกนอกสถานที่
- ไม่สามารถนำอาหารหรือเครื่องดื่มเข้าไปภายในห้องสมุด
- กรุณาปิดเสียงโทรศัพท์ และงดส่งเสียงดังรบกวนภายในห้องสมุด
- เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 6.00 - 22.00 น.

TEXT: ปิยะ



กระเป๋าคจาก Celine  
คอลเลกชั่น Spring 2014  
(สอบถามราคาได้ที่ร้าน)

กระโปรง Loudmouth  
มีจำหน่ายที่ Golf Shop  
ราชพฤกษ์คลับ (สอบถาม  
ราคาได้ที่ร้าน)



กระเป๋าสตางค์จาก  
Saint Laurent  
คอลเลกชั่น Cruise 2014  
(สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



Charriol St-Tropez™ นาฬิกาประดับแหงฤดูกาล  
ด้วยนาฬิกา 4 คอลเลกชั่นที่สื่อถึงความหรูหรา  
คือพระอาทิตย์ เปลือกหอย ดอกไม้ และความรัก  
(92,500 - 105,900 บาท)



กระเป๋ารุ่น Miss Dior  
ขนาดมินิ สายสะพายปรับได้  
จาก Dior  
(95,000 บาท)



เข็มขัดดอกหมอกจาก Saint Laurent  
(สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



นาฬิกา Glam Rock  
(52,500 บาท)

กางเกงรัดรูปหนังกลับ  
จาก H&M คอลเลกชั่น  
spring 2014 (สอบถาม  
ราคาได้ที่ร้าน)



# Little Big Thing

การได้สวมใส่เสื้อผ้า  
และเครื่องประดับ  
ซึ่งแฝงไว้ด้วยดีเทล  
เล็กๆ น้อยๆ สามารถ  
ทำให้วันธรรมดาๆ  
กลายเป็นวันพิเศษ  
ได้อย่างไม่น่าเชื่อ



รองเท้าส้นหนาตกแต่ง  
ผ้าลายหัวใจจาก Gucci  
(สอบถามราคาได้ที่ร้าน)

Dior แว่นกันแดดสไตล์สปอร์ต  
สอดคล้อง  
กับเข็ม Aerodynamic  
(สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



แพลตฟอร์มสีแดงทับทิมจาก  
Emilio Pucci คอลเลกชั่น  
Cruise 2014 (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



แว่นกันแดดจาก  
Bottega Veneta  
คอลเลกชั่น Cruise 2014  
(สอบถามราคาได้ที่ร้าน)





นาฬิกา รุ่น 103 จากคอลเลกชัน Chiffre Rouge ของ Dior ขอบตัวเรือนและสายนาฬิกาทำจากเหล็กกล้าชุบโครเมียม ประดับเพชรเลอค่า limited edition เพียง 15 เรือน (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)

แว่นกันแดดจาก H&M คอลเลกชัน spring 2014 (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



นาฬิกา COLVMBVS Power Reserve หน้าปัดขนาดใหญ่ 46 มม. โดดเด่นด้วยดีไซน์เข็มทิศ นักเดินเรือ มีจำนวนจำกัดเพียง 30 เรือน จาก Charriol (184,000 บาท)



ถุงกอล์ฟ HONMA: Iron set 55th Honma จำหน่ายที่ Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ (450,000 บาท)



กางเกงขาสั้น Loudmouth มีจำหน่ายที่ Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



City Guide 2014 จาก Louis Vuitton ฉบับเฉลิมฉลองครบรอบ 15 ปี ครอบคลุมเมืองที่น่าตื่นตาตื่นใจที่สุดของโลกถึง 15 เมือง (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



Vertu Constellation สมาร์ทโฟนที่ผสมผสานทุกความเชี่ยวชาญของเวอร์ทูเอาไว้ในหนึ่งเดียว (ราคาเริ่มต้นที่ 220,000 บาท)



หมวก Rajpruek Club มีจำหน่ายที่ Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ (500 บาท)



กางเกงจาก H&M คอลเลกชัน spring 2014 (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



รองเท้าหนังคอลเลกชัน Cruise 2014 จาก Bottega Veneta (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



เข็มขัดจาก Gucci คอลเลกชัน Cruise 2014 (สอบถามราคาได้ที่ร้าน)



เสื้อโปโลจาก Adidas รุ่น Modern Fit มีจำหน่ายที่ Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ (1,890 บาท)

# Smart Casual Chic

เพิ่มลูกเล่นการแต่งตัวให้ในหนึ่งลุค มีหลากหลายสไตล์ ด้วยเสื้อผ้าและ แอ็กเซสเซอรี่ที่บ่งบอก ถึงความเรียบเท่และล้าลอง แสนเก๋ในคราวเดียว



TEXT: ใบเตย

➤ **Ettusais** – อายไลน์เนอร์เนื้อครีม สี White Pink สูตร creamy-touch formula ช่วยคงสีเส้นได้ยาวนาน พร้อมสูตร waterproof ที่ป้องกัน การเลอะเลือนระหว่างวัน (600 บาท)

➤ **Yves Saint Laurent** – Forever Youth Liberation Serum-in-Cream ทรีตเมนต์พื้นบำรุงผิวอ่อนเยาว์ สูตร เร่งรัดสำหรับใช้ในหนึ่งเดือน (50 มล. 7,000 บาท)

↑ **Jo Malone** – Lavender & Voyage Home Candle เทียนหอม กลิ่นลาเวนเดอร์ (2,750 บาท)

← **PUPA** – Lasting Color Gel น้ำยา ทาเล็บเนื้อเจล มอประกายกลอสเงางาม พร้อมสีแน่นชัด มีให้เลือก 49 เฉดสี (350 บาท) และ Vamp! Eyeshadow อายแชโดว์แบบฝุ่นอัดแข็ง มีให้เลือกทั้ง เนื้อมุก เนื้อซาติน และเนื้อแมตต์ มีให้ เลือก 12 เฉดสี (850 บาท)

➤ **DKNY** – Sweet Delicious Pink Macaron น้ำหอมแนวกลิ่นดอกไม้ที่ ให้ความรู้สึกเบิกบานเหมือนสาวแรก รุน (50 มล. 2,500 บาท)

← **Coach** – Poppy Freesia Blossom น้ำหอมกลิ่นที่จะปลด ปลดปล่อยความอ่อนหวานในตัวคุณ (50 มล. 3,200 บาท / 100 มล. 4,050 บาท)

↑ **Crabtree & Evelyn** – บอดี้โลชั่นเนื้อบางเบาจาก คอลเลกชัน Verbena & Lavender de Provence มี ส่วนผสมของสารสกัดจากมะนาวฝรั่งเศสเวอร์บีนาและ ลาเวนเดอร์ เพื่อผิวชุ่มชื้น (250 มล. 1,250 บาท)

→ **Make up Factory** – Corrector Stick คอลลิคเลอร์ ชนิดแท่งช่วยปกปิดรอย หมองคล้ำ พร้อมสารสกัด จาก Tea Tree Oil ที่ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองและสิ่ว มีให้เลือก 2 เฉดสี (640 บาท)

✓ **Si** น้ำหอมจาก Giorgio Armani ที่ให้อารมณ์เซ็กซี่และอ่อนโยนในเวลา เดียวกัน (30 มล. 2,200 บาท / 50 มล. 3,200 บาท / 100 มล. 4,500 บาท)

→ **Lancôme** – Renergie Lift Multi-action Reviva-concentrate™ ผลิตภัณฑ์ บำรุงผิวทรงประสิทธิภาพ เพื่อยกระดับความกระชับของผิว (30 มล. 4,200 บาท / 50 มล. 5,200 บาท)

# Sweet & Sour

เริ่มต้นฤดูกาลใหม่ด้วยบิวตี้โปรดักส์ น่าเลิฟ ที่จะทำให้ช่วงเวลาแห่งความสุข เต็มไปด้วยความทรงจำที่น่าจะประทับใจ

↑ **Diesel** – Loverdose Tattoo น้ำหอมสำหรับผู้หญิงที่แฝงไว้ด้วยแนว กลิ่นเซ็กซี่แบบดิบๆ น้ำส้มหลง บรรจุ ในขวดรูปหัวใจสีดำล้ำค่า (50 มล. 3,600 บาท / 75 มล. 3,200 บาท)

# Let's Eat *Fish*

การกินปลาสามารถลดความเสี่ยงจากการเป็นมะเร็งได้ ยืนยันด้วยผลการวิจัยจากประเทศจีน ที่มีการเก็บข้อมูลใน 41 ประเทศทั่วโลก อาทิ อเมริกา นอร์เวย์ ฟินแลนด์ ญี่ปุ่น โดยพบว่าการกินปลาเป็นประจำสามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และมะเร็งทวารหนักได้ แต่ทั้งนี้ต้องเป็นการกินเนื้อปลาที่ไม่ผ่านการแปรรูป และไม่นับรวมผลิตภัณฑ์ประเภทน้ำมันปลาหรืออาหารเสริม รวมถึงการปรุงอาหารก็ไม่ควรเป็นวิธีที่ผ่านความร้อนนาน หรือใช้อุณหภูมิสูง เช่น ปิ้งย่างเผา เพราะเชื่อว่าวิธีดังกล่าวอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคมะเร็งได้



## Floral Therapy

‘ดอกไม้’ นอกจากความสวยงามและกลิ่นหอมสดชื่นแล้ว ยังมิประโยชน์กับความสวยงามของผู้หญิงอีกด้วย โดยเราสามารถฟื้นฟูผิวพรรณในขณะนอนหลับด้วยผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของดอกไม้ ซึ่งดอกไม้แต่ละชนิดก็มีคุณสมบัติที่แตกต่างกันไป เช่น

- ดอกไอริส (Iris) ช่วยเก็บกักความชุ่มชื้นและสร้างความยืดหยุ่นให้ผิวแข็งแรง
- ดอกโรสวอเตอร์ (Rosewater) ช่วยให้ผิวแน่นกระชับ ยืดหยุ่น ชุ่มชื้น ไม่แห้งกร้าน พร้อมซ่อมแซมและปรับสีผิวให้กระจ่างใสสม่ำเสมอ

- ดอกลิลลี่ (Lily) ลดการระคายเคือง เหมาะสำหรับผิวแพ้ง่าย ช่วยลดเซลล์ผิวที่ตายแล้วให้ดูกระจ่างใส อ่อนเยาว์ และเรียบเนียน
- ดอกลาเวนเดอร์ (Lavender) ผลัดเซลล์ผิวเพื่อให้สีผิวสม่ำเสมอ กระตุ้นระบบไหลเวียนและรักษาผิวจากการอักเสบ

ทั้งนี้หลังการบำรุง ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่ Growth Hormone จะหลั่งออกมาเพื่อให้ผิวพรรณสดใส่เปล่งปลั่งทันทีที่ตื่นนอน



## Secrets to Staying Young

ร่างกายของคนเราย่อมเสื่อมสภาพลงเรื่อยๆ เป็นเรื่องธรรมดา แต่ถ้าได้รับการดูแลอย่างถูกวิธีก็จะช่วยชะลอความชราลงได้ โดยไม่ต้องพึ่งพามิถหม้อหรือเข็มฉีดยา แค่อุ้ดูแลสุขภาพด้วยวิธีแบบธรรมชาติง่ายๆ ที่ใครก็ทำได้

**ดื่มน้ำหนักตัว** กินอาหารให้พอดี เพราะไขมันที่สะสมเป็นบ่อเกิดของความอ้วนและโรคเรื้อรัง

**ออกกำลังกายสม่ำเสมอ** อย่างน้อย 30 นาที สัปดาห์ละ 3 - 5 ครั้ง ช่วยให้ร่างกายแข็งแรงและกระฉับกระเฉงขึ้น

**ดูแลสุขภาพจิต** เมื่อเรามีความสุข ร่างกายจะหลั่งสารแห่งความสุขออกมา ทำให้ระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานเป็นปกติ

**หายใจจากทรวงอก** ช่วยเร่งการเผาผลาญอาหารให้เป็นพลังงานได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น



# Heaven on earth, Sapa

หากคุณกำลังมองหาเมืองสวยภูมิทัศน์แปลกตา เมืองที่มีอากาศ  
หนาวเย็นตลอดทั้งปี เมืองที่การได้ไปเยี่ยมเยือนเสมือนการผจญภัย  
เล็กๆ และเมืองที่อุ่นใจากรอยยิ้มของผู้คนดึงดูดให้กลับไปเยือนเป็น  
ครั้งที่สอง คำตอบของคุณอาจอยู่ที่ดินแดนบนเทือกเขา  
แห่งเวียดนามตอนเหนือที่มีชื่อว่า 'ซาปา'



ซาปาเป็นเมืองเล็กๆ บนเขาสูงที่วางตัวอ่อนนุ่มภายใต้ทิวเขาสูงต่ำที่สวยงามตระการตาและสลับซับซ้อน ฟานสีปัน (Fansipan) เป็นเทือกเขาสูงสุดที่กลายเป็นฉากหลังเพิ่มความงดงามให้กับซาปาด้วยความสูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 1,650 เมตร ทำให้เมืองเล็กๆ แห่งนี้มีอากาศหนาวเย็นตลอดทั้งปี ในฤดูหนาวช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์ ซาปาหนาวเย็นกว่าพื้นราบและอาจมีอุณหภูมิต่ำถึงค่าเฉลี่ยเพียง 1-2 องศาเซลเซียส ส่วนกลางวันอุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ 10 องศาเซลเซียส แต่หากเป็นวันหมอกหนาและมีละอองฝน อุณหภูมิอาจลดฮวบลงถึง 4-5 องศาเซลเซียส ด้วยเหตุนี้สิ่งที่ทำให้ผู้มาเยือนซาปาพึงระลึกลึกเสมอ คือการเตรียมความพร้อมสำหรับการเปลี่ยนแปลงของอากาศในแต่ละวัน

ในบางวันหมอกหนาอาจมาทักทายเราแบบไม่ทันตั้งตัว ชาวเมืองมักเก็บตัวอยู่ในบ้านพัก เพราะหมอกทำให้ทัศนวิสัยในการสัญจรลดลง แต่สำหรับนักท่องเที่ยว หมอกหนาที่มาเยี่ยมเยือนมักสร้างความประทับใจให้ โดยเฉพาะผู้ที่ชื่นชอบการถ่ายภาพ คงอดไม่ได้ที่จะแบกกล้องฝ่าไอน้ำและความหนาวเย็น เพื่อออกไปเก็บภาพความทรงจำในมุมต่างๆ

ในวันฟ้าโปร่ง ซาปาจะสดใสขึ้นทันตา เมืองทั้งเมืองปรากฏให้เห็นแบบไม่มีเงินอาย และหากชื่นชอบการเดินทางชมเมืองในแนวราบ บริเวณที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของซาปา คือ Sapa Lake ในย่าน

ตัวเมือง ความนิ่งใสราวกระจกของน้ำในทะเลสาบก่อให้เกิดเงาสะท้อนของตึกรามบ้านช่องสไตล์فرنช์ โคลเนี่ยลที่ตั้งดูสวยงาม ทุกมุมเต็มไปด้วยเสน่ห์ต้องใจเพียงแค่ว่าได้เดินเล่นรอบๆ เท่านั้น

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบการผจญภัย ซาปาก็มีสถานที่ท่องเที่ยวนอกเมืองให้ออกไปเที่ยวชม อาทิ จุดชมวิวในเทือกเขาสูงอย่าง Tram Ton Pass รวมถึงน้ำตกอย่าง Silver Water Fall และ Love Water Fall แต่ถ้าไม่อยากไปไกลนัก ก็สามารถเลือกชมวิถีชีวิตที่หมู่บ้านชาวเขาเผ่าม้งดำ Cat Cat ซึ่งอาศัยอยู่ที่นี่มาเนิ่นนานตั้งแต่เริ่มยุคอาณานิคมของฝรั่งเศส โดยนักท่องเที่ยวชาวตะวันตกมักเดินทางมาทดสอบกำลังขาด้วยการ Trekking บนเขาเล็กๆ ที่ไม่หวาดแต่ก็น่าสนุก หากไม่ปรารถนาจะออกนอกเมืองแต่อยากเปลี่ยนบรรยากาศการเดินทางบนพื้นราบเป็นการเดินขึ้นเขาบ้าง ก็มี Ham Rong Mountain ภูเขาที่ไม่สูงนัก เหมาะสำหรับชมทิวทัศน์ของเมืองซาปาในมุมสูง ทางขึ้นอยู่ห่างจากโบสถ์กลางเมืองเพียงเล็กน้อย หรือจะพักจิบกาแฟในร้านเล็กๆ บรรยากาศดี ที่วางตัวอยู่ทั่วเมือง รวมถึง Coffee Cafe ของโรงแรมหลายแห่ง ให้คุณได้รื่นรมย์กับกาแฟอุ่นๆ แก้วบรรยากาศดีๆ แคม WiFi ให้ได้เชื่อมต่อโลกออนไลน์อีกด้วย การเดินทางไปยังเมืองเล็กๆ แสนน่ารักแห่งนี้ไม่ยากเกินความฝัน เพียงแค่นั่งรถไฟที่ฮานอย จากนั้นเดินทางด้วยรถไฟไปยังสถานีรถไฟ

เมืองลาวไก (รถไฟสำหรับท่องเที่ยวดูแลโดยเอกชน บริการดีและสะดวกสบายในระดับหนึ่ง) แล้วนั่งรถโค้ชขึ้นเขาไปยังเมืองซาปา แม้จะเดินทางหลายต่อสักหน่อย แต่การผจญภัยเล็กๆ ในเมืองนี้ เป็นจุดหมายที่เป็นเสมือนรางวัลอันแสนประทับใจจนยากที่จะลืมเลือน

- สามารถเริ่มต้นวางแผนการเดินทางด้วยตัวเองผ่านเอเยนต์ท่องเที่ยว (การท่องเที่ยวในเวียดนามเป็นระบบเอเยนต์ท่องเที่ยว) ที่จะดูแลเราตั้งแต่รับส่งจากสนามบินเข้าสู่ตัวเมืองฮานอย โรงแรมที่พักในฮานอย (กรณีที่ต้องการพักก่อนเดินทางด้วยรถไฟในช่วงเย็น) รถไฟไป - กลับ ฮานอย - ลาวไก (สถานีสุดท้ายก่อนขึ้นซาปา) และรถโค้ชรับส่งจากสถานีรถไฟถึงโรงแรมในเมืองซาปา
- โรงแรมซาปามีหลากหลายระดับให้เลือก และตั้งอยู่ในจุดชมวิวที่สวยงามหลายจุด โรงแรมที่แนะนำ อาทิ Victoria Sapa Resort & Spa, Sapa Summit Hotel ดูข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.expedia.co.th](http://www.expedia.co.th), [www.tripadvisor.com](http://www.tripadvisor.com), [www.booking.com](http://www.booking.com)
- สายการบินที่บินตรงจากกรุงเทพฯ - ฮานอย (Noi Bai International Airport) อาทิ การบินไทย, ไทยแอร์เอเชีย, Vietjet Air (ราคาขึ้นอยู่กับช่วงเวลาและโปรโมชันของสายการบิน)



# Delightful Moment

## @ Rajpruek Delish

แสงไฟระยิบระยับที่ประดับตกแต่งอยู่ภายในห้องอาหาร ‘ราชพฤกษ์เดลิช’ ช่วยเสริมบรรยากาศให้อบอุ่นมีชีวิตชีวา และเมื่อรวมเข้ากับอาหารรสชาติเยี่ยม คงยากที่จะปฏิเสธว่านี่คือช่วงเวลาแห่งความสุขที่ยากจะลืมเลือน

บริเวณชั้น 1 อาคารสปอร์ตคลับเฮาส์ ของราชพฤกษ์คลับ เป็นที่ตั้งของห้องอาหาร All Day Dining บรรยากาศดี ที่พร้อมเสิร์ฟคุณด้วยเมนูอร่อยที่มีให้เลือกทั้งแบบ A La Carte หลากหลายตามความต้องการ และบุฟเฟต์หลากหลายให้

คุณได้เลือกตามใจชอบ พร้อมเพลิดเพลินไปกับชีสสลัดหลากหลายชนิดให้เลือกสรร และเมนูอาหารญี่ปุ่น รวมถึงเมนูอาหารไทยขึ้นชื่ออย่างส้มตำรสเลิศครบเครื่อง ปิดท้ายด้วยเบเกอรี่สไตล์ญี่ปุ่น แคลอรี่ต่ำเพื่อคนรักสุขภาพและของหวานนานาชนิด

ภายในร้านอาหารตกแต่งด้วยไม้ ให้ความรู้สึกเหมือนนั่งอยู่ในธรรมชาติ ประดับด้วยแสงไฟระยิบระยับจากโคมไฟช่วยเพิ่มความอบอุ่นมีชีวิตชีวาเหมือนนั่งอยู่ท่ามกลางหิ่งห้อยที่อยู่ในสวนต้นไม้ พร้อมการปรุงอาหารแบบครัวเปิดให้เห็นทุกขั้นตอนการประกอบอาหาร หรือหากชอบบรรยากาศแบบโปร่งสบาย ต้องนั่งบริเวณระเบียงด้านนอก อีกทั้งยังมีห้องไพรเวท ที่เมื่อเปิดก็จะเชื่อมต่อกับที่นั่งรับประทานอาหารทั่วไป หรือจะปิดเพื่อการจัดเลี้ยงกลุ่มเพิ่มความเป็นส่วนตัวก็ได้ และคอฟฟี่คอร์เนอร์ให้บริการกาแฟสูตรเฉพาะของราชพฤกษ์คลับและเครื่องดื่มน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพอีกด้วย

ราชพฤกษ์เดลิช เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 07.00-22.00 น. ณ ราชพฤกษ์คลับ บริเวณชั้น 1 อาคารสปอร์ตคลับเฮาส์ ให้บริการเมนู A La Carte และบุฟเฟต์นานาชาติมีเอกลักษณ์ พร้อมกาแฟและเบเกอรี่



- บุฟเฟต์นานาชาติมีเอกลักษณ์ ทุกวันจันทร์-ศุกร์ ระหว่างเวลา 11.30-14.00 น.
- ผู้ใหญ่ 790++ / เด็ก (6-12 ปี หรือสูงไม่เกิน 120 ซม.) 400++
- Afternoon Delight ทุกวันจันทร์-ศุกร์ ระหว่างเวลา 14.00-17.00 น. ชุดละ 190++

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร.0-2955-0055 ต่อ 2128 หรือ Email : fb@rajpruek.com



# วันพิเศษของคุณ

โอกาสพิเศษ กับสถานที่พิเศษ สัมผัสบรรยากาศธรรมชาติของสนามกอล์ฟที่สวยงามที่สุดอันดับต้นๆของเอเชีย  
“ราชพฤกษ์คลับ”



รองรับทุกความต้องการในแบบของคุณด้วยห้องจัดเลี้ยงที่โดดเด่นด้วยการตกแต่งอย่างมีเอกลักษณ์  
พร้อมบริการครบครันและกันสมัย  
ใส่ใจทุกรายละเอียดพร้อมคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญมากประสบการณ์  
ในทีมงานวิวาห์ดังฝันของคุณที่ “ราชพฤกษ์คลับ”

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายขายจัดเลี้ยง ราชพฤกษ์คลับ  
โทร 02-9550055 ต่อ 2100-2104, 2107 e-mail : [banquet@rajpruek.com](mailto:banquet@rajpruek.com) [www.rajpruek.com](http://www.rajpruek.com)

 [www.facebook.com/rajpruekclub](https://www.facebook.com/rajpruekclub)



**RAJPRUEK**  
CLUB

ราชพฤกษ์คลับ ในโครงการนอร์ปาร์ค 100 หมู่ 3 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ



HIGH LIFE

Asia's Best Hotel/Resort

TEXT: นะโม นนทการ



## Distinguished Urban Luxury

### Hotel Chinzanso Tokyo

ประเทศญี่ปุ่นยังคงเป็นจุดหมายในฝันของนักเดินทางทุกระดับ โดยเฉพาะเมื่อหลวยอย่างโตเกียวนั้นยังคงเต็มไปด้วยเสน่ห์ที่น่าหลงใหล ทั้งจากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี จนถึงมนต์ขลังจากรอยอารยธรรมและภูมิทัศน์ที่มีเอกลักษณ์ Hotel Chinzanso Tokyo วางตัวมาสง่าในฐานะโรงแรมระดับ 5 ดาว ภายใต้เมืองใหญ่แต่กว่าจะียบสงบในธรรมชาติที่งดงาม



หากปรารถนาการเดินทางอย่างหรูหราในระดับแต่ยังคงเปี่ยมไปด้วยกลิ่นอายและสไตล์ในแบบญี่ปุ่น Hotel Chinzanso Tokyo คงเป็นอีกคำตอบหนึ่งที่ทำให้ชีวิตในวันพักผ่อนลงตัวมากยิ่งขึ้น แม้จะเป็นโรงแรมหรูที่อยู่ในเมืองใหญ่อย่างโตเกียว ทว่าความรื่นวยาก็ไม่อาจย่างกรายเข้ามาถึงโรงแรมแห่งนี้ได้ ความโดดเด่นที่ผู้มาเยือนมักกล่าวถึงสำหรับที่นี่ก็คือความสงบเงียบที่เหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับสำราญกายใจในวันแสนพิเศษ

ภูมิทัศน์ด้านนอกของโรงแรมร่มรื่นและงดงามด้วยแมกไม้นานาพันธุ์ ธรรมชาติที่แท้จริงแบบนี้จะหมุนเวียนเปลี่ยนไปตามฤดูกาลที่แตกต่าง เย้ายวนสายตาต่อผู้มาเยือนด้วยความงามที่ไม่ซ้ำแบบกัน ความโดดเด่นที่เป็นเสน่ห์และมีเอกลักษณ์ของ Hotel Chinzanso Tokyo ก็คือความตั้งใจที่จะตกแต่งสวนในแบบญี่ปุ่นแท้ ซึ่งมีรากฐานที่สืบทอดกันมากกว่าศตวรรษ

พื้นที่กว่า 17 เอเคอร์ของ Hotel Chinzanso Tokyo ประกอบไปด้วย 4 ส่วนหลัก ได้แก่ ส่วนของโรงแรมที่พัก (Hotel Building) สวนธรรมชาติ (Japanese Garden) อาคารสำนักงาน (Tower Building) และพลาซ่า (Plaza Building) โดยในส่วนของโรงแรมที่พักนั้นประกอบไปด้วย ห้องพัก 259 ห้อง ห้องประชุมสัมมนา 36 ห้อง ห้องจัดเลี้ยง 5 ห้อง และภัตตาคารอีก 13 แห่ง ซึ่งห้องจัดเลี้ยง

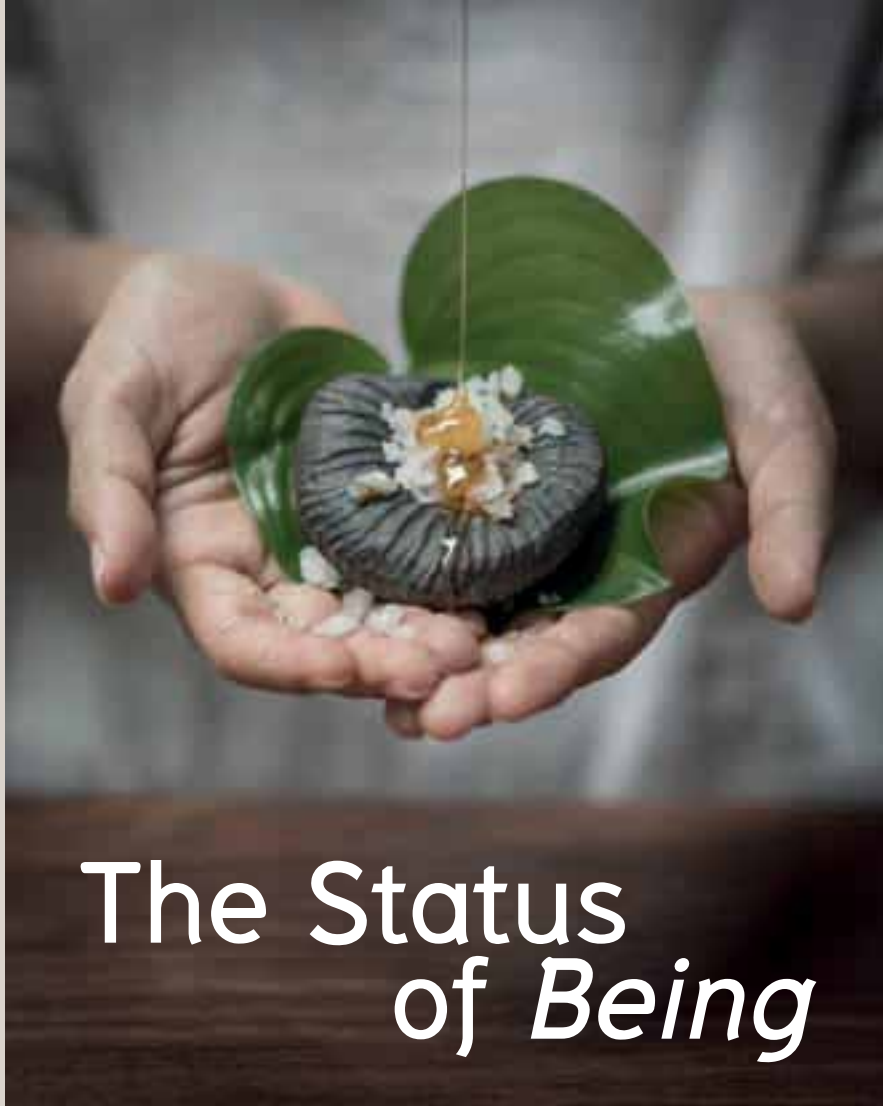
ของ Hotel Chinzanso Tokyo แห่งนี้ถือได้ว่าเป็นสถานที่สำหรับจัดงานแต่งงานที่หรูหราและยิ่งใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่นเลยทีเดียว

สำหรับนักธุรกิจที่เดินทางไปประชุมสัมมนาหรือติดต่อทางธุรกิจ ที่นี่จะกลายเป็นโรงแรมระดับ 5 ดาวที่ช่วยเพิ่มความสะดวกสบายให้ได้เป็นอย่างดี ด้วยความครบครันและรื่นรมย์ทั้งจากที่พัก ภัตตาคาร สปา หรือแม้แต่สวนสวย จะทำให้คุณหลงเสน่ห์ของวันพักผ่อนหรือแม้แต่วันทำงานได้แบบไม่ลืมหืม



#### ข้อมูลเพิ่มเติม

Hotel Chinzanso Tokyo  
10-8, Sekiguchi 2-chome, Bunkyo-ku  
112-8680 Tokyo, Japan  
[www.hotel-chinzanso-tokyo.com](http://www.hotel-chinzanso-tokyo.com)



# The Status of Being



ช่วงเวลาที่ดีที่สุดของการผ่อนคลาย ก็คือการได้ปลดปล่อยตัวเองไปกับศาสตร์บำบัดกายที่สามารถปลดปล่อยความเหนื่อยล้าในใจ สบาย แห้งใหม่ภายใต้แสงไม้ที่แผ่ทั่วอยู่กลางเมืองใหญ่ นาม Bhawa Spa พร้อมนำคุณสู่ด้วยศาสตร์การปฏิบัติที่ดีที่สุดแห่งยุค

ด้วยแรงบันดาลใจจากธรรมชาติและความเรียบง่ายของการดำรงชีวิต Bhawa Spa พร้อมบรรณาการความงามด้วยคุณค่าจากธรรมชาติ 'Bhawa' (คำว่า) มาจากภาษาฮินดูที่มีความหมายตรงว่า 'Status of Being' หรือ 'ภาวะแห่งการดำรงอยู่' อันมีนัยยะแฝงสื่อถึง 'ภาวะแห่งความเป็นจริง และประโยชน์ของธรรมชาติ' ซึ่งได้รังสรรค์ประโยชน์จากธรรมชาติเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของสปา และในทุกผลิตภัณฑ์ความงาม ในนาม Bhawa

ด้วยหินอัญมณีหลากหลายชนิดที่สามารถคืนความสมดุลและช่วยมอบประโยชน์สูงสุดจากภายในสู่ภายนอกได้คือ อาทิ Tourmaline Supreme Detox และ Emerald Gold Ayurveda พิธีฝึกคิดค้นจนได้ศาสตร์การบำรุงเพื่อช่วงเวลาที่ดีที่สุดของการผ่อนคลาย พร้อมคัดสรรวัตถุดิบที่ดีที่สุดจากทุกท้องถิ่นทั้งในและต่างประเทศ ตั้งแต่ น้ำดอกมะลิจากแหล่งเพาะปลูกที่ใส่ใจดูแล จนถึงเมล็ดแบ่งไทยและดินสอพองที่บริสุทธิ์ปราศจากสารปรุงแต่งเจือปน

ท่ามกลางความสงบเรียบง่าย ตัวเรือนสปาถูกออกแบบให้โปร่ง สบาย ขณะเดียวกันก็ไม่หรูหราจนสร้างความรู้สึกลำบาก และเพื่อมอบความสุขแด่ผู้มาเยือน ห้องสปาที่เรานำมาซึ่งมีทั้งเอกลักษณ์และความพิเศษอย่างครบครัน ทั้งหมด 6 ห้อง ได้แก่

ห้องธาตุน้ำ ห้องธาตุน้ำ ห้องธาตุน้ำ ห้องธาตุน้ำ ห้องธาตุน้ำ และ ห้องภาวะ (Bhawa / Being room) ซึ่งวางตัวอยู่อย่างสงบเงียบบนชั้นดาดฟ้า ประหนึ่งอยู่บนหอคอยที่ปลีกวิเวกสำหรับคู่รักที่ต้องการความพิเศษส่วนตัว





## Welcome New Members

ราชพฤกษ์คลับ ขอต้อนรับสมาชิกใหม่ทุกท่านด้วยความยินดี  
Rajpruek Club would like to extend our warm welcome to all new members

### Golf Corporate Ordinary Term Members

นายกฤตพงศ์ ปานผา  
นายกิจจา เหล่าบุญชัย  
นายกิตติพันธ์ อนุตรโสสถิ  
นายจิรัชย์ อัมยงค์  
นายแจ็กกี้ แซ่เจี้ยน  
นายโชติวัต ตันธนสาร  
นายณอคุณ ลิทธิพงศ์  
นายธงชัย ขาสวัสดิ์  
นายธนะวรรณ ธารินอมรพงศ์  
นายณริศ ชัยสูตร  
นายปฏิมา จีระแพทย์  
ดร.ปานปรีย์ พหิทธานุกร

นายผดุงเดช อินทรลักษณ์  
นายพงษ์ดิษฐ พจนา  
นางสาวพรพรรณ ดุริยางกูร  
นายพิชัย นีรนาทโกมล  
นายพินิจ หาญพาณิชย์  
นายมนูญรัตน์ เลิศโกมลสุข  
นายวิพล วรเสาทฤท  
นายวีระพงศ์ ศุภเศรษฐ์ศักดิ์  
นายศักดิ์ เฉียบแหลม  
นายศิริพงษ์ อุ่นทรพันธุ์  
นายสุทัศน์ ปัทมสิริวัฒน์  
นายสุรพร รัตประจิต

นายอนุรัตน์ ขรจันทร์  
นายอาจ เสรีนิยม  
นายอุดมศักดิ์ โรจน์วิบูลย์ชัย  
Mr. Ben Kiasrithanakorn  
Mr. Eddie Kiasrithanakorn  
Mr. Isao Nojo  
Mr. James Kerry Osborn  
Mr. Louis Shek Hung Lam  
Mr. Manaru Nakamura  
Mr. Michiro Kitamura  
Mr. Takeshi Hayashi

### Golf Ordinary Members

นายพิชิต วิวัฒน์รุจิราพงศ์  
พล.ต.อ.อดุลย์ แสงสิงแก้ว  
Mr. Edward Buttery  
Mr. Hisamichi Koga  
Mr. Shangguo Wang  
Mr. Shinya Takacaki

### Sports Ordinary Members

นายกรณ์ กระสานตีสุข  
นางกฤษณา พูนพัฒน์พิบูลย์  
นางชนิยา นาคะลักษณ์  
นายชยุตม์ ฉัตรศิริวิชัยกุล  
นายชัชชาญ นาคะสินธ์  
นายชาคริต ปัทมธรรมกุล

นางสาวฐานิสรา ปฏิมาประกร  
นางสาวณวิภา ปฏิมาประกร  
นางสาวณัฐร ปฏิมาประกร  
นายณพดล แสงนิล  
นางสาวนิตยา พิริยะธรรมวงศ์  
นายปัญญาวิช ปรัชพันธ์

### Sports Special Members

นายภาณุพงศ์ เทศประสิทธิ์  
นายฤต ควันธรรม  
นางสาวรินลณี ศรีเพ็ญ

นางสาววรลักษณ์ สุนทรวร  
นางสาวสุจินตนา จรรยาพิทยสกุล  
นายอธิปัติ บุตรเล็ก

### Diplomatic Members

Mr. Zhang Yiming



ราชพฤกษ์คลับ จะดำเนินการออกบัตรสมาชิกรูปแบบใหม่  
โดยท่านสมาชิกและสมาชิกสมทบสามารถดำเนินการขอยกบัตรสมาชิกใหม่ด้วยตนเอง  
โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ตั้งแต่วันที่ 16 มกราคม 2557 จนถึงวันที่ 31 มีนาคม 2557  
(ทุกวัน ยกเว้นวันจันทร์สำหรับอาคารกอล์ฟ)

สมาชิกกอล์ฟ ติดต่อได้ที่ ห้องธารธีร 1 ชั้น 1 อาคารกอล์ฟคลับเฮาส์  
สมาชิกกีฬา ติดต่อได้ที่ ห้องทำบัตร หน้าห้องดูแลเด็ก

ซึ่งมีขั้นตอนดำเนินงาน ดังนี้

1. สมาชิกลงทะเบียนและยื่นแบบปรับปรุงข้อมูลสมาชิก / แบบฟอร์มการขอสติ๊กเกอร์ติดรถยนต์ (พร้อมสำเนาทะเบียนรถ จำนวน 4 คั่น ต่อสมาชิกหลัก 1 ท่าน)
2. เก็บข้อมูลของลายนิ้วมือ ที่จะใช้ผ่านเข้า-ออกของประตูภายในคลับ
3. ถ่ายรูปเพื่อติดลงบนบัตร
4. รอรับบัตรสมาชิกใหม่

**YOUR  
AD  
HERE**



จองโฆษณาในราคาพิเศษ สำหรับสมาชิก RAJPRUEK CLUB





HIGHLY  
Recommended

TEXT: ราชพฤกษ์ศิลป์

## ห้องอาหาร ราชพฤกษ์เดลิช

**ข้าวเหนียวมูน  
กับมะม่วงอกร่องทอง**  
มะม่วงอกร่องทองหวานชื่นใจ  
เสิร์ฟพร้อมข้าวเหนียวมูน  
หอมนุ่มหวานมัน  
**ราคา 210++ บาท**

**ข้าวแช่ชาววัง**  
คลายร้อนแบบไทยด้วย  
ข้าวแช่หอมกรุ่นเย็นชื่นใจ  
รสชาติดั้งเดิมจาก  
วังศุโขทัย พร้อมกับข้าวแช่  
ที่พิถีพิถัน  
ทุกขั้นตอนการปรุง  
**ราคา 320++ บาท**



DRINK  
OF THE MONTH

Summer  
Smile

สมูทตี้รสชาติเปรี้ยวอมหวาน  
เข้มข้นด้วยเนื้อมะม่วง  
ผสมน้ำมะนาวสด  
**ราคา 120++ บาท**



Ah Ha

สดชื่นไปกับรสชาติที่ลงตัว  
ของแตงโมปั่นดื่มคู่กับ  
เจากวียรสชาติดีหวานหอม  
**ราคา 120++ บาท**

## ห้องอาหาร ราชารมย์ แกสโตร เลานจ์



คัดสรรเนื้อลูกวัวชั้นดี  
เนื้อนุ่มหวานฉ่ำ นำมา  
ผัดซอสพริกไทยดำ  
รสชาติเยี่ยม

เนื้อลูกวัวผัด  
ซอสพริกไทยดำ  
Stir fried  
veal striploin  
with black pepper  
**ราคา 980++ บาท**



เนื้อห่านคุณภาพดี  
ต้มในเครื่องพะโล้  
ให้หอม นำมา  
ทอดกรอบผัดกับ  
ซอสกะเพรา ให้  
รสชาติกลมกล่อม

ห่านพะโล้  
ผัดกะเพรากรอบ  
Fried stewed goose  
with basil leaf  
**ราคา 780++ บาท**

| ส่วนบริการกอล์ฟ                      |                | Golf Facilities            |                    |
|--------------------------------------|----------------|----------------------------|--------------------|
| เคาน์เตอร์ประสานงานกอล์ฟ             | 06.00-19.00 น. | Member Relations Counter   | 06.00-19.00 hours. |
| ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายชาย         | 06.00-19.00 น. | Gents Changing Room        | 06.00-19.00 hours. |
| ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายหญิง        | 06.00-19.00 น. | Ladies Changing Room       | 06.00-19.00 hours. |
| จุดออกรอบ                            | 06.00-17.00 น. | Staging                    | 06.00-17.00 hours. |
| ห้องอาหารราชมาร์เก็ต แกลเลอรี เลอจัน | 05.30-20.00 น. | Rajarom Gastro Lounge      | 05.30-20.00 hours. |
| ห้องราชมาร์เก็ต ไวน์ เลอจัน          | 08.00-20.00 น. | Rajarom Wine Lounge        | 08.00-20.00 hours. |
| ห้องนวด                              | 08.00-20.00 น. | Massage Room               | 08.00-20.00 hours. |
| ห้องพยาบาล                           | 09.00-14.00 น. | First Aid                  | 09.00-14.00 hours. |
| ส่วนบริการกีฬา                       |                | Sports Facilities          |                    |
| เคาน์เตอร์ประสานงานกีฬา              | 06.00-21.00 น. | Sports Coordinator Counter | 06.00-21.00 hours. |
| สนามแบดมินตัน                        | 06.00-21.00 น. | Badminton Courts           | 06.00-21.00 hours. |
| สนามเทนนิส                           | 06.00-21.00 น. | Tennis Courts              | 06.00-21.00 hours. |
| สนามกีฬาอเนกประสงค์                  | 06.00-21.00 น. | Sports Field               | 06.00-21.00 hours. |
| ห้องเทเบิลเทนนิส                     | 06.00-21.00 น. | Table Tennis Room          | 06.00-21.00 hours. |
| ห้องสควอช                            | 06.00-21.00 น. | Squash Courts              | 06.00-21.00 hours. |
| ห้องออกกำลังกาย                      | 06.00-21.00 น. | Fitness & Exercise Room    | 06.00-21.00 hours. |
| ห้องบิลเลียด                         | 12.00-21.00 น. | Bridge Room                | 12.00-21.00 hours. |
| ห้องสนุกเกอร์                        | 12.00-21.00 น. | Snooker Room               | 12.00-21.00 hours. |
| สระว่ายน้ำเด็ก                       | 09.00-18.00 น. | Children Pool              | 09.00-18.00 hours. |
| สระว่ายน้ำขนาด 25 เมตร               | 06.00-21.00 น. | Pool Size 25 m.            | 06.00-21.00 hours. |
| สระว่ายน้ำขนาด 50 เมตร               | 06.00-21.00 น. | Pool Size 50 m.            | 06.00-21.00 hours. |
| ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย            |                | Changing Facilities        |                    |
| • อาคารอินดอร์สปอร์ต                 | 06.00-21.30 น. | • Indoor Sports Building   | 06.00-21.30 hours. |
| • สระว่ายน้ำ                         | 06.00-21.30 น. | • Swimming Pool            | 06.00-21.30 hours. |
| ห้องพยาบาล                           | 14.00-21.00 น. | First Aid                  | 14.00-21.00 hours. |
| ห้องนวด                              | 08.00-20.00 น. | Massage Room               | 08.00-20.00 hours. |
| ร้านขายอุปกรณ์กีฬา                   | 11.00-20.00 น. | Sports Shop                | 11.00-20.00 hours. |
| ส่วนบริการอื่นๆ                      |                | Other Services             |                    |
| ลิฟ คาเฟ่                            | 06.00-20.00 น. | Leaf Café                  | 06.00-20.00 hours. |
| วิต้า บาร์                           | 06.00-20.00 น. | Vita Bar                   | 06.00-20.00 hours. |
| ห้องอาหารราชพฤกษ์ บาร์แอนด์บิสโตร    | 06.00-22.00 น. | Rajpruek Bar & Bistro      | 06.00-22.00 hours. |
| ห้องอ่านหนังสือ                      | 06.00-22.00 น. | The Reading Room           | 06.00-22.00 hours. |
| มาสสาจรูม                            | 08.00-20.00 น. | Massage Room               | 08.00-20.00 hours. |
| ห้องดูแลเด็ก                         | 09.00-20.00 น. | Child Care Room            | 09.00-20.00 hours. |
| สปอร์ตบาร์แอนด์เดอะกรูฟ              | 10.00-22.00 น. | Sports Bar & The Grooves   | 10.00-22.00 hours. |
| สนุกเกอร์บาร์                        | 12.00-21.00 น. | Snooker Bar                | 12.00-21.00 hours. |
| ห้องอาหารราชพฤกษ์เดลิช               | 06.00-22.00 น. | Rajpruek Delish            | 06.00-22.00 hours. |
| ห้องอาหารจีน หม่าน ฟู่ หยวน          | 11.30-15.00 น. | Man Fu Yuan                | 11.30-15.00 hours. |
|                                      | 17.30-22.00 น. |                            | 17.30-22.00 hours. |

BMW Thailand  
BMW 5 Series

www.bmw.co.th  
1-800-269-269  
1-401-269-269



Sheer  
Driving Pleasure



BMW 5 Series

อุปกรณ์ตกแต่งบางชิ้นอาจเปลี่ยนแปลงจากภาพ



ระบบความบันเทิงพร้อมจอแสดงผลสำหรับผู้โดยสารด้านหลัง



ปุ่มควบคุมฟังก์ชันอัจฉริยะพร้อมระบบสัมผัส iDrive



ไฟหน้าแบบ LED พร้อมไฟสูงปรับอัตโนมัติ

## พลังขับเคลื่อนสู่ความสมบูรณ์แบบ

เพราะเส้นทางสู่ความสมบูรณ์แบบต้องการพลังขับเคลื่อนที่ดีที่สุดเท่านั้น บีเอ็มดับเบิลยู ซีรีส์ 5 ใหม่ มาพร้อมนวัตกรรมที่เหนือกว่า เพื่อสุนทรีภาพสูงสุดแห่งการขับขี่ อาทิ ไฟหน้าอัจฉริยะแบบ LED ระบบความบันเทิงพร้อมจอแสดงผลสำหรับผู้โดยสารด้านหลัง ปุ่มควบคุมฟังก์ชันอัจฉริยะพร้อมระบบสัมผัส iDrive และระบบปิดประตูแบบ Soft-close\* ผลลัพธ์ที่ได้คือสุดยอดยนตรกรรม บีเอ็มดับเบิลยู ซีรีส์ 5 ใหม่ ที่สมบูรณ์แบบที่สุดที่เคยมีมา

นัดหมายทดลองขับได้แล้ววันนี้ที่ผู้จำหน่ายบีเอ็มดับเบิลยูอย่างเป็นทางการ หรือสอบถามข้อเสนอพิเศษทางการเงิน จาก BMW Financial Services ได้ที่ BMW Contact Center 1-401-269-269 หรือ [www.bmw.co.th](http://www.bmw.co.th)

**THE NEW BMW 5 SERIES. THE MOST ADVANCED EVER.**

**5 YEARS FREE**  
Maintenance & Repair\*\*  
BMW Service Inclusive

\*อุปกรณ์เฉพาะรุ่น \*\*5 ปี หรือ 100,000 กม. แล้วแต่อย่างใดครบกำหนดก่อน