



RAJPRUEK CLUB

ISSUE 01
Sep / Oct 2013



THE NEW
BEGINNING

THE NEXT STEP
BEYOND

ก้าวต่อไปที่ยิ่งใหญ่ของราชพฤกษ์คลับ





EURO CREATIONS

Euro Creations Gallery at Thonglor Tel: 0-2712-9555
marketing@eurocreations.co.th
www.eurocreations.co.th



Year End Sale

November 1-30, 2013

UP TO 40% OFF

NATUZZI
ITALIA

MESSAGE FROM GM



เขียนท่านสมาชิกที่เคารพทุกท่าน

เมื่อได้ร่วมเขียนให้ทุกท่านทราบว่า เราได้ปรับปรุงอาคารภายในราชพฤกษ์คลับจนเสร็จสิ้น พร้อมให้บริการแก่ทุกท่านอย่างเต็มรูปแบบแล้ว เหลือเพียงการเก็บรายละเอียดเล็กน้อยที่จะเสร็จสิ้นภายในไตรมาสที่ 4 นี้ ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่า รูปลักษณ์และฟังก์ชันการใช้งานแบบใหม่ ทั้ง 3 อาคาร ได้แก่ อาคารจอดรถคลับเฮาส์ อาคารสปอร์ตคลับเฮาส์ และอาคารอินดอร์สปอร์ต จะสร้างความพึงพอใจให้กับสมาชิกทุกท่าน

และในโอกาสของการปรับเปลี่ยนภาพลักษณ์ใหม่ เรายังได้จัดทำวารสารราชพฤกษ์คลับอีกครั้งหนึ่ง เพื่อทำหน้าที่แจ้งสาระสำคัญเกี่ยวกับคลับ และเพื่อมอบความรู้ความบันเทิงรอบด้านทั้งในและต่างประเทศแก่ท่านสมาชิก พร้อมการปรับเปลี่ยนรูปเล่มให้ทันสมัยยิ่งขึ้น ทั้งการออกแบบ ขนาดรูปเล่มที่เล็กและสะดวกต่อการพกพามากกว่าเดิม และอัดแน่นไปด้วยเนื้อหาที่น่าสนใจ ด้วยการเพิ่มคอลัมน์ใหม่ๆ เข้ามา ได้แก่ คอลัมน์ Did you Know เผยข้อมูลที่คุณยังไม่เคยรู้เกี่ยวกับราชพฤกษ์คลับ, Coach's Tip เคล็ดลับดีๆ จากโค้ชกีฬาทุกประเภท, Shopping Men, Women and Beauty แยกคอลัมน์ข้อแนะนำเป็นสัดส่วน, Behind the Games เรื่องเล่าจากประสบการณ์ที่นักกีฬา และคอลัมน์อื่นๆ อีกมากมายที่เราได้คัดสรรมาให้กับท่านสมาชิกได้อ่านทุกๆ 2 เดือน

ผมและทีมงาน ขอขอบคุณท่านสมาชิกทุกท่านที่เข้าใจและรอคอยการปรับปรุงครั้งใหญ่ของราชพฤกษ์คลับจนเสร็จสมบูรณ์ ขอขอบคุณที่ให้การสนับสนุนด้วยดีเสมอมา และขอให้เชื่อมั่นว่านับจากนี้ เราจะทำสิ่งที่ดีเพื่อปรับปรุงการบริการแก่ท่านสมาชิกอย่างต่อเนื่องและให้ดียิ่งขึ้นครับ

ด้วยความเคารพ

ชัยรัฐ ชูเวอร์สิริปORN

รักษาการผู้จัดการทั่วไป ราชพฤกษ์คลับ

Dear Valued Members,

I am pleased to inform that the renovation of Rajpruek Club has been completed with minor defects to be rectified. I hope that you will enjoy our new facilities of all 3 buildings, namely Golf Clubhouse, Sports Clubhouse and Indoor Sports Building.

We are marking this auspicious occasion with the launch of the Rajpruek Club journal once again to keep you updated with all essentials and entertainment news. The dimensions of the journal have also changed to a more portable size, with richer content incorporated new sections like Did You Know?, Coach's Tip, Shopping Men, Women and Beauty, Behind the Games etc. which will be published bi-monthly.

We would like to thank you for your continuous support. We shall continue to improve our services to serve you better.

Sincerely yours,
Chairat Chuversiriporn
Acting General Manager

RAJPRUEK CLUB

100 MOO 3, VIBHAVADI-RANGSIT ROAD,
THUNG SONG HONG, LAK SI, BANGKOK 10210,
THAILAND
TEL.: 0-2955 0055 (40 LINES)
FAX.: 0-2955 0006
WEBSITE: WWW.RAJPRUEK.COM

RAJPRUEK CLUB MAGAZINE IS PUBLISHED
AND PRODUCED ON BEHALF OF THE RAJPRUEK CLUB BY:

LIFESTYLE AND TRAVEL MEDIA CO., LTD.
29 BANGKOK BUSINESS CENTER (BSC), 10TH FL.
ROOM 1001 SOI EKKAMAI, SUKHUMVIT 63 ROAD,
KLONGTODEY NUA, WATTANA, BANGKOK 10110 THAILAND
TEL.: 0-2391 2200-3, 0-2391 4030-2
FAX.: 0-2391 4033
EMAIL: INFO@LIFESTYLEANDTRAVEL.COM
WEBSITE: WWW.LIFESTYLEANDTRAVEL.COM

DIRECTOR
AMARIN KOCHARAT

EDITORIALS:
EDITORIAL DIRECTOR
VARUNEE RATTANANGAM
LIFESTYLE EDITOR
PANICHART THUNYAPHOL
SENIOR WRITER
KANYAPAT SWASODKAT
SENIOR GRAPHIC DESIGNER
ZURAKI DAJPRATAKHAJ
GRAPHIC DESIGNER
LAPHAT-RADA YENCHAM
KREJAMAS SOMMON
PHOTOGRAPHER
RACHAPHANT SUKPRATNACHAYAKUL

FOR ALL EDITORIAL ENQUIRIES, WRITE TO:
PANICHART@LIFESTYLEANDTRAVEL.COM

ADVERTISING TEAM
PRIM NARINORANKURA NA AYUDHAYA
(MOBILE: 081-990 0505)
PIYAPAN (POOKY) PHILASTIT
(MOBILE: 085-070 0131)
PORNIPA KLAHARN
(MOBILE: 086-007 2887)
DAIWOOD SUEPRAKOOL
(MOBILE: 085-552 0287)

ALL SALES ENQUIRIES, PLEASE WRITE TO:
INFO@LIFESTYLEANDTRAVEL.COM

ACCOUNTING MANAGER
AUNGKANA TREESUB
ADMINISTRATIVE SUPERVISOR
RACHANEE PAIROJ-EUANAN
TRAFFIC COORDINATOR
JESSADA HRUNYABUT



ความสุขที่ยิ่งใหญ่
รวมไทย..ใจเป็นหนึ่ง



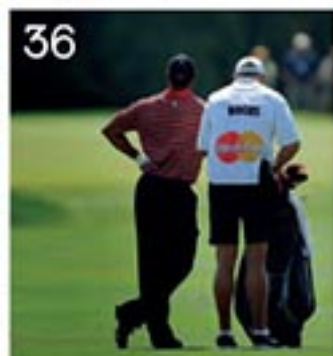
เราจะร่วมเชียร์ ส่งแรงใจ
สนับสนุนทีมวอลเลย์บอลหญิงทีมชาติไทย สู่ทุกชัยชนะ
สู้สุดใจ ไทยทำได้ ช้างร่วมสนับสนุน 100 ล้านบาท สู่โอลิมปิกเกมส์ 2016



อ้วนแดงเรา...ๆ

CONTENT

ISSUE 01 NOVEMBER / DECEMBER 2013



UP TO DATE

- 8 Journal: What's happening In Thailand? กิจกรรมใหม่น่าสนใจ
- 10 World เกาะติดเรื่องราวอัปเดตทั่วโลก
- 11 Entertainment อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง
- 14 Club News ข่าวสารท่านสมาชิก

FEATURE

- 20 Cover Story The New Beginning: การกลับมาอีกครั้งของราชพฤกษ์คลับ
- 28 Special Feature ผู้บริหารยืนยันความพร้อมของราชพฤกษ์คลับ
- 32 Did You Know? หลากหลายเรื่องราวที่คุณยังไม่เคยรู้เกี่ยวกับราชพฤกษ์คลับ
- 36 Behind the Game เรื่องเล่าขบขัน

HIGH LIFE

- 38 Shopping อัปเดตเทรนด์แฟชั่นชาย-หญิง
- 40 Beauty What's New: Beauty Products ขึ้นใหม่มาแรง
- 42 The Great Escape: Travel Secret of Sardinia
- 44 New Taste In Town Man Fu Yuan: The Authentic Cantonese Cuisine



"My Charisma and Charms elegantly
conceived in one place,
...one place right where it should be"

Pol.Lt.Gen. Jongiate Aojanepong,
Deputy Surgeon-General, Police Hospital,
on compliments of his design treats and services received.

ARCHITECTURE | INTERIOR | DESIGN AND CONSTRUCTION

T : 662.314.6950-1, 662.314.4632-3
WWW.JARKEN.NET
FACEBOOK.COM/JARKEN.NET
THE INTERNATIONAL AWARD-WINNING DESIGN FIRM
ISO 9001 : 2008 CERTIFIED



TEXT: ปาณิชา ศิริบุญรอด



Pattaya's Only Marina-Front Lifestyle Boat Show
22 - 24 November 2013
Ocean Marina Yacht Club - Pattaya

OCEAN MARINA PATTAYA BOAT SHOW 2013

22-24 พฤศจิกายน 2556

โอเชียน มาร์ริน่า ยอชท์คลับ หาดจอมเทียน พัทยา
WWW.OCEANMARINABOATSHOW.COM

มหกรรมแสดงเรือนานาชาติ ที่จัดแสดงเรือยacht เรือและกีฬาทางน้ำ เพื่อนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบ โลกใต้ท้องน้ำทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ ได้แก่ เรือยachtแบรนด์ชั้นนำระดับโลก ถึงยานยนต์-ความสะอาด ผู้ให้บริการการเดินทางและเช่าเรือ อุปกรณ์กีฬาทางน้ำ ยานยนต์ชั้นนำจากต่างประเทศ อสังหาริมทรัพย์หรูระดับ และสินค้าไลฟ์สไตล์ จากแบรนด์ชั้นนำต่างๆ อีกมากมาย



BOYDKO FAMILY CHRISTMAS TOGETHER

28 ธันวาคม 2556

อิมแพ็ค อารีน่า เมืองทองธานี
WWW.THAI TICKET MAJOR.COM

“บอย โกสิยพงษ์” ผู้คอนเสิร์ตใหญ่แห่งปี ยกทัพศิลปินเลิฟอีสและพันธมิตรคนดนตรี ทั้ง นก พรจักษ์, บุรินทร์ บุญวิสุทธิ์, ป๊อ-ธนชัย อุชชิน, บอย-ศรีย ภูมิวัฒน์, ไต่-ศักดิ์สิทธิ์, แดม-ป๊อ-วิทย์, คู่-ภพธร, ปุ-อัษฎิณี, ปา-ณณิ, Scrubb, ETC., Kunksanova และศิลปินอีกมากมายที่ปิดไว้เป็นเซอร์ไพรส์ มาร่วมเสิร์ฟความสุขและความสนุก ในป่าที่ดั่งคริสมาสและต้อนรับปีใหม่ร่วมกับแฟนเพลงอย่างอบอุ่น



DRINK DEAD

วันนี้ - 25 ธันวาคม 2556 (วันอังคาร - เสาร์)
เวลา 10.00-18.00 น. ศูนย์เรียนรู้สุราภาวะ (สสส.) ซอยงามดูพลี ถนนพระราม 4
WWW.THAIHEALTH.ORG.TH

“ดื่ม ดับ” - “Drink Dead” เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ดื่มแล้วไม่เมาไม่ปวดหัว นิทรรศการรูปแบบใหม่ที่ผู้เข้าชมสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตัวเอง โดยใช้สื่อที่และเทคโนโลยีใหม่ ที่สามารถโต้ตอบเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยและผลกระทบของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เกิดขึ้นต่อตัวเองและผู้คนรอบข้าง เพื่อสร้างจิตสำนึกที่มีต่อการดื่ม พร้อมข้อมูลข่าวสารสนับสนุนการเลิกดื่มแอลกอฮอล์



LUEAD KHATTIYA THE MUSICAL

21 พฤศจิกายน - 8 ธันวาคม 2556
เมืองไทยรัชดาลัยเธียเตอร์
WWW.THAI TICKET MAJOR.COM

เรื่องราวของรักแท้ที่ต้องบูชาด้วย ความเสียสละ เพื่อบ้านที่พ่อแม่ฝันและหัวใจ อันเป็นที่รัก จากปลายปากกาของ ลีทงฉวี ด้วยบทละครของวราวุธ พงษ์เทพอดิที่มอบรางวัล บรยากาศแห่งความรัก ด้วยฝีมือกำกับและการแสดง ของ ดก-เกียรติ วีรวรรณ กับกรรมการตัวของสุดยอดนักเรื่องนักแสดงคุณภาพ หนูนา-หนึ่งธิดา โสภณ, แมง-อภิลักษณ์ ชัยธรรม, อาร์-อาทิตย์พล ศิริสุขแสง, วัฒนา อามระติช ในเนื้อเรื่อง จาก แสง สี เสียง สุดวิจิตรอลังการ



QUINTESSENTIALLY
LIFESTYLE

สัมผัสสุนทริยภาพของการใช้ชีวิต และความสะดวกสบายที่แสนพิเศษ

ผ่านบริการผู้ช่วยส่วนตัวเรื่องไลฟ์สไตล์ในทุกๆด้าน ที่จะทำให้ทุกความต้องการของคุณเป็นจริงได้

ด้วยเครือข่ายศักยภาพใน 60 เมืองใหญ่ทั่วโลก

ที่พร้อมให้บริการสมาชิกตลอด 24 ชั่วโมง ช่วยแก้ปัญหาเฉพาะหน้าของสมาชิก

รวมถึงจัดการตั้งแต่เรื่องที่น่าย่ำที่สุด ไปจนถึงเรื่องที่ชอบและเร่งด่วนที่สุด

ช่วยให้สมาชิกได้ใช้เวลาความสุขอย่างคุ้มค่าในแบบเหนือระดับ



บริการของ Quintessentially

- บริการด้านการท่องเที่ยว จัดทริปตามความต้องการของสมาชิก จัดหายานพาหนะและที่พักที่ดีที่สุด เช็किन - เช็กเอาท์บอกเวลาปกติ
- กภัตตาคารและไนท์คลับ จองโต๊ะในภัตตาคารชื่อดังรอบโลกแม่แต่ร้านที่จองยากที่สุด หรือไนท์คลับที่เข้าได้เฉพาะสมาชิกเท่านั้น
- บริการช้อปปิ้ง สุขภาพและความงาม จัดหาสินค้าที่ไม่มีจำหน่ายในประเทศ, บริการสตัลิสต์ส่วนตัว และอภิสักดิ์จากร้านค้า สถานเสริมความงาม ฟิตเนส และสปาชั้นนำทั่วโลก
- บริการจัดการด้านอสังหาริมทรัพย์ จัดหาที่พัก บริการทำความสะอาด, รับฝากกุญแจ และดูแลซ่อมแซม พร้อมบริการจัดหาแม่บ้าน, คนขับรถ และเจ้าหน้าที่รถปิกอัพ.
- บริการความบันเทิง จัดหาบัตรเข้าชมบหรสพต่างๆ จัดหาตั๋วการแข่งขันกีฬาระดับอินเตอร์ ตัวคอนเสิร์ต โอเปร่า หรือการแสดงอื่นๆ และสิทธิ์เข้างานที่จัดเป็นการส่วนตัว ทั้งในและนอกประเทศ

ติดต่อ QUINTESSENTIALLY ได้ ที่ 02-201-3438

ทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ตั้งแต่ 9.00-18.00 น. หรือ infoth@quintessentially.com



SAMSUNG FLEXIBLE DISPLAY

ซัมซุง เผยโฉมหน้าจอรูปแบบใหม่ชื่อว่า YOUNG ที่มาพร้อมกับความสามารถในการยืดหยุ่น ทำให้ใช้กับจอโค้งงอได้หลากหลายเหมือนจอประเภทอื่นๆ โดยพัฒนามาจากหน้าจอ AMOLED ที่มาพร้อมคุณสมบัติ 3 ประการ คือ บางกว่า เบากว่า และใช้การแตกหัก ซึ่งคาดว่า จอประเภทนี้จะถูกพัฒนาและผลิตออกมาในรูปแบบโทรศัพท์มือถือภายในสิ้นปี 2013 นี้ อย่างแน่นอน



TITANIC VIOLIN AUCTIONED FOR WORLD RECORD

ไวโอลินที่เชื่อกันว่า วอลเลซ สวาร์ธีย์ หัวหน้าวงดนตรีประจำเรือไททานิคช่วงที่เรือไททานิคกำลังจม ถูกประมูลไปในราคาสูงถึง 900,000 ปอนด์ หรือประมาณ 45,276,488 บาท ในงานประมูลที่ประเทศอังกฤษ นับว่าเป็นชิ้นส่วนในเรือไททานิคที่ได้รับการประมูลสูงที่สุดตั้งแต่เคยมีมา โดยเครื่องดนตรีชิ้นสำคัญในฉากภาพยนตร์ที่คนดูนี้ได้รับการพิสูจน์แล้วว่าเป็ไวโอลินที่ใช้จริงก่อนผู้คนในช่วงเวลาสำคัญในเรือไททานิคอย่างแท้จริง



BABY PRINCE GEORGE CHRISTENED

เจ้าชายจอร์จ พระโอรสในเจ้าชายวิลเลียมและพระชายาแคทเธอรีน แห่งราชวงศ์อังกฤษ ทรงมีพระชันษาครบ 3 เดือน ได้เข้ารับพิธีตั้งล้างบาปหรือคือจุ่มที่โบสถ์ภายในพระราชวังเซนต์เจมส์ โดยมีสมเด็จพระราชินีนาถเอลิซาเบธที่ 2 พระปราชัยของปัจจุบัน และบรรดาเชื้อพระวงศ์เข้าร่วมในพิธี ซึ่งเจ้าชายองค์น้อยทรงฉลองพระองค์ด้วยผ้าลูกไม้และซาตินสีขาว ซึ่งจำลองมาจากฉลองพระองค์ของพระอิตาพระเจ้าที่ 3 ของสมเด็จพระราชินีวิกตอเรีย โดยมี บาทหลวงจัสติน เวลบี อาร์คบิชอปแห่งมหาวิหารแคนเทอร์เบอรี เป็นผู้รับหน้าที่ประกอบศาสนกิจสำคัญครั้งนี้



LYDIA KO PRO 'KNOCKOUT'

มากำความรู้จักกับดาวรุ่งแห่งวงการกอล์ฟระดับโลก 'ลิเดีย โค' สาวน้อยนักกอล์ฟและจอร์จาวนิชแลนด์เชื้อสายเกาหลี เจ้าของสถิตินักกอล์ฟอายุน้อยที่สุดที่คว้าชัยชนะในเวทีแอลพีจีเอ ในศึก Canadian Women's Open ด้วยวัยเพียง 15 ปี และยังเป็นนักกอล์ฟคนแรกในรอบ 2 ปี ที่กลับมาป้องกันแชมป์ได้สำเร็จ เก่งจนวงการกอล์ฟต้องออกมาตั้งฉายาให้ว่า 'โปรน้อยคเณศ' ซึ่งมาจากชื่อของเธอที่สะกดด้วย เค-โอ (Ko) และไปตรงกับคำว่า K.O. หรือน็อกเอาท์ (Knockout) พอติดบอยดี

TOYS FOR EDUCATION



อีเกีย บริษัทผู้ผลิตเฟอร์นิเจอร์และของแต่งบ้านสัญชาติสวีเดน ชวนคนไทยทำบุญกับโครงการ 'ตุ๊กตาด้านเพื่อการศึกษา' โดยตุ๊กตาด้านต่างๆ 1 ตัว ที่ขายได้ มูลนิธิอีเกียจะบริจาคเงิน 1 ยูโร แก่ UNICEF และมูลนิธิ Save the Children เพื่อสนับสนุนโครงการเพื่อการศึกษาเด็ก หรือ เมื่อลูกค้าซื้อตุ๊กตาด้านอีเกียแล้วหย่อนใส่กล่องรับบริจาค อีเกียจะร่วมสมทบตุ๊กตาเพิ่มอีกหนึ่งตัวจากยอดบริจาค เพื่อมอบให้มูลนิธิเด็กไทยแห่งประทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อช่วยเหลือเด็กกำพร้า เริ่มแล้ววันนี้ - 11 มกราคม 2557

READING



MY LIFE AS A S_H_I_T

หลังกระแสเลือกตั้งผู้ว่า กทม. บุคคลที่จะได้รับความสนใจจากสังคมคงหนีไม่พ้น สุเทพ ยามวาทา ด้วยบทบาทหลากหลายทั้งศิลปิน ดารา และผู้บริหาร บุคลิกที่แปลกแหวกแนวแบบที่เขาพยายามตัวแสบว่าเป็น 'วัยรุ่นที่แก่ที่สุดในโลก' ดึงดูดให้คนอยากรู้จักเขามากขึ้น หนังสือเล่มนี้จึงเป็นเหมือนการบอกต่อความคิดและตัวตน ด้วยการออกแบบและวิถีนำเสนอที่ไม่เหมือนใคร ซึ่งรายได้จากการขายหนังสือจะถูกนำไปสนับสนุนถึงที่เขารณรงค์ไว้ต่อหาเสียงให้เป็นรูปเป็นร่างขึ้นมาด้วย



คู่มือนักเดินทางอิตาลี

หนังสือท่องเที่ยวที่รวบรวมข้อมูลของประเทศอิตาลีไว้อย่างละเอียด ตั้งแต่กำเนิดประเทศ การทำวีซ่า กิจกรรมยอดนิยม สถานที่ท่องเที่ยว หรือแม้กระทั่งตารางเปรียบเทียบขนาดเมืองและการคมนาคมขนส่งบนรถเมล์ ภาพรูปเล่มและภาพถ่ายสวยๆ ที่จะสร้างแรงบันดาลใจให้คนอยากแพ็คกระเป๋าแล้วออกไปท่องโลกกว้างแบบไม่รู้ตัว

WATCHING



THE HUNGER GAMES: CATCHING FIRE

กลับมาอีกครั้งกับเกมที่มีทั้งโลกดั่งดาโร อีกชั้นแห่งการต่อสู้อันเข้มข้นดุเดือด เรื่องราวเริ่มต้นเมื่อแคตนิส (เจนนิเฟอร์ ลอร์เร็นซ์) และ ปีตา (จอช ฮิตเชอร์สัน) เดินทางกลับสู่เขต 12 ในฐานะผู้ชนะเกมล่าชีวิตครั้งที่ 74 แต่เมื่อประธานาธิบดีโน้พบว่าได้ถูกผู้ชนะคนเล็กๆ ทำลายอำนาจ จึงตัดสินใจที่จะจัดการล่าชีวิตครั้งที่ 75 ด้วยการนำอดีตผู้ชนะจากทั้ง 12 เขตมาต่อสู้กัน ซึ่งการแข่งขันครั้งนี้ก็กลายเป็นขบวนการสำคัญที่จะเปลี่ยนแปลงพาเนมไปตลอดกาล



THE HOBBIT: THE DESOLATION OF SMAUG

ผลงานภาคที่ 2 ของภาพยนตร์ไตรภาคเรื่อง The Hobbit ที่ดัดแปลงจากหนังสือของ เจ.อาร์.อาร์. โทลคีน เรื่องราวการผจญภัยของ บิลโบ แบ๊กกิ้นส์กับการเดินทางต่อเนื่องมาจากภาคที่แล้วร่วมกับพันธมิตรต่างเผ่าและคนแคระทั้ง 13 คน โดยระหว่างทางต้องผจญภัยกับอันตรายที่มากขึ้นจนเกือบสูญเสียชีวิตด้วยเพื่อนเรือคู่หูกับความโหดร้ายจากเจ้ามังกรสมอว์ก ลิ้มชีวิตที่มากกว่าจะเงินสินไถ่ มาแล้วชีวิตผจญภัยความมหัศจรรย์และมิตรภาพที่เกิดขึ้นระหว่างการผจญภัยของพวกเขาได้ฉายาครั้งนี้

LISTENING



THE 20/20 EXPERIENCE (2 OF 2)

หลังจากเปิดตัวอัลบั้มแรกไปเมื่อเดือนมีนาคมที่ผ่านมา Justin Timberlake ก็ไม่ปล่อยให้แฟน ๆ ต้องรอนาน จัดการปล่อยอัลบั้มที่ 2 ที่เป็นเหมือนภาคต่อออกมาภายในเวลาห่างกันเพียง 6 เดือนกับซาวนด์ที่เต็มไปด้วยลูกเล่นแพรวพราวและการเรียบเรียงแบบมีชั้นเชิง ด้วยบทเพลงที่เต็มไปด้วยเสียงกีตาร์และเครื่องเป่าผสมผสานออกมาเป็นแนวเพลงหลากหลาย ทั้ง ฮิปฮอป, อาร์ แอนด์ บี, โซล, ดิสโก้ ที่มีกลิ่นอายเรโทรในแบบอเมริกัน อัลบั้มนี้ยังสร้างสถิติขายได้ถึง 350,000 ก๊อปปี้ ทำให้จัดอันดับเป็นนักร้องเพียงคนเดียวของปีนี้ที่ทำยอดขายอัลบั้มได้ถึง 3 แสนชุดภายในสัปดาห์แรก



TEXT: ราชพฤกษ์คลับ

CLUB CALENDAR FOR NOVEMBER 2013

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	31	1 BODY EXERCISE # 2 (18.00-19.00)	2 YOGA # 5 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 5 (17.00-18.00) SPORTS GROUP • TABLETENNIS # 6 (14.00-15.00) • TENNIS # 6 (17.00-18.00) • SWIMMING # 6 (17.00-18.00)	3 YOGA # 1 (15.00-16.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 4 (17.00-18.00) SPORTS GROUP • BALLY THAI # 7 (14.00-15.00) • BADMINTON # 7 (14.00-15.00) • SWIMMING # 7 (17.00-18.00)
4	5 BODY SUM # 1 (10.00-11.00) CHI BALL # 5 (11.00-12.30) BODY EXERCISE # 3 (18.00-19.00)	6	7 BODY SUM # 2 (10.00-11.00)	8 BODY EXERCISE # 4 (18.00-19.00)	9 YOGA # 6 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 5 (17.00-18.00) SPORTS GROUP • TABLETENNIS # 7 (14.00-15.00) • BADMINTON # 7 (17.00-18.00) • SWIMMING # 7 (17.00-18.00)	10 YOGA # 2 (15.00-16.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 6 (17.00-18.00) SPORTS GROUP • BALLY THAI # 8 (14.00-15.00) • BADMINTON # 8 (14.00-15.00) • SWIMMING # 8 (17.00-18.00)
11	12 BODY SUM # 3 (10.00-11.00) CHI BALL # 6 (11.00-12.30) BODY EXERCISE # 5 (18.00-19.00)	13	14 BODY SUM # 4 (10.00-11.00)	15 BODY EXERCISE # 6 (18.00-19.00)	16 YOGA # 7 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 7 (17.00-18.00) SPORTS GROUP • TABLETENNIS # 8 (14.00-15.00) • TENNIS # 8 (17.00-18.00) • SWIMMING # 8 (17.00-18.00)	17 YOGA # 3 (15.00-16.30) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 8 (17.30-18.30)
18	19 BODY SUM # 5 (10.00-11.00) CHI BALL # 7 (11.00-12.30) BODY EXERCISE # 7 (18.00-19.00)	20	21 BODY SUM # 6 (10.00-11.00)	22 BODY EXERCISE # 8 (18.00-19.00)	23 YOGA # 8 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 1 (17.00-18.00) SPORTS GROUP • TENNIS # 1 (17.00-18.00) SOUP EXERCISE CLUB & CLUB CHICKEN/CHICKEN (15.30-17.00)	24 YOGA # 4 (15.00-16.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 2 (17.00-18.00) SOUP EXERCISE CLUB & CLUB CHICKEN/CHICKEN (15.30-16.30)
25	26 BODY SUM # 7 (10.00-11.00) CHI BALL # 8 (11.00-12.30) BODY EXERCISE # 1 (18.00-19.00)	27	28 BODY SUM # 8 (10.00-11.00)	29 BODY EXERCISE # 2 (18.00-19.00)	30 YOGA # 1 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 3 (17.00-18.00) SPORTS GROUP • TABLETENNIS # 1 (14.00-15.00) • TENNIS # 2 (17.00-18.00)	1

CLUB CALENDAR FOR DECEMBER 2013

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
25	26	27	28	29	30	1 YOGA # 5 (15.00-16.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 4 (17.00-18.00) SPORTS GROUP + MAJAY THAI # 1 (14.00-15.00)
2	3 BODY BUM # 1 (10.00-11.00) CHI BALL # 1 (11.00-12.30) BODY EXERCISE # 3 (18.00-19.00)	4	5 วันพุธ BODY BUM # 2 (10.00-11.00)	6 BODY EXERCISE # 4 (18.00-19.00)	7 YOGA # 2 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 5 (17.00-18.00) SPORTS GROUP + TABLETENNIS # 2 (14.00-15.00) + TENNIS # 5 (17.00-18.00)	8 YOGA # 6 (15.00-16.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 6 (17.00-18.00) SPORTS GROUP + MAJAY THAI # 2 (14.00-15.00) + BADMINTON # 1 (14.00-15.00)
9	10 วันพฤหัสบดี BODY BUM # 3 (10.00-11.00) CHI BALL # 2 (11.00-12.30) BODY EXERCISE # 5 (18.00-19.00)	11	12 BODY BUM # 4 (10.00-11.00)	13 BODY EXERCISE # 6 (18.00-19.00)	14 BODY BUM YOGA # 5 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 7 (17.00-18.00) SPORTS GROUP + TABLETENNIS # 3 (14.00-15.00) + TENNIS # 4 (17.00-18.00) 3 (10.00-11.00)	15 YOGA # 7 (15.00-16.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 8 (17.00-18.00) SPORTS GROUP + MAJAY THAI # 3 (14.00-15.00) + BADMINTON # 2 (14.00-15.00) BOLF 10.00-11.00 15.00-16.00
16	17 BODY BUM # 5 (10.00-11.00) CHI BALL # 3 (11.00-12.30) BODY EXERCISE # 7 (18.00-19.00)	18	19 BODY BUM # 6 (10.00-11.00)	20 BODY EXERCISE # 8 (18.00-19.00)	21 YOGA # 4 (14.00-15.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 1 (17.00-18.00) SPORTS GROUP + TABLETENNIS # 4 (14.00-15.00) + TENNIS # 5 (17.00-18.00) HINE TABLETENNIS @ GOLF COURTHOUSE 10.00-11.00	22 YOGA # 8 (15.00-16.00) CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) AEROBIC # 2 (17.00-18.00) SPORTS GROUP + MAJAY THAI # 4 (14.00-15.00) + BADMINTON # 3 (14.00-15.00)
23	24 BODY BUM # 7 (10.00-11.00) CHI BALL # 4 (11.00-12.30)	25	26 BODY BUM # 8 (10.00-11.00)	27	28 CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) SPORTS GROUP + TABLETENNIS # 5 (14.00-15.00) + TENNIS # 6 (17.00-18.00)	29 CHILD CARE # HANDCRAFT (16.00-17.00) SPORTS GROUP + MAJAY THAI # 5 (14.00-15.00) + BADMINTON # 4 (14.00-15.00)
30	31 วันสิ้นปี					

HOLE IN ONE

ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกและแขกที่รับเชิญที่ทำ Hole in One ได้ที่สนามกอล์ฟราชพฤกษ์คลับ
Congratulations to those who managed to achieve a hole in one
at Rajpruek Club



1/5/2013
HOLE #16 143 YARDS
MR.ISAO ITO (MIDDLE)



17/5/2013
HOLE #16 108 YARDS
MR.NOPPADOL THONGPOOM
(2ND FROM LEFT)
GUEST OF MR.KRIENGDAK
MANOMAIPHAN (3RD FROM LEFT)



23/6/2013
HOLE #8 150 YARDS
MR.GUNNAR DAHLEN (RIGHT)



12/7/2013
HOLE #11 136 YARDS
MR.KWON TAE SIK (LEFT)



20/7/2013
HOLE #16 116 YARDS
MR.HIROYAKI NAKANO
(4TH FROM LEFT)



18/8/2013
HOLE #13 146 YARDS
MR.DAVID MORROW (RIGHT)
GUEST OF MR.DUNCAN RODERICK
BUCHANAN (LEFT)

ประกาศ / ANNOUNCEMENT

ราชพฤกษ์คลับ ขอแจ้งอัตราค่าบริการ สปอร์ตบาร์ แอนด์ เดอะกรูฟส์ ดังนี้

สปอร์ตบาร์

- กอล์ฟ ซิมูเลเตอร์ 500 ++ บาท / ชั่วโมง
- โด๊วบอล 20 บาท / เกม (หยอดเหรียญ)
- ปาลูกดอก ฟรี

เดอะกรูฟส์

- โบว์ลิง 500++ บาท / ชั่วโมง / เล่น
- คาราโอเกะ 500++ บาท / ชั่วโมง (Special Promotion 10.00-16.00 น. 300++ บาท / ชั่วโมง)

PROMOTION

เช่าห้อง เดอะกรูฟส์

เปิดห้องโบว์ลิงและคาราโอเกะ

- จำนวนไม่เกิน 20 ท่าน 9,900++ บาท / 4 ชั่วโมง บริการของว่าง 1 Set และ Soft Drink 1 แก้ว / ท่าน
- จำนวนไม่เกิน 30 ท่าน 12,500++ บาท / 4 ชั่วโมง บริการของว่าง 1 Set และ Soft Drink Unlimited

เช่าห้อง สปอร์ตบาร์ แอนด์ เดอะกรูฟส์

เปิดห้องทั้งหมด

- จำนวนไม่เกิน 30 ท่าน 15,000 ++ บาท / 4 ชั่วโมง บริการของว่าง 1 Set และ Soft Drink Unlimited

หมายเหตุ :

- เวลา เปิด - ปิด 10.00 - 22.00 น.
- ค่าเปิดขวด 400++ บาท
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและสำรองที่นั่งล่วงหน้า โทรศัพท์ 0-2955 0056 ต่อ 2118

RAJPRUEK CLUB ANNOUNCES SPORTS BAR & THE GROOVES SERVICE FEES AS FOLLOWINGS

SPORTS BAR

- Golf Simulator THB500++ per hour
- Pool Table THB20 per game (coin system)
- Dart Board Free

THE GROOVES

- Bowling THB500++ per hour per lane
- Karaoke THB500++ per hour (Special Promotion from 10.00 -16.00 hrs. THB300++ per hour)

PROMOTION

Rent the entire area of The Grooves including bowling and karaoke

- 20 people: THB9,900++ per 4 hours inclusive of 1 set of soft drinks (1 drink per person)
- 30 people: THB12,500++ per 4 hours inclusive of 1 set of desserts and unlimited soft drinks

Rent the entire area of Sports Bar & The Grooves

- 30 people: THB15,000 per 4 hours inclusive of 1 set of desserts and unlimited soft drinks

Remark :

- Operating hours 10.00 - 22.00hrs.
- Corkage fee THB400++
- For more information or reservations, Please call 0-2955 0056 ext. 2118

ราชพฤกษ์คลับ ขอแจ้งการปรับอัตราใหม่ของงาน
บริการกอล์ฟ โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2556
เป็นต้นไป

ค่าธรรมเนียม

วันอังคาร - วันศุกร์

อัตราใหม่ ราคา 2,500 บาท (สุทธิ)

วันเสาร์ - วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

อัตราใหม่ ราคา 4,000 บาท (สุทธิ)

ค่าธรรมเนียมพร้อมบริการแคดดี้

อัตราใหม่ ราคา 1,500 บาท

(ราคานี้ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)

Rajpruek Club - new golf guest fee and cart
fee commencing on October 1, 2013.

GOLF GUEST FEE

Tuesday - Friday

New rate (Baht) 2,500.- net

Weekend and Public Holidays

New rate (Baht) 4,000.- net

CART FEE (included golf cart fee and caddy fee)

New rate (Baht) 1,500.-

(Exclude VAT 7%)

ราชพฤกษ์คลับ ขอแจ้งการ ปรับค่าบำรุงรายเดือนอัตราใหม่ สำหรับสมาชิกกีฬาทุกประเภท ดังนี้

สมาชิกสามัญกีฬา	
อัตราใหม่ ราคา	2,000 บาท
สมาชิกสมทบผู้สมัคร	
อัตราใหม่ ราคา	1,000 บาท
สมาชิกสมทบบุตร	
อัตราใหม่ ราคา	500 บาท
สมาชิกกึ่งการะยะสั้น	
อัตราใหม่ ราคา	3,000 บาท

(ราคานี้ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)

มีผลสำหรับ สมาชิกที่สมัครใหม่

ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2556

และมีผลสำหรับ สมาชิกปัจจุบัน

ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2557 เป็นต้นไป

RAJPRUEK CLUB - NEW RATE OF MONTHLY MAINTENANCE FEE FOR SPORTS MEMBER

Sports Ordinary Member	
New Rate (Baht)	2,000.-
Spouse	
New Rate (Baht)	1,000.-
Child	
New Rate (Baht)	500.-
Sports Special Member Term	
New Rate (Baht)	3,000.-

(Excluding Vat 7%)

Effective Date: New member /

October 1, 2013

Existing member / April 1, 2014



บริการให้เช่าตู้ล็อกเกอร์ อุปกรณ์กีฬา และรองเท้า

ฝ่ายกีฬาและนันทนาการมีบริการตู้ล็อกเกอร์ อุปกรณ์กีฬา และรองเท้า สำหรับเช่า หากท่านสมาชิกสนใจสามารถ
ติดต่อสอบถามได้ที่ แผนกต้อนรับประสานงานการกีฬา อาคารอินเทอร์สปอร์ต โทร. 0-2955 0055 ต่อ 3109

LOCKER, SPORTS EQUIPMENT AND SHOES RENTAL SERVICES

Please contact the Sports Coordinator at the Indoor Sports Building Tel. 0-2955 0055 Ext. 3109

RAJPRUEK GOLF TEAM MATCH PLAY CHAMPIONSHIP

การแข่งขัน Rajpruek Golf Team Match Play Championship ถ้วยรางวัลชนะเลิศของราชพฤกษ์คลับ
ระหว่างวันที่ 15-23 มิถุนายน 2556 ที่สนามนา ไคเซ็น แชมป์รอบคัดเลือก ในวันเสาร์ที่ 15 มิถุนายน 2556 โดยมีทีมเข้าร่วมแข่งขัน
ทั้งหมดจำนวน 17 ทีม และคัดเลือกผู้เข้ารอบเพียง 16 ทีม มาจับคู่แบ่งสายตามกฎกอล์ฟ R&A

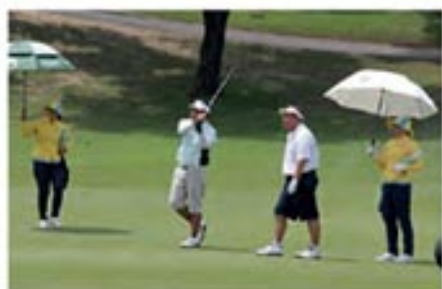
การแข่งขันดำเนินต่อเนื่องตลอด 1 สัปดาห์ ทีมที่แพ้จะถูกคัดออก จนในวันสุดท้ายของการแข่งขัน เหลือเพียง 2 ทีม
ที่เข้าชิงชนะเลิศ คือ "ทีมกฤษ น้าชัย" โดย คุณกฤษ กุลทวีพิพิธศาล และคุณวานิช บพนิธราชพาธ
และ "ทีมกมล" โดย พลเอกเชาวน์ กบพูลศิริ และคุณไพโรจน์ เสงสุกุล ซึ่งทั้งสองทีมทำคะแนนได้ดีตั้งแต่รอบแรก
การแข่งขันเป็นไปอย่างตื่นเต้น และ "ทีมกมล" ก็คว้าชัยชนะไป 6 ต่อ 5 เมื่อจบเกม



• รองชนะเลิศ ทีมกฤษ น้าชัย
คุณวานิช บพนิธราชพาธ (1st from Left)
คุณกฤษ กุลทวีพิพิธศาล (2nd from Left)

• ชนะเลิศ ทีมกมล
คุณไพโรจน์ เสงสุกุล (3rd from Left)
พล.อ.เชาวน์ กบพูลศิริ (4th from Left)





TEAM MATCH PLAY CHAMPIONSHIP 15-23 JUNE, 2013





RAJPRUEK CLUB BARCELONA LUCKY DRAW

คุณธีรชัย วุฒิธรรม ประธานคณะกรรมการบริหารราชพฤกษ์คลับ พร้อมด้วยคุณนิศยา จูฑะภักดิ์ และคุณชัยรัฐ ชูวงศ์ศิริพร ผู้บริหารราชพฤกษ์คลับ ร่วมจับรางวัลในกิจกรรม Rajpruek Club Barcelona Lucky Draw เพื่อมอบบัตรเข้าชมการแข่งขัน Chang Champions Cup FC-Barcelona Asia Tour 2013 ระหว่างทีมชาติไทย กับ ทีมฟุตบอลสโมสรบาร์เซโลน่า ณ สปอร์ตคลับย่านรัชราชพฤกษ์คลับ



RAJPRUEK DELISH

ห้องอาหารราชพฤกษ์ เดลิช อาหารสปอร์ตคลับ ย่านรัช เปิดบริการบุฟเฟ่ต์นานาชาติมีเอกลักษณ์ เป็นทางการ โดยได้รับเกียรติจาก สมาชิก แขกวีรชัย ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหาร คาราวานักแสดง และสื่อมวลชนหลายแขนง อาทิ พลอากาศเอก ตรีศ ปุณศรี ประธานคณะกรรมการ กสทช. (สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียงและกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ) และประธาน กทปส. (กองทุนวิจัยและพัฒนากิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์และกิจการโทรคมนาคมเพื่อประโยชน์สาธารณะ) คุณวราวุธ มีสินจินดา คุณรพีพรรณ เหลืองอร่ามวัฒน์ คุณเมธิลา มณฑล มีไทยแลนด์วีเคส์ประจำปี 2006 คุณภาวสิน ศรีวรรณ คุณศิริเวท อมาตยกุล คุณกฤษฎิ์ ยัทรเสรี และ ไพโรจน์ สยามพรโรจน์ นักกอล์ฟอาชีพ (THAI LPGA) มาร่วมพิสูจน์ความอร่อย ห้องอาหารราชพฤกษ์ เดลิช เปิดให้บริการ อาหารบุฟเฟ่ต์นานาชาติมีเอกลักษณ์ ทุกวันจันทร์-ศุกร์ ระหว่างเวลา 11.30-14.00 น. ในราคาท่านละ 790++ บาท (สมาชิก 650++ บาท) หรือจะเลือกเพลิดเพลินกับเมนู A La Carte เวลา 06.00-22.00 น. ของทุกวัน



SNOOKER ROOM GRAND OPENING

คุณฐาปน อภิวัฒน์ภักดี รองประธานคณะกรรมการบริหารราชพฤกษ์คลับ พร้อมด้วย คุณธีรชัย วุฒิธรรม ประธานคณะกรรมการบริหารราชพฤกษ์คลับ ร่วมเปิดห้องสนุกเกอร์ ณ อาคารอินดอร์สปอร์ตคลับ ราชพฤกษ์คลับ โดยมี นายศักดิ์ดา วัชรวิเศษ และนักกีฬาสนุกเกอร์ทีมชาติไทยชุดซีเกมส์ ร่วมแสดงความคิดเห็น



COVER STORY

TEXT: วรุณี วัฒนงาม

THE NEW **BEGINNING**



ตลอดระยะเวลา 18 ปี นับจากวันแรกที่ราชพฤกษ์คลับได้เริ่มต้นเปิดให้บริการแก่ท่านสมาชิก ผู้ทรงเกียรติด้วยดีเสมอมา กระทั่งปลายปี พ.ศ. 2554 ด้วยเหตุแห่งมหากุศลภัยภิรมย์ใหญ่ ทำให้ต้องปิดให้บริการชั่วคราว ซึ่งการราชพฤกษ์คลับก็สามารถพลิกวิกฤติให้เป็นโอกาสอันดีในการดำเนินการปรับปรุงสถานที่ ทั้งภายในและนอกอาคารใหม่ทั้งหมด โดยใช้งบประมาณกว่า 500 ล้านบาท เพื่อปรับปรุงสภาพสิ่งอำนวยความสะดวกให้สมาชิกทุกท่านประทับใจ สะท้อนให้เห็นถึงความหรูหราและมีระดับ

โครงการปรับปรุงถูกแบ่งออกเป็นสองส่วน คือ ส่วนของภายในอาคาร และส่วนของภูมิทัศน์ภายนอก โดยส่วนภายในอาคาร บริษัทสำนักงานสถาปัตย์กรูมเพอ รับหน้าที่ดูแลเรื่องการออกแบบตกแต่งภายใน รวมไปถึงการจัดสวนพื้นที่ใหม่ เพื่อเพิ่มพื้นที่สำหรับการใช้งานให้มากขึ้นกับ 3 อาคารได้แก่ อาคารกอล์ฟคลับเฮาส์ อาคารสปอร์ตคลับเฮาส์ และอาคารอินดอร์สปอร์ต นอกจากนี้ยังรวมไปถึงพื้นที่อื่นๆ เช่น จักรยานถีบในสนามกอล์ฟ และส่วน Facilities สำหรับสระว่ายน้ำ โดยกอล์ฟคลับเฮาส์และสปอร์ตคลับเฮาส์เน้นเน้นความร่วมสมัย หรูหราและมีระดับ ส่วนอาคารอินดอร์สปอร์ต เน้นความมีชีวิตชีวา สีสันสดใส แต่ยังคงอยู่ในภาพรวมเดียวกันคือความทันสมัยที่มาพร้อมประโยชน์ใช้สอย รวมไปถึงระบบการป้องกันต่างๆ ให้มีความปลอดภัยมากขึ้น

After over 18 years of operations, Rajpruek Club temporarily closed its doors for a few months in 2011 subsequent to facing the devastating effects of the floods. We took the closure as an opportunity to improve our services, with a THB500 million renovation project to enhance the club and make it more modern and elegant. On the interior side, we had The Office of Bangkok Architect Co.,Ltd. redesign and organise the Golf clubhouse, Sports clubhouse and Indoor sports building into 3 distinct areas with a focus on a new security system.





Golf clubhouse

We have redesigned the layout of this 18-years old building to be more practical and useful. The locker room has been extended with the installation of a sauna and steam room. We also added a wine cellar and a private dining section to our gastro lounge. The Business Lounge and Rajpruek Golf Shop have also been re-decorated. The function room on the 2nd floor is now extended to fit 100 guests as well as mini function rooms which have been added to the club's facilities. The outside balcony now offers a panoramic view of the golf course from above.



กอล์ฟคลับเฮาส์

ด้วยตัวอาคารที่มีอายุมากกว่า 18 ปี แม้จะได้รับการปรับปรุงเป็นระยะ แต่ก็ถูกจำกัดด้วยการวางผังอาคารในรูปแบบเดิมๆ ทำให้มีข้อจำกัดในเรื่องการปรับเปลี่ยนพื้นที่ให้ตอบสนองกับการใช้งานของสมาชิก ซึ่งในโอกาสที่ได้ปรับปรุงตัวอาคารใหม่ จึงได้วางผังและตกแต่งภายในใหม่ทั้งหมด โดยคำนึงถึงการใช้งานที่สามารถตอบสนองความต้องการของสมาชิกเป็นสำคัญ เช่น การขยายพื้นที่จัดlockerของ Locker Room ให้กว้างขวางขึ้น มีห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายแยกส่วนชาย/หญิง ห้องอาบน้ำ ห้องอบไอน้ำและห้องซาวน่า ส่วนห้องอาหารรวมแบบ แกลเลอรี เลานจ์ และร้านอาหาร บิลดิ้งใหม่ เลานจ์ ก็ถูกออกแบบใหม่

เพิ่มเติม Wine Room และ Private Dining

สำหรับสมาชิกที่ต้องการความเป็นส่วนตัว นอกจากนี้ยังปรับปรุง Rajpruek Golf Shop ร้านจำหน่ายเสื้อผ้า เครื่องสำอาง และอุปกรณ์กอล์ฟจากหลากหลายแบรนด์ชั้นนำ

ส่วนชั้นสองได้ขยายห้องจัดเลี้ยงให้สามารถรองรับแขกได้ถึง 100 ท่าน พร้อมห้องประชุมเชิงธุรกิจขนาดเล็ก ห้องราชพฤกษ์ออร์คิด ขนาด 17 ที่นั่ง ห้องราชธีร์และห้องรวมขนาด 14 ที่นั่ง นอกจากนี้ยังได้ปรับปรุงระเบียงด้านนอกให้สามารถชมทัศนียภาพสนามกอล์ฟจากมุมสูง โดยรับบันไดจากภายในตัวอาคาร หรือใช้ลิฟท์แก้วจากชั้นล่างก็ได้เช่นกัน



สปอร์ตคลับเฮ้าส์

อาคารหลังนี้ได้เพิ่มฟังก์ชันรวมเพื่อบริการนักท่องเที่ยวและเหล่านักกีฬามากมาย ที่ห้องคาราโอเกะ เล่นโบว์ลิง กอล์ฟฟิสิกส์เตอร์ โต๊ะพูลและกีฬาเคาท์ท พร้อมปรับห้องอ่านหนังสือให้มีพื้นที่กว้างขวาง พร้อมมีหนังสือจากร้านหนังสือชั้นนำจำหน่าย หรือเลือกผ่อนคลายความเมื่อยล้าที่มอลล์จตุรมุข ที่ได้รับการออกแบบตกแต่งใหม่ทั้งหมด

พื้นที่ชั้นล่างมีร้านอาหารให้บริการแก่สมาชิกและบุคคลทั่วไปสองร้าน ร้านแรกคือร้านอาหารเดลิช (Delish) ห้องอาหารแบบ All Day Dining นานาชาติ ที่ได้รับการตกแต่งให้มีความโปร่งโล่งสบาย เน้นวิวทิวทัศน์ของสวนสีเขียว ตกแต่งด้วยโคมไฟระย้าเพดาน ด้านหน้าเชื่อมถึงห้องที่อยู่ในป่า ในบรรยากาศเขียวขจี รองรับแขกได้ถึง 177 ที่นั่ง พร้อมด้วยพื้นที่บริเวณด้านนอกสำหรับต้องการสัมผัสธรรมชาติ และ Private Room เพื่อการจัดเลี้ยงเป็นกลุ่ม มีคอนฟิเคอร์เนอร์ที่ให้บริการเครื่องดื่มร้อน เบียร์ และเบเกอรี่สูตรเฉพาะที่ใหม่เท่านั้น

มีตรงข้ามกันคือห้องอาหารจีนแมน (Man Fu Yuan) นำเข้าความอร่อยจากประเทศสิงคโปร์ ที่เพิ่งเปิดตัวไปเมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม ที่ผ่านมา บริการอาหารจีนกวางตุ้ง รสชาติดีรับกับบรรยากาศอบอุ่น สดใสไม่เคร่งเครียด ส่วนบริเวณชั้นสอง มีห้อง Ballroom ขนาดใหญ่ที่สามารถรองรับงานจัดเลี้ยงได้ 50 โต๊ะ และขนาดเล็ก ตกแต่งอย่างหรูหราเพื่อรองรับการจัดเลี้ยงหรือประชุมสัมมนาสำหรับสมาชิกและบุคคลทั่วไป



Sports clubhouse

Several new facilities have been added to the sports club, including everything from a karaoke lounge, bowling alley, golf simulator, a pool table, and a dart board, to a book store and a massage room centre which has been newly renovated. Rajpruek Delish is now open on the ground floor with 177 seats, indoor and outdoor dining areas, a private dining room, a la carte menus and an all-day-dining, international lunch buffet on weekdays. Across the hall is Man Fu Yuan, a modern Chinese style restaurant brand from Singapore serving Cantonese cuisine which opened on July 18th, 2013. In addition, ballroom and mini ballrooms are featured on the 2nd floor with an elegant design for all banquet purposes.





อาคารอินดอร์สปอร์ต

ได้รับการปรับปรุงใหม่ทั้งหมดในส่วนของห้องออกกำลังกาย ห้องสันทนาการ ห้องเทนนิส และห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายชายและหญิง เพื่อความสะดวกสบาย พร้อมปรับปรุงเปลี่ยนอุปกรณ์ให้ทันสมัยมากขึ้น เพิ่มจุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม 2 จุด คือ วิต้า บาร์ และ ลีฟ คาเฟ่ เพื่อให้บริการท่านสมาชิกได้อย่างทั่วถึง ในส่วนของสระว่ายน้ำ ถูกปรับภูมิทัศน์ภายนอกให้ร่มรื่นขึ้น และเพิ่มจุดบริการเครื่องดื่มบริเวณสระว่ายน้ำ

Indoor sports building

The gym, snooker and table tennis rooms in this section have been upgraded with state-of-the-art equipment. Changing rooms have been reformed, Vita Bar and Leaf Cafe have been added to in order to better accommodate our visitors, and the swimming pool's surroundings have been augmented with more greenery and a beverage bar.

ชัยรัฐ ชูเวสศิริพร รักษาการผู้จัดการทั่วไป ราชนาพฤษณ์คลับ

"การตกแต่งภายในทั้งหมด เราเน้นสไตล์โมเดิร์น คอนกรีตโพรวิ มีกลิ่นอายสมัยและเรียบหรูด้วย โดยจะแยกกลุ่มเป้าหมายชัดเจน เช่น มีของตกแต่งที่ทันสมัย จะเน้นความมีระดับ หรูหรา เนื่องจากสมาชิกค่อนข้างเป็นผู้ใหญ่กว่าสมาชิกแบบทั่วไป ส่วนของสิ่งอำนวยความสะดวก การตกแต่งจะสุภาพ มีความเป็นแม่เหล็กโกลด์ เราทุ่มงบประมาณในการปรับปรุงไปกว่า 500 ล้านบาท ตอนนี้มีแล้วเสร็จ พร้อมให้บริการทำสมาธิประมาณ 90% ยังเหลือในส่วนตกแต่งด้านหลังอีกเพียงเล็กน้อย ซึ่งจะเสร็จสิ้นทั้งหมดภายในไตรมาสที่ 4 โดยได้มีการคำนึงถึงการพัฒนาโครงการ North Park ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

บริเวณที่ปรับปรุงนี้เราได้จัดสรรพื้นที่ใหม่ เพิ่มเตียงในส่วนของโกลด์โซนอันหรูหราเน้นด้านการสปาร์ตคลับบ้าน เพื่อให้บริการแก่ทำสมาธิได้ครบวงจรมากยิ่งขึ้น เช่น กอล์ฟ ซิมูเลเตอร์ กีฬาคาร์ฟ แชนโบลิ่ง 2 เม่น คาราโอเกะ รวมทั้งสปอร์ตบาร์ เป็นการเพิ่มกิจกรรมให้กับสมาชิกและครอบครัว ได้ใช้เวลาถึงสรรค์หรืออยู่ร่วมกันมากยิ่งขึ้น

ตั้งแต่มีการปรับปรุงและเปิดให้บริการมา ก็ได้เสียงตอบรับที่ดีจากเหล่าสมาชิกว่า ภาพรวมบรรยากาศ ทุกอย่างเปลี่ยนไปหมดเลย มีความทันสมัย โอโซนหรูหรา และสะดวกสบายมากขึ้น อย่างเช่น ส่วนที่สมาชิกใช้บริการมากที่สุดคือ Changing Room เราขยายห้องให้ใหญ่ขึ้น มีเครื่องอำนวยความสะดวกสบายมากขึ้น ก็ได้รับคอมเมนต์ที่ดีกลับมา ซึ่งเป็นไปตามที่เราคาดหวังไว้ เพราะสิ่งสำคัญที่สุดของเรา คือความพึงพอใจสูงสุดของสมาชิกและแขกของสมาชิก

นอกจากการปรับปรุงอาคารแล้ว ราชนาพฤษณ์คลับยังได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบของโปรแกรมการใช้งาน ให้ดูทันสมัยขึ้น โดยบรรจุเพลงในบัตรเพื่อบันทึกข้อมูลการใช้บริการของสมาชิก และเพิ่มระบบสแกนนิ้วมือเพื่อเพิ่มความปลอดภัย ทุกครั้งที่สมาชิกใช้บริการและแอดมินก็จะมีการ



บันทึกประวัติการใช้บริการ เช่น เวลาที่ใช้ใช้บริการ อาหารที่ชอบรับประทาน ทั้งนี้เพื่อมอบบริการที่ดีให้สมาชิกพึงพอใจอย่างสูงสุด

ในโอกาสนี้ราชนาพฤษณ์คลับจะร่วมร่วมกับบริษัทฯ ในเครือที่มีอยู่มากมาย มอบสิทธิประโยชน์ต่างๆ ซึ่งถือว่าเป็นบริการพิเศษสำหรับสมาชิกของราชนาพฤษณ์คลับเท่านั้น ซึ่งปัจจุบันท่านสมาชิกสามารถรับโปรโมชั่นของร้านอาหารภายในคลับ อาทิ เมื่อชำระค่าอาหารผ่านบัตรเครดิตหรือแสดงบัตรสมาชิกจะได้รับส่วนลดพิเศษ โดยคลับจะแจ้งข่าวสารและ

โปรโมชั่นต่างๆ ให้กับท่านสมาชิกทราบเป็นระยะ เพื่อแค่แสดงบัตรสมาชิกทุกครั้งที่ใช้ใช้บริการ ท่านก็จะได้รับประโยชน์สูงสุดที่ทางราชนาพฤษณ์คลับเตรียมไว้สำหรับสมาชิกทุกท่าน

เป้าหมายต่อไปของเรา นอกจากฮาร์ดแวร์หรือสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่เรามองว่า ราชนาพฤษณ์คลับมีค่อนข้างครบแล้ว แต่เราขอพัฒนาหรือการให้บริการของพนักงานทั้งหมด เรากำลังปรับปรุงเทรนนิ่ง เพื่อเพิ่มมาตรฐานการบริการให้กับท่านสมาชิกได้อย่างดีที่สุดครับ"



Chairat Chuversiriporn Acting General Manager

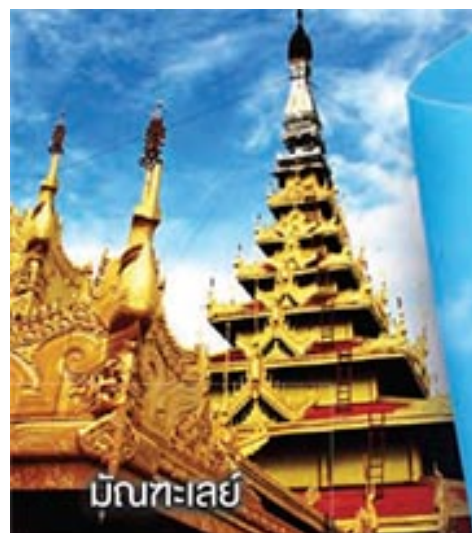
"We have chosen a modern, contemporary style for the interior which concentrates on achieving an elegance and an ambience becoming of our members' demographics at the golf club area, with a more active and lively motif emphasised on the indoor sports side. We have worked with a total budget of THB500 million overall and are expecting completion during the 4th quarter of the year. The entire layout has been redesigned to be more practical with additional lifestyle entertainment added to sports clubhouse such as a golf simulator, bowling alley, karaoke lounge, and a sports bar with a dart board to cover everyone's needs.

We have received great feedback on the renovation – a lot of compliments on the luxurious and spacious new look of the club. After we renovated the buildings, the must-see changing rooms and locker rooms have taken on a star role.

Aside from the architectural renovation, the club's membership cards have also been redesigned with a microchip installed. A finger scan system has also been brought in to increase levels of security and to record member activities such as their dining history so that we can tailor future offers to suit individual needs. The Rajpruek Club card will also come with exclusive privileges offered by the club's affiliates.

Additional promotions have been provided for club members, such as an exclusive discount on food bills when paying with a credit card along with a membership card. Rajpruek Club will constantly be announcing news and privileges to the members. Please therefore, present the membership card at every check-in at the club to receive the best services.

The next step is to continue to strive to increase the performance of our staff and the overall guest experience to make sure that each member receives an exceptional standard of service on every visit."



มัณฑะเลย์



เนปิดอว์



ย่างกุ้ง



เดินทาง...สู่ความรู้สึกพิเศษ

บางกอกแอร์เวย์ส

สายการบินแรกของไทย ที่บินตรง
จาก กรุงเทพฯ สู่ 3 เมืองอารยธรรม
แห่งเมียนมาร์

เส้นทางบินใหม่

มัณฑะเลย์ 4 เที่ยวบิน / สัปดาห์
เริ่ม 15 ก.ย. 56

เนปิดอว์ 3 เที่ยวบิน / สัปดาห์
เริ่ม 30 ก.ย. 56

เพิ่มเที่ยวบิน

ย่างกุ้ง 4 เที่ยวบิน / วัน
เริ่ม 27 ต.ค. 56

ร่วมลุ้นเป็น 45 ผู้โชคดี
บินทั้งปี 45 บาท/เที่ยว*

เพียงนำเลขที่บัตรโดยสารมาลงทะเบียนเพื่อร่วม
ลุ้นรางวัล ที่ www.bangkokair.com
ตั้งแต่วันที่ - 5 มกราคม 2557

*เฉพาะผู้โดยสารที่เดินทางระหว่างวันที่ 1 ก.ย. - 31 ธ.ค. 56 เท่านั้น

*เงื่อนไขอื่น ๆ โปรดดูที่เว็บไซต์

*ราคาบัตรโดยสารไม่รวมภาษีสนามบิน และค่าธรรมเนียมอื่นๆ



Fly Boutique.
Feel Unique.

ติดต่อตัวแทนจำหน่าย หรือ
โทร. 1771 (24 ชม. 3 บาททั่วไทย*)
www.bangkokair.com

*ยกเว้นโทรศัพท์มือถือ





TEXT: มะลิ นพทการ

Play by Heart

เกลิงชัย สุวรรณมัย

รองผู้จัดการทั่วไป ฝ่ายกอล์ฟและกีฬา

สิ่งที่ทำให้คุณเกลิงชัย สุวรรณมัย รองผู้จัดการทั่วไป ฝ่ายกอล์ฟและกีฬา ทำงานได้อย่างราบรื่นและสนุกกับงานบริการในทุกวัน คือการระลึกถึงหัวใจการบริการและการมอบสิ่งที่ดีที่สุดในเสมอ โดยแนวคิดเหล่านี้ถูกถ่ายทอดต่อไปยังผู้ร่วมงานคนอื่นด้วยเช่นกัน

"ผมดูแลในส่วนของกอล์ฟเพื่อวิถและการบำรุงรักษาสนาม ส่วนงานกีฬาจะให้บริการเรื่องสถานที่และกิจกรรม นอกจากนี้ก็ได้รับมอบหมายงานดูแลรักษาอาคาร และ North Park Driving Range รวมถึง Par 3 ซึ่งผมมักจะบอกพนักงานเสมอว่า จุดประสงค์ของเรามาจากและเราทำมาเพื่อที่ราชพฤกษ์คลับคือสมาชิกความสุข ดังนั้นสิ่งที่เราคือมอบความสุขด้วยการมอบบริการที่ประทับใจ"

คุณเกลิงชัยเล่าถึงความภาคภูมิใจในฐานะที่เป็นส่วนหนึ่งของราชพฤกษ์คลับ ว่าแตกต่างจากคนอื่นที่ผู้เกษียณแล้วได้คือการเป็นสนามกอล์ฟในเมืองที่มีระดับ "สิ่งที่เราภาคภูมิใจคือ Facilities ที่สะดวกสบาย โดยเฉพาะหลังจากการปรับปรุงครั้งใหญ่หลังน้ำท่วม ที่ให้ความสำคัญตั้งแต่เมื่อท่านกับรถเข้ามา แม้ว่าตัวอาคารและสนามกอล์ฟจะไม่ได้รับความเสียหาย แต่ผู้บริหารระดับสูงเห็นว่าจะเวลาที่ปรับปรุงเพื่อเพิ่ม Value และความสะดวกสบาย ในคลับเฮ้าส์เราเปลี่ยนใหม่หมด ตั้งแต่เลือกเอาไปจนถึงห้องอาหาร ที่ห้องจัดเลี้ยงและห้องส่วนตัว ในสถานที่ที่โล่ง ทุรหา โดยออกแบบเน้นความเป็นไทยร่วมสมัย"

สำหรับหัวใจสำคัญที่สุดอย่างสนามกอล์ฟก็ได้รับการดูแลและปรับปรุงอยู่เสมอเช่นกัน "ตอนนั้นเราทำกรีน และเปลี่ยนหญ้าแฟร์เวย์ใหม่ จากหญ้า Bermuda เป็น Paspalum ส่วนหญ้าบนกรีนเปลี่ยนเป็น TifEagle ซึ่งใบละเอียด ดีต่อการเล่น ออกแบบสนามโดย JMP หรือ J. Michael Poellot ซึ่งออกแบบสนามชั้นนำของโลก ราชพฤกษ์คลับรู้สึกภาคภูมิใจเสมอที่มีโอกาสให้บริการแก่สมาชิกระดับสูง ในฐานะผู้ให้บริการก็หวังให้ท่านมีความสุขและเพลิดเพลิน นั่นคือสิ่งสำคัญ และจะนำคำแนะนำจากท่านมาปรับปรุงอยู่เสมอ ส่วนเป้าหมายสูงสุดในตอนนี้เป็นสนามอันดับหนึ่งของประเทศ"



Thalerngchai Suwannamai

Deputy General Manager
Golf and Sports

What keeps Thalerngchai Suwannamai enjoying work every day is a passion and mind for service.

"My main area of responsibility is the golf services and the course maintenance, North Park Driving Range and Par 3 Golf course. We are proud of our comprehensive facilities. A lot of things have been renovated to improve the quality even though they were not

affected by the flood. Every element in the clubhouse has been upgraded to be more spacious, luxurious and in a modern contemporary style.

We have improved the Green and changed the fairway's grass from Bermuda Grass into Paspalum Grass. We have chosen TifEagle grass to replace the old lawn on the Green, as it is softer and better for swinging. The course is designed by JMP (J. Michael Poellot) who has designed major golf courses around the world"



World Standard Sports Club

พันธ์พงษ์ กนกรัตน
ผู้จัดการฝ่ายกีฬาและนันทนาการ

สิ่งสำคัญที่สุดที่พันธ์พงษ์เน้นย้ำเสมอคือการให้บริการด้านกีฬา คือ การสร้างสรรคพื้นที่ที่อบอุ่นเหมือนบ้านหลังที่สอง พร้อมสร้างความผ่อนคลายและสุขภาพกายที่แข็งแรง

“ช่วงน้ำท่วม ปี 2554 ฝ่ายกีฬาของเราเสียหายเกือบทั้งหมด การปรับปรุงครั้งนี้จึงถือเป็นการปรับโฉมครั้งใหม่ ซึ่งเรามีคอนเซ็ปต์ว่าอยากให้คลับเป็นกันเอง ไม่หวงแหนเกินไปจนเข้าไม่ถึง อบอุ่น และให้ความรู้สึกเหมือนเป็นบ้านหลังที่สอง

เราตกแต่งใหม่หมดเลยตั้งแต่ Reception Hall หาดูเป็น Hall of Fame เพื่อให้สมาชิกได้เห็นนักกีฬาที่ทรงคุณค่า และช่วยให้นักกีฬามีจุดมุ่งหมายในการเล่นกีฬา ห้างสนุกเกอร์ เราได้รับของที่ระลึกจากคุณต๋อง ศิษย์ฉ่อย มา และออกแบบตกแต่งให้เป็น ครูซิเบิล เฮลเดอร์ คือมีฮิลล์จันทร์ไว้สำหรับจัดการแข่งขันในอนาคตได้ด้วย

ส่วนเรื่อง Facilities ยังคงเดิมไว้ แต่คัดสรรวัสดุอุปกรณ์ได้มาตรฐานผ่านการรับรอง เรา

ปรับปรุงสนามแบดมินตันใหม่เป็นพื้นยางสังเคราะห์ Pulastic Classic 60 ที่ได้รับการรับรองจากสมาคมแบดมินตันนานาชาติ สนามสควอชก็ได้รับการรับรองจาก FIBA ได้เลือกใช้นั่ง Impact Squash Wall และพื้น Resi-Panel System (From Maple Wood) ส่วนสนามเทนนิสใช้ระบบ Plexipave ซึ่งเป็นระบบเดียวกับที่ใช้ในเทนนิสออสเตรเลีย โอเพ่น สีของสนามก็นั่งใช้สีเดียวกับยูเอสโอเพ่น”

นอกเหนือจากสถานที่ที่ตีพร้อมแล้ว สิ่งสำคัญที่สุดก็คือการบริการ “เราเน้นย้ำกับพนักงานเสมอว่าต้องให้บริการที่มากกว่าความคาดหวังของสมาชิก เพื่อสร้างความประทับใจ และถือโอกาสกล่าวกับท่านสมาชิกในนามของราชพฤกษ์คลับว่า 18 ปีที่ผ่านมา เราต้องการตอบแทนท่านด้วยสถานที่ที่สมบูรณ์แบบ และงานบริการที่ดีที่สุดเพื่อให้ท่านประทับใจที่สุด”

Phanpong Kanokratana Sports & Recreation Manager

The significance of sport and recreation services, Khun Phanpong has always regularly reiterated, is creating a platform that is enriched with homely warmth where relaxation and health can be constructed.

“After the massive devastation caused by the flood back in 2011, our section was re-imagined as a sporty and amicable space that welcomes visitors with a warm and cosy ambience.

A hall of fame featuring famous athletes was created at the entrance hall to inspire members, while we remodelled the snooker hall into a crucible theatre to support future competitions. After the flood damage the club rose from the ashes to be stronger than ever, renovated with brand new, state-of-the-art construction materials. We replaced the old wooden floor with Badminton World Federation accredited Plastic Classic 60, our FIBA certified squash centre's wall has been upgraded with an Impact Squash Wall and Resi-Panel System for the flooring, while the Plexipave Acrylic System used in the Australian Open was selected to improve our tennis courts.”



Quality Serving

ประธาน โพธิ์ยะนันท์
รองผู้จัดการทั่วไป
สายงานอาหารและเครื่องดื่ม

ด้วยตำแหน่งหน้าที่ที่ใกล้ชิดกับสมาชิกและ
ผู้มาใช้บริการโดยตรง คุณประธาน โพธิ์ยะนันท์ มัก
จะถือโอกาสนำคำแนะนำต่างๆ ที่ได้รับ มาปรับปรุง
การบริการอยู่เสมอ เพื่อคุณภาพที่ดียิ่งขึ้น

"เมื่อคุณอยู่ในส่วน F&B คือเรื่องอาหารและ
การบริการที่ทุกคนจับตามอง ซึ่งจริงๆ แล้วไม่ใช่
เรื่องยาก แต่ความยากจะอยู่ที่การให้บริการตาม
ความต้องการที่หลากหลายของสมาชิกและลูกค้า
แต่เรามีมาตรฐานกลางเพื่อให้ถูกใจคนส่วนใหญ่
มากที่สุด ความต้องการอย่างหนึ่งของสมาชิกคือ
ต้องการความแปลกใหม่ตลอดเวลา เราจึงเน้นในส่วนนี้
เข้ามา เช่น สับปะรดน้ำจากอาหารเด่นจากที่ต่างๆ
มาบริการ เช่น ข้าวมันไก่ตอนประทุน้ำ

เปิดอย่างบางขุนพรหม เพื่อถึงถิ่นและความแปลกใหม่
ซึ่งได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก"

ความแปลกใหม่เป็นสิ่งที่ฝ่ายอาหารและ
เครื่องดื่มให้ความสำคัญเสมอ "หลังจากปรับโฉมใหม่
เราก็มีสิ่งใหม่เกิดขึ้นหลายส่วน อย่างห้องอาหารจีน
'หม่าน ฟู่ หยวน' ที่ยกมาจากโรงแรมอินเตอร์-
คอนติเนนตัล สิงคโปร์ ที่มาพร้อมและอร่อย
ซึ่งได้รับคำชมที่ดีในเรื่องรสชาติ นอกจากนี้ก็มี
ราชพฤกษ์ เดลิช ที่เกิดขึ้นตามวิสัยทัศน์ของ
ผู้บริหารที่อยากให้บริการแก่แขกด้านนอกด้วย
ซึ่งเราก็ได้รับคำชมว่าตกแต่งสวยงาม โอโซน
รสชาติอาหารได้มาตรฐานระดับโรงแรม 5 ดาว
ความเด่นของที่นี่คืออาหารไทย เราทำกับแม่ครัว

เล็งเห็นว่าอาหารไทยต้องให้มีรสชาติเป็นอาหารไทย
ส่วนอาหารจานเด่นที่ลูกค้าให้ความสนใจ ได้แก่
ก๊วยหลอยลอยแพ และในสิงคโปร์ก็จะเป็นชาบูและ
เราได้เปิดห้องอาหารและคอฟฟี่ช็อปสำหรับ
สมาชิกโดยเฉพาะ นั่นคือ 'ราชพฤกษ์ บาร์ แอนด์
บิสโตร' เพื่อเสริมความแปลกใหม่ ภายในก็มีทั้ง
โบว์ลิง กีฬาคาราโอ คาราโอเกะ กอล์ฟ ซิมูเลเตอร์
ซึ่งยังไม่เคยมีมาก่อน สำหรับแผนกอาหารและ
เครื่องดื่มนั้นเราต้องการดูแลผู้มาใช้บริการให้ดีที่สุด
แม้ตอนนี้เราจะเปิดให้บริการบุคคลภายนอกด้วย
แต่เป้าหมายสูงสุดของเราก็คือการดูแลผ่านสมาชิก
ของเราอย่างดีที่สุด"

Prathan Posayanant

Deputy General Manager (F&B
Department)

*Khun Prathan's role responsibilities
place him in close proximity with
club members, allowing him to apply
customer feedback to constantly
improve service.*

"I am in charge of F&B and catering
in the clubhouse. It's a challenge to
meet the various expectations of each
member, so we always try to host
regular specials to appeal to different
members. For example, our featured
menu rotates weekly so we could serve
anything from the famous roasted duck
from Bang Khunphrom to Khao Man Kai
from Pratunam etc.

We added 'Man Fu Yuan' a Chinese
restaurant from InterContinental
Singapore to our dining facilities as well
as Rajpruek Delish which was built to
offer even more dining services to our
visitors. Quality of food here is becoming
of a 5 star hotel with the distinction
of the food from our Thai kitchen
being assured to taste traditionally and
authentically Thai. We have just opened
Rajpruek Bar & Bistro, (a member's
dining) bowling alley, billiards room,
karaoke, and a golf simulator which will
be the very first one ever to exist."



ที่สุดแห่งปรากฏการณ์
บนพื้นที่กว่า 200 ไร่

อาณาจักรที่ถูกสร้างขึ้นด้วยความเข้าใจในทุกด้านของการใช้ชีวิตเหนือระดับ
โดดเด่นด้วยซุ้มและสถาปัตยกรรม
ดีไซน์จากสถาปัตยกรรมบารอก (Baroque Architecture)
สง่างามด้วยฝูงม้าบิน (Pegasus)
พร้อมหอนาฬิกา Main Entrance หรรษา อลังการ ขนาด 40 เมตร
พื้นที่ส่วนกลาง สโมสร์ สวนขนาดใหญ่ รวมพื้นที่กว่า 8 ไร่

Q.HOUSE AVENUE ราชพฤกษ์-พระราม 5 โทร. 02-449-6111 ราคาเริ่มต้นที่ 25 ล้านบาท

© 2015 by the author; licensee Bentham Science Publishers. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Tel. **1388** www.qh.co.th



TEXT: ทีมวิทยากร สวัสดิ์เกียรติ



• J Michael Poellot นักออกแบบสนามกอล์ฟชั้นนำของโลก คือผู้ออกแบบสนามกอล์ฟราชพฤกษ์คลับด้วยความชาญฉลาดของเขาทำให้สนามกอล์ฟที่มีลักษณะแบบภูเขาแห่งนี้เต็มไปด้วยเสน่ห์ที่เปรียบได้กับงานศิลปะประเภทหนึ่ง นอกจากนี้พื้นที่นี้มีต้นไม้ใหญ่ที่มีอยู่ราว 5,000 ต้น ก็เป็นอีกหนึ่งเสน่ห์ของทางคลับ โดยช่างนำท่อนไม้ใหญ่ทุกต้นได้รับการป้องกันอย่างดี ด้วยกระสอบทราย 350,000 ถุง

• J Michael Poellot has designed Rajpruek Golf Club and turned it into a massive piece of art. Special efforts were made during the flooding to protect the club's 5,000 distinctive large trees that surround the area, with a whopping 350,000 sandbags used as reinforcement.



• ตั้งแต่เริ่มเปิดคลับ ภาพวาดศิลปะน้ำมันทุกรูปภายในราชพฤกษ์คลับเป็นฝีมือจากปลายพู่กันของศิลปินชื่อดัง อาจารย์สุชาติ วงษ์ทอง ซึ่งแบ่งเป็นเรื่องราวชัดเจนทั้ง 3 อาคาร คือ อาคารกอล์ฟคลับเฮาส์ อาคารสปอร์ตคลับเฮาส์และอาคารอินดอร์สปอร์ต

• Every piece of painting within the Rajpruek Club is an exclusive creation of Ajarn Suchart Vongthong creating a story of the club premises – Golf Clubhouse Sports Clubhouse and Indoor Sports Building.



• ราชพฤกษ์คลับปรับปรุงคุณภาพสนามมาโดยตลอด ปัจจุบันหญ้าบนแฟร์เวย์เปลี่ยนมาใช้ Paspalum ส่วนหญ้าบนกรีนคือ TifEagle ซึ่งมีความละเอียดกว่า กรีนที่เปลี่ยนเจอร์ของราชพฤกษ์คลับจึงอยู่ที่ 9.4-9.10 ทำให้นักกอล์ฟได้รับความเพลิดเพลินอย่างยิ่ง ทั้งนี้เพราะทางราชพฤกษ์คลับต้องการมอบความพิเศษสุดให้สมาชิกในระดับสูงทุกท่านนั่นเอง

• Rajpruek Club has replaced the fairway's grass with Paspalum Grass and TifEagle for the green which enhances the green speed to between 9.4 and 9.10 - this has become the club's signature.



• เมนูหวานที่ไม่ควรพลาดของร้านอาหาร Rajpruek Delish คือ Banoffee Pie และ Young Coconut Mousse ซึ่งล้วนเป็น non-fat สไตล์ญี่ปุ่น คิดค้นโดยเชฟอาหารร้านซึ่งเรียนรู้จากประสบการณ์ตรงที่ประเทศญี่ปุ่น (สามารถลิ้มเป็นปอนด์ได้เพียงแฉีกส่วนหน้า) ที่สำคัญคือราคาย่อมเยามากเมื่อเทียบกับคุณภาพ

• A not-to-be-missed dessert at Rajpruek Delish is the non-fat Japanese-style Banoffee Pie and Young Coconut Mousse, a speciality of the chef who spent years training in Japan.

"ผมเป็น Personal Trainer ที่ราชพฤกษ์คลับ มาเกือบ 10 ปีแล้ว นอกจากออกกำลังกายเพื่อความแข็งแรง ปัจจุบันสมาชิกหลายคนเข้าฟิตเนสโดยมีเป้าหมายเพื่อลดน้ำหนัก แต่ส่วนมากมักแปลกใจที่ช่วงแรกๆ ของการออกกำลังกายกลับรู้สึกว่าตัวตัน และมีน้ำหนักเพิ่ม โดยเฉพาะคุณผู้หญิงจะวัดจากตัวเลขบนตาชั่งเพียงอย่างเดียว ซึ่งในความเป็นจริงถ้าวัดดูจะเห็นว่า สัดส่วนของเอว สะโพก แขน รอบอก กระชับขึ้น แต่ที่น้ำหนักเพิ่มขึ้นเพราะปริมาณของมวลกระดูกและมวลกล้ามเนื้อแน่นขึ้นนั่นเอง ซึ่งเมื่อผ่านไปราว 2-3 สัปดาห์ทุกอย่างก็จะเข้าที่ อย่างไรก็ตาม ช่วงเดือนแรกที่ลดน้ำหนักใจต้องมาก่อน เพราะต้องใช้ความพยายามมากจริงๆ ซึ่งในเดือนแรกผมไม่อยากให้น้ำหนักลดเกิน 4 กิโลกรัม จะได้ไม่เหนื่อยมาก ส่วนคนที่ไม่เคยออกกำลังกายเลยอาจจะเหลืออีก 2-3 กิโลกรัม เนื่องจากต้องให้เวลาร่างกายปรับตัว และเมื่ออยากเห็นผลเร็ว แต่ใจหนักไม่ควรเล่นฟิตเนสทุกวัน แนะนำให้เข้ามา 4-5 วันแล้วพัก 2 วัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับโปรแกรมที่เราดีไซน์ให้ด้วย ซึ่งจะแตกต่างกันไปตามแต่ละบุคคล แต่ถ้าเล่นน้อยกว่านั้นการลดน้ำหนักก็ช้าลงแน่นอน รวมทั้งผลอื่นๆ ก็จะล่าช้ายิ่งขึ้น"

"I have been a Personal Trainer at Rajpruek Club for almost 10 years. Many people work out with the goal of weight loss, but during the very first month, it is normal to see your weight increasing due to the addition denser muscle and stronger bones. This process requires a lot of energy and I would suggest aiming to lose only 2 - 3 kilograms in the first month to balance your energy levels. For newbies, the best schedule for working out is 4 - 5 days work and 2 days rest - don't push too hard, but bear in mind that if you go too slow the results will ensue even slower."

สุธี ไสเย็น
Sutee Saiyen
Senior Instructor





Q



มีคำแนะนำเพื่อการออกกำลังกาย เบื้องต้นสำหรับนักกอล์ฟก่อน ออกกำลังกายบ้าง?

A

นักกอล์ฟส่วนใหญ่เข้าใจว่าการได้ความสำคัญกับการ ทำวงสวิงคือการบริหารร่างกายอย่างเดียว แต่จริงๆ แล้วกลไกของร่างกายเชื่อมโยงกันทั้งหมด แม้แต่ ระบบประสาทก็สำคัญ เพราะจะส่งผลกระทบต่อกล้ามเนื้อสำคัญที่จุดก่อนเล่นกีฬาทุกประเภทคือการวอร์มอัพ หรืออบอุ่นร่างกาย โดยยืดเหยียดกล้ามเนื้อให้พร้อม ให้เหมือนหนังที่ถูกละแล้วหดกลับมาได้ กล้ามเนื้อที่ยืดแล้วหดกลับที่เดิมรวดเร็วด้วยอาการไม่เจ็บแปลกว่า มีความแข็งแรงของกล้ามเนื้อดี จึงควรแยกทำในแต่ละส่วน โดยเฉพาะช่วงท่อนแขนและหลัง ควรทำ ค้างทำไว้ 20-30 วินาทีเป็นอย่างน้อย และแบ่งเป็น 2 เซ็ต เพื่อช่วยป้องกันการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ หากยืดกล้ามเนื้อหลังได้ดี การทำงานของวงสวิงก็จะ ดีขึ้นด้วย หรือหากเกิดการใช้งานในลักษณะ Overused ก็จะไม่บาดเจ็บ นอกจากนั้นการเล่นกีฬา ควรยืดกล้ามเนื้ออีกครั้งเพื่อคลายกรดแลคติก ซึ่งเป็น สาเหตุของอาการปวดเมื่อย



การออกกำลังกายด้วยตัวเอง โดยเฉพาะเวทเทรนนิ่งนั้น มีความปลอดภัยไหม?

A

การออกกำลังกายด้วยตนเองนั้นมีความปลอดภัยน้อย โดยเฉพาะการนำข้อมูลจากหนังสือหรืออินเทอร์เน็ต มาอ่านแล้วปฏิบัติตาม ข้อมูลเหล่านี้มีมาจาก คำแนะนำของผู้ที่ส่วนใหญ่แข็งแรงอยู่แล้ว ซึ่งถ้าผู้ที่ไม่ แข็งแรงนำมาปฏิบัติตามที่อ่านจะเกิดผลเสียตามมา ได้ง่าย แม้แต่การเริ่มต้นเลือกน้ำหนักของดัมเบลนั้น ก็ควรต้องระวังอย่างมาก หากมี Personal Trainer ให้คำแนะนำจะปลอดภัยกว่า เนื่องจาก Personal Trainer จะเริ่มต้นด้วยการสอบถามประวัติเบื้องต้น จุดประสงค์ในการออกกำลังกาย รวมถึงพิจารณาจาก รูปร่างและความแข็งแรงว่าฝึกการออกกำลังกายได้ ไหมเพื่อความปลอดภัย และได้ผลลัพธ์ตามที่ ต้องการ Personal Trainer คือผู้ช่วยฝึกให้โปรแกรม การออกกำลังกาย ซึ่งจะช่วยให้การออกกำลังกาย ได้ผลตรงตามเป้าหมายเร็วขึ้น และปลอดภัยสูง

การออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาแต่ละประเภท ควรเลือกใช้รองเท้าแตกต่างกันอย่างไรบ้าง?

A

การเลือกรองเท้าควรเริ่มต้นด้วยการพิจารณาว่าจะใช้งานในกิจกรรม Indoor หรือ Outdoor สำหรับ Indoor ซึ่งรวมถึงการออกกำลังกายใน ฟิตเนสทั่วไปด้วย ควรเลือกใช้รองเท้ากีฬาประเภทที่เรียกว่า Cross Trainer ที่เป็นรองเท้ายางกึ่งโฟม พื้นจะเป็นยางและโฟม ซึ่งช่วยในการ ยึดเกาะและสามารถวิ่งบนลู่วิ่งได้ แต่ถ้าจะเน้นสำหรับวิ่งโดยเฉพาะ ควรเลือกรองเท้าที่ผลิตจากโฟมเพียงอย่างเดียว เนื่องจากน้ำหนักเบา นุ่ม และระบายอากาศได้ดี เหมาะสำหรับการวิ่งระยะทางไกล แต่ถ้าเป็น กีฬา Outdoor อย่างบาสเกตบอลหรือเทนนิสก็ควรใช้รองเท้าเฉพาะที่ พื้นค่อนข้างแข็งและทนทานกว่าจะดีที่สุด เนื่องจากการเคลื่อนไหวตัว ที่มากกว่า ต้องการการซัพพอร์ตข้อเท้าที่มากขึ้น บางยี่ห้อจะใช้วัสดุ ที่เป็นหนังเทียมเข้ามาเพิ่ม เพื่อการซัพพอร์ตบริเวณข้อเท้าที่มากขึ้น



THONGCHAI JAIDEE
STREET HYBRID

GET COMFORTABLE WITH **PERFORMANCE**

With low-profile stability, surprising traction and endless comfort, ECCO Hybrid Golf is a serious performance shoe. Watch the tour this season and you'll see what we mean.



Available at : All Leading Department Stores,
ECCO Shop

- 1st fl., Central Plaza Pinkdoo
- 3rd fl., CentralWorld
- 2nd fl., Central City Bangna
- 1st fl., Megabangna
- 2nd fl., Central Festival Chiangmai (Open 14 Nov. 13)
- 2nd fl., Central Festival Hadyai (Open 14 Dec. 13)

For more information call: 02-255 5860 - 1



TEXT: มะลิ นพทการ

CADDY STORY

เรื่องไม้ลับของแคดดี้

ท่ามกลางกอล์ฟที่หลายน้ำจะคุ้นเคยกับแคดดี้กันเป็นอย่างดี การออกรอบในแต่ละครั้งเราจะได้พวกเขาและเธอคอยอำนวยความสะดวกต่างๆ ให้หลายอย่าง โดยเฉพาะการดูแลและแบกถุงกอล์ฟตามติดอยู่ไม่ห่าง ซึ่งเป็นภาพหนึ่งที่คุณเคยยกย่องที่ไม่ได้สัมผัสหากกอล์ฟของเห็นและจดจำได้มากที่สุดด้วย แต่ความจริงแล้วแคดดี้มีความสำคัญและจำเป็นมากกว่านั้น

ผู้รู้เคยเล่าให้ฟังว่าแคดดี้ที่น่าจะถือกำเนิดมาในศตวรรษที่ 19 ในสหราชอาณาจักร ยุคที่ราชวงศ์ให้ความนิยมในกอล์ฟ แคดดี้จึงเป็นเสมือนผู้ช่วยข้างกายและแนะนำกติกาการเล่นแก่บรรดาผู้เล่น ผู้สังเกตก็ มีการคาดเดากันว่าผู้ที่น่าจะนำแคดดี้มาใช้เป็นครั้งแรกคือ พระนางแมรี พระราชินีแห่งสกอตแลนด์ ซึ่งเติบโตในวังและมีความรู้รอบรู้ได้ทรงกำหนดระเบียบในสนามกอล์ฟที่กว้างขวางของฝรั่งเศส จนเมื่อกลับมาทำนักกอล์ฟแคดดี้ก็ได้ทรงนำธรรมเนียมการมีแคดดี้กลับมา และที่จุดนี้ก็จะช่วยเสริมมากขึ้นด้วย ...ก็ใครเล่าจะไม่อยากมีผู้ช่วยเมื่อคนภายนอกจะมองว่าแคดดี้เป็นเพียงผู้ช่วยในสนาม แต่จริงๆ แล้วสิ่งที่คนภายนอกเหล่านั้นไม่เคยทราบมาก่อนก็คือหน้าที่สำคัญอีก 3 ประการของแคดดี้ ไปรอกอล์ฟชั้นนำหลายคนเล่าให้ฟังว่าหน้าที่ที่แคดดี้ต้องทำเสมอได้แก่ 1. แจ้งกฎกติกา มารยาทแก่ผู้เล่นทุกครั้ง 2. ต้องบอกระยะทุกครั้ง และ 3. ต้องลบรอยไคลฟ

แต่อย่างไรก็ดีสิ่งที่คนภายนอกจะเห็นสำหรับแคดดี้ก็ยังคงเป็นการแบกและรักษาถุงกอล์ฟในระหว่างเล่น ซึ่งจะไปก็เป็นหน้าที่สำคัญเช่นกัน ไม่ใช่หรือ แต่ในสนามของนักกอล์ฟมืออาชีพแล้ว แคดดี้มีความสำคัญมากกว่านั้นขึ้นไปอีก หลายครั้งชัยชนะของนักกอล์ฟขึ้นอยู่กับสายตาอันเฉียบแหลมของแคดดี้ข้างกายด้วยเช่นกัน ไทเกอร์ วูดส์ เองก็เคยได้รับชัยชนะในพีจีเอทัวร์หลายครั้ง ด้วยว่ามีแคดดี้คู่ใจที่ชื่อ สตีฟ วิลเลียม สำหรับการแข่งขันกอล์ฟอาชีพนั้นบ่อยครั้งเหมือนกับที่นักกอล์ฟเคยเป็นแคดดี้มาก่อน หรือแคดดี้ในปัจจุบันก็เคยเป็นนักกอล์ฟด้วย แต่หลายครั้งก็เป็นทั้งนักกอล์ฟและแคดดี้ลึกลับกันไปเสียเลย ก็อย่างว่า โลกใบนี้ที่เราในการชื่นชอบหรือเชี่ยวชาญด้านหนึ่งด้านเดียวเลี่ยมมือให้เปล่า

- มีคนตั้งข้อสังเกตว่า Caddy มาจากภาษาเวลส์ Cad แปลว่าการต่อสู้หรือทดสอบ
- แคดดี้สำหรับการแข่งขันกอล์ฟอาชีพจะมีรายได้ประมาณ 1,000 เหรียญต่อสัปดาห์ ไม่รวมรายได้จากส่วนแบ่งเงินรางวัล
- แคดดี้ไม่ใช่แค่คนถือและดูแลถุงกอล์ฟ แต่คือผู้ที่เลือกไม้กอล์ฟที่ถูกต้องให้แก่ นักกอล์ฟด้วย





TIME TO REJUVENATE?

REJUVENATE WITH SIMMONS®

The winning combination of e-Ion Crystal™ technology, cold foam, fused memory and latex, invigorates the body and increases metabolism.

Rest easy on Do-Not-Disturb® benefit and the Luxury of revolutionary BackCare® for the best sleep you'll ever want.



recharge™

e-ION CRYSTAL™ Series

Available in BackCare® and Beautyrest®



www.simmons.co.th



facebook.com/simmons.co.th

SIMMONS GALLERY: UNIT B501, 5TH FLOOR, CENTRAL WORLD, RAJDAMRI ROAD, PATHUMWAN, BANGKOK 10330 TEL: 0 2658 6597-8
BANGKOK • BRUNEI • HONG KONG • JAKARTA • KUALA LUMPUR • MANILA • MUMBAI • SHANGHAI • SINGAPORE • TAIPEI • TOKYO



HIGH LIFE SHOPPING WOMAN

TEXT: กันยภัทร ศรีวิไลเกียรติ



นาฬิกา Gucci ในอดีต
นำเอาโลโก้แบบสีของ
ก๊วยช็อนไปใช้ รุ่น U-Play
Thailand Edition



รองเท้า จาก Dior ฤดูใบไม้ร่วง F/W 2013

เสื้อโปโล Rajpruek Club มี
จำหน่ายที่ร้าน Golf Shop
ราชพฤกษ์คลับ



กระโปรงลายตารางสกอต
จาก Loudmouth Ladies
มีจำหน่ายที่ร้าน Golf Shop
ราชพฤกษ์คลับ



DETAILS MATTER

ถ้าผู้หญิงกับความละเอียดละอ่อนเป็นของ
คู่กัน เสื้อผ้าและแอคเซสเซอรี่ที่เต็มไปด้วย
รายละเอียด ก็ย่อมเป็นสิ่งที่พวกเธอขาดไม่ได้



กางเกงขาสั้น
จาก Greyhound
ฤดูใบไม้ร่วง A/W 2013



แว่นตากันแดด
จาก Bottega Veneta



เสื้อแขนยาว จาก
Joseph มีจำหน่ายที่
สยามพารากอน



กระโปรง จาก Asava
ฤดูใบไม้ร่วง The Big Apple



รองเท้ารุ่น Lopro 12 FJ
มีจำหน่ายที่ร้าน Golf Shop
ราชพฤกษ์คลับ



กระเป๋าถือและกระเป๋าจากหนัง
(Nomade) จาก Louis Vuitton

W กระเป๋าถือใบใหญ่
จาก Louis Vuitton



กระเป๋ารุ่น Boy
จาก Chanel

STYLE IS EVERYWHERE

เปลี่ยนวันธรรมดาให้กลายเป็น
วันพิเศษ ด้วยการหลีกหนี
ลุคสปอร์ตแมนแบบเดิมๆ แล้ว
เติมดีเทลสไตล์หนุ่มเมือง
ช่างเลือกดูบ้าง



หมวกแก๊ป Rajpruek Club
มีจำหน่ายที่ร้าน Golf Shop
ราชพฤกษ์คลับ



แว่นตากันแดด จาก
Dior Homme



กระเป๋าสีกรุ่น Double
Stripe จาก Tod's



นาฬิกาข้อมือ Freak
Phantom จาก
Ulysse Nardin



หมวกแบบสาน
มีจำหน่ายที่ร้าน
Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ



กระเป๋าสานพาดำหรับ
ผู้ชายรุ่นสีงาช้าง
จาก Loewe



เข็มขัดหนัง
จาก Gucci



กางเกงขาสั้น Loudmouth
มีจำหน่ายที่ร้าน
Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ



เสื้อโปโล Rajpruek Club
มีจำหน่ายที่ร้าน Golf Shop
ราชพฤกษ์คลับ



รองเท้าผ้าใบ Concor
Casual Spikeless มีจำหน่ายที่
ร้าน Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ



รองเท้าโมคซิโน
จาก Tod's



ถุงกอล์ฟ Honma
มีจำหน่ายที่ร้าน
Golf Shop ราชพฤกษ์คลับ

TEXT: กันยภัทร สวัสดิ์เกษมณี

✦ **Guerlain - Meteorites** แป้งฝุ่นเม็ดเล็กทรงกลมเรียบเนียนดูนุ่มฟู ความฉ่ำของเหลวผิวสวยในอุดมคติ ช่วยสร้างลวดลายประกายแวววาวในใบหน้าอย่างไม่มีที่ติ (2,500 บาท)



✦ **Pupa - Foundation Brush** แปรงพาดรู่พื้น (สองด้านราคาในแคนดอร์)

✦ **Kiehl's - Facial Fuel Heavy Lifting** มอยส์เจอไรเซอร์เพื่อผิวกระชับและลดริ้วรอยอย่างเห็นผล (2,850 บาท)



✦ **Omni - Brotherhood Mentum UV Shield Protection Lotion SPF 98** ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดดและป้องกัน 98 (สองด้านราคาในร้าน Gold Shop วรพหลดอร์)



✦ **Shiseido - IBUKI Protective Moisturizer SPF15** มอยส์เจอไรเซอร์ที่ช่วยปกป้องผิวจากรังสียูวีและมลภาวะ (1,500 บาท)

✦ **Jo Malone - Peony & Blush Suede Cologne** โคโลญจ์ที่มีกลิ่นหวานกลิ่นหอมระคนกลิ่นดอกไม้ในบ๊อบบี้แมตส์ (ขนาด 100 มล. 4,450 บาท)



✦ **Clínique - All about Shadow** สายชโว์ 2 เฉดสีอ่อนและเข้มในคัตตึบเดียว (950 บาท)

✦ **Guerlain - Colour Lacquer** ป้ายทาเล็บ limited edition จากคอลเลกชัน Voilette de Madame (900 บาท)

✦ **Lancôme - Blushrose Desir** บลัชออนเนื้อนุ่มเหมือนลิปสติกสีชมพูในคัตตึบเดียว (ขนาด 100 มล. 2,000 บาท)



✦ **M.A.C - กับเบสิคครีมกับ VIVA GLAM** ลิปติกสีชมพูและสีอื่นที่มีส่วนผสม 100% จากการจำหน่ายจะนำไปช่วยเหลือผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยจาก HIV/AIDS (810 บาท)



✦ **Belif - Aqua Bomb** เจลครีมเนื้อเข้มข้น ช่วยเพิ่มระดับความชุ่มชื้นของผิวทันที 18% (1,580 บาท)

✦ **THREE - Conditioning SQ Oil** เฟอร์มากรูเออร์ที่สกัดจากพืชและผลไม้ธรรมชาติถึง 85% (4,700 บาท)



WHAT'S NEW?

มีตัวโปรดสักกระดับเอลิสต์ที่เปรียบกับกุญแจไขความลับสู่ความงามอันเป็นนิรันดร์

EXERCISE THERAPY

อาการเจ็บข้อได้ช่วยบางอย่าง นอกจากพบแพทย์
เพื่อรักษาแล้ว การออกกำลังกายนับเป็นอีกทาง
เลือกหนึ่งที่จะบรรเทาโรคต่างๆ ได้
โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ 3-5 ครั้ง
หรือว่ายน้ำ สัปดาห์ละ 3-5 ครั้ง
โรคเกาต์ เดินแอโรบิกครั้งละ 45 นาที-1 ชั่วโมง
สัปดาห์ละ 3 ครั้ง
ความดันโลหิตสูง เดินออกกำลังกาย ครั้ง-1 ชั่วโมง
อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง
โรคกระดูกพรุน วิ่ง 30 นาที สัปดาห์ละ 3-5 วัน
หรือ ดีเทนนิส บาสเก็ตบอล และกระโดด
โรคซึมเศร้า เดิน วันละ 30 นาที
เบาหวาน ยกน้ำหนัก สัปดาห์ละ 2 ครั้ง
ปวดหัว ปั่นจักรยาน 30 นาที สัปดาห์ละ 3 - 4 ครั้ง
หรือฝึกโยคะ
ข้อมูล: สสส.



ไม่ใช่ร่างกายเท่านั้นที่ต้องการการดูแลให้แข็งแรงอยู่เสมอ แต่สมองก็เช่นเดียวกัน บ่อยครั้งที่เราปล่อยให้
สมองเกิดความรู้สึกละเลยและอ่อนแอเพียงจนไม่ยอมคิดทำอะไร ล่องหนมากที่ปล่อยให้กลับมามากได้
กระป๋องเปล่าอีกครั้งด้วยวิธีการง่ายๆ อย่างการเปลี่ยนกิจวัตรประจำวันให้เป็นประจำมาทำอะไรที่ไม่เคย
ทำมาก่อน เช่น การหลับตากินข้าว เขียนหนังสือด้วยมือที่ไม่ถนัด หรือเปลี่ยนเส้นทางไปทำงาน รวมถึงการ
เล่นเกมฝึกสมอง ปิคนิคผักโขบ และที่สำคัญอย่าลืมดื่มน้ำบ่อยๆ เพราะน้ำจะช่วยปรับสมดุลที่สำคัญใน
สมองและระบบประสาทให้กลับมามีสุขภาพดีอีกครั้ง



โยเกิร์ตและผลิตภัณฑ์ในกลุ่มของนมหมัก ไม่ว่าจะเป็น ชีส หรือเนยเปรี้ยว ส่วนแต่มีประโยชน์ต่อ
สุขภาพ เนื่องจากเป็นแหล่งของแคลเซียมและ
วิตามินดี โดยเฉพาะกลุ่มโยเกิร์ตจะเป็นแหล่งของ
โปรตีนไขมันต่ำ และมีแบคทีเรียที่ช่วยให้ระบบ
ขับถ่ายดีขึ้น เช่น แลคโตบาซิลลัส ที่สามารถลด
การเกิดมะเร็งลำไส้ได้ ช่วยลดกลิ่นปาก ฟันผุ และ
โรคเหงือก นอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันให้กับ
ร่างกาย กระตุ้นการทำงานของเม็ดเลือดขาวให้ช่วย
ทำลายเชื้อโรคและจึงแปลกปลอมได้ดีขึ้น



SECRET OF SARDINIA

ทะเลเมดิเตอร์เรเนียน หนึ่งในจุดหมายปลายทาง
และสถานที่ท่องเที่ยวในฝัน ที่ใครหลายคนตั้งใจ
ไว้ว่าต้องไปเยือนให้ได้สักครั้งในชีวิต และหนึ่ง
ในอัญมณีเม็ดงามที่ส่องประกายอวดเสน่ห์อยู่
ท่ามกลางท้องทะเลสีครามก็คือ 'ซาร์ดิเนีย'



ซาร์ดิเนีย (Sardinia) 1 ใน 5 แคว้นปกครองตนเองของประเทศอิตาลี เกาะที่มีขนาดใหญ่ที่สุดเป็นอันดับที่ 2 ในทะเลเมดิเตอร์เรเนียน ขึ้นชื่อเรื่องความงามของหาดทรายขาวละเอียดและน้ำทะเลสีฟ้าครามใสราวกระจก ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวจากทั่วทุกมุมโลกมาสัมผัสธรรมชาติอันบริสุทธิ์กันอย่างไม่ขาดสาย

ในอดีต ก่อน ชายหาดอันเรียบสงบของเกาะซาร์ดิเนียจะกลายเป็นจุดหมายปลายทางที่ได้รับความนิยม และนอกจากบรรยากาศของชายหาดซาร์ดิเนียอันแสนสงบไปด้วยกลิ่นอายของความแตกต่างที่ผสมผสานกันได้อย่างลงตัว

เริ่มด้วยความคลาสสิกในโซนเมืองเก่าของซาร์ดิเนีย (Nuraghe) ซึ่งเป็นชนเผ่าที่มีชีวิตอยู่ในช่วงก่อนยุคประวัติศาสตร์ ซาร์ดิเนียมีแหล่งโบราณคดีมากมายจากหินบรอนซ์ถึงยุคโรมัน บริเวณโซนเมืองเก่าจึงมีบ้านหรือวิหารหินเรียงรายอยู่อย่างมากมาย พร้อมด้วยร่องรอยกำแพงเมือง เสาหิน และหลุมฝังศพที่ขุดลงไปใต้ดิน

หลังดื่มด่ำกับอารยธรรมโบราณก็เปลี่ยนบรรยากาศมาทำความรู้จักกับความเจริญของเมืองกันบ้าง อาคารบ้านเมืองของซาร์ดิเนียสวยงามโดดเด่นด้วยตึกสีส้มสดใสที่เรียงตัวซ้อนกัน ทำให้เกิดวิวที่สวยงามแปลกตาเมื่อมองจากระยะไกล สำหรับเมืองที่มีชื่อเสียงและมีความสำคัญที่สุดบนเกาะคือเมืองกาลยารี (Cagliari) ที่รวมความงามของซาร์ดิเนียไว้ได้เป็นอย่างดี

ซาร์ดิเนียถูกกล่าวขานว่าเป็นสวรรค์ของนักชิม เพราะอาหารที่นี่เป็นเมนูเฉพาะที่แตกต่างจากทั่วทุกมุมโลก ด้วยวัตถุดิบสดใหม่ อาหารจานเด่นคือพาสต้า อาหารทะเล ปลา และไวน์ นอกจากนี้ ซาร์ดิเนียยังเป็นเจ้าแห่งไวน์ดี ด้วยการผลิตไวน์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวเป็นเกาะที่มีคราบครีวที่อยู่มากที่สุดในโลกอาศัยอยู่ด้วย เป็นผลมาจากสภาพแวดล้อมที่ดี อาหารที่มาจากธรรมชาติและความรักในครอบครัวที่มีให้กัน



MAN FU YUAN

THE AUTHENTIC CANTONESE CUISINE



หม่าน ฟู หยวน (Man Fu Yuan) ในภาษาจีนมีความหมายว่า สวนแห่งความสุข (Happiness in the Garden) ซึ่งความสุขที่ว่านี้มาจากการเสิร์ฟอาหารจีนที่อร่อยและดีต่อใจ

อาหารจีนที่อร่อยและดีต่อใจนั้นมีความหมายที่ลึกซึ้งกว่าแค่รสชาติอร่อย แต่มันคือการที่คนทำอาหารใส่ใจในทุกรายละเอียด ตั้งแต่การเลือกวัตถุดิบ การปรุงอาหาร และการเสิร์ฟ

ความโดดเด่นของอาหารหม่าน ฟู หยวน ได้แก่ความใส่ใจในทุกรายละเอียด ตั้งแต่การเลือกวัตถุดิบ การปรุงอาหาร และการเสิร์ฟ

รสชาติที่อร่อยและดีต่อใจนั้นมีความหมายที่ลึกซึ้งกว่าแค่รสชาติอร่อย แต่มันคือการที่คนทำอาหารใส่ใจในทุกรายละเอียด

หม่าน ฟู หยวน เปรียบเสมือนเป็นเหมือนบ้านที่อบอุ่นและสบายใจสำหรับทุกคนที่มาเยือน

อีกเหตุผลหนึ่งที่หม่าน ฟู หยวน ประสบความสำเร็จได้ก็เพราะการบริการที่อบอุ่นและใส่ใจในทุกรายละเอียด



ห้องอาหารหม่าน ฟู หยวน เปิดบริการแล้ว ณ ราชพฤกษ์คลับ บริเวณชั้น 1 อาคาร สปอร์ตคลับฮิลล์ เปิดบริการทุกวัน 11.30 น. - 15.00 น. และ 17.30 น. - 22.00 น. สอบถามเพิ่มเติมและสำรองที่นั่งได้ที่ 0-2955 0403 หรือ fb@grajpruek.com



Sports Ordinary Member
Special Program for associated member



OVER 21

years old

สมาชิกสามัญกีฬา

โครงการพิเศษสำหรับสมาชิกสมทบบุตรอายุเกิน 21 ปี

ราชพฤกษ์คลับ เปิดรับสมัครสมาชิกสามัญกีฬา
(โครงการพิเศษสำหรับสมาชิกสมทบบุตรอายุเกิน 21 ปี)

- ค่าสมัคร 200,000 บาท
- บุคคลธรรมดา อายุไม่เกิน 30 ปี
- เคยหรือเป็นสมาชิกสมทบมาไม่ต่ำกว่า 5 ปี
- สามารถเพิ่มสมาชิกสมทบคู่สมรสและบุตรได้
- สมัครได้ตั้งแต่วันนี้ จนถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2556 เท่านั้น

Rajpruek Club is now enrolling the Sports Ordinary Member
(Special Program for associated member over 21 years old)

- Application fee 200,000 baht.
- Must be ordinary person and not over 30 years of age.
- Must be or have been an associated member for at least 5 years.
- Spouse and children can apply for associated membership.
- Apply now until November 30th, 2013.

For more information please contact Membership Enrollment Department
02-955-0055 ext. 2, 2203, 2225, 2248, 2249
e-mail: membershipsale@rajpruek.com www.rajpruek.com



HI-LIFE

ASIA'S BEST HOTEL/RESORT

TEXT: มะลิ นพพการ



DOUBLE HAPPINESS

ความสามารถในการผสมผสานความเจริญทางวัตถุให้กลมกลืนกับธรรมชาติและวัฒนธรรมอย่างลงตัว เป็นเครื่องบอกย้ำถึงความเป็นมหาอำนาจแห่งโลกตะวันออกในทุกด้านของจีนอย่างแท้จริง หากคุณปรารถนาจะไปเยือนดินแดนแห่งมหาอำนาจในฐานะมหาอำนาจแห่งอุตสาหกรรม มีสถานที่อีกสองแห่งที่ปรารถนาจะแนะนำให้คุณพัก นั่นคือ Shangri-La Hotel & Resort, Qufu และ Shangri-La Hotel & Resort, Shenyang

Shangri-La Hotel & Resort, Qufu

Qufu หรือ ฉวีฟู เป็นเมืองทางตะวันตกเฉียงใต้ โฉมหน้าของจีน ผู้คนส่วนใหญ่รู้จักฉวีฟูมากขึ้นเมื่อเชื่อว่าที่นี่คือบ้านเกิดของปราชญ์ผู้ยิ่งใหญ่อย่างขงจื๊อ ฉวีฟูนั้นคงความสำคัญเสมอมาในฐานะเมืองแห่งการศึกษาทางวัฒนธรรมชาติที่งดงามและแสนบริสุทธิ์ ด้วยการปลีกตัวออกมาจากความเจริญที่แสนแออัด Shangri-La Hotel & Resort, Qufu จึงถือกำเนิดขึ้นด้วยแนวคิดของการรังสรรค์สถานที่ที่หรูหราและสะดวกสบายจนค่าของวันพักผ่อนที่นี่แสนพิเศษ สำหรับผู้ที่ปรารถนาอยากหลีกเลี่ยงจากเมืองใหญ่เพื่อสัมผัสหัวใจแห่งธรรมชาติ

Shangri-La Hotel & Resort, Qufu เป็นโรงแรมหรูแห่งแรกที่ถูกรับรองสร้างสรรคขึ้นที่เมืองฉวีฟู ด้วยการผสมผสานความสะดวกสบาย ทันสมัยได้เข้ากับการสืบทอดของวัฒนธรรมในแบบจีน แทรกด้วยอยู่ท่ามกลางแมกไม้และธรรมชาติ รวมถึงแม่น้ำอี้ (Yi River) ที่แสนงดงาม ห้องพักแบบ Delux River View นั้นช่วยให้สำราญกับวันพักผ่อนได้อย่างดี ยิ่ง Shangri-La Hotel & Resort, Qufu จึงเสมือนสวรรค์แห่งใจกลางธรรมชาติ

Shangri-La Hotel & Resort, Shenyang

เมื่อเอ่ยถึง Shenyang หรือเหลินหยาง เมืองเอกของมณฑลเหลียวหนิง ทางตะวันออกเฉียงเหนือของจีน ผู้คนส่วนใหญ่จะนึกถึงพระราชวังเหลินหยางกู่กั โบราณสถานจากต้นราชวงศ์ชิง Shangri-La Hotel & Resort, Shenyang ปรารถนาจะเป็นที่พักที่หรูหราเปรียบประดุจพระราชวังแห่งโลกยุคใหม่ ที่พร้อมกำบังความสับสนวุ่นวายแห่งการพักผ่อนที่เหนือระดับได้อย่างสมบูรณ์แบบ ด้วยการออกแบบภายใต้แนวคิดของการผสมผสานความหรูหราแบบโลกยุคใหม่ให้เข้ากับกลิ่นอายวัฒนธรรม



Shangri-La Hotel & Resort, Shenyang

โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมที่เข้าทุกสายตาให้หยุดมอง นอกจากห้องพักที่สะดวกสบายแล้ว ยังได้รังสรรค์พื้นที่สำหรับความพิเศษเหนือระดับอย่าง Horizon Club Lounge บนชั้น 30 ที่ช่วยให้สายตาได้สัมผัสทิวทัศน์ที่แสนงดงามเหนือคำบรรยายในทุกช่วงเวลา

ข้อมูลเพิ่มเติม

Shangri-La Hotel & Resort, Qufu:
www.shangri-la.com/qufu/shangrila
Shangri-La Hotel & Resort, Shenyang:
www.shangri-la.com/shenyang/shangrila

THE ULTIMATE RELIEF EXPERIENCE



การนวดผ่อนคลายเป็นศาสตร์แห่งภูมิปัญญาอย่างหนึ่งที่จะช่วยบำบัดกายใจได้เป็นอย่างดี หากมีอาการออกกำลังกายอย่างหนักหน่วง หากมีเวลาผ่อนคลายร่างกายให้ได้พักผ่อนไปกับศาสตร์การบำบัด ก็จะเป็นการฟื้นฟูและเพิ่มความมีชีวิตชีวาให้กลับคืนมาอีกครั้ง Massage Room ทำนุบำรุงการบำบัดเพื่อความผ่อนคลายโดยผู้เชี่ยวชาญที่มีประสบการณ์ ภายใต้สถานที่ที่สะอาดที่มีบรรยากาศที่ผ่อนคลาย

ผู้เชี่ยวชาญด้านการนวดบำบัด ณ Massage Room ได้ให้ข้อมูลไว้เป็นอย่างดีว่า อาการปวดเมื่อยตามร่างกายนั้น ความจริงแล้วไม่ใช่อาการของโรค หากแต่เกิดจากพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาเป็นเหตุแห่งพฤติกรรมสำคัญ

ที่ทำให้ร่างกายเกิดการตึงเครียดไปจนถึงปวดเมื่อย ดังนั้นภายหลังจากการออกกำลังกาย หากได้รับการผ่อนคลายด้วยการนวดคลายเส้นก็จะช่วยให้ร่างกายได้รับเลือดในหลายส่วน อาทิ ช่วยบรรเทาความเมื่อยล้าที่เกิดจากการเล่นกีฬานั้นๆ ไปจนถึงการขับของเสียออกจากร่างกาย

การนวดผ่อนคลายสำหรับผู้ผ่านการออกกำลังกายนั้น ได้ให้ความสำคัญในแต่ละส่วนแตกต่างกัน ผู้เชี่ยวชาญให้คำแนะนำว่ากีฬาแต่ละประเภทส่งผลต่อความอาการตึงเครียดและปวดเมื่อยในลักษณะที่แตกต่างกัน เช่นว่านักกอล์ฟส่วนใหญ่จะเกิดอาการปวดเมื่อยที่บริเวณเอวเข่าและลำคอ ส่วนนักเทนนิสก็จะปวดบริเวณไหล่และแขนที่ใช้ในการเล่นอย่างหนัก หรือหากเป็นกีฬาที่ต้องใช้ทั้งวิ่งอย่างฟุตบอล ผลจากพฤติกรรมของร่างกายมักจะ

เกิดขึ้นที่ข้อเท้าเป็นสำคัญ ดังนั้นหากได้รับการดูแลโดยบรรดาบิลที่ชำนาญก็จะสามารถให้บริการคลายเส้นได้ถูกต้อง

Massage Room ให้ความสำคัญกับการดูแลใส่ใจของผู้นับถือบริการเสมอมา ด้วยเหตุนี้จึงได้คัดสรรผู้เชี่ยวชาญศาสตร์แห่งการบำบัด ทั้งการนวดไทยแบบดั้งเดิม นวดคอ บ่า ไหล่ นวดผ่อนคลายเท้า รวมถึงนวดบำบัดในศาสตร์ของโรมาเธอราปี ด้วยผลิตภัณฑ์ชั้นนำที่ผ่านการคัดสรรและใช้วัตถุดิบชั้นเลิศ สำหรับท่านสมาชิกและแขกที่รับเชิญที่ต้องการใช้บริการ สามารถสำรองเวลาล่วงหน้า 2 ชม. ได้ที่ โทร. 0-2955 0055 ext. 2120 ตั้งแต่วันเวลา 08.00-20.00 น. โดยห้องพักพิเศษจะอยู่บริเวณชั้น 1 อาคารสปอร์ทคลับชั้นล่าง รวมถึงอำนวยความสะดวกด้วยจุดบริการพิเศษในอาคารอื่นๆ ด้วยเช่นกัน

WELCOME NEW & RENEWAL MEMBERS

ราชพฤกษ์คลับ ขอต้อนรับสมาชิกใหม่ทุกท่านด้วยความยินดี

RAJPRUEK CLUB WOULD LIKE TO EXTEND OUR WARM WELCOME TO ALL NEW MEMBERS

GOLF ORDINARY MEMBERS	GOLF CORPORATE ORDINARY TERM MEMBERS	SPORTS ORDINARY MEMBERS
นางเจษฎา เบนท์ทองหล่อ นายณรงค์ชัย ร่องธนะวิโมกษ์ นายเดชาภักดิ์ ฌ สงขลา นายธนาชัย อร่ามเรือง นายพรประเสริฐ กาญจนจาวี นายพรพรหม กาญจนจาวี นายวิชัย กุลสมภพ นายศวิทย์ ไชยโรจน์ Mr. Etsuhiro Takato Mr. Hiroshi Maniwa Mr. Ichiro Takahashi Mr. Koh Kew Sek Mr. Mineo Kawaguchi Mr. Ryosuke Chono Mr. Takahiro Gaman	นายกรรณ ศิริภัทร นายกรเอก เพชรไชยเวส นายกฤษกร เคชะวิบูลย์ ม.ล. กอฤชศ กฤษดาการ นางกฤษมาลย์ ไทร์สลาวัณษ์ นายไกรสิทธิ์ ศิริวงษ์ นายโกสรว บารมีอวยชัย นายโชติณภร เคชะวิบูลย์ นายณัฐวัฒน์ การดี นายธนวงษ์ อารีรัชชกุล นายณเรศ นันทโชติ นายณัฏพจน์ กองบุญมา นายประพันธ์ คูณมี นายประเสริฐ เคชะวิบูลย์ นางปรารธนา มงคลกุล ม.ล. ปาณสาร หัสตินพร นายปิยะ ปิยะสมบัติกุล นายเกรินทร์ อมาตย์กุล นายพงศ์เดช เคชะวิบูลย์ นายพงษ์ดิษฐ พงนา นายพรชัย ปิณินทร นายสุทธิพงษ์ ปุณณกันต์ นายรัชต วัชรภาพ นายรุ่งเรือง สุขเกิดกิจพิบูลย์ นายจุฑา หงส์ลาธรรม นายวันชัย หล่อวัฒนตระกูล นายวีระวุฒิ เข้มเพชร นายสมเกียรติ ศรีธัมภ์ นายสมนึก เขียวศิริกุลวงศ์	นายสิทธิชัย ไตรสุวัฒน์ นายสิริเดช คุ่มวงศ์ นายสุทธิ สุขบุญพิทย นายสุทัศน์ ปัทมสิริวัฒน์ นายสนธิ์ เจริญศรี นายอนวัช สีละวัฒน์วัฒนา นายอนันต์ เล้าพระณู นายอุดม โปร่งฟ้า นางสาวอรกัญญา พิบูลธรรม Mr. Alvin Gee Mr. Antonio Sebastian Corro Tapia Mr. Dustin John Whiteley Mr. Frederic Jacquemard Mr. Hisayuki Inoue Mr. Hitoshi Odagiri Mr. Ichiro Iwabuchi Mr. John Thompson Mr. Kenneth NG Mr. Koji Kobayashi Mr. Nathan McKinley Mr. Noriyoshi Mitsudome Mr. Richard Bryan Sanders Mr. Saloon Tham Mr. Tsukasa Yuri Mr. Vishwanath Pokka Prabhu Mr. Yasuyoshi Otake Mr. Yukishige Aoki Mr. Yukitaka Taniguchi
		นายกรกฎ พุฒยาภรณ์ นายณัฏพจน์ วัชรวิงศ์ ณ ออยุธยา นายธนิต โกมลโรจนภรณ์ นายนิพนธ์ นิรมานสกุล นายประสิทธิ์ ภัทรพลาพันธ์ นางพรรณวิลาส แพ้วง นายพลวัฒน์ เลิศกุลวัฒน์ พญ. ภัทรา เรชคานันต์ นายยุทธนา กนต์ธ นายรณฤทธิ์ ชมเชิงแพทย์ นายวาณิช เพ็ชรฤทธิ์ นายสิทธิพงศ์ อริยพฤกษ์

SPORTS SPECIAL MEMBERS

นายกัลป์ กัลย์จาฤก
นายวินทร์ เลิศะพันธุ์
นายปริชา จันทศิริโพธา
นายรัชตะ ชูวนวรรณะ
นายวิศิษฐ์ เพชรชูพงษ์
นางสมลวาท โชติกเสถียร
นายสุกฤษฏกุล แจ่มสมบูรณ์
นายสุริย สุธวนาชัยกุล

RENEWAL MEMBERS

นายกฤษ กุลทรัพย์ไพศาล
นายกุลิศ สมบัติศิริ
นายเกรียงชัย บุญโพธิ์อภิชาติ
นายเกษมสิทธิ์ ปฐมศักดิ์
นายโกษา พงศ์สุพัฒน์
พล.ต.อ. เชดด์ นิมสมบูรณ์
นายชาตรี สิริวิเศษ
นายชาติชาย ชูติมา
นายณรงค์ สาหร่าย
นายณัฐวุฒิ เทพหัสดิน ณ อยุธยา
นายทพธรรม เกียรติโอบูลย์
นายทวีศักดิ์ วายกรณ์วิจิตร
นายธนพิชญ์ มูลพฤกษ์
นายณพพร วิฑูรชาติ
นายณนุภาพ รัตนกนก
นางสาวณมล จิรวงศ์
นายบุชา ศิริชุมแสง
นายประวิทย์ รัตนเพียร
นายปัทม์ เทพรักษ์
พล.ต.อ. ปานศิริ ประภาวัต
นายปิยศักดิ์ เลขะเสน
นายปิยะ เจตะสานนท์
นายหยง ศรีวณิช
นายพงศ์กิจ สุทธิพงศ์
นายพงศธร คุณานุสรณ์
พล.ต.อ. พงศพัศ พงษ์เจริญ
นายพงษ์ศักดิ์ ศรีติปกรณ์
นายพลช หุตะเจริญ
นายพลเชษฐ์ ธรรมภาสกุล
นายพิทยา เขียววิสิฐกุล

นายพีระศักดิ์ วายกรณ์วิจิตร
นายโอบูลย์ ศิริภาณุเสถียร
นายมนทวี วรรณ
นายมานะ บุญคุณ
นายระเฑียร ศรีมงคล
นายวันชัย เจริญผล
นายวิชา พูลวรลักษณ์
ดร. วิษณุ เครืองาม
นายวุฒิกร อินทรภูวศักดิ์
นายศราวุธ เพียรพิทักษ์
นางสาวคันสนา สุชนะนันท์
ดร. สรจักร เกษมสุวรรณ
นายสว่าง ศรีศกุน
นายสิริยศ ศรีสุขสวัสดิ์
นายสุชาติ มโนยางกูร
นายสุนทร บุญบรรดาสุข
นายสุรศักดิ์ ศุภวิจิตรพัฒน์
นายแสงบุญ มหาคุณาจิระกุล
นายอนุรักษ์ อินทรภูวศักดิ์
นายอรณพ จันทระประภา
นายอรัญ เอี่ยมสุรีย์
นายจักรวัฒน์ ณ ระนอง
Mr. Hideki Yanagisawa
Mr. Jeong Hoe Chang
Mr. Paulo Fernando Gaspar
Mr. Richard Mark Bowers
Mr. Satoshi Yajima
Mr. Shu Seng Lim
Mr. Toshiro Kudama
Mr. Yeap Swee Chuan

ต้อนรับเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่ ด้วยการมอบกระเช้าของขวัญ หรือ เค้กสุดพิเศษ ที่ราชพฤกษ์คลับ



กระเช้าหมูแฮม
ราคา 4,800++ บาท



STOLLEN CAKE
ขนาด 250 G. ราคา 210++ บาท
ขนาด 500 G. ราคา 420++ บาท

กรุณาสั่งจองล่วงหน้า 2 วัน ได้ที่ห้องอาหาร ราชพฤกษ์เดลิช โทร 0-2955 0055 ต่อ 2128

พบกับเมนูพิเศษ ประจำเดือน พฤศจิกายน – ธันวาคม 2556

ห้องอาหาร ราชพฤกษ์เดลิช

ภัตตาคารปลาสดๆ นำมาปรุงรสเด็กปลาจานโปรดสไตล์ต่างๆ



SALMON TROUT STEAK
ราคา 450++ บาท



SNOW FISH STEAK
ราคา 450++ บาท



ไก่เบตงนึ่งซีอิ๊ว
ราคา 680++ บาท



กุ้งลายเสือผัดพริกเผา
ราคา 680++ บาท

ส่วนบริการกอล์ฟ		GOLF FACILITIES	
เคาน์เตอร์ประสานงานกอล์ฟ	06.00-19.00 น.	Member Relations Counter	06.00-19.00 hours.
ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายชาย	06.00-19.00 น.	Gents Changing Room	06.00-19.00 hours.
ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายหญิง	06.00-19.00 น.	Ladies Changing Room	06.00-19.00 hours.
จุดออกรถ	06.00-17.00 น.	Staging	06.00-17.00 hours.
ห้องอาหารราชารมย์ แกลเลอรี เลานจ์	05.30-20.00 น.	Rajarom Gastro Lounge	05.30-20.00 hours.
ห้องราชารมย์ ไวน์ เลานจ์	08.00-20.00 น.	Rajarom Wine Lounge	08.00-20.00 hours.
ห้องนวด	08.00-20.00 น.	Massage Room	08.00-20.00 hours.
ห้องพยาบาล	09.00-14.00 น.	First Aid	09.00-14.00 hours.
ส่วนบริการกีฬา		SPORTS FACILITIES	
เคาน์เตอร์ประสานงานกีฬา	06.00-21.00 น.	Sports Coordinator Counter	06.00-21.00 hours.
สนามแบดมินตัน	06.00-21.00 น.	Badminton Courts	06.00-21.00 hours.
สนามเทนนิส	06.00-21.00 น.	Tennis Courts	06.00-21.00 hours.
สนามกีฬาอเนกประสงค์	06.00-21.00 น.	Sports Field	06.00-21.00 hours.
ห้องเทเบิลเทนนิส	06.00-21.00 น.	Table Tennis Room	06.00-21.00 hours.
ห้องสควอช	06.00-21.00 น.	Squash Courts	06.00-21.00 hours.
ห้องออกกำลังกาย	06.00-21.00 น.	Fitness & Exercise Room	06.00-21.00 hours.
ห้องบิลเลียด	12.00-21.00 น.	Bridge Room	12.00-21.00 hours.
ห้องสนุกเกอร์	12.00-21.00 น.	Snooker Room	12.00-21.00 hours.
สระว่ายน้ำเด็ก	09.00-18.00 น.	Children Pool	09.00-18.00 hours.
สระว่ายน้ำขนาด 25 เมตร	06.00-21.00 น.	Pool Size 25 m.	06.00-21.00 hours.
สระว่ายน้ำขนาด 50 เมตร	06.00-21.00 น.	Pool Size 50 m.	06.00-21.00 hours.
ห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกาย		Changing Facilities	
• อาคารอินดอร์สปอร์ต	06.00-21.30 น.	• Indoor Sports Building	06.00-21.30 hours.
• สระว่ายน้ำ	06.00-21.30 น.	• Swimming Pool	06.00-21.30 hours.
ห้องพยาบาล	14.00-21.00 น.	First Aid	14.00-21.00 hours.
ห้องนวด	08.00-20.00 น.	Massage Room	08.00-20.00 hours.
ร้านขายอุปกรณ์กีฬา	11.00-20.00 น.	Sports Shop	11.00-20.00 hours.
ส่วนบริการอื่นๆ		OTHER SERVICES	
ลิฟ คาเฟ่	06.00-20.00 น.	Leaf Café	06.00-20.00 hours.
วิต้า บาร์	06.00-20.00 น.	Vita Bar	06.00-20.00 hours.
ห้องอาหารราชพฤกษ์ บาร์แอนด์บิสโตร	06.00-22.00 น.	Rajpruek Bar & Bistro	06.00-22.00 hours.
ห้องอ่านหนังสือ	06.00-22.00 น.	The Reading Room	06.00-22.00 hours.
มาสสาจรม	08.00-20.00 น.	Massage Room	08.00-20.00 hours.
ห้องดูแลเด็ก	09.00-20.00 น.	Child Care Room	09.00-20.00 hours.
สปอร์ตบาร์แอนด์เดอะกรูฟ	10.00-22.00 น.	Sports Bar & The Grooves	10.00-22.00 hours.
สนุกเกอร์บาร์	12.00-21.00 น.	Snooker Bar	12.00-21.00 hours.
ห้องอาหารราชพฤกษ์เดลิช	06.00-22.00 น.	Rajpruek Delish	06.00-22.00 hours.
ห้องอาหารจีน หม่าวัน ฟู้ หยวน	11.30-15.00 น.	Man Fu Yuan	11.30-15.00 hours.
	17.30-22.00 น.		17.30-22.00 hours.



A Mercedes-Benz Brand

ระดับคุณภาพของรถ
The A-Class

The A-Class

รถที่สร้างขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ใช้รถทุกคน
ด้วยเทคโนโลยีและวัสดุที่ทันสมัยที่สุดในระดับนี้ 211 แรงม้า อัตราเร่ง 0-100 กม. ต่อ ชม. 6.6 วินาที เป็นที่พอใจของทุกคน
ที่มองหาประสิทธิภาพ (Ergonomic Design) รถที่สร้างขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ใช้รถทุกคน
ที่มองหาประสิทธิภาพ (Ergonomic Design) รถที่สร้างขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้ใช้รถทุกคน

The A-Class

www.pulsethailand.com



Mercedes-Benz
The best or nothing.

รับประกันคุณภาพ 3 ปี ในอีกครึ่งระยะทาง
เฉพาะที่ผู้จำหน่ายเมอร์เซเดส-เบนซ์อย่างเป็นทางการ

doi:10.1371/journal.pone.0141041.g001

[illegible]